

# ことまま

9・10月号  
vol.55  
2022  
September.-October.



# 好奇心



第64回

キッズモデルオーディション結果発表

in 奈良県コンベンションセンター

祝!  
新会社設立!

# FIRST STAGE

株式会社ファーストステージ

2022年6月1日に新会社として設立いたしました!

## 2022年スタジオお客様満足度調査

(2021年6月1日~2022年5月31日 回答者:4,544名)



祝  
新会社  
設立!

全店同時開催!

9/30  
【FRI】  
まで

# 七五三

前撮りキャンペーン

誰よりも可愛く、  
誰よりもステキに。

## 最大12大特典付きキャンペーン

基本料金 + 家族撮影 + 撮影衣装 + ヘアセット = 0円

かかる費用はお写真代のみ

※1枚目はお一人写しとなります。お写真のご購入が必要です。

## 今日の七五三キャンペーン特典

《平日・土日祝日に限らず》  
お出掛け衣装レンタルが半額



《期間内の撮影&ご購入で》  
A4デザインフォトをプレゼント

※お買い上げ写真でお作りします。

詳しくは  
コチラ▼



## 2022七五三 WEBカタログ



完全予約制

## 七五三無料相談

受付中!

LINE登録で  
撮影写真の  
待受画像をGET!  
右のQRコードから簡単に  
ファーストステージの  
LINE公式アカウントが登録できます!



## モデル撮影体験開催!

参加費:3,300円/1人 キャビネサイズ写真、  
待受け画像1枚付  
開催日時:平日(完全予約制)  
撮影締切:9/30(金)  
参加資格:生後3ヶ月程度~7歳まで

参加特典:WEBサイトに掲載、キャビネサイズ  
写真1枚、撮影衣装1着(洋装)  
参加方法:WEBにて詳細をご確認いただき  
お電話またはHPよりお申込みくだ  
さい。



## 予約制 ベビーアート撮影会 テーマ:ハロウィン

参加費  
500円  
税込550円

対象年齢  
生後6ヶ月  
まで

予約受付中!

真美ヶ丘店 9/8(木) 10:00~12:00  
富雄南店 9/12(月) 10:00~12:00  
奈良本店 9/16(金) 10:00~12:00



※新型コロナウイルス感染症対策のため、変更の可能性がありますので直接店舗にご確認ください。※写真はイメージです。

## ご予約は今すぐPC・スマホから!



ファーストステージ 検索

https://www.firststage.co.jp

24時間受付中!

または、各店舗記載のお電話番号  
までご連絡ください!

※電話番号をよくお確かめのうえ、おかけください。

## FIRST STAGE ファーストステージ

駐車場完備

※火曜日 ※8/30・9/27は営業

奈良本店 奈良市役所より徒歩10分

☎0120-768-655

奈良市四条大路1丁目3-43

☎10:00~18:00

イオンタウン 富雄南店

☎0120-527-567

奈良市石木町100-1

☎10:00~19:00

真美ヶ丘店 畿央大学より北へ徒歩3分

☎0120-438-655

北葛城郡広陵町馬見中5-6-23

☎10:00~18:00

## ご購入写真で作る 七五三限定 ポストカード10枚をプレゼント!

※同一画像でお作りします。※撮影日にチケットをご提示ください。※本体価格1万円以上のお写真お買い上げの方対象。有効期限 2022年10月31日

# CONTENTS

ことまSNS

Follow me!!

楽しい話題をお届け!

#ことま #co\_to\_mama #cotomama



Instagram  
@co\_to\_mama



Twitter  
@co\_to\_mama



LINE 公式アカウント  
@zsf9415f



ことま9-10月号 2022年8月25日発行

発行人 若林 良仁  
 広告・企画 浦川 なおみ 柳 彩加  
 取材・編集 橋口 優子 井倉 真子  
 印刷・製本 株式会社西川印刷  
 誌面協力 ママサポート隊

全ての取材について、感染症対策を十分に講じた上で行ってあります。

【発行】  
 地域情報ネットワーク株式会社 ことま編集室  
 〒630-8113 奈良市法蓮町986-2  
 TEL.0742-23-0163 FAX.0742-27-1039  
 E-mail.info@co-to-mama.com  
 本誌の記事、写真の無断掲載を禁じます。

《個人情報取り扱いについて》

皆様から送りいただいた個人情報は、地域情報ネットワーク内で管理しております。誌面及び読者プレゼント発送以外の目的で利用することはございません。

特集  
2-12

## はじめまして! 好奇心

18-19

七五三特集  
ことまが選ぶ 七五三詣りのできる寺社  
作ってみよう! つまみ細工

20

読者プレゼント&イベント

27-29

第64回キッズモデルオーディション結果発表

Webマガジン

# ことま web



家族と子どもの生活がもっと楽しくなる奈良の情報が盛りだくさん!  
おでかけ、イベントの最新情報を掲載中♪

### ことま表紙撮影レポート



大きなバスに大興奮の帆花ちゃん。ごきげんでとびつきの笑顔です。



バスに乗ってみる?

のる~♪  
いろいろな方向から撮影。声をかけると、元気いっぱいにお返事してくれます♪



しゅっぱーつ

バスの中にはなにがあるかな? 探検しながら、楽しく撮影できました。

表紙モデル 橋本 帆花ちゃん

### カメラマン

レンジャー  
Ranger

@ranger.stwo



奈良で活動するカメラマングループ。想いにピントを合わせるカメラマンたちが、何気ない日常から輝ける未来にフォーカスします。

### 撮影場所

シークレット ベース ジョーナイン カフェ

Secret Base JO-9, cafe

営 9:00~21:00 (L.O.20:00)  
休 水曜日、第2・4火曜日(祝日は開店)

北葛城郡河合町大輪田2311  
TEL.0745-44-3299

@secretbase\_jo9cafe



MENU (一例)

MORNING	9:00~11:00
トースト&ゆで卵セット	
LUNCH	11:00~14:00
ローストビーフ丼	
CAFE	14:00~17:00
チョコバナナワッフル	
DINNER	17:00~L.O.20:00
サマーオレンジとチキンのサラダ	

真っ赤な2階建てロンドンバスのあるカフェ。店内にはクルマ好きのテンションがあがる小物がいっぱい♪



じん かなめ れん  
左から)仁くん、要くん、蓮くん、安野先生



はじめて♪  
好奇心!  
音楽

## ひろがれ!

# 音楽の世界!

子どもに色々な音楽に触れさせるにはどうすればいいのでしょうか?  
子どもへの音楽指導や演奏会を開催しているチェロ奏者の安野先生にお話を伺いました♪



やすの ひでゆき  
安野 英之先生

チェロ奏者。天理市出身。天理シティーオーケストラ常任指揮者、奈良県立高円高校音楽科非常勤講師。  
キッズコンサート等を通して、市民に音楽を広げる活動に力を入れている。

「子どもだから」と  
決めつけないで

**ことま** 先生が子どもの頃、どのように音楽に触れていましたか?

**先生** 演奏家の生演奏を聴いたり、楽器を演奏したりと、色んなかたちで音楽に触れていましたね。これは両親や育った場所に恵まれていたことも大きいです。クラシックの素晴らしさを感じたのも子どもの頃でした。

**ことま** そうなんです！先生は、子ども向けの演奏会も数多く開催されていますが、意識していることはありますか?

**先生** 一番大切にしているのは「決めつけない」ことです。例えば選曲も「子どもならアニメの曲」と思われがちですが、私は童謡も、クラシックも演奏します。クラシックに馴染みのないお子さんも多いですが、初めて聴くクラシックでも自分が好きなメロディなら静かに耳を傾けてくれます。「子どもには難しい」と大人が決めてはいけませんね。

**ことま** 私、決めつけてました…(反省)。

**先生** 大丈夫ですよ♪大人の世界にちょっと仲間入り♪と気軽な気持ちで親子でクラシックを楽しんでほしいです。

音楽への好奇心を  
引き出すには?

**ことま** 演奏会で子どもを引きつけるコツはありますか?

**先生** 飽きてしまわないよう、曲の長さを少し編曲します。年齢にもよりますが、大人向け10分の曲を子

も向けだと2分ぐらいかな。  
**ことま** 子ども版にするんですね。

**先生** そうです。あとは「この楽器は何でしょう?」ってクイズを出したり、「今日の曲、ほかに面白いリズムの曲があるんだよね」。知ってるかな?って謎めかすのもひとつ。そう言われたら、きっと子どもは…。

**ことま** はい！知りたくてウズウズします!

**先生** でしょ?家に帰って調べたりと、演奏の後も余韻が残る。好奇心さえあれば音楽の世界はぐんぐん広がりますよ。

**ことま** その好奇心を引き出すのが大人の役割なのですね。

本物の楽器で  
演奏する面白さ

**ことま** 秋に実施するイベントは「本物体験」と伺いました。

**先生** 子どもたちに本物のヴァイオリンを使って曲を演奏してもらいます。個性あふれる子どもたちに出会えるのが楽しみです。

**ことま** 保護者目線ですが、高価なヴァイオリンを壊さないかと…。

**先生** 子ども扱いせず、「大切に使う」「しっかり持とう」ときちんと話せば心配いりませんよ。  
**ことま** そうか！決めつけちゃだめ…でしたね!

**先生** 子どもは枠にとらわれません。自由な感性、飽くなき好奇心、まっさらな心で全力で生きている。色んな音楽の世界を見せてあげましょう。

**ことま** その先にどんな世界が広がっているのか楽しみです。先生、ありがとうございます。

### よ〜く聴こう



はいちよの歌なんだ!

「白鳥」だよ!

初めて聴くチェロの音色に、子どもたちは驚きの表情。でも、真剣に聞き入っているのが分かります。最初に先生が弾いた曲はトロの「さんぼ」。その次の曲は…「なんだらう?」の表情。知らない曲だけど、ゆったりしたメロディに子どもたちもうっとり…曲目は「白鳥(サン=サーンス)」でした!

### 楽器に触れてみよう



わ〜! びりびりしてる!!

次はチェロに触れてみます。「音が鳴ると楽器が震えるんだよ」と先生。おそろおそろ、そっとそっと…でも、子どもたちの表情はキラキラです!

### じっくり観察してみよう



おもちゃみたいなのにホンモノだ!

子ども向けの分数ヴァイオリンが登場! 実寸の1/10の大きさです。チェロとの違いをじっくり観察します。



## 挑戦! ヴァイオリンで いろ〜んな音楽体験



協力: なら歴史芸術文化村

本物の楽器に触れ、音を奏で、音色を聴く。本物の音楽体験から、子どもたちは何を感じるでしょうか?  
さあ、今回はヴァイオリンの演奏に挑戦です!

音がでた〜!  
面白い!

### 演奏しよう



ヴァイオリン初演奏! 先生の「大事に使おう」の言葉に、子どもたちも真剣な表情で答えます。先生に構え方を教えてもらって…「キーン」と音が鳴りました!

### 演奏を楽しもう



なんの音やろ??

「キリリ〜」…さあ、仁くんは、何をイメージして弾いたでしょう? 要くんは「ネコかな?」。蓮くんは「カエル?」。『正解はカミナリ!』と仁くんが言うとみんな大爆笑。こんな遊び方も面白い!

子どもたちの反応は?

本物の楽器にドキドキした!

おもしろい音だった!

もう一回やってみよう!



ママたちは?

いつもは恥ずかしがり屋なのに、楽器に積極的に触っていて驚きました! 本物の楽器と素晴らしい音色…子どもも分かっているんですね。



演奏を聴いているときの好奇心いっぱいの表情が忘れられません。楽しんでるって表情から伝わってきました!

## なら歴史芸術文化村

# 幼児向けアートプログラム 開催! ヴァイオリン体験



子どもの創造性、感性を育む音楽体験。特に就学前の音楽体験は、ミエリネーション(神経等の発達を促すこと)に大きな影響を与えるといわれています。そこで当村では、子ども向けに本格的なヴァイオリン演奏ができる体験型イベントを開催。子どもたちに新しい音楽の世界を拓きます。

【概要】	講師 安野英之氏 上田真紀郎氏	定員 10名(抽選)
	対象 年長・年中(保護者同伴)	時間 14:00~16:00
	会場 なら歴史芸術文化村(天理市袖之内町437-3) 芸術文化体験棟セミナールームAB(12月17日のみ文化村ホール)	

【問い合わせ】 Tel.0743-86-4420(代表)  
 【申込】 文化村HPから(9/1(木)~22(木) 17:00まで)



### 【スケジュール】

前期講座	10月 8日(土)・22日(土) 11月 12日(土)・19日(土) 12月 3日(土)・17日(土)	後期講座	2023年 1月~3月
------	---	------	----------------

はじめまして、  
好奇心!  
スポーツ

もやせ!

# スポーツのチカラ!

体を動かすことは好きなのに、競技になると消極的…幼児期の運動を本格的な競技スポーツへとステップアップさせるには、関わり方にコツがあるようです。どんな関わり方がいいのでしょうか。4歳から通えるテニススクール、「エールテニスアカデミー」マネージャーの大野さんに伺いました。



## “テニス大好き”っ子を 育てるポイント

当教室に通う子どもたちは、親や周りから勧められて通いはじめることがほとんど。そんな子どもたちにテニスの面白さを伝えるのがぼくたちの役目です!



