

ことま

Take Free

11・12月号

Vol.62
2023
November.-December.

いろんな“かぞく”

Xmasレシピ&工作

プレ幼稚園にいこう

第66回

キッズモデルオーディション結果発表

in 日産プリンス奈良販売株式会社 生駒店

サステイナブルなひと、

生活クラブ



生活クラブは、

「国産」「無添加」「減農薬」など、

安心・安全にこだわった

オリジナル食材を宅配する生協です。

関西ではまだまだ知られていない生活クラブですが、
東京で誕生し、50年以上の歴史がある生協です。

現在、利用者は北海道から兵庫県まで約42万人。
食の安心・安全を願う多くの方に選ばれています。

ひとりでも多くの方に知ってほしいから、
生活クラブの食材の無料お試しサンプルをご用意しました。
この機会にぜひ、お申し込みください。



生活クラブをはじめようキャンペーン

資料請求をされた方に
期間限定 | 12月31日まで



選べる
プレゼント!

お試し食材

詳しくはコチラ



今だけ
無料
試供品



生活クラブ生活協同組合

奈良県大和郡山市田中町913 tel.0743-58-5225

10/6(金) 富雄南店 リニューアルオープン!

全店同時開催

12/25
[MON] まで!

Shichi! Go! San!

七五三

撮影キャンペーン!!

あとは
お写真代だけ!

最大 **13大特典付き**

平日

基本料金 家族撮影 撮影衣装

半額!!

など、うれしい特典がたくさんついて

※1枚目はお一人写しとなります。
お写真のご購入が必要です。

1,500円(税込1,650円)

うれしい特典
盛りだくさん!!



詳しくは
WEBへ



お参り衣装
レンタルご予約会 開催中!

七五三お参り後、是非ご家族で撮影しましょう!
七五三お参り後の
記念撮影
同日 プラン

NEW 忙しいパパ・ママも安心!
七五三
撮影+お参り
1日プラン 新登場!

子育て世代応援 ▶ スタジオ撮影体験イベント 開催中!

月齢フォト撮影会 10:00~12:00

生後6ヶ月まで対象 ご予約不要

☆データ1枚プレゼント!

WEBはこちら

キャンペーン価格



500円
(税込550円)

公式LINEをお友達追加で
パパ・ママのスマホでも撮影OK☆



奈良本店

11/20(月)

富雄南店

11/16(木)

真美ヶ丘店

11/10(金)

12/18(月)

12/13(水)

12/8(金)

※写真はイメージです。

ファーストステージで撮影デビュー!
はじめまして撮影体験 平日限定

- 洋装衣装(1着)or 私服撮影
- ヘアアレンジ ● レザーフレーム
- キャビネサイズ写真1枚
- 待受け画像2枚



キャンペーン価格
5,000円
(税込5,500円)



対象:ファーストステージで初めて撮影をする小学校入学前までのお子様
※写真はイメージです。

— 関西エリアを中心に10店舗展開! —

FIRST STAGE

ファーストステージ

◎10:00~19:00 定休日11/7・21・12/19

駐車場
完備

お母様・ご家族様のサポートのために...



助産師さんによる
勉強会を実施しました

ご予約はPC・スマホから!

WEB来店予約でお写真代より

500円 OFF!

24時間
受付中!



HPにもお得な情報が盛りだくさん!

ファーストステージ

検索

奈良本店 ☎0120-768-655

イオンタウン 富雄南店 ☎0120-527-567

真美ヶ丘店 ☎0120-438-655

どうする？
子どもの小学校選び

私立小学校

子どもにかかる
教育費と将来にする
リターンについて
経済学的に切り込む！

各日40名様
無料

秋の大説明会

+

子どもの未来に関わる

“教育”と“お金”のおはなし

各小学校の先生が子どもの育て方や未来について講演。
また、実際に必要となる“教育費”をお金のプロが分かりやすく説明します。
親ができることは、子どもにしっかりとした環境を整えてあげることです。

時間割(スケジュール)

1
時間
目

これからの “教育とお金”について

きちんと向き合う、子どもの教育費

2
時間
目

小学校別学校説明会

各小学校による教育方針&
子どもたちの育て方とその未来図

休憩
(10分)