マネージャー 大野さん

### 「勝負」で夢中にさせる



子どもって、「勝ち負けのあるゲーム」が好きですね。ぼくたちは、入会してすぐからどんだん試合をさせます。そこで負けて悔しい思いをして「どうしたら勝てるだろう?」と考え、「強くなるために練習するんだ!」と気がつく。“やりたい”が目覚めるから、“好き”につながるんです。

### “コーチ”が“選手”を育て



子どもたちを一人のスポーツマンとして扱っています。優しく指導しますが、甘やかしはしません。褒めるのも、叱るのも、具体的な言葉にははっきり伝えます。小さなうちから、「コーチ」と「選手」の役割を意識させるんです。アドバイスを聞ける子になると、ぐんぐん上達していきます。

### “スポーツマンシップ”を養う



スポーツの世界では、強さだけでなく「礼節」を身につけることも重要です。ぼくたちは、子どもにもボール拾いをしてもらいます。自分のことを自分するのはプロも同じ。子どもだからといって、ただ楽しい経験をさせるだけではなく、スポーツマンの自覚を持つように扱っています。

奈良市

「ボール感覚」を養う、幼児からの本格テニススクール

## エールテニスアカデミー



開放的な屋外コート。ジュニアクラスはレベル別の7クラスで、成長に合わせてクラスアップ。楽しみながら心身の成長を促しつつ、ジュニア公式戦出場も目指せる。



### INFO

(すべて税込)

#### 幼児(J1)クラス

50分 ※4歳以上

ドリームコース  
5,900円/月

週1回コース  
3,900円/月

#### 小学生(J2・J3)クラス

60分

ドリームコース  
8,800円/月

週1回コース  
5,500円/月

お得

ドリームコースとは

受講回数

無制限!

小学生クラスの場合、  
最大週6回受講OK  
短時間で  
一気に上達できます。

こまめ特典  
「こまめ見た」で/ 体験料 無料  
1,000円



TEL. 0742-87-1237

奈良市法蓮町2017-1  
20台 スクールバス有

エールテニスアカデミー





とびだせ!



はじめまして♪  
好奇心!  
リトミック

# 表現のトビラ!

子どもが好きなものを見つけ、思いを伝える力を育むにはどんな方法があるのでしょうか。「リトミック」を通して、子どもたちの「表現」を引き出す、RIKA音楽教室のレッスンをのぞいてみました。

リトミックとは…

音楽やリズムに乗せて体を動かしながら、音感や表現力を養う音楽教育法。ベビーから親子ではじめられ、子どもの集中力、思考力、表現力などを総合的に育てることができる。



子どもたちの伝える力を引き出すためには、たくさんの刺激を与えること!そのため、まずは大人から心を開いてたくさん表現していきましょう。お互いに伝え合えば、その子らしさがたくさんあふれてくることでしょう。

+リズム感

リズムに合わせてジャンプ!



音楽を全身で楽しんでみましょう!聴いて、歌って、立ち上がって、全身で音楽をもっと感じます。リズムに乗って、おもいきりジャンプ!タイミングが合うと気持ちいいね。

+創造力

絵本の登場人物になりきろう



絵本も、読み聞かせだけでなく、自由に楽しんでみましょう。登場人物になりきってみたり、次のページを予想したり…。ワクワクできる表現が詰まっています。

## RIKA音楽教室のリトミック いろんな「表現」してみよう

+思考力

リズムを作ってみよう

ター!長い音!

音符は、リズムをみんなに伝えられるアイテム。タンブリンやカスタネットを演奏したり、手で叩いてみたり。カードを使って並べ替えて、好きなリズムは見つかったかな?



+イメージ力

もし、私がアイスだったら…?



食べ物になりきり!例えばアイスになったら、どんな感じでしょう?私は「溶けたアイス」で、床にべったり…。子どもたちは固まったり、ぐるぐる回ったり…いろんな「アイス」になりました。

+協調性

打ち上げ花火、どっかーん!



身近なものを作ってみましょう。今日は「花火」を作ります。布に乗せたボンボンを花火に見立てて、みんなで協力して打ち上げ。アイデアを出し合うのが面白い!

広陵町

豊かな心を育てる、親子で楽しむリトミック

## RIKA音楽教室

0歳~3歳のリトミックは少人数のセミプライベートレッスン。子どもに合わせたレッスンを提供。季節の遊びや歌を親子で楽しみながら、心と身体の成長をお手伝い。



### INFO

(すべて税込)

リトミック(グループレッスン)

0歳クラス 4,000円/月4回(40分)  
1~2歳クラス 4,000円/月4回(50分)  
2~3歳クラス 4,000円/月4回(50分)

プレピアノ(個人レッスン)

2~3歳クラス 5,000円/月4回(30分)

ピアノ(個人レッスン)

年少~ 6,000円~/月4回(30分~)

こども特典

「こども見た」で

無料体験レッスン

入会金 無料

入会時に/  
レッスングッズ  
プレゼント!!

TEL. 090-3943-3029

北葛城郡広陵町古寺382  
3台

RIKA音楽教室





＼今がチャンス！

# 「おけいこ」はじめよう



おけいこは、子どもの「やりたいこと」「好きなこと」を育み、伸ばせるチャンス。この秋に、新しいことを始めてみよう。

## 身につくチカラ

<h3>自信につながる</h3> <p>目標を立てて、達成する経験ができる。小さな成功体験を積み、自己肯定感がつく。</p>	<h3>知識が深まる</h3> <p>家庭ではできない体験、学びができ、得意なことを伸ばせる。</p>	<h3>人間関係が広がる</h3> <p>先生やおけいこ仲間など、様々な人とのかかわりでコミュニケーション力がつく。</p>	<h3>粘り強さが育つ</h3> <p>ひとつのことに打ち込んだり、続ける経験を通して、あきらめない忍耐力や粘り強さを養える。</p>
--	---	--	---

## 先輩ファミリーvoice

<p>＼よかったこと／</p>		<p>＼失敗したこと／</p>	
<p>忍耐力がつきました。おけいこの出来よりも、「やりとげる力」が身についたのが良かったです。 (子ども／高校生)</p>	<p>小さい頃はおけいこをたくさんさせました。その中からやりたいことが見つかったようで、今もずっと続いています。 (子ども／専門学校生)</p>	<p>違う学校のお友達ができ良かったのが良かったです。子どもの人間関係が広がったと感じます。 (子ども／小学生)</p>	<p>「周りがやっているから」と焦ってはじめてものはうまくいきませんでした。本人に興味がないことは続かないですね。入会前に、体験に参加させて様子を見るべきでした。 (子ども／中学生)</p>

木津川市 体操 2歳半～

## ガンバ体操クラブ



褒めて、伸ばして、がんばる力を育む！



子どもの苦手をチャンスとらえ、チャレンジする気持ちを後押しする体操教室。がんばりをしっかり褒めることを重視し、その経験を自信につなげて、楽しむ気持ちを大切にします。体操を通してバランス感覚、足腰の強化はもちろん、集団の中でのルールやマナーが身につく。

**ことままと特典**

9月～11月末まで

- おためし体験(入会費用不要) 1ヵ月分(4回)の授業料(8,000円)のみで通常レッスンに通えます。
- ①おためし体験後、本入会で授業料全額キャッシュバック
- ②おためし体験最終日に入会即決なら入会費用総額が90%offで1,000円に! ※ユニフォーム上下セット付

**INFO (税込価格)**

- 幼児A(2歳半～3歳)
- 幼児B(3歳～4歳)
- 幼児C(4歳～6歳)
- 小学生(6歳～)
- 授業料 8,000円/週1回 10,750円/週2回
- 体操、保育クラス
- ガンバキッズ(2歳～4歳) 授業料 15,700円/週3回(年間40週) ※教材費、おやつ代含む

☎0774-72-9977  
木津川市梅美台1-1-1フォレストモール木津川  
9月～11月 有

ガンバ体操クラブ 検索



天理市 体操 3歳～

## カイト体操クラブ



子どもの内面を磨き、自主性を育む！



子どもの年齢やレベルに合わせて、「できる」より「頑張る」を大切にしている体操教室。運動遊びを通して様々なルールや協調性、基礎体力が身につく。圧倒的な運動量と繰り返し行う練習により習熟度を高める。上級者コースでは、入賞や優勝の指導実績有。県内最長級の12mロングトランポリンを常設！

**ことままと特典**

**INFO (税込価格)**

- レッスンコース
- 幼児コース(50分) 対象 3歳児～
- 児童ミックスコース(60分) 対象 4歳児～小学校低学年 ※上級者コース(90分～) 対象 コーチ推薦者 ※選手育成&選手コース 対象 年長以上 コーチ推薦者 月会費 6,050円～/週1回～ ※7,700円～/週1回～

- 入会金 0円
- 上下ユニフォームプレゼント!
- 初月の月会費 2,000円OFF
- 紹介からの入会でご紹介者 翌月会費2,000円OFF

☎0743-20-6562  
天理市西長柄町178 9月～土  
無料体験&見学 絶賛受付中!!

カイト体操クラブ 検索





## バブル体操教室



8/1グランドオープン!  
自ら学ぶチカラを育てる!

子どもの学ぶ力と自在に動く身体づくりを全力サポートする体操教室。マット、てつ棒、跳び箱、トランポリンなどで総合的な運動能力はもちろん、とっさの危険回避能力も身につく。体操を通してみんなで「楽しい」「うれしい」「くやしい」「できた」を共感し、感動が味わえる! 1歳から通える親子体操もあり。

## INFO

(税込価格)

## レッスンコース

- 幼児A(年少～年中)
- 幼児B(年中～年長)
- 小学生(年長～小学校6年生)
- 月額 7,900円/週1回、月4回レッスン  
12,100円/週2回、月8回レッスン
- 親子体操  
月額 5,500円/週1回、月4回レッスン

ことま  
ま  
特典OPEN記念!  
「ことま見た!」で

- 入会金0円
- 指定用品  
(Tシャツ・短パン)半額
- ※9月末まで

☎0742-31-3476

奈良市法蓮町200-1

無料体験受付中!!

バブル体操教室

検索

はじめまして!  
好奇心!  
運動

\毎日やろう!

## 運動習慣が大事!

子どもにとっての運動は、楽しく体を動かす遊びを中心に行うこと。必要な運動時間のめやすをご紹介します。

(参考:文部科学省 幼児期運動指針)

遊びを  
中心に

毎日合計

60分以上 楽しく体を  
動かすことを目指そう!

※遊び、散歩、手伝いなどの合計時間

これは、世界保健機関(WHO)をはじめ多くの国々で推奨されている世界的なスタンダード。幼児期の運動量を確保するための目安です。この時間には、遊びを中心に、散歩や手伝いなども含まれます。家庭でも体を動かす機会を増やしてみましょう。

## 理由は…?

幼児期は運動機能が急速に発達し、多様な動きを身に付けやすい時期です。この時期に体をたくさん動かすと、普段の生活で必要な動きをはじめ、とっさの時に身を守る動きや将来的にスポーツに結びつく動きなど、多様な動きを身に付けやすくなります。また、楽しく体を動かす遊びは、さまざまな活動への意欲や社会性、創造性などを育む機会を与えてくれます。

## コパンチアダンス

大きな舞台で  
活躍するチャンス!

心を育み、笑顔と元気がはじけるコパンスポーツクラブのキッズチアダンス教室。音楽に合わせたダンスで、リズム感やテクニックはもちろん、想像力や豊かな表現力が身につく。仲間と一緒に心を合わせることで、チームメイトや相手を思いやる“チアスピリット”が育つ。

## INFO

(税込価格)

- 月会費 6,600円
- 月・金 年中～小2 16:15～17:15  
小学生 17:15～18:15
- 土曜 年中～小2 13:00～14:00  
小学生 14:00～15:00

ことま  
ま  
特典

- 入会金(通常3,300円税込) 0円!
- 体験参加後1週間以内のご入会で指定用品(Tシャツ)プレゼント!

☎0742-93-9915

コパン 高の原 キッズチア

検索

コパンスポーツクラブ高の原  
奈良市右京1-4 サンタウンプラザひまわり館5階  
☎ 月火水金 9:30～23:00/土 10:00～21:00/日祝 10:00～19:00  
📅 毎週木曜日・月末最終日・その他

無料体験実施中!



Q2

## 幼児期から 外国語を学ぶメリットを 教えてください。



**A 2** 幼児期は論理的思考ではなく、「五感」で生きています。特に重要なのが「聴覚」です。なぜなら、赤ちゃんは親の愛情ある言葉の音を聞き、口と舌の動きを真似て日本語を話すようになります。この時期は言語を習得する能力が非常に高いことがわかります。「教える」というスタンスではなく、遊びの中で「楽しい!」と感じたことはどんどん吸収していきます。また、言語とともに、自然と他国の習慣や表現が身につくことで視野も大きく広がります。異文化に触れた経験は、いずれ世界中で活躍する力になりますよ。

先生からのメッセージ

言葉は、語り掛けはもちろん、親子で歌ったり、ハグしたり、笑ったり…日々の生活のなかで身につくものです。家庭でも愛情いっぱい楽しむのが一番です。日本語でも、外国語でも、いっぱい声をかけてあげましょう。



スズランキッズ トリリンガルスクール  
安宅真理 先生

## \ Let's start! /

## 初めての外国語

小学校で本格的な英語教育が始まって約3年。早期の外国語教育が広がってきています。幼児期からはじめる言語の学習について、「スズランキッズトリリンガルスクール」の安宅先生に教えていただきました。

Q1

## 幼児期でも、外国語が わかるようになるのでしょうか。 混乱しないか心配です。



**A 1** 幼児期の脳は大人が思っている以上に柔軟です。産まれてきてすぐに約800言語聞き取る能力があるとされています。なんでも吸収する時期にいろんな言語に触れさせることで聞き分ける耳も育成されます。例えば「りんご」を見たときに、「りんご」と、「apple」の両方が自然に浮かび、日本語と外国語を区別なく言語を身につけていきます。大人が外国語を聞いて混乱するのは、日本語のなかに急に知らない言葉が飛び込んでくるからなんですよ。

# 2歳から始める Kid's English!!



## 英語に夢中!

### Mama's Voice

「先生の話す英語を理解しているのがゴイです。歌やゲームだけでなく、ワークもあるので満足してます! 子どももhoooopに合うのを楽しみにしています。」  
5歳男の子ママ



歌、ゲーム、絵本、ワークと盛りだくさんの40分間。遊び感覚で慣れていくので、自然と英語が身につく楽しいレッスン。



### Jane先生

「英語は聞くことがとても大事!小さい頃から歌って遊んで楽しみながら学ぶと自然と分かるようになります!」



### INFO

入会金 8,800円  
月謝 幼児・園児(40分) 7,150円、  
園児以上(50分) 7,961円  
レッスン形式 グループレッスン(3~5名)  
年間44回  
※お子様のご年齢・レッスン時間により、  
複数のコースの中からお選びいただけます。  
※別途要管理費 (すべて税込価格)

無料体験  
2回受付中

### ことま 特典

入会金半額・初回月謝半額  
図書カード2,000円分プレゼント

## 韓国語も生徒募集中!



新型コロナウイルス  
感染症対策を  
徹底しています!