3
時間
目

大質問会(Q&Aコーナー)

知りたかった、私立小学校のホントのこと！
教育やお金のことなど、実例をふまえながら
様々な質問に先生方がお答えします。

アフタースクール

説明会終了後、個別相談会(希望者のみ)を
設けております。
各先生と自由にお話してください。

月
日
()
●
●
●

奈良市

橿原市

11月11日(土)

時間 13:30~15:30(受付13:00~)
場所 奈良県コンベンションセンター(101号室)
(奈良市三条大路1丁目691-1)

11月12日(日)

時間 13:30~15:30(受付13:00~)
場所 ミグランス 橿原市役所分庁舎
コンベンションルーム(橿原市内膳町1丁目1-60)

参加校

近畿大学附属小学校

四天王寺小学校(12日のみ)

智辯学園奈良カレッジ小学部

帝塚山小学校

奈良学園小学校(12日のみ)

- 私立と公立の違いって？
- 教育費はどれくらい必要？
- 教育資金の貯め方、効果的な使い方
- 受験準備はいつから始めればいい？
- 子どもの教育について

このような悩みの方や
迷っている方、
ぜひご参加を



申込方法

参加の申し込みはコチラから ⇒



お問合せ

☎080-5809-5050 (担当: 稲本)

詳しくはこちらのHPをご覧ください。
<https://fflife.jp/子供の未来にかかわる「教育とお金」セミナー/>

Contents

Webマガジン



ことまま web



4-5 | Interview

かぞくって、いろいろ!

6 | コラム 子育ては、日々是好日。

10-11 | 試乗レポート 新型セレナで秋のドライブ!

12-13 | Xmasレシピ&工作



16-17 | プレ幼稚園にいこう

25-27 | 第66回 キッズモデルオーディション結果発表!

28 | NEW COTOMAMA BABY



ことままSNS



楽しい話題をお届け!

#ことまま #co_to_mama #cotomama



Instagram
@co_to_mama



LINE 公式アカウント
@zsf9415f



「ことまま」11-12月号 2023年10月25日発行

発行人 若林 良仁
印刷・製本 株式会社西川印刷

全ての取材について、感染症対策を十分に講じた上で行ってまいります。

【発行】
地域情報ネットワーク株式会社 ことまま編集室
〒630-8113 奈良市法蓮町986-2
TEL.0742-23-0163 FAX.0742-27-1039
E-mail.info@co-to-mama.com
本誌の記事、写真の無断掲載を禁じます。

《個人情報取り扱いについて》

皆様からお送りいただいた個人情報は、地域情報ネットワーク㈱で管理しております。誌面及び読者プレゼント発送以外の目的で利用することはございません。



| 表紙撮影 Other cut |



とっても
オシャレ

一家族 完全貸切制の「Studio虹」
(大和西大寺駅より徒歩7分!)で撮影。



その笑顔
かわいい!

カメラマンは現役ママさん!
一番キュートな瞬間を狙います!



緊張
しちゃった~
(笑)

ママがメイクをお直し。
緊張がほどけて思わず笑顔に♡



ポーズもばっちり☆!

とっても楽しく撮影ができました☆

表紙モデル いろはちゃん



家族の幸せが 続く家づくり 自然素材の家

Natural House

自然素材の特長である『冬は暖かく、夏は涼しい家』。当店では素材そのものを厳選しています。木材は抗カビ・抗菌作用がありつつ年々強度が増していく「吉野の桧」。仕上げで隠れてしまう断熱材は、高い断熱性能と調湿性能がある「羊毛断熱」をぎっしりと詰めます。見えないところにこそ生活を豊かにするこだわりがいっぱいです。一時に惑わされず、一生の幸せが続く家づくりをしませんか!



一級建築士 中川善博

お客様からの声

- 木の香りでリラックス♪
- 素足で歩いても冷たくない
- 冷暖房を使う機会が減った
- アレルギー症状が良くなった
- 住んでみると心地よく安心!
- 自然素材なのに驚きの価格

高品質×安価の自然素材
中川工務店

吉野郡大淀検査場1010-107

☎0120-122-569

HPで
施工事例
公開中!



里親になるって、特別じゃない!

かぞくって、いろいろ!



里親とは?

親の病気、家出、離婚、そのほかいろいろな事情により家庭で暮らせない子どもたちを、自分の家庭に迎え入れて養育する人のこと。

奈良県で施設に預けられている子の数は 333 人。対して里親は 174 世帯…足りません。増えない理由は、里親の種類が色々あることを知らない人が多いことなのかも…。実は、子育てで家族でも里親になって里子を預かることができます。色々な里親のカタチを知って、できることを考えてみませんか?

編集室(以下、編) 里親を始めたきっかけを教えてください。

松舟(以下、松) 里親制度を知ったのは、子育てがひと段落した頃でした。「里親について詳しく知りたい」と市役所に問合せ、早速、地域の乳児園で研修を受けました。

編 乳児院は、どんな所ですか?

松 3歳までの子を親に代わって託児する施設です。初めて行ったときは、初対面の私にたくさんの子が駆け寄ってきて、甘えてきたのに驚きました。親の不在、虐待など、厳しい環境にいた子もいるため本当は親からの愛情を求めているのだと今では理解できます。その後、乳児院での研修を重ねて、「養育里親」になりました。

「養育里親」ってなに?

お話を伺ったのは:
松舟 晃子さん
子どもたちの幸せを願い、実子育てながら、多くの里子を養育。現在も、二人の里子を養育中。



編 養育里親とはなんでしょう?

松 親の事情で育てられない子を、親が育てられるようになるまで、もしくは子が自立するまで預かる制度です。短期と、長期があり、私が養育した中で一番長い子は、3歳から20歳までの約17年でした。その子はもう自立しています。

編 よく聞く「特別養子縁組」とは何が違うのでしょうか?

松 一番の違いは、親権です。「特別養子縁組」をした子の親権は生みの親から里親に移りますが、「養育里親」の親権は「生みの親」のままです。でも、生みの親の代わりに「子どもを大切に育てる」という意味では同じです。

編 里親制度を「子どもができない人のための制度」のように思っている人は多いですね。

松 「子どもが幸せ」になるためです。この制度のおかげで、たくさんの子が救われてきたんですよ。

里親のカタチはいろいろ!

編 養育里親とはなんですか?

松 もちろんです! まずは、「ショートステイ」や「週末・季節里親」(左ページ図表参照)など、短期間から始めてみるのがいいですね。

編 いろんなカタチがあるので、すね! でも、里親になることを、自分事として考えられるかな…。

松 「里親に頼る側」に置き替えて考えてみては? 例えば、ある自治体の「ショートステイ」は、産後ケアが必要なお母さんに代わって、里親が赤ちゃんを数日間預かります。また、闘病中のお母さんに代わって、里親が預かる場合もあります。

編 なるほど、私が頼る側にもなるんですね。では、里親になるには、まず何から始めたらいいでしょう?

松 「自分ならどの里親になれるかな?」とイメージしてみるのいいですね。体験談を聞くことも大事ですよ。

編 みんなで子育て、ですね! ありがとうございます。



松舟さん宅の子ども部屋

いろんな里親

「里親は責任が重いな…」と踏み出せないのも素直な気持ち。例えば、ママ友が「今日から里子ちゃん預かるんだ」なんて会話が日常になれば、里親のイメージが変わりすよね。いろんなかぞくのカチを知ることから始めましょ♪

check!

里親のサポート

児童相談所や支援機関などが里親や里子をサポートします。里親同士が悩みなどを共有できるよう、交流の場もつくられています。生活費等も一部支給されます。



自治体や児童相談所等

依頼

相談



里親「子どもを預かります!」

親「子どもを預かってほしい…」

※所得に応じて費用負担有 ※申請書類の提出が必要

例：奈良市子育て短期支援事業

養育里親

実子と一緒に、里子を預かっています。



0歳～18歳までの子どもを家庭復帰もしくは社会自立するまで預かる。活動している人が一番多い。

週末・季節里親

実子が小さいから、週末だけ里子を預かっています。



長期休みや週末などに、1日～1週間程度、施設等で暮らしている子どもを預かる。

ショートステイ

自分の住む地域の子どもを、短期間預かっています。



地域で暮らす子どもを日帰り～6泊7日程度預かる。

トワイライト



仕事などが理由で、6カ月以内、1日あたり4時間を限度とし、午後2時から10時まで子どもを預かります。

ショートステイ



病気や出産などが理由で、7日間を限度に24時間子どもを預かります。(但し、緊急一時的な場合に限る)

里親になるには?

check!