楽しくはじめる英会話

「わからない」から始める! 総合学習スクール  
**hoooop** (ワープ)

hoooop 英会話 検索

【佐保台校】  
☎0742-71-0550  
奈良市佐保台2丁目902-377  
JR大和路線「平城山」駅徒歩10分  
☎10:00~20:00 有

【JR郡山駅前校】  
☎0743-54-2786  
大和郡山市高田町2-1  
グランドメゾン大和郡山204  
JR大和路線「郡山」駅徒歩1分  
☎10:00~21:00 有

【橿原本校】  
☎0744-20-0120  
橿原市栄和町103-7  
近鉄橿原線「取寄御殿前」駅徒歩5分  
☎10:00~21:00 有

【八木教室】  
☎0744-20-0120  
(受付:橿原本校、希望教室をお伝えください)  
橿原市北八木町1丁目6-12  
シャトー八木ビル2F  
近鉄奈良線「大和八木」駅徒歩3分  
☎10:00~21:00

奈良市・生駒市

英語

1歳～

ポイントクリアイングリッシュスクール

# PointClear English School



「英語がわかる、使える」その楽しさをお子様にお渡し!!



「英語を学ばせておきたい!」その思いに応える英会話スクール。幼児から小2までは楽しく学び、小3からは読みや文の理解の学習を行う。高学年では英作文やスピーチ、英検準2級に向けたカリキュラムも。子どもの頑張りを引き出して、「やった」の声を増やしてくれる頼れる英会話教室。

### INFO

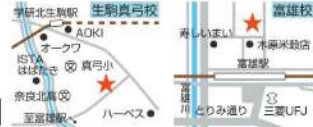
- |                           |                  |
|---------------------------|------------------|
| □ 入会金                     | (税込価格) 12,960円   |
| □ ベビーコース 40分 月2回          | 4,510円           |
| □ 未就学児コース 50分             | 9,020円           |
| □ 小学生以上コース 55分            | 9,350円           |
| ※学童保育へのお迎えを希望される方、ご相談ください |                  |
| □ 中高生トータルスキルズ             | 14,250円 (英会話+文法) |

10月までのご入会の方に、**入会金(12,960円) 無料**

こども特典

☎080-5712-9677

【生駒真弓校】生駒市真弓南1-7-14  
【富雄校】奈良市富雄北1-5-7  
10:00～21:00



ポイントクリアイングリッシュスクール 検索

対象  
歩き始め  
1歳～6歳

# Suzuran Kids Trilingual School

スズランキッズトリリンガルスクール

10月  
精華台に  
OPEN



## 園児大募集

英語・中国語・日本語  
の3言語習得できる環境

ネイティブの先生と一緒に、言語 STEAM教育、プログラミング、幼児教室の知育カリキュラム、体育、リトミックなど毎日充実した保育を受けられます。

幼児教育・保育  
無償化対象スクール  
(上限37,000/月の補助)

8月～

体験レッスン・見学  
ご予約受付スタート  
体験入園の方入会金70%OFF

メールまたはお電話にてご連絡ください



スズランキッズトリリンガルスクール  
Suzuran Kids Trilingual School

京都府精華町精華台3丁目12-11  
フォレストージュ精華  
学研パークサイド1階  
Tel.075-754-8401



奈良市

英語

1歳10ヶ月～

ダークルインターナショナルプリスクール

# DUCHOOL International Preschool



奈良県初の本格的なインターナショナルプリスクール



英語環境の中で  
園生活を楽しんでいる  
子ども達。自分らしい  
自己表現ができる  
子どもになるよう  
取り組んでいます。

### INFO

- |                         |                    |
|-------------------------|--------------------|
| ショートステイ                 | 9:00～14:00         |
| ロングステイ                  | 7:30～18:00         |
| □ 就園前クラス                | 47,300円～           |
| □ 年少から年長クラス             | 56,100円～           |
| □ アフタースクールクラス (英語学童)    |                    |
| 対象: 年長、小学生 (英会話力チェックあり) |                    |
| 料金: 15,000円～            |                    |
| □ 幼児コース                 | ※※ (16:30～18:00)   |
| □ 学童コース                 | 週2回～ (15:30～18:00) |
| 送迎バス相談可                 |                    |

### ダ・ヴィンチ・キッズ

(課外の日本語・文化教室)

在園児は、スクール内で日本の教育プログラムも受講可能。  
学研・書道・絵画造形・体操・サッカースクール・ロボット教室(プログラミング) など

☎0742-53-8711

奈良市富雄元町1丁目14-17 イオカビル 9月～金 13日・祝  
見学随時受付中!



ダークルインターナショナルプリスクール 検索

生駒市・王寺周辺

英語

0歳～

サリーズイングリッシュスクール

# Sally's English School



登美ヶ丘本校・生駒駅前校・王寺校 ご見学・体験レッスン随時募集中!

中学生までに英検®3級～2級合格実績!!



講師  
募集中

事務・営業  
募集中

イベント  
スタッフ  
募集中

聞く・話す・読む・書くをバランスよく取り入れ、会話だけでなく英検®や受験にも対応。経験豊富な一流講師陣の指導で楽しく英語力が伸びる。多読や家庭学習もサポート。リーズナブルな月謝がうれしい。

### INFO

格安の月謝5,500円から!!

- 【開講クラス】  
ベビー/年少～年長/  
小学生/帰国子女/中高生/大人  
楽しく学べる英語イベントも開催中!  
※詳しくはHPイベント案内をご覧ください

- ◆全10回! 短期英検®クラス(5-2級)登美ヶ丘・生駒校開講中!
- ◆ベビー英語 単発イベント生駒校 木・土参加者募集中!

☎050-3590-2040 (日・月休)

※電話に出れないことが多いのでHPのお問合せフォームをお願いします  
※電話問合せ時間 火～金15:00～18:00 土10:30～13:30

【登美ヶ丘本校】生駒市鹿ノ台2丁目3-2 鹿ノ台中央ビル2F  
【生駒駅前校】生駒市北新町11-1 AOIアートビル101 ☎0743-73-0012 生駒駅から徒歩2分!  
【王寺校】生駒郡三郷町信貴ヶ丘1丁目1-19(清見建設内) 近鉄生駒線信貴山下駅前すぐ



身につくチカラ

集中力 短期記憶力 運筆力

えんぴつを思い通りに動かして書く力

小学校での「黒板を見て、ノートに書き写す」練習になります。はじめは、点の数が3×3の簡単なものを家庭で作ってみてもいいですね。

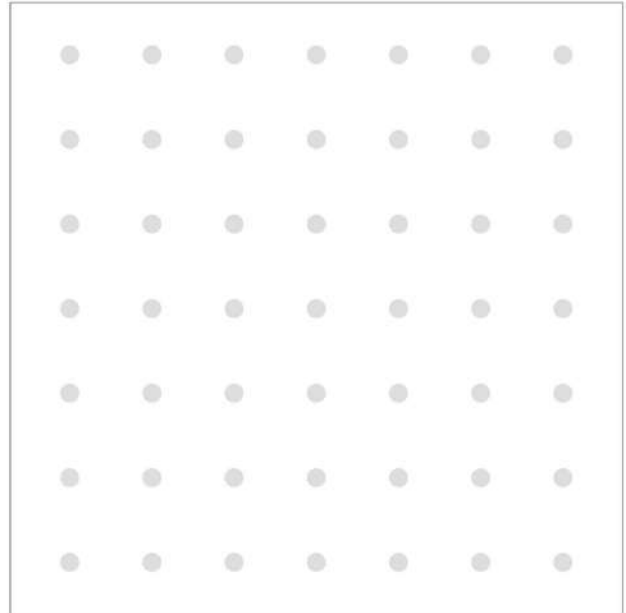
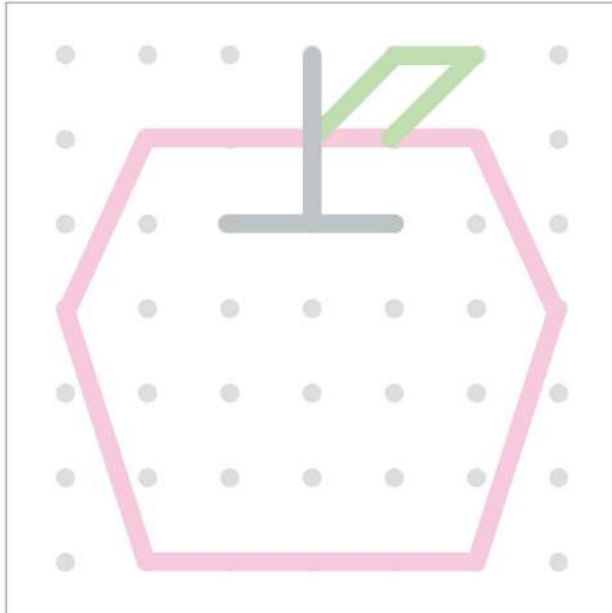


＼できるかな?／

点描画にチャレンジ

小学校準備におすすめ「点描画」。チャレンジしてみよう!

おてほん おてほんとおなじ かたちを かいてみよう



2022年10月～ 新年度スタート

無料体験 受付中

今なら入会金無料(¥13,000)

TAMでは年齢に合わせた4つのクラスと、お客様の成長に合わせたコースを設けており、皆様に無理なく楽しく受講していただけます。

クラス名	りす	らっこ	こあら	かるがも
2020.4.2～2021.4.1 生まれ	2019.4.2～2020.4.1 生まれ	2018.4.2～2019.4.1 生まれ	2017.4.2～2018.4.1 生まれ	

コース名	りす・らっこコース	受験コース
	これから伸び続ける力を育む土台作りのためのコースです。知育教育などを通し、お子様の好奇心、探求心、向上心を育てます。	国私立小学校受験に対応したコースです。的確でバランスの良い教材と指導で受験合格を目指します。

体験入園日程	りす	らっこ	こあら	かるがも
	9/23(金) 10:00～10:30	9/23(金) 11:00～11:30	9/23(金) 13:00～13:40	9/23(金) 14:00～14:40
	10/1(土) 10:00～10:30	10/1(土) 11:00～11:30	10/1(土) 13:00～13:40	10/1(土) 14:00～14:40

～2022年度入試～ 合格実績

立命館 94名 同志社 61名 同志社 23名

Instagram

TAM ガラクシー教室

〒612-0074 京都市伏見区桃山井伊掃部西町5番地2

075-623-2255

【受付時間】10:00～18:00(月・日・祝除く)

【アクセス】名神南ICから車で約10分/奈良方面より第二京阪伏見ICから車で約10分

無料体験 随時受付中、まずはお電話ください

集中力・思考力・創造力が育つ 1歳～

ジューニアス 知能教室

植原のプログラミングアカデミーに幼児教室が開講!

キャンペーン ※プレ教室は含まれません

入会金半額 (入会金10,000円)

プレ教室 おやつ付き

対象/1歳～3歳 900円(1回) 集団生活に慣れ、学ぶことが自然と身に付く

知能教育 カリキュラム 教材「知研BOX」使用

対象/3歳～小学3年生 月謝/6,500円～ 楽しく学びながら、「頑張ろう!」が鍛えられる

3～4歳 5歳～6歳

パズルや歌など楽しみながら知能教育を進める未就学児対象教室。

好奇心を広げるコース ルール、法則、予想する力を養うコース

ヒューマンサイエンス ロボット教室も開講中!

対象/年中～ 月謝/10,340円(1回90分、月2回)、テキスト代550円 (全て税込価格)

プログラミングアカデミー

〒599-0232 橋本第2ビル2階

火～金 10:00～21:00  
土 8:30～21:00  
日曜・月曜

お問合せはコチラ(電話 or LINE)

0744-29-1043



# 今から準備を始めよう

Vol.2

世間では大学入試改革や中学校の教科書改訂など、子どもたちを取り巻く教育環境は年々激変しています。そんな中で、年長さんから始めておくことは？ 合計4回にわけて、新小学1年生に向けて今からできることをKECの先生にお伺いしました。今回は第2回をお届けします。

(協力:KECグループ)

## 親子で準備

お子さまの小学校入学は親としてとても楽しみですね。でも同時に「学校生活や勉強は大丈夫かしら」「お友だちできるかな...」など心配な面も多いです。お子さまも新しい環境が始まることにワクワクドキドキな気持ちの一方、不安な思いも抱えていると思います。また、「小1の壁」と言われるように、親自身も働き方とお子さまとの向き合い方に悩む時期でもあります。入学まであと半年。まずは親子でできることを少しずつ増やしていきましょう。

例えば、お着替えなど一人でできるように練習をしたり、友だちを作りやすいように挨拶の練習をするなど、もよいですね。年長さんのうちから親子で不安を取り除けるように、一緒に準備していきましょう。



## 勉強が好きになる環境づくり

小学1年生は学力養成において非常に重要な一年と言われています。勉強は一度得意だと思ってもその後の学習がスムーズに進む場合が多いです。1年生で「勉強イヤなもの」と感じてしまうと、2年生以降、勉強に苦手意識が出てきてしまいがちになります。保護者さまはぜひ、お子さまが勉強を好きになる環境を作ってください。

例えば、好きなものをテーマにした読み聞かせをしてみるのも良いです。話を聞く習慣は、語彙力・想像力・思考力を身に付けるためにも効果的と言われています。ぜひ親子で取り組んでみてください。

お子さまが現在勉強をどのように捉えているのかわからないという方も多くいます。ぜひKECの入学準備講座で、年長さんの間に学習機会を作り、お子さまと一緒に1年生からの学習について考える時間にして下さい。



対象：現年長さん

2022年 **9月12日** **KECの入学準備講座**

楽しい!好き!に出会おう!