児童相談所のセミナーや講座に参加して、里親になった人の体験談をたくさん聞きましょう。

⑤

都道府県や市の審査を経て、里親登録となります。

④

家庭訪問などの調査を受けます。

③

申請書類を提出します。

②

里親制度について学び、乳児院などで研修を受けます。

①

児童相談所で面接します。

※監修：奈良市子どもセンター 子ども支援課

ミニ

令和5年度 里親啓発シンポジウム

里親へ! はじめの一步

開催日

11月18日(土)

会場

奈良市北部会館
3階 市民文化ホール(奈良市右京1丁目1-4)

アクセス

【電車】近鉄京都線「高の原」下車
【自家用車】有料駐車場もあります(53台)
※最初の1時間無料、以降1時間300円

申込み

WEB申込みQRコード



参加無料
定員60名
当日参加OK



子育ては、 日々是好日。

毎日、元気で、笑顔いっぱいの子育てができるように…
悩み多き子育て中のママに、先生から子育てのヒントをお伝えします。

言葉が違うお友だち



相談

子どもが通う園には、外国語を話す子や、訛りの強い方言を話す子がいます。その子たちの話し方を、我が子は悪意なく「変なしゃべり方」「そんな言い方するんや」と言い、真似をするので、どう伝えたらいいのか悩みます。

「異文化」を学ぶチャンス

小さなお子さん同士のやり取りで、我が子が相手を傷つけてしまうような物言いをした時は、親として、どうしたらいいのか悩みますよね。

小学校入学くらいまでの子どもは、「周りの空気を読む」ことはなかなかできないといわれています。そのため、耳慣れない外国語や方言に対して、悪意なく「変なの」と言ってしまうこともあるでしょう。でもそれは、そのときの状況や自分の感情を表す「語彙力」が、まだ子どもに備わっていないからで、無理はありません。このような場合は、子どもが「文化の違い」を少しずつ学ぶチャンス、と捉え直して対応してみてください。

いろんな言葉があるのは「面白くて、楽しい」!

身近に外国語や方言を話すお友だちがいるのは、とても恵まれた、素敵な環境だと思います。しかし、そういった言葉は、小さな子どもにとっては「異文化」そのもの。大事なのは、子どもが異文化(違和感)を受け止め、その違いを楽しめることではないでしょうか。

例えば「ありがとう」という言葉に

は、人によっていろいろな言い方があることを子どもに伝えてみましょう。「ありがとう」は、「おおきに」や「だんだん」と言う人もいますよ。住んでいる場所などによって、言い方が違うんだよという風に伝えるのです。また、外国という概念がわかる年齢であれば、英語の「Thank you(サンキュー)」や韓国語の「감사합니다(カムサハムニダ)」、中国語の「謝謝(シェイシェイ)」など、色々な国の「ありがとう」の言い方を教えてあげるのもいいですね。

1つの意味を表す言い方は、たくさんあることを学ばせ、「いろんな言葉があって面白いね、楽しいね」と、子どもに理解してもらおうことで、「方言・外国語は変な言葉」→「楽しい言葉」へと意識を変えてあげてみてはどうでしょうか。

ケンカになってしまったら

小学校に入る前の子どもは、まだ相手の気持ちがあまく汲み取れず、そのためお友だちとケンカをしたときに上手に謝れないことが多いです。万が一、お友だちと「言葉」のことでケンカをしてしまったら、親が代わりに謝り、その姿を子どもに見せましょう。お父さん・お母さんの真摯な対応を見て、子ども

は「間違えたときは謝る」という対処法や、「自分の言動に責任を取ることの大切さ」を学んでいきます。「早く謝りなさい」「ごめんなさいは?」など、無理やり子どもに謝らせる必要はないと思います。

子どもは色々な経験を積み重ね、心身ともに成長していきます。親として対応に悩む場面にも出くわしますが、子どもが健やかに成長できるように働きかけ、その成長を見守っていきたいものです。

ママカフェに参加しませんか?

お菓子とお茶で楽しくゆるーい雰囲気の中に濃い学び。「イライラして子どもにあたってしまふ」「子どもがぐんぐん伸びる言葉がけって?」お気軽にご参加ください。



詳細はこちらから▶



梅田 美和 先生
教育デザインラボ 石田勝紀氏
ママカフェ認定ファシリテーター
学研教室指導者

なら子育て応援団

支えあい巡る奈良のお買い物

奈良っ子はぐくみ キャンペーンストア

オンラインストアで使える最大5,000円分の割引クーポンをGET!!
子育てグッズや奈良の特産品をお得に買い物しよう!

県内の子育て世帯を応援するため、昨年度に引き続き「なら子育て応援団」奈良っ子はぐくみキャンペーンを実施します。奈良県産品や子育てグッズを取り揃えたオンラインストアを開設します。子育て世帯の方は、電子割引クーポンを使って、購入することができます。



奈良っ子はぐくみキャンペーンの内容

電子割引クーポン取得申請期間 ~2024年2月22日(木)

オンラインストア開設期間 ~2024年2月29日(木)

電子割引クーポン取得の対象となる方

◎県内在住の方

18歳未満の子どもや妊婦がいる世帯

1世帯あたり**4,000円**分の
電子割引クーポンを配布

先着 **60,000**世帯

以下の世帯には、**1,000円**分の電子割引クーポンを**加算**

1 3歳未満の子どもがおり、
育児休暇を取得したり、
育児に積極的な父親がいる
世帯(養育者を含む)

先着 **5,000**世帯

①は子育てエピソードの作文(300字まで)が必須

2 3歳以上18歳未満の
子どもがいる父子世帯
または18歳未満の子どもがいる
母子世帯(養育者を含む)

先着 **5,000**世帯

※電子割引クーポンは、1世帯1枚限り。※①・②の電子割引クーポン金額の加算は重複できません。※クーポンの有効期間は発行日より3カ月以内ですので、早めにご利用ください。

クーポン取得から利用までの流れ

奈良っ子はぐくみアプリ 検索



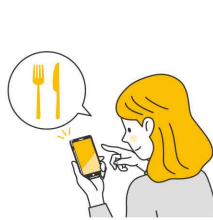
奈良っ子はぐくみ
アプリ



①奈良っ子はぐくみ
アプリにアカウント登録



②なら子育て応援団に
登録申請



③電子割引
クーポン取得申請



④オンラインストアで
お買い物



お問い合わせ 奈良っ子はぐくみキャンペーン事務局
(受託事業者:株式会社エヌ・アイ・プランニング)

☎ 0120-588-801



充実した教育サービスに大注目!



へぐり
de
こそだて!!

byことままレポート

ゆめさとこども園

行き届いた施策で、さまざまな子育て支援を展開している平群町。ことままが注目する「まちの魅力」を、ご紹介します。

2015年に開園した「平群町立ゆめさとこども園」では、特別講師を招いて、「運動」や「英語」を楽しく学び取り組みを行っています。早速、様子を覗いてみましょう♪



『よーいドン!』で走って!ジャンプ!!
笑顔いっぱい♡「運動あそび」



ケンケンでダッシュ! 脚力アップ、体幹、バランス力、身体の操作性が身に付きます



幼保連携型認定こども園
平群町立 ゆめさとこども園
生駒郡平群町椿井242-1
0745-45-1104

リズム室では「運動あそび」の真っ最中。マットやハードルを使った楽しい「サーキット」に、子どもたちは大はしゃぎ! コーチを務める「くまがレクラブ(平群町の総合スポーツクラブ)」専属のトレーナーは、「ケンケンで、あっちまで行くよ! 転ばずにできるかな!？」と盛り上げます。楽しい運動あそびを通して、「走る」「跳ぶ」「投げる」「蹴る」といった基本動作を身に付けさせていくのだそう。



先生のサポートで前転にチャレンジ☆

刺激を与えることで、運動神経はグングン伸びます。遊び要素を取り入れた運動で、身体をいっぱい動かします!
「くまがレクラブ」トレーナー 武内 敦子先生

English

ネイティブの先生と、英語でゲーム♪ / OK!