お子さまの小学校生活のスタートを全力でサポートします!

**【さんすう】 国語的算数教室 1回60分全3回**

数字の書き方や数の概念、時計の読み方など、アニメーションを利用しながら、楽しくわかりやすく学習。「算数ができた!わかった!」という体験は、「算数が好き!得意!」という気持ちを育み、その後の算数の学習に前向きに取り組むきっかけとなります。小学校で自信をもって算数の授業に参加できるように、ぜひKECと一緒に「算数ができた!楽しい!」という体験をしませんか。

**【えいご】 KECこども英語教室 1回60分全3回**

幼児期は英語を楽しい遊びととらえて学習ができるチャンス。一つの言語としてとらえることもできるので、自然に実力を身に付けることができます。聞く「話す」読む「書く」の4技能が楽しく身に付ける学習スタイルなので、教科として英語学習が始まっても安心です。

**KECの入学準備講座のポイント**

- 授業中のルール・マナーの指導
- 少人数授業
- 宿題あり
- 参観・保護者説明あり
- 個別懇談あり

※感染症対策のため、教室により参観・保護者説明を実施しない場合がございます。

**入学準備講座受講の保護者さまの声**

小学校の授業のように丸付けの仕方や発表の仕方など準備することができて、とても安心感を覚えました。

小学校入学前に授業を受ける経験ができてよかったです。同い年の子と一緒に授業の体験をしたことでとても刺激になったと思います。「学びたい」という意欲につながればいいなと思っています!

色々な形で子どもに英語を話す機会をたくさん作っていただけました。レッスン中に発話や発音を繰り返し練習してくれるのでとても良かったです。

KECでは新型コロナウイルス感染症予防に努めています。詳細はHPをご覧ください。

3~4歳

表現する面白さを  
感じよう♪

動きの内容を理解してくる年齢。音楽を聴きながらメロディに合わせて忍者や、ウサギになりきるなど「ごっこ遊び」で想像力と表現力を育てましょう。リズムや音楽の難易度をかえてゲーム性をもたせるのもgood!



はじめまして♪  
好奇心!  
音楽

親子でやってみよう!

リズムあそび

リズムあそびは子どもたちの想像力や表現力を育むと言われています。身体を動かしたり、歌ったり、楽しみながら音楽を日々の生活に取り入れてみましょう。

2~3歳



音楽に合わせて  
身体を動かそう♪

真似っこ遊びが上手になってくるこの時期、ママは自分のお膝などをトントンしながら同時に「お・ひ・ざ」と発語も促してみましよう。そのときに大きい声や小さい声、楽しい顔や悲しい顔など、声や表情に違いをつけるのもgood! 子どもに真似っこさせてみて。

0~1歳



声や音を出すことを  
楽しもう♪

この時期はひとり座りができるようになったり、ハイハイをはじめたりなど成長は様々。子どもを膝の上に座らせ、おうたを歌いながら、頭やお腹、手のひらなどをこちょこちょ♪ママの優しい声かけや、スキンシップが重要です。

奈良市

音楽

3歳~

しらきエレクトーン・ピアノ教室

「できた!」を通して「学ぶ力」を育てる!



子どもの発達を支え、感性を育む音楽教室。エレクトーンやピアノ以外にも様々な楽器や、知育玩具で子どもたちの興味関心にアプローチ。「遊んで楽しく学ぶ」をテーマに、子どもに合わせたレッスンを行っている。

INFO (税込価格)

- レッスンコース
- こどもコース 8,000円/月 30分
  - 発達支援コース 8,000円/月 30分
- ※年間43回  
※教材費込み

こども  
特典

「こどもを見た」で  
□初月レッスン料  
2,000円OFF(3ヶ月  
以上継続の方のみ)

☎090-6986-3970

shiraki-pf.el@docomo.ne.jp  
奈良市七条1丁目36 不定休 P有



しらきエレクトーン・ピアノ教室 検索

温活プライベートサロン・リンパスクール

RELAXATION SARA

本格ボディリンパケアが受けられる、1日2組限定、完全予約制の女性専用サロン。冷えは万病のもと! 身体の芯から温まり、心も身体もリフレッシュしよう!

新スタッフによる /  
期間限定モニターメニュー

新スタッフ北浦が丁寧に施術します♪

大和当帰よもぎ蒸し&  
フェイシャルエステ

~~11,550円~~ → 10,000円 (8月末まで)

大和当帰よもぎ蒸し&  
90分全身リンパマッサージ

~~13,750円~~ → 10,000円 (9月末まで)

フェイシャルエステ

~~7,700円~~ → 5,000円 (12月末まで)



初めまして、北浦です。  
お店の雰囲気に着かれて、saraでお仕事をさせていただくことになりました。日常を忘れて、リラックスできる特別なお時間をご提供していきたいです。ご来店心よりお待ちしております。



子ども連れOK!

遊ばせながら  
施術を受けられます♪

橿原市石川町333-3  
アネックスうねび201

- 休日: 水
- P: 5台有

詳しくはこちら♪



まずはママが知るべき！  
今、子どもに  
求められている能力、  
ご存じですか？

どんどん変わっていく小・中・高校の授業内容や入試。  
ママたちの時代とは大違い！学研教室の教材は、  
学習指導要領を完全に網羅しております。  
一度ママが教材を体験してみませんか？



教材  
体験

指導  
登録

教育  
情報

# Education EVENT

特別企画



参加費無料

## 教材展示会・ 採点アシスタント登録会

開催日時 9/5(月)・14(水)・20(火)  
10/3(月)・20(木)

テーマ 教材を実際に体感！  
短時間勤務、副業OK、ワークOK、教育業界未経験者OK  
最新の教育に触れながら時間の有効活用ができる！

## プチあすかく体験会

開催日時 9/8(木)・16(金)・29(木)  
10/11(火)・26(水)

テーマ 今の子どもたちに必要な3つの力とは？  
これからの社会で求められる  
学力テストを実際にママが体験！

あすかくって何？  
こちらのQRをクリック



各日 10:00～11:30

会場 学研西大寺キャンパス(ならファミリーより徒歩1分)  
奈良市西大寺栄町3-20 ポポロビル4F

申込方法



電話・メール・HPからお申込みください。  
学研教室 奈良事務局 TEL.0742-34-6723  
メール nara@gakken.co.jp

キッズ  
スペース  
あり

募集

### 幼児・小学生を対象とした 学習指導教室

読む力・考える力——伸びる学力  
**学研教室**  
幼児/算数・数学・国語/英語



指導経験がなくても安心  
教室運営のサポートも安心  
ご自身のお子様には  
月謝優遇制度あり

仕事内容の  
詳細はこちらから  
ご覧ください。



募集

### 幼児・小学生低学年を 対象とした指導教室



WワークもOK！週1回からOK！  
勤務地は幼稚園や保育園。  
自宅から直行直帰！  
運営サポートがあるので  
指導に集中できる。

仕事内容の  
詳細はこちらから  
ご覧ください。



読む力・考える力——伸びる学力

**学研教室**

幼児/算数・数学・国語/英語

お子さんが小さくて  
外出しにくい方、  
日時の都合が合わない方も  
お気軽にお問合せ下さい。  
別途個別にご説明致します。

学研教室 奈良市西大寺栄町3-20 ポポロビル4F 受付時間/月～金 9:00～17:00(祝休日を除く)

お申込みお問合せは



**0120-889-100**

日本の四季を彩る

# 五節句 行事食

日本の節目に食べられている  
食事をご紹介します。

## 九月九日 重陽の節句

重陽の節句とは、長寿や無病息災を祈る節句です。「菊の節句」とも言われています。今ではあまりなじみがありませんが、古くは五節句のなかで一番大きい「九」が重なる最後の節句として盛大に行われていました。

五節句とは 奈良時代に中国から伝  
わった節句。奇数が重なる  
日をめでたいとした考え方で、江戸時  
代に幕府がこれを元に、公的な祝日とした  
五つが現代まで残り、今の「五節句」になり  
ました。

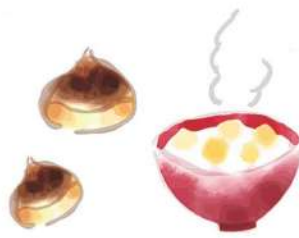
一月七日(人日)、三月三日(上巳)、五月五日  
(端午)、七月七日(七夕)、九月九日(重陽)

### 栗ごはん

「秋の代表食材といえば「栗」。栗の黄色は実りの象徴です。豊作や商売繁盛に通じる縁起の良い食べ物として、江戸時代には栗ごはんを炊く習慣が広まりました。特に、栗を干したものは「搗栗」とも呼ばれ、武士の間で「勝ち」に通じるとして好まれていました。

「菊の節句」にちなんだ「菊酒」も楽しまれていました。平安時代の宮中行事であった菊見が庶民にも広まり、自ら育てた花を愛でながら花びらを浮かべたお酒を味わっていたようです。

秋は食べ物がおいしい季節。新米やさつまいも、きのこ、かぼちゃ、柿、梨、ぶどう、リンゴなど、旬の食材がたくさん。ぜひ、食卓で楽しんでください。



おすすめレシピ  
秋の味覚いっぱいの栗ご飯  
甘栗のできる栗ご飯。秋の夜長に、虫の声を聴きながら子どもと味わってみて。

## 青空キッチン

ROZORA KITCHEN  
奈良生駒校 ☎090-3923-8689

3歳~小学生向けのスクール開講中!  
体験教室のお申込みはHPをご覧ください♪



hp



林 光子 キッズ食育トレーナー・食育指導士  
奈良県出身。3人の子育てと介護の経験から“食の大切さ”“本当の食”に興味を持ち、自宅で料理レッスンをスタート。子どもの“食育”の大切さを感じ、キッズ食育トレーナーの資格を取得。『青空キッチン奈良生駒校』主宰。【明るいキッチンが子どもを育てます!】をモットーに活動中。

家族で行こう!  
プチアウトドア

Skater  
ONLINE SHOP  
スケーター公式 オンラインショップ

購入はこちら



スケーター公式

お得な特典がいっぱい!  
フレンドシップ会員募集中!  
Skater スケーター株式会社  
奈良市杏町216-1 ☎0742-63-2001

Present  
P20に  
プレゼントあり

### Hot sandwich maker

ホットサンドメーカー

かわいい  
キャラクターの  
焼き印がつく♪



ピカチュウ

アムドラえもん

### Goods アウトドア便利グッズ

ペーパーカップ



ミッキー&フレンズ

マルチトートバッグ



LIVE IN NATURE

保冷トートバッグ



MOOMIN

### Cooking

万能調理アイテム

料理の幅が  
グンと広がる!



調理はおまかせ♪  
取っ手がとれる

アウトドア中華鍋



すのこ&鉄板&まな板付

アルミメスティン





ライフステージの変化は、  
新しいじぶんに出会う、  
きっかけです。



教室は週2回

働く場所が選べる

長く続けられる

**募集要項** 55歳までの女性の方をお待ちしております。  
**仕事内容** 公文式算数・数学、英語、国語教室での指導・運営。教室は週2回。  
**契約形態** 公文教育研究会とフランチャイズ契約を結ぶことになります。

**【優先的に募集している地域】**

奈良市(ファミリーマート奈良鶴舞西店周辺・都跡小学校区・東登美ヶ丘小学校区・登美ヶ丘小学校区・伏見小学校区・高の原駅周辺)  
生駒市(生駒東小学校区・真弓小学校区) 大和郡山市(北小学校区・南小学校区)  
香芝市(下田小学校区・旭ヶ丘小学校区・二上小学校区・関屋小学校区・真美ヶ丘西小学校区) 天理市(前栽小学校区)  
磯城郡(三宅小学校区) 桜井市 葛城市(新庄北小学校区・磐城小学校区) 北葛城郡(王寺南小学校区)  
吉野郡(緑ヶ丘小学校区) 名張市(名張小学校区・つつしが丘小学校区)

※他地域でも募集しております。※会場も募集中です。詳しくはお問い合わせください。

お気軽にご参加ください!

**くもんの先生説明会**

※3営業日前までにご予約ください。 ※お子様と一緒にご参加いただけます。

日 程	時 間	会 場
8/30(火)	14:00~15:00	
9/5(月)	11:00~12:00	WEB説明会【予約制】 Zoomでの開催となります。 お申し込み後、詳細をご連絡いたします。
9/15(木)	10:00~11:00	
9/16(金)	10:00~11:00	
9/22(木)	10:00~11:30	公文教育研究会 奈良事務局 (近鉄線大和西大寺駅下車徒歩1分サンワシティ西大寺5F)
9/1(木)	10:30~12:00	公文式 郡山北教室 (近鉄線九条駅徒歩5分)
9/8(木)	10:00~11:30	公文式 桜井駅前通り教室 (近鉄・JR線桜井駅徒歩3分)
9/20(火)	10:00~11:30	公文式 橿原八木教室 (近鉄線八木西口駅徒歩5分)
9/22(木)	18:00~19:00	公文式 奈良登美ヶ丘駅前教室 (近鉄けいはんな線学研奈良登美ヶ丘駅北口よりすぐ)

※教室は「ご自宅」や「貸会場」で開設することができます。  
※くもんの先生のお子様は公文式を無料で学べます。(ご自身の教室の生徒になる場合に限りです。)  
※教室開設時に「開設認可料」110,000円(税込)が必要です。

8・9月にご参加いただいた皆様には、もれなく  
**Amazonギフト券1,000円分+くもんの先生MOOK本をプレゼント!**

※各会場での説明会の最新情報・ご予約は  
こちらの二次元バーコードよりアクセスしてください。  
上記以外の日程をご希望の方は申込フォーマットにある



このボタンより入力はこちらのボタンよりリクエストをお願いいたします。

お問い合わせはフリーダイヤル **0120-834-414**  
受付時間 9:30~17:30 土・日・祝日を除きます

公文教育研究会 奈良事務局  
〒631-0821 奈良市西大寺東町2-1-63  
サンワシティ西大寺5F

まずはホームページ  
をチェック!

くもんの先生 検索

KUMON

新学期がスタートした今、KUMONはお子さまの新しいチャレンジを応援します!

**9月無料トライアル** (受付中)



9月末に教室で2回まで

教室で公文式学習を無料で体験していただける機会です。  
くわしくは各教室へお問い合わせください。



KUMONの**算数・数学、英語、国語** 1教科から学べます。

対象 ▶ 幼児、小学生、中学生、高校生以上

〈「9月無料トライアル」の後、継続して学習される場合〉

- 月会費(1教科) / 東京都・神奈川県: 幼児・小学生7,700円、中学生8,800円、高校生以上9,900円。  
上記以外の地域: 幼児・小学生7,150円、中学生8,250円、高校生以上9,350円。  
※会費につきましては各教室の所在地に準じます。  
※英語学習開始時には、専用リスニング機器「E-Pencil」6,600円(税込)をご購入いただけます。
- 公文式の教室は入会金が不要です。●会費は教材費、消費税を含みます。

教室はコロナウイルス感染対策をおこなっておりますので、安心してご参加いただけます。

KUMONでは、「教室学習」または「オンライン&教室学習」が選べます。  
「オンライン&教室学習」は、実施していない教室もございます。詳しくは各教室へお問い合わせください。

KUMONで学んだ方は1,000万人を超えています。

※1976年度以降の入会者数累計(KUMON独自調査)



KUMONを無料で体験できる  
チャンスです。  
この機会にご予約を!

※お申し込みは9月8日(木)9:00より可能です。

ご予約は  
こちら

\* 「楽しいね!」で伸びる **Baby Kumon** くもんのクエスハ  
0・1・2歳 ベビークモン 検索 \*

くもんくもんで 検索

お問い合わせはフリーダイヤル **0120-372-100**  
受付時間 9:30~17:30 土・日・祝日を除きます



公文教育研究会 奈良事務局  
〒631-0821 奈良市西大寺東町2-1-63  
サンワシティ西大寺5F

KUMON

# 子育ては、 日々是好日。

毎日、元気で、笑顔いっぱいの子育てができるように…  
悩み多き子育て中のママに、  
先生から子育てのヒントをお伝えします。

## 「おけいこの悩み」



読者から寄せられた  
「おけいこの悩み」。  
梅田先生にお答えい  
ただきました。



梅田 美和 先生  
教育デザインラボ 石田勝紀氏  
ママカフェ認定ファシリテーター  
学研教室指導者

### 相談1

「できないからやりたくない」と言っ  
てお教室に行かなくなってしまう  
した。どのように声をかけたらいい  
でしょうか？

(子ども3歳)

#### 回答

そのおけいこは、どうしても親がさせたいこと  
なのででしょうか？

子どもが、おけいこそのものが嫌なのか、でき  
ないから嫌なのか、「嫌なら無理にしないでいい  
よ」と感情的にならないで子どもの気持ちを聞  
いてあげてください。

おけいこそのものが嫌なら、いったんやめても  
いいかもしれません。親は、すぐやめてしまっ  
たら「頑張る子になれないのでは」と心配になり  
ますよね。でも、無理やり続けても、「頑張る力」に  
はつながりにくいです。ただ、「できないから行き  
たくない」だけなら、「今はまだできないだけ」と  
声をかけてあげてみては。子どもは、いつだっ  
てがんばりたい気持ちを持っています。小さな成功  
体験を積むことでやる気が出てくるものです。

親は、子どもに、「頑張ってできるようになっ  
たこと」の経験を話してみたいかがでしよう？  
きっと子どもは「自分だけじゃないんだ」と安心  
するはず。その安心感は次への力になるでしょう。

#### 魔法の言葉

無理しなくていいんだよ

### 相談2

いろんなことに興味を持つので、なん  
でもやりたがります。はじめは楽しそ  
うに通うのですが、すぐに飽きてしま  
います。おけいこを選ぶとき、どんな  
声かけをしたら良いでしょうか？

(子ども5歳)

#### 回答

いろんなことに興味を持ち、「やってみよう」と  
思える積極性のある質問者のお子さん、素晴らしい  
です。前向きな気持ちは嬉しいですね。

実は、私も「やり始めたからには、ここまでは  
やりなさい」と言っていた1人なんです。親とし  
ては、「せっかくなのでやってみようから続けな  
さい」と声をかけたくありません。確かに「継続  
は力なり」は正しいのですが、どういう気持ちで  
継続しているかも重要です。やってみなければ  
「自分に合うか」「本当に楽しいと思えるか」はわ  
からないもの。とりあえず経験して「楽しいこ  
と」「続けられること」だけを残してもいいで  
しょう。

短い時間でやめることになっても、それも良い  
経験。子どもの頃に多様な経験をすると、自分の  
やりたいことを見つけ、生きがい、やりがいを感じ  
られる子になりますよ。

#### 魔法の言葉

とりあえず、やってみる？

### 先生からのメッセージ

私は、とても現実的な考  
えで子育てをしてしまいま  
した。おけいこ選びは、「将  
来の役に立つか」が重要ボ  
イントでした。でも、子ど  
もの心を豊かにしてくれる  
のは「楽しむ経験」。親  
は、おけいこのできる、で  
きないにこだわるよりも、  
子どものいきいきとした姿を  
見守っていききたいですね。

## ママカフェに参加しませんか？

お菓子とお茶で楽しくゆるーい雰  
囲気の中に濃い学び。「イライラし  
て子どもにあたってしまおう」「子  
どもがぐんぐん伸びる言葉がけっ  
て？」お気軽にご参加ください。

Mama  
Cafe



詳細はこちらから▶





新築だけじゃない！  
ファンズホームがリノベーションした

マミテラス  
**Mami Terrace**  
レンタルスペース

- 高気密
- 高断熱
- 高耐震

新築やリノベーションを行う上で、  
最も大切だといわれている『高気密・高断熱・高耐震』。  
それらを具現化した快適な空間を体感してみませんか？

リノベ Point!

Mami Terraceって？ >>>

Mami Terraceとは、古い建物をリノベーションした、ファンズホームの事務所兼レンタルスペースです。  
イベントやワークショップも開催されており、実際に訪れて家の性能が体感できるコンセプトハウスです。



Mami Terrace に行こう！

定期的にはワークショップやイベントを開催！



一級建築士による  
1日2組限定の

失敗しないための  
『家づくり勉強会』

各1組様

開催日時

午前の部 10:00～

午後の部 13:30～

9月 4日(日)・9月11日(日)

9月18日(日)・9月19日(月・祝)

レンタルスペース

利用時間 10:00～18:00

利用時間 2h / 1,000円  
(利用可能時間のうち連続して2時間)  
4h / 2,000円  
(利用可能時間のうち連続して4時間)  
1day / 4,000円

スペシャルティコーヒー焙煎専門店の  
『コーヒー教室』

飾り巻き寿司インストラクターによる  
『飾り巻き寿司教室』



講師

JSQAコーヒー  
インストラクター  
香豆舎代表  
吉岡 誠

※不定期開催。詳しくはHPにて



講師

JSIA寿司  
インストラクター認定  
飾り巻き寿司1級  
インストラクター  
中井 好

※不定期開催。詳しくはHPにて

子育てママの女子会や、  
保護者会の集まりなどにご利用下さい！



『構造見学会』も随時開催中

☎ 0745-27-8188

北葛城郡広陵町馬見中2-7-28



# 2022年(令和4年) 七五三早見表

	満年齢	数え年
3歳の男の子・女の子	2019年(平成31年/令和元年)生まれ	2020年(令和2年)生まれ
5歳の男の子	2017年(平成29年)生まれ	2018年(平成30年)生まれ
7歳の女の子	2015年(平成27年)生まれ	2016年(平成28年)生まれ



## Q 何歳でお祝いするの?

**A** 女の子は3歳と7歳、男の子は5歳で行うのが一般的。満年齢、数え年齢どちらでもかまいません。きょうだい一緒に祝うために、片方を数え年、片方を満年齢で行ってもOK。

- 満年齢=現在一般的に使われている年齢の数え方。生まれたときを0歳とし、誕生日で年齢を数える方法。
- 数え年=生まれた時を1年として、誕生日に関わらず元旦に年齢を+1歳する方法。

七五三は、子どもが無事に成長したことを神様に感謝するとともに、これからの成長を祝う行事です。参拝だけでもいいですが、せっかくならご祈祷してもらいましょう。家族にとって心になるこの一日になるはず。当日になって慌てないように、あらかじめ寺社に確認して準備しておきましょう。

※願不同 ※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により期間や予約の有無などが変更になる場合もあります。事前にHP等にてご確認ください。 ※すべてことまが調べ

<p><b>磯城郡 田原本町</b></p> <p><b>村屋神社</b> むらやじんしゃ</p> <p>☎0744-32-3308 [住所]磯城郡田原本町蔵堂423 [アクセス/駐車場]R巻向駅から西へ徒歩約30分/近鉄田原本駅・西田原本駅より徒歩約40分/駐車場あり(無料) [受付期間/予約の有無]10月初旬~11月末/要予約 [新袴料/おさがりの内容]1人5,000円/千歳飴など</p>	<p><b>桜井市</b></p> <p><b>安倍文殊院</b> あべもんじゅいん</p> <p>☎0744-43-0002 [住所]桜井市阿部645 [アクセス/駐車場]R・近鉄桜井駅からバスで安倍文殊院下車すぐ/駐車場あり(500円) [受付期間/予約の有無]10月15日~11月30日 9時~16時/随時受付 [新袴料/おさがりの内容]1人5,000円/千歳飴、玩具など(千歳袋以外にお札などが入ったご祈祷セットあり)</p>	<p><b>生駒市</b></p> <p><b>往馬大社</b> いこまたいしゃ</p> <p>☎0743-77-8001 [住所]生駒市沓分町1527-1 [アクセス/駐車場]近鉄一分駅から龍田川を越えて北西へ徒歩5分/駐車場あり(無料) [受付期間/予約の有無]10月16日~11月30日 9時~16時/平日は要予約 [新袴料/おさがりの内容]1人5,000円/千歳飴、お守り、玩具など</p>	<p><b>奈良市</b></p> <p><b>春日大社</b> かすがたいしゃ</p> <p>☎0742-22-7788 [住所]奈良市春日野町160 [アクセス/駐車場]R・近鉄奈良駅からバスで春日大社本殿行「春日大社本殿」下車すぐ/市内循環(外回り)「春日大社表参道」下車、徒歩約10分/駐車場あり(1,000円) [受付期間/予約の有無]10月1日~11月30日 9時~16時/随時受付 [新袴料/おさがりの内容]1人5,000円/千歳飴、破魔矢など</p>
<p><b>北葛城郡 河合町</b></p> <p><b>廣瀬大社</b> ひろせたいしゃ</p> <p>☎0745-56-2065 [住所]北葛城郡河合町川合99 [アクセス/駐車場]R法隆寺駅から徒歩30分、タクシーで5分/駐車場あり(無料) [受付期間/予約の有無]9時~17時/随時受付 [新袴料/おさがりの内容]1人5,000円/千歳飴、お守り、風船、玩具など</p>	<p><b>桜井市</b></p> <p><b>大神神社</b> おおみわじんしゃ</p> <p>☎0744-42-6633 [住所]桜井市三輪1422 [アクセス/駐車場]R三輪駅から東へ徒歩5分/駐車場あり(無料) [受付期間/予約の有無]10月~11月 9時~16時/随時受付 [新袴料(予定)/おさがりの内容]1人5,000円・2人8,000円・3人10,000円/千歳飴、お守り、記念メダル・記念品など</p>	<p><b>天理市</b></p> <p><b>大和神社</b> おおやまとじんしゃ</p> <p>☎0743-66-0044 [住所]天理市新泉町306 [アクセス/駐車場]R長柄駅から徒歩5分/駐車場あり(無料) [受付期間/予約の有無]11月中 9時~16時/要予約 [新袴料/おさがりの内容]1人5,000円/千歳飴、お守り、お菓子など</p>	<p><b>奈良市</b></p> <p><b>菅原天満宮</b> すがわらてまんぐう</p> <p>☎0742-45-3576 [住所]奈良市菅原東1-15-1 [アクセス/駐車場]近鉄西大寺駅から徒歩15分、または近鉄尼ヶ辻駅から徒歩10分/駐車場あり(無料) [受付期間/予約の有無]10月中旬~11月下旬 9時~16時/要予約(当日も予約可) [新袴料/おさがりの内容]1人5,000円/千歳飴、破魔矢、玩具など</p>
<p><b>生駒郡 三郷町</b></p> <p><b>龍田大社</b> たつたたいしゃ</p> <p>☎0745-73-1138 [住所]生駒郡三郷町立野南1丁目29-1 [アクセス/駐車場]R三郷駅から北へ徒歩5分/駐車場あり(無料) [受付期間/予約の有無]10月30日~12月4日 9時~16時/随時受付 [新袴料/おさがりの内容]1人5,000円・2人8,000円・3人10,000円/千歳飴、お守り、玩具</p>	<p><b>橿原市</b></p> <p><b>橿原神宮</b> かしはらじんぐう</p> <p>☎0744-22-3271 [住所]橿原市久米町934 [アクセス/駐車場]近鉄橿原神宮前駅から徒歩約10分/駐車場800台あり(普通車500円※新袴利用者無料) [受付期間/予約の有無]10月1日~12月4日 9時~16時/随時受付 [新袴料/おさがりの内容]1人7,000円/延寿飴、お守り、記念メダル・選べる特別玩具など</p>	<p><b>天理市</b></p> <p><b>石上神宮</b> いそのかみじんぐう</p> <p>☎0743-62-0900 [住所]天理市布留町384 [アクセス/駐車場]R・近鉄天理駅から天理市コミュニティバス「いちよう号」(東部線)「石上神宮」バス停下車徒歩10分/駐車場あり(無料) [受付期間/予約の有無]10月中旬~12月上旬 9時~17時/随時受付 [新袴料/おさがりの内容]1人5,000円・2人8,000円・3人10,000円/千歳飴、お守り、玩具など</p>	<p><b>奈良市</b></p> <p><b>率川神社</b> いさがわじんしゃ</p> <p>☎0742-22-0832 [住所]奈良市本子守町18 [アクセス/駐車場]R・近鉄奈良駅から徒歩7分/駐車場あり [受付期間/予約の有無]10月~11月末 9時~17時/要予約 [新袴料(予定)/おさがりの内容]5,000円(兄弟の場合2人8,000円・3人10,000円)/千歳飴、お守り、記念品など</p>