“ALL English”で楽しむ「英語教室」

保育室では、ネイティブ講師と子どもたちが、楽しく英語ゲームをしています。英語の「曜日」や「動物」のカードを使った当てっこゲームにみんな夢中! 英語の音楽に合わせて、身振り手振りでダンスをする姿も微笑ましい♪3歳児から5歳児までの園児全員が楽しみながら学びます。



Sunny, Sunday!

“おひさま”のジェスチャーと英語で「日曜日」を表現



Which is the duck??
(アヒルはどれかな?)

動物の当てっこゲームにTRY♪

5歳児になる頃にはみんなすぐく英語が達達しています。遊びながらだと自然に英語力が身に付くでしょうね!



「ALT(外国語指導助手)」の Benjamin先生

園長先生にもお話しを伺いました!



ゆめさとこども園 大浦みどり園長

「楽しい!」「できた!」という感情は、子どもの探求心や挑戦意欲を生み出します。日々の園生活や、四季の行事を通して、自己表現がしっかりとできる子に成長して欲しいと願っています。

● 運動あそびについて ●

公益財団法人ライフスポーツ財団のこども活動支援金を活用した“スポーツ体力向上事業”です。平群町から「くまがレクラブ」に事業委託し、平群町立こども園の3歳児の体力・運動能力向上、スポーツへの興味関心を高める取り組みを行っています。(2023年度現在)

イネ! ICTシステム「コドモン」を導入

園からの連絡を、いつでもどこでも、スマホアプリで簡単に確認できます。



運用例
登降園管理(欠席遅刻の連絡)
日々の連絡帳
園からのおたより、おしらせ etc...

イネ! 使用済みオムツの持ち帰り不要

使用済みオムツは園がまとめて廃棄。保護者の負担軽減につながっています。

イネ! 平群町のこども園

イネ! 地元野菜を使った、おいしい給食

子どもたちの健康や食育のため、栄養価の高い、旬の地元野菜を給食に使用しています。



献立一例
ラーメン、焼き餃子、ブロッコリーの香りとえ、パン、フルーツポンチ、牛乳。
(※平群町産の玉ねぎを使用)



使う食材は「3色食品群(あか・きいろ・みどり)」の栄養素ボードを使い、子どもたちに見えるように、毎日提示しています。

こちらもチェック!



平群町立 はなさとこども園

生駒郡平群町福貴1113番地
0745-46-1201

ゆめさとこども園と同じく、外部講師による「英語教室」「運動あそび」を実施しています。園児数128名(※2023年9月調べ)



これからの“お金”の 貯め方・増やし方

「今」も大事だけど「これから先の人生」のことも考えなければならない子育て世代。豊かに暮らしていくには、やっぱり“お金”は必要！NISAなどの活用について、まずは勉強会など参加することから始めませんか？

ファイナンシャル
プランナー



最近よく耳にする「NISA」。
実は子育て世代の強い味方なんです！
「ちゃんと」始めてみませんか？

貯金だけではダメ!?

「貯金してるから大丈夫!」と思いませんか？例えば20万円銀行に預けても、20年後には20万40円になるだけ（現在普通預金金利0.001%）。金利は低いのに物価はどんどん上昇しているのが今の日本の状況です。つまり、お金の価値は下がり、同じモノやサービスが買えなくなっていくのです。



NISAの活用がおすすめ!

通常、株式や投資信託などで利益が得た場合、税金が約20%かかります。でも、NISAを利用して投資した場合、税金がかからず非課税で運用することができます。また、小額から始めることができますので、子育て世代こそ、NISAを賢く使って教育資金や老後資金の準備をしていきましょう!

「貯蓄」から「投資」へ

「投資」とは、株式や投資信託などを利用して、長い期間をかけて少しずつ増やしていくもの。銀行などに預けてもお金の価値が下がっている今、将来的には「投資」のほうが利益を得られる可能性が高いです。

投資信託、どうやって選ぶ?