作  
っ  
て  
み  
よ  
う  
!  
和  
装  
を  
華  
や  
か  
に  
彩  
る

# つまみ細工



つまみ細工とは

江戸時代から伝わる技法。小さな正方形の布を「つまみ」ながら折りたたみ、台紙の上に貼り付けて様々な形を表現する和物。

- 材料**
- 布 (一辺3cmの正方形にカットしたもの) 20枚
  - 直径6cmの円形にカットしたもの 1枚
  - 厚紙 (直径4cmの円形) 1枚
  - コットンパール風ビーズ 3個
  - 接着剤
- 必要な道具**
- 定規
  - ハサミ
  - 洗濯バサミ (10個くらい)
  - ピンセット (なくてもOK)
  - ヘアークリップ (なくてもOK)



## Arrange

ヘアークセサリーにする場合はグルーガン等でヘアークリップに付ける。安全ピンを付けてコサージュにするのもgood!



4 直径4cmの円形の厚紙に直径6cmの円形の布を貼り台紙を作る



1 一辺3cmの正方形の布を三角に折る(これを3回繰り返す)



5 ④に接着剤をたっぷり塗り、③の接着剤を塗った辺を下にして均等に並べていく



2 三角に折った布を写真のようにつまみ、端に接着剤をつける



6 ⑤の中心に接着剤でコットンパール風ビーズを付けたら完成♪



3 接着剤をつけた上から洗濯ばさみで挟む。(これを20枚作る)

# 七五三

最高の一枚を、もっと身近に、お手軽に。

**前撮りキャンペーン** 9月末迄限定

フォトアルバムご注文で

撮影料 通常 ¥3,850	¥0	衣装レンタル ・着付けも	¥0
------------------	----	-----------------	----

プラン例 本格アルバム (8P写真12カット入り)  
撮影料+衣装レンタル

¥32,450 ⇒ **¥28,600**

毎月お得なキャンペーン実施中! 詳細はお問い合わせを♪

株式会社

**フォトスタジオ**

TEL 050-6871-7849

大和郡山市北郡山町77-1  
受付時間 10:00-17:00

HPはこちら

Episode 「家族写真」

読者の家族写真エピソードをご紹介します

息子のお宮参りを写真スタジオで撮影しました。初着は着くご機嫌ななめでしたが、おむつ一枚で写真を撮ると機嫌が一変してとびつき笑顔を見せてくれました。初着姿よりもその写真が印象的でリビングに飾っています。

(かつきちさん)

写真を撮るとき、マスクを目にかけて「サングラス!」と言っはしゃぎます。全然顔が見えません。

(たまごのいぶさん)

---

産まれてから、家族3人でお揃いの服を着て毎年写真を撮ってもらっています。まだ2歳ですが、成長してるんだなあと写真を見比べて毎年思っています。

(ゆっちゃんさん)

毎年、スタジオで家族写真を撮ってもらいます。私と夫は服の色味を合わせて、娘は可愛いドレス。子どもの写真は毎日撮るけど、家族写真を撮る機会はないかなありません。プロの方はさすが!娘もばっちりカメラ目線です。昨年の写真と見比べると娘の成長に喜び、自分たちの体型の変化に苦笑いするのの良いものです。

(花火大会が恋しいママさん)

家族全員の写真、探すとなかなかないです。いつも私が撮るので、私以外の集合写真はたくさんある現実。笑

(まりさん)

# PRESENT



応募締切 10月15日(土)  
 応募方法 ことまWeb専用フォームから応募

ことま 検索

**1 滋賀農業公園ブルーメの丘 ペア入園招待券** 3組6名様

QRコード

酪農・ふれあい・体験をテーマにした農業公園。園内では四季折々の花が咲き、10月には100万本のコスモスが楽しめる♪カンガルー・カピバラとふれあいやエサやり体験は子どもにも大人気！高さ17mのドイツ製巨大アスレチック「アルプスジム」もおすすめ。

☎ 0748-52-2611(滋賀農業公園ブルーメの丘)

**2 大和風菓業 萬春堂 ギフトカード1,000円分** 5名様

有効期限:発行から1年間

QRコード

老舗和菓子屋「萬春堂」で使えるギフト券。本店、東生駒店、阪奈菅原店の3店舗で好きな商品が購入できる。伝統的和菓子や創作生菓子はもちろん、「ママが選んだおやつ」を合言葉に厳選した材料で作られたケーキ、生ロールなどの洋菓子もオススメ。

☎ 0742-33-6935(萬春堂 本店)  
 【店舗】本店(奈良市三条栄町)、東生駒店、阪奈菅原店

**3 トート型保冷 ショッピングバッグ** 6名様(A,B各3名)

QRコード

レジャーや食料品の買い物に便利な、保冷できるトートバッグ。内側には保冷剤が入るメッシュポケット付きで、アルミ蒸着素材で温度をキープ。出し入れしやすいファスナー開閉式、大容量の底マチ付きで、たくさん入るのも嬉しい。

A.PENUTS B.MARVEL どちらかをお選びください。

☎ 0742-63-2001(スクーター株式会社)

【サイズ】約530×340×180mm

**4 ヒノキのスマホスタンド** 3名様

QRコード

大型木製道具を製造する金沢梓屋による、高級材の無地ヒノキを使ったスマホスタンド。木工職人が手仕事で面取りを行った柔らかな仕上げ。10.5mm~18mmの6種類の溝があり、スマートフォンやタブレットで使用できる。同社の木製道具「プレキッズ」は、月2回桜井市の工房にて体験会を実施中。詳しくは右記QRより。

☎ info@gran-esperanza.co.jp(金沢梓屋) 桜井市橋本9-21

# EVENT

※現段階では開催予定ですが、新型コロナウイルスの感染拡大の影響による開催の有無にしましては、各主催者へお問い合わせください。

11・12月のイベント掲載をご希望の方  
 下記アドレスまでイベントの概要をお送りください。  
 厳選のうえ、編集室よりご連絡させていただきます。  
 メールアドレス: info@co-to-mama.com 締切/9月22日(木)

9・10月のイベント

授乳室 オムツ替えシート ベビーカーでの入場可 託児

**たのしいミニ囲碁交流会 ちよこっと囲碁(※予約制)** 9月3日(土)他 生駒市

ミニ囲碁体験イベント。5分でわかる簡単ルールで対戦！囲碁は右脳を活性化し、集中力が身につく日本の伝統文化。初心者大歓迎、初めての子どもぜひチャレンジしてみてください。(対象年齢5歳~)日程は「生駒市 ちよこっと囲碁」で生駒市のHPをチェック。

時間/10:00~14:30  
 場所/生駒市図書館、平群町総合文化センターなど  
 料金/200円(材料費)  
 問合せ/090-9994-7671 (囲碁のまち生駒プロジェクト 社内)

**王寺マルシェ** 9月25日(日) 王寺町

※小雨決行、雨天中止

お寺で開催されるマルシェ。ハンドメイド作品やリユース販売、子どもも大人も楽しいワークショップや体験コーナー、クイズラリー、キッチンカーなど盛りだくさん。Instagram@oji\_darumajihofanclubもチェック♪

時間/10:00~16:00  
 場所/蓮唐寺(北葛城郡王寺町本町2丁目1-40)  
 料金/無料  
 問合せ/oji.mirai@gmail.com (王寺マルシェ)

**第2回 こおりやまマルシェ&フリマ** 10月9日(日) 大和郡山市

※小雨決行、荒天中止

近鉄郡山駅周辺が市場になるイベント。マルシェでは地元商店や生産者による青果やフードなどが、フリマではリサイクル品やハンドメイド品などが出店される。こおりやま音楽祭「楽」も同日開催。音楽&マルシェ&フリマで盛り上がり！

時間/10:00~15:00  
 場所/マルシェ:近鉄郡山駅前 つなげる広場  
 フリマ:大和郡山市役所 南側駐車場  
 料金/入場無料  
 問合せ/koriyama.mar@gmail.com (こおりやまマルシェ)

**木津川みのり祭** 10月9日(日) 京都府木津市

※小雨決行、荒天中止

いろんなお店や楽しいイベントが盛りだくさん！イベント広場やキッチンカー、地元の店舗や企業などの楽しいブースが多数出店。お祭りに参加して地域の文化に触れよう！

時間/10:00~17:00  
 場所/城山公園(大仏鐵道公園)  
 料金/入場無料  
 問合せ/shiroyamadaimatsuri@gmail.com (城山台まつり実行委員会)

初心者向け 初心者向けの分かりやすい内容で人気!

**女性のためのやさしい マネーセミナー**

参加費無料  
 コロナ禍の今だからこそ お金と真剣に向き合いたしましょう♪

人生100年時代と言われる今。かしこくお金と付き合って安心のセカンドライフを迎えられるように楽しく学んでみませんか?

こんな事が学べます!

- かしこい運用で10年後に差をつける
- 無理のない家計節約術
- 話題の「NISA」「iDeCo」も解説
- 人生3大支出の不安を安心にかえる貯蓄術
- 即効性のある保険節約術

**10/2(日)** 10:00~12:00

**15(土)** 13:30~15:30

各回先着20名様  
 お連れ様1名様まで可  
 (パートナーの場合、男性も可)

**【会場】アクティ奈良**  
 奈良市高天町5-4 オガタビル4~6F  
 ※近鉄「奈良駅」から徒歩2分

講師  
 八阪 祐亮 上田 勝弘

お申し込み 二次元コードを読み取り、申込みフォーム入力、またはお電話にてお申込みください。

株式会社RKコンサルティング本社  
 セミナー担当/月~金曜10:00~18:00  
**0120-367-377**

※金融関係の方、同業他社の方、営業や情報収集を目的とした方のご参加はご遠慮いただいております。※応募者の個人情報は弊社からの案内発送やメール連絡、当日の受付に使用します。弊社の個人情報保護方針はHPをご覧ください。

かんたんフォーム申込み

https://form.run/@rkinc-nara

※二次元コードが読み取れない場合は、左記のフリーダイヤルからお申込みをお願いいたします。

**受講者の声**

貯蓄や投資といったことに初心者の私でも分かりやすく説明してもらえました。具体的にどうすればいいのかといった個人的な相談も無料の個別相談があり、実際にお話しされた講師の方に相談できるのも便利だと思いました。

Aさん (36歳)

**【感染症対策実施】**新型コロナウイルス感染拡大防止のため、アルコール消毒液設置、講師席にアクリル板設置、受付・講師の検温とマスク着用、30分毎の換気、座席の間隔の確保を行っています。

個別療育児童発達支援&放課後デイサービス

子どもの

できた! わかった!  
たのしかった! を大切に

見学・相談  
受付中

2歳~

専門的な技法(TEACCH・インリアルアプローチ等)を学んだスタッフが、一人ひとりに合った療育プランを立て、個別に療育を行います。ワークや遊び、運動を通じて発達を促し、自己肯定感を高めると共に、集団生活や日常生活における適応力を伸ばします。マスキングテープアートや馬とのふれあい体験など、楽しいイベントも♪  
まずは、ご相談を。



Information

個別療育

【対象年齢】  
就学前の乳幼児から  
【利用時間(月~金)】  
9:30~10:30 / 11:00~12:00  
12:45~13:45 / 14:00~15:00  
15:15~16:15 / 16:30~17:30

びあん

【対象年齢】  
小中高  
【利用時間(月~金)】  
16:15~17:45  
小学生 月・火・水・金  
中学生 木

※送迎なし

スタッフ資格 保育士、幼稚園教諭、小学校1種、中学校1種、言語聴覚士、臨床心理士、公認心理士、子どもアート療法士、色彩アートセラピスト、製菓衛生士、基本情報技術者試験、FP2級、そろばん2段、少林寺拳法2段、図書館司書、ケアマネージャー、チャイルドマインダー、手話技能検定、証券外務員1種、鍼灸師

にじいろくれよん

☎ 0744-41-6257

橿原市八木町2-7-12 受付 9:00~18:00

にじいろくれよん

検索



にじいろくれよん劇場

〈花火大会の巻〉

感覚敏感のある子どもは、花火や運動会のピストルなどの大きな音が苦手な場合もあります。また、普段とは違う服の感触等にも反応しパニックを起こしてしまうことも。「みんなと同じ」を強要せず、その子が楽しめる参加の仕方を考えてみましょう。

1 今日の花火大会

じっくん、さっきから食べてばかり! 何しに来たの?