実際、NISAを始めている方で、「どの商品・銘柄がいか分からない」という方も多いはず。投資の目的、期間、金額などによって自分のあったものを選ぶことが大事。とはいつて不安はつきもの。投資を始めるにはやはりプロに相談することがbestです。

子育て世代こそ、
始めるべき!?

2024年から始まる新NISAも分かりやすく解説!

講座内容

個別でライフプランに合った
商品の選び方までお伝えします!

- ・運用をしなきゃいけない理由
- ・成功に近づけるルールについて
- ・NISAの真実とは!?
- ・ちゃんと成功するためには?
- ・リスクは「ちゃんと」取ろう!

オンライン

全3回
コース

途中参加OK!
参加無料

NISAやiDeCoを活用 徹底解説講座

「とりあえず」ではなく、「ちゃんと」始めたい方、
運用の基本から実践まで、3日間でしっかり学べるオンライン講座!
これさえ受ければ、「ちゃんと」始められる!

日時

11/29_水・12/6_水・12/20_水

10:30~12:00

(予定が合わない場合は、別日で相談可能)



京都と奈良の境目在住。1児のパパ。
自身が育休を取るほど子供が好き。
子育てママ向けのセミナーが好評。

ライフプランナー 筒井 優太



資産運用を「ちゃんと」
始めたい方にぜひ参加し
てもらいたい講座です。

お申込み

二次元コードを読み取り、
メールまたは電話にて申込み下さい。

090-7143-0192





撮影場所：恭仁宮跡



日産 新型セレナで 秋のドライブ!

in 京都府木津川市

ことまま試乗レポート

日産

新型セレナで

秋のドライブ!

in 京都府木津川市

絶好のドライブ日和! せっかくならこだわりの車でお出かけしませんか? 「操作性・乗り心地・デザインともに最高!」と大好評の新型セレナを、読者ファミリーが試乗体験! さあ、楽しいドライブの始まりです!



協力：日産プリンス奈良販売株式会社 生駒店

野菜たっぷりランチを満喫!

イチスタンダード
ichi standard

車で
30~40分



ビュッフェ付きランチ
1,750円~
(メインにより異なる)



いただきます~!

まずは、田園の中に佇む人気カフェでランチ! 地元の旬野菜を使ったおぼんざいを堪能しましょう。料理はメインを選んで、手作りおぼんざいや蒸し野菜、スープや焼きたてパンなどを、ビュッフェスタイルでいただけます♡



ichi standard
木津川市木津大次44-1
☎0774-74-8275
営業時間：(ランチ) 11:00~15:00
(L.O.14:00)
※休日は予約がベター
定休日：不定休
駐車場：約15台(無料)



おかわり!

日産プリンス 奈良販売株式会社 生駒店

Start

今回の試乗車は
コチラ!



今回、マイカーは
試乗中にキレイにして
くれますよ!

新型セレナの運転、
ワクワクします!



池亀さんファミリー
左から、ママ・れいちゃん(3歳)・
るいちゃん(0歳11か月)・パパ
※年齢は撮影時

新型セレナ

ハイウェイスターVマルチベッド

車中泊仕様で、車内に展開できるベッドが
想像以上に便利なニューフェイス!

車内はこんな感じ!



車高が高く、フロントの視界
が広いので運転しやすい。



後部席は中央寄りに動くので、
子どものお世話もしやすい!



上下2分割できるラゲッジ
ルームは収納力満点!

Enjoy! 車中泊 11/11 ± 12日

あなたのシーンにぴったりの1台を見つけよう!

日産プリンス奈良販売 田原本店にて展示会を開催

マルチベッド仕様2台展示

CARAVAN
日産キャラバン

SERENA

キャラバンマルチベッド
セレナマルチベッド

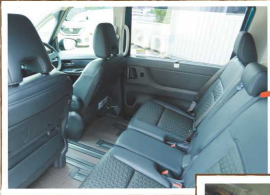
田原本店

至 郡山I.C. ●オークワ
至 桜井
●町立図書館
●マクドナルド
●サンディ
●カメラのキタムラ
●千代北
至 橿原
●タイヤ館
●国道24号線

NISSAN 日産プリンス奈良販売株式会社
田原本店 磯城郡田原本町坂手 127-1 Tel.0744-32-4951

アウトドアはセレナがあれば もっと楽しい!