花火 楽しみなね!

う、うん...

2 僕、ホントは花火苦手なんだ。

でも、せっかく誘ってくれたから、そんなこと言えない。

花火の音、怖い。地、まぶしい。

みんなに合わせなきゃ! 楽しまなきゃ!

それにこの浴衣、おせりおせりして気持ち悪い...

3 ...つたく、なんで花火ってこんなやかましいんだらうね。集中できやしない! 光もまぶしいけど、このサングラスサイズがあるから僕は無敵なのさっ!

自由人、発見!!

金魚たちも怖がってるじゃないか! おー、よしよし。

4 ...じっくん何があった?

花火大会って楽しいんだね!

5 さいふの隠し場所

6 目

7 さいふ

8 さいふの隠し場所

9 さいふ

10 さいふの隠し場所

ひだりのえとみぎのえを  
よくみると5つのまちがいがあるよ!  
ぜんぶさがしてみよう!



まちがいさがし



さいふの隠し場所⑤  
目⑥  
さいふ⑦  
さいふの隠し場所⑧  
さいふ⑨  
さいふの隠し場所⑩



＼ パパッと作れるとカッコいい♪ /

# ごちそうワンプレート

## タンダリーフライドチキン(2人分)

- 【材料】 鶏もも肉 …………… 1枚  
 片栗粉 …………… 適量  
 塩・こしょう …………… 少々  
 カレールー …………… 1片(約20g)  
 ヨーグルト …………… 大さじ4

- ① カレールーをレンジにかけ柔らかくし、ヨーグルトと合わせたソースを作り、一口大に切った鶏もも肉を漬け込む(2時間くらい漬け込むとgood)
- ② 余分なソースを落とし、軽く塩・こしょうをした後、片栗粉をまぶして170度の油で4~5分間揚げる



## 根菜のグリル オレンジマリネ(2人分)

- 【材料】 お好きな根菜  
 オレンジジュース …………… 適量  
 市販の調味酢 …………… 適量

- ① 根菜を輪切りにして多めの油で揚げ焼きにする。焼き上がった根菜は軽く塩をする
- ② オレンジジュースと調味酢を1対1の分量で、焼き上がった根菜にかけ回す
- ③ 冷蔵庫でしばらくマリネする

## りんごの蒸プリン(2人分)

- 【材料】 りんご …………… 半分(1cm角に)

- |                     |                 |
|---------------------|-----------------|
| <b>A</b> カaramelソース | <b>B</b> プリン液   |
| りんご …… 1cm角         | 卵 …… 2個         |
| (A) 砂糖 …… 小さじ3      | (B) 牛乳 …… 200ml |
| 水 …… 300ml          | 砂糖 …… 40g       |

- (A)カaramelソース  
 素材を鍋に入れ弱火にかける。とろみがつき、あめ色になったら火を止める
- (B)プリン液  
 (B)を合わせて泡立て器で混ぜる
- ・ 耐熱容器にりんごを入れ、プリン液を流し込む
  - ・ 鍋に水を入れ、耐熱容器を入れ、フタをして蒸し焼きにする
  - ・ 表面が固まったら鍋から出して冷やす

※お好みの分量のカaramelソースをかける

レシピ提供



地元で愛される手作りでやさしい味のタコス&タコライス

## タコス屋サリー

オンラインショップ 近日Open!

レギュラーメニュー

All 500円~700円



ローストビーフタコス



ハワイアンタコス



チャリソータコス



抹茶サワークリームタコス



菊と菜花のシーフードタコス



ローストビーフの樓タコス



大和ボークの奈良タコス



高取味噌のローストビーフタコス



奈良県産ビクルスのサーモンタコス



所在地 奈良市樽井町6  
 営業時間 平日11時から17時(16時LO) 土日祝10時から17時(16時LO)  
 定休日 不定休(ブログ・Instagramなどで告知)  
 問い合わせ satoko7911@gmail.com

@tacosyasarry



[HP]



親子で /

# 料理にチャレンジ



子どもが興味をもつ料理。火や刃物など小さな子どもに手伝ってもらうのは勇気がいりますよね。でも、お料理のお手伝いは子どもの自信や主体性を育むチャンス！年齢別でお手伝いできる内容をご紹介します。

3~4歳

1~2歳

## 食材に触れ、 楽しみながら興味を促す

食材を実際に持たせて、手触りや香りを体感させてみましょう。にぎる、つまむ、ひっぱるなどができる時期なので、素手で野菜をほぐしたり塩をひとつまみする等、一緒に作業しましょう。



しめじをほぐす

レタスをちぎる

### POINT

2歳ごろまでは、何でも口に入れてしまうものなので、作業中は目を離さないようにしましょう。大人やきょうだいが見本をみせてあげてもgood!



## 調理器具を使い、一つの工程を 任せて自信につなげる

この時期は手先や指先が上手に使えるようになる年齢です。ピーラーをつかって野菜の皮むきや、泡だて器や菜箸を使って材料を混ぜるなど、道具を使った作業を任せてみましょう。



にんじんの皮を  
ピーラーでむく

ざるを洗う

### POINT

綺麗にむけなくても、混ぜ方にムラがあってもOK! やりきったことを褒めてあげましょう。



## 子どもと作るおすすめレシピ

きる(ちぎる)



レタスサラダ

きる + 切る



肉じゃが



カレー

きる + まぜる + やく



お好み焼き



オムレツ

5~6歳

## 任せる工程を増やし、 子ども主体で調理させる

5歳以上になると色々な作業に取り組める力がつくので、どんどん任せていきましょう。大人の目線で少し違うと感じても、危なくない場合は口出しNG。子どもの考える力を育てます。包丁で野菜を切るなど、危険を伴う作業は必ず見守りましょう。



包丁を使い野菜  
(じゃがいもやきゅうり)を切る

フライパンで目玉焼きを作る

### POINT

全工程ひとりでできる簡単な料理に挑戦させてみましょう。「ママがなにか手伝うことある？」など、声かけを工夫しながらコミュニケーションをとることが大切です。

SUPPORT

# HEALTH NAVIGATION

家族の健康を守るのも、

ママの大切な役目。

病院選び、病気の予防、健康管理…

頑張るママのためのヘルス・ナビ。



いろんな  
お悩み、お気軽に  
ご相談ください

## こどもとママに やさしいクリニック



風邪や吐き下しなどの日常的な病気はもちろん、ぜんそく、アレルギー、アトピーも診察します。お子さまの様子がいつもと違うときは、まずは当クリニックへ。やさしい海の壁紙に統一された院内で、ゆっくり丁寧に診察いたします。

奈良市

### のがみこどもクリニック



☎0742-43-1086 奈良市六条西1丁目12-59

〈4ヶ月・10ヶ月の乳幼児健診〉

持ち物：健康診査受診票、母子手帳 持ち物：予診票綴り、母子手帳  
病児との接触を避けた予防接種・乳幼児健診の時間を設けています。

〈予防接種〉

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前診 8:30~11:30	○	○	—	○	○	○
午後診 14:00~15:00	○	○	—	○	○	—
午後診 15:00~17:00	○	○	—	○	○	—



※祝日は休診 ※予防接種は診療時間内も随時受付しております。

のがみこどもクリニック

## お子様の

# 低身長

早めのご相談を!

身長は個人差が大きいもの。ただ、中には成長ホルモンの分泌不全などが原因の、治療できる低身長の可能性もあります。「うちの子、小さいかも…」と思ったら、目安表でチェックしてみましょう。気になることがあれば、早めの受診をオススメします。



### 低身長の目安 (cm)

	年齢	標準身長	低身長(-2SD)
男の子	3歳	93.3	86.4
	3歳半	96.9	89.5
	4歳	100.2	92.5
	4歳半	103.5	95.3
	5歳	106.7	98.1
	5歳半	110.0	100.9
	6歳	113.3	103.8
	6歳半	116.7	106.8
	7歳	119.6	109.5
	7歳半	122.5	112.2
女の子	3歳	92.2	85.5
	3歳半	95.9	88.8
	4歳	99.5	91.9
	4歳半	102.8	94.8
	5歳	106.2	97.7
	5歳半	109.5	100.6
	6歳	112.7	103.4
	6歳半	115.8	106.1
	7歳	118.8	108.8
	7歳半	121.7	111.4
8歳	124.6	113.9	
8歳半	127.5	116.4	

### 何歳ごろ受診すればいいの？

小学校入学前までがベストです。遅くとも、小学校低学年までには受診してほしいですね。小さなお子様でも、心配があれば一度ご相談にお越しく下さい。成長ホルモン治療を行う場合は、早く治療を始めるほど効果が期待できるといわれています。

### 治療って何をやるの？

検査の結果、成長ホルモンが足りないと診断されれば、家庭で成長ホルモンの注射をします。病院に毎日通わなくても自宅で本人や家族が簡単にできますよ。痛みもなく副作用も少なく安心できる治療です。

### 健康保険は適用されるの？

すべての検査と、ある程度以上身長が低い子ども(-2.0SD)の治療には健康保険が適用されます。健康保険適用分は「子ども医療費助成制度」の対象になり、窓口負担は一部負担金(1医療機関ごとに月額500円)となります。さらに低い子ども(-2.5SD)には国の助成金もあります。

※この制度は各市町村が条例に基づき実施する制度であるため、市町村によって異なる場合があります。具体的な内容については、お住まいの市町村にお問い合わせください。



## 城山台クリニック

☎0745-32-6668 生駒郡三郷町城山台1-4-4

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	—	○	○	○	—
18:00~20:00	○	○	—	—	○	—	—

※祝日は休診



お子様の身長のこと、なんでもご相談ください。丁寧に説明します。まずは早期受診を!

医学博士・MENZAメンバー  
院長 萩田 卓

ホームページから  
初診受付が  
できます!



城山台クリニック



# マイコプラズマ肺炎



「風邪だと思っていたけど、いつまでも咳だけが続くのはなぜ？」それは、マイコプラズマ肺炎かも。肺炎という名前がついているので心配になりますよね。今回はマイコプラズマ肺炎について、松山医院の松山先生お伺いしました。

(監修：松山医院 松山郁子医院長)

## どんな病気？

マイコプラズマという細菌による感染症で、幼児から小学生がかかりやすい病気。幼児では肺炎にまで進むことは少なく、風邪症状くらいで治ることが多いが、中には、重症化するケースもあるので要注意。また、一度かかっても十分な免疫ができないため、何回もかかることがある。

### 【感染経路】

- 飛沫感染：**咳やくしゃみのしぶき（飛沫）を吸い込んでしまうことによって感染  
**接触感染：**病原体が付着した物に触れ、その手で鼻や口を触ることによって感染

周囲に感染者がいると感染するリスクが高くなる。特に子どもの場合、集団生活の場で感染が広まることが多いので注意！  
 冬に感染が増える傾向があるが、今では1年を通して発症する可能性がある

## 症状

まずは、発熱、頭痛、だるさなどの症状があり、数日遅れてせきの症状が始まることが多く、熱が下がってもせきが数週間続く。また、胸や喉の痛み、声のかすれなどの症状がでることもある。

### 【主な症状】

- 発熱 頭痛 全身のだるさ しつこい咳

## 潜伏期間

2～3週間

潜伏期間が長いので周囲にマイコプラズマに罹った人がいたら、しばらくはご用心！

マイコプラズマは主に肺炎など呼吸器の病気をおこしますが、脳炎など呼吸器以外の病気をおこすことも。小さなお子さんには使えないお薬もありますので、流行しているときに発熱やせきなどがみられたら早めに受診しましょう。

## 治療

マイコプラズマ肺炎に有効な抗生物質を使用。最近では抗生物質が効きにくい耐性菌も増えてきているので、その場合は別の抗生物質を使用する場合も。しつこい咳が残るので、咳止めを使うこともある。

## 登園はいつから？

症状が改善し元気であれば登園は可能だが、最終的にはお医者さんの診察をうけて登園の許可をもらおう。



松山郁子医院長



## 親子一緒に診てくれる 心強いお医者さん

小児科と内科の先生がいる松山医院は、子どもママと一緒に診てくれる病院だからとても安心！低身長症の相談・検査・治療も行っています。「もしかして？」と思ったら、まずは当院に相談を。

## 松山医院 天理市 小児科 内科

当日受付 電話番号 ☎0743-67-8666 天理市柳本町196-1

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	/	○	○	/
17:00～19:30	○	○	○	/	○	/	/



【休診日】木曜、土曜の午後、日曜日



# 消毒の種類と作り方

家族が感染症にかかったら、他の家族に感染しないよう消毒の徹底が大事！いつでも対応できるよう消毒の種類や作り方を知っておくと安心ですよ！ (ことま調べ)