Before



After



後部席をたたんで「ベッド」に展開!

たくさん遊んだ後は、新型セレナの車内でのんびり♪ 後部席をベッドにカスタムすれば、**大人2人・子ども2人が寝られる広さに!** 子どものお昼寝やお着換えにも使えて超便利! 「ここ、れいちゃんのおうちね!」と子どもたちもテンションUP!



広くて快適〜♪

荷物をベッド下に積んで、車内でお昼寝♪



おうちみたいで楽し〜!

子どもの安全を考えた「半開」仕様の窓

Goal

日産プリンス
奈良販売株式会社 生駒店

車で
45分

間近で見る牛にドキドキ!!
クローバー牧場

車で
15分

自然の中で遊ぼう!!
恭仁宮跡

車で
15分



ピカピカ!!



さすがプロの技だね〜

店舗に無事到着! 預けていたマイカーは「スーパークレンジングコート」が施され、新車のようにピカピカに! ボディに付着した頑固な水垢や雨シミ、油膜汚れもなくなってビックリ!



木々に囲まれた小さな牧場で牛舎を見学。約40頭の牛は、一頭ごとにエサや飼育環境を変えるこだわりぶり! 大人気の「くろーばーみるく(牛乳)」はサラリとした飲み口と、濃厚な後味がやみつきになりそう!

くろーばーみるく 1杯 370円
ミルクアイス 400円〜



ゴクゴク...甘〜い♡

クローバー牧場
木津川市加茂町観音寺今辻38
☎0774-76-7717

営業時間: 10:00~18:00

※土日は事前予約購入がおすすめ

定休日: 無休

駐車場: 約10台(敷地内の空きスペースに駐車)

※牛舎は外からのみ見学可



里山風景が広がる恭仁宮跡は、奈良時代に聖武天皇が作った都で、今はコスモスの名所。コスモス畑の周辺を散策したり、トンボを追いかけたりして、「親子で「秋探し」を楽しみましょう!



恭仁宮跡

木津川市加茂町町幣

☎0774-39-8191 (木津川市観光協会)

観覧時間: 観覧自由

(コスモス畑の中は立入禁止です)

駐車場: 約5台(恭仁小学校東側の空きスペース)

コスモスの見ごろ: 例年10月中旬~下旬



Before

After

雨シミが消えた!

CHECK

どんな車種も輝きが復活!

スーパークレンジングコート

洗浄&特別コーティングで車体の汚れを除去し、見違えるほどツルツルに。強力な撥水効果で、雨もパッチリ弾きます! 効果は最大約6か月持続します(※使用環境により、効果の持続期間は異なります)。普段のお手入れは水洗いだけでOK! どんな車種でも対応可能です。(施工価格17,600円(税込))



試乗レポ

ベッドを展開するとかなり広く、**くつろぎ空間**になり、子どもは大はしゃぎでした! 運転は快適だし、走行音は静かで、子育てファミリーにはおすすめです!

ベッドマットが**とても寝心地よく、最高**でした。ラゲッジルームは荷物がたくさん入るし、バックドアは**全体/上側の2通り**で開閉できて、想像以上に使いやすかったです!



クリスマスツリーのミニマフィン



Xmas cooking!!



材料(8個分)

- 卵 1個
- 植物油(バターでもok) 60g
- 砂糖 60g
- 牛乳 20g
- ヨーグルト 30g
- ☆薄力粉 100g
- ☆ベーキングパウダー 4g
- ～抹茶クリーム～
- 生クリーム 100g
- 砂糖 5g
- 抹茶パウダー 3～5g

下準備

- ・オーブンに180℃で予熱を入れておく
- ・☆はかき混ぜておく

作り方

1 卵、油、砂糖を入れて混ぜる。とろとしたりら牛乳とヨーグルトを入れてしっかり混ぜ、☆を入れ粉っぽさが無くなるまでさらに混