## 消毒の種類と方法

消毒をする場所やもの等に応じて、用法・用量に従って使い分けましょう。糞便やおう吐物などの消毒は、アルコール類ではなく次亜塩素酸ナトリウムを使用してください。

	塩素系消毒 (次亜塩素酸ナトリウム)	アルコール類 (消毒用エタノール等)
消毒する場所やもの	<ul style="list-style-type: none"> <li>調理器具</li> <li>食事に関する用具</li> <li>衣類</li> <li>おもちゃ</li> <li>室内環境 (トイレの便座、ドアノブ等)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手指</li> <li>遊具</li> <li>室内環境 (便座、ドアノブ等)</li> <li>家具 等</li> </ul>
有効な病原体	効果が期待できるウイルス ・ノロウイルス ・ロタウイルス	一般細菌、結核菌、真菌、ウイルス等 効果が期待できるウイルス ・インフルエンザウイルス ・コロナウイルス
濃度	0.02% (200ppm) ～ 0.1% (1,000ppm) 液	原液 (製品濃度 70 ～ 80% の場合)
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>金属には使えない</li> <li>酸性物質と混合すると塩素ガスが発生するので注意！</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ゴム製品、合成樹脂等は変質する</li> <li>キズや手荒れがある手指には用いない</li> </ul>

## いざという時／

## 消毒液の作り方 (5%次亜塩素酸ナトリウムを使用)

次亜塩素酸ナトリウム液は、ご家庭で塩素系漂白剤等を希釈して作ることができます。

	汚染時清掃用 0.1% (1,000ppm)	環境整備用 0.02% (200ppm)
使用場所	糞便や嘔吐物が付着した床や衣類のつけ置き	<ul style="list-style-type: none"> <li>食器等のつけ置き</li> <li>トイレの便座</li> <li>ドアノブ</li> <li>床</li> <li>衣服の消毒</li> </ul>
作り方	次亜塩素酸系漂白剤 キャップ2杯弱 約10ml	次亜塩素酸系漂白剤 キャップ2杯弱 約10ml
	水 500ml ペットボトル	水 2L ペットボトル

※ペットボトルの蓋の容量は、5ml  
 ※希釈したものは時間が経つと効果が減ってくるので、使い切ること  
 ※消毒液はこどもの手の届かないところに保管 (参考：奈良県疾病対策課より)

子どもがケガをした、  
どうする？



安心して  
お越しください。  
こんなことで受診して  
いいの？と思われたら、  
メールやラインで  
ご相談ください。



くにしげクリニックは、ファミリークリニックです。

**テーマ 「お子様のケガ」**

もしお子さまが出血を伴うケガをされた場合、どの病院に行かれますか？

くにしげクリニックは、年齢にかかわらず来ていただけるクリニックです。小さなお子さまはケガによる出血で受診される場合が多いです。症状は様々ですが、出血がなくても念のため診察にこられ、レントゲンの結果骨折していることもあります。躊躇せずに診察を受けにいらしてください。



**怪我の応急処置**

ケガ（切り傷）の処置で大切なのは、いきなり消毒液や薬をつけてしまうのではなく、流水で傷口を洗うことです。ばい菌による感染防止対策にはこれが一番効果的です。傷口をきれいにしたら止血をしましょう。手っ取り早いのは手で押えることです。傷口を圧迫するようにばんそうこうで止めます。屋外でケガをした場合は、タオルでも何でもいいので、まず止血。そして形成外科を受診してください。



メイクも毛穴の汚れも  
すばやくすっきり  
洗浄クレンジングジェル  
濡れた手でも使えてオイルフリー  
スピーディー  
クレンジングジェル  
130g/¥3,850 → **3,000円** (税込)  
くにしげクリニックで取り扱っております。  
受付にお声がけください。



お子様の肌に優しい  
無香料、無着色、  
耐水性の日焼け止め



**SPF20 PA++**  
おんなのこのひやけどめ  
おとこのこのひやけどめ  
数量限定セール中！  
1,980円 → **1,200円** (税込)

<https://epark.jp/> ◀このサイトから予約ができるようになりました。

形成外科 / 整形外科 / 美容外科  
**KUNISHIGE CLINIC**  
**くにしげクリニック**  
<http://www.kunisige.com>  
Tel.0742-49-6766  
〒631-0842 奈良市菅原町東2丁目29-13

**PayPay** 診察代金もキャッシュレス！  
ペイペイでのお支払いが可能です。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~13:00	●	●	/	●	●	●	/	/
14:30~16:00	▲	▲	/	▲	▲	*	/	/
17:00~19:00	●	●	/	●	●	/	/	/

※土曜日の午後は 14:00~16:00 ▲リハビリ・手術

**LINE 公式アカウント**  
ラインで1対1のお問い合わせを  
スタートしました！  
こんな時はどうすればいいですか？気づいた時に  
ラインしてください。なお、緊急のご対応は  
できかねます。ご了承ください。

# ／ ことま／ キッズモデルオーディション

📷 Photo by Ranger (詳細は目次参照)

11-12月号表紙



雨里(あめり)ちゃん 桜吏(かいり)ちゃん

9-10月号表紙



橋本 帆花(ほのか)ちゃん

◀ 次ページより参加者をご紹介します!

## 住めば住む程 好きになる 自然素材の家

Natural House



自然素材の家は「呼吸すること」で温度と湿度を調節し、冬は暖かく夏は涼しい。当社標準仕様の断熱材は匂いを吸収する効果もあるため、季節を問わず過ごしやすい。また、子どもの触れる肌にも優しく、シックハウス対策にも安心できる健康住宅です。家族思いの方にこそ考えてみてほしい自然素材の家、自信を持っておすすめします。



一級建築士 中川 善博

### お客様からの声

- 木の香りでリラックス♪
- 素足で歩いても冷たくない
- 冷暖房を使う機会が減った
- アレルギー症状が良くなった
- 住んでみると心地よく安心!
- 自然素材なのに驚きの価格

高品質×安価の自然素材 吉野郡大淀検理本1010-107  
**中川工務店** ☎0120-122-569

HPで  
施工事例  
公開中▶



**入場 無料**

# おいでよ ゆめのくに

ママ・パパも大歓迎!

公園の少ない大宮小学校区  
月に1度、ゆめのくにで  
思いっきりあそびませんか  
授乳室、水、食事スペースを備えた室内公園です。

場所	ゆめのくに (奈良市大宮町6丁目9-1 新大宮ビル2階)
対象	奈良市内在住の親子 (小学生未満)
費用	無料
時間	10時～15時

ホームページはこちら

開催の有無や、イベントの内容はHPにアップしています。Checkしてね。

- 日程 -

9月12日(月)

10月10日(月・祝)

11月14日(月)

12月12日(月)

2023年1月16日(月)

2月13日(月)

3月13日(月)

ゆめのくに

大宮小学校

大宮駅

大宮区役所

大宮郵便局

大宮駅前

NPO法人  
大宮地区社会福祉協議会  
お問い合わせ: oomiya@gmail.com

第64回

# こどもまキッズモデル オーディション

in 奈良県コンベンションセンター



エンジェル賞

和希(かずき)ちゃん



松本 直樹(なおき)ちゃん



松本 彩生(あやな)ちゃん



田中 優伸(ゆうしん)ちゃん



田中 夢乃(ゆめの)ちゃん



兼奈(まな)ちゃん



りおちゃん



雨里(あめり)ちゃん



奏芽(かなめ)ちゃん



佳歩(かほ)ちゃん  
莉歩(りほ)ちゃん



杏(あん)ちゃん



池内 陽音(はると)ちゃん



ひなちゃん



リ~りちゃん



芽生子(めいこ)ちゃん  
由芽子(ゆめこ)ちゃん



奏空(そら)ちゃん



小日向 俊介(しゅんすけ)ちゃん  
航介(こうすけ)ちゃん



瑞希(みずき)ちゃん  
和樹(かずき)ちゃん



祥太郎(しょうたろう)ちゃん  
恵太郎(けいたろう)ちゃん



奏翔(かなと)ちゃん  
芽生(めい)ちゃん



花繪(かりん)ちゃん



ナイスポージング賞

百恵(ももえ)ちゃん



みおちゃん  
そうちゃん



みあちゃん  
いとちゃん



采空(さく)ちゃん



士道(しどう)ちゃん  
胸心(あやみ)ちゃん



琉生(りゅう)ちゃん  
めいちゃん



松井 俊希(としき)ちゃん



寺岡 天香(てんか)ちゃん



ほのかちゃん



中尾 用汰(しょうた)ちゃん



ちいちゃん



長利 柚奈(ゆな)ちゃん



通翔(はると)ちゃん



柚希(つむぎ)ちゃん  
櫻汰(きょうた)ちゃん



星莉(ひかり)ちゃん



咲(さく)ちゃん



愛華(あいか)ちゃん  
楓華(ふうか)ちゃん



仲良しきょうだい賞

柊太(しゅうた)ちゃん  
里帆(りほ)ちゃん



板上一花(いちか)ちゃん



悠斗(ゆうと)ちゃん



夢芽(ゆめ)ちゃん



琴美(ことみ)ちゃん  
来美(くるみ)ちゃん



藤井 夢(ゆめ)ちゃん



新(あらた)ちゃん



夕莉(ゆうり)ちゃん



りおんちゃん  
通矢(はるや)ちゃん  
れなちゃん



由唯(ゆい)ちゃん  
菜央(まお)ちゃん



木下 穂梨(みのり)ちゃん



佐藤 颯(はやて)ちゃん



桜也(さくや)ちゃん



小晴(こはる)ちゃん



朱澄(あすみ)ちゃん



永華(えいは)ちゃん  
永真(えま)ちゃん



翠(すい)ちゃん



北島 大和(やまと)ちゃん



峻空(りく)ちゃん



藤澤(しおん)ちゃん



蒼(あおい)ちゃん  
楓(かえで)ちゃん



聖空(せら)ちゃん  
紗良(さら)ちゃん



光希(みつき)ちゃん



さきちゃん



水井 愛実(あみ)ちゃん



ベストスマイル賞

島ノ江 颯平(こうへい)ちゃん



のあちゃん  
りつきちゃん



陸斗(りくと)ちゃん  
心実(ここみ)ちゃん



耀叶(てると)ちゃん  
笑心叶(にこな)ちゃん



Hinataちゃん



中西 珠心(みこ)ちゃん



彩愛(あやめ)ちゃん  
りずちゃん



ゆうかちゃん  
真和(まさかず)ちゃん



柚月(ゆづき)ちゃん  
葉月(はづき)ちゃん



源澄 ももちゃん  
菜那(まな)ちゃん



山口 真聡(まさと)ちゃん



SORAちゃん



森浦 月葵(つき)ちゃん



瑞希(みずき)ちゃん  
ひかりちゃん



結絆(ゆうと)ちゃん  
柚妃(ゆづき)ちゃん



晴成(はるなり)ちゃん

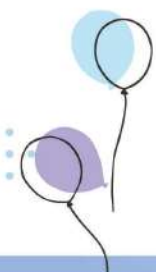




PHOTO STUDIO  
ワタナベ

9月  
10月

家族で楽しめるスタジオ撮影特集!

コロナ対策強化実施中

- 完全予約制
- マスク着用
- 消毒の徹底
- 換気
- 来店時の検温

ワタナベの七五三撮影は

5,100円(税込 5,610円)

で  
オールイン!

お得な  
753パックも  
あるよ!!

詳しくは  
こちら



- 撮影料
- 六切 1枚
- 着物
- ドレス・タキシード (何着でもOK)
- 選べるプレゼント
- 待受1カット
- 着付け
- ヘアメイク
- パル・ママ着物
- 兄弟衣装

大人気  
企画

ことまを見た方 限定



マスカラ

リップ

ヘアアレンジ

アイシャドウ

ファンデーション

チーク

詳しくは  
こちら



キッズメイク付七五三前撮り

女の子はみんな大好き!キッズメイク付き  
の撮影が無料で楽しめます♪

前撮りなら、着物、着付、ヘアセット、さらに、お写真も1枚ついて5,100円なので大満足の七五三を安心して楽しんで頂けます。

前撮りなら、ドレスやタキシードへのお着替え、多数の背景でのモデル撮影もできます。土日の撮影ご希望の方はお早めにご相談ください。



ワタナベの  
全ベビー撮影対象

貸し切りキャンペーン

感染対策万全!



お宮参り撮影

お参り用初着レンタル無料!

百日から使える  
ギフトチケット  
プレゼント!



0円



- 撮影料
- 衣装
- 兄弟衣装
- 待受1カット

お誕生日撮影

9月10月のお誕生日

年に1度のBigイベント!



0円



- 撮影料
- 衣装
- 兄弟衣装
- 待受1カット

ぬいぐるみフォト

自慢したくなる可愛さ満載!



平日限定  
データ3カット付  
データ5カット付

- 撮影料
- 衣装
- データ3カット

28,800円 ▶ 9,900円  
(税込 30,800円) (税込 10,890円)



家族写真、  
お持ちで  
すか?

家族写真

today ▶ 9/30

- 撮影料
- 待受1カット



3,000円~  
(税込 3,300円~)



家族で  
ウェディング  
撮影

ファミリー  
ウェディング

today ▶ 9/30

- 撮影料
- お支度料 (ヘアメイク・着付け)
- 洋装 (新郎・新婦・お子様)
- 四切2枚 (台紙付き)



15,000円~  
(税込 16,500円~)



・土日祝 +5,000円 (税込 5,500円)

ご家族の  
予定が  
合わせやすい  
夏休みに!

卒業袴レンタル  
前撮り撮影

today ▶ 9/30

- 撮影料
- お支度料
- 衣装
- ヘアメイク

15,000円  
(税込 16,500円)  
5,000円  
(税込 5,500円)



二尺袖  
展示会開催  
詳しくは  
こちら

奈良

フォトスタジオ ワタナベ  
渡辺写真館本店  
0120-400-530



奈良

フォトスタジオ ワタナベ  
押熊店  
0120-099-902



橿原

フォトスタジオ ワタナベ  
真菅店  
0120-055-520



木津川

フォトスタジオ ワタナベ  
木津川店  
0120-930-809



奈良

LOVIN' PHOTO watanabe  
柏木店  
0120-114-214



広陵町

LOVIN' PHOTO watanabe  
真美ヶ丘店  
0120-800-443

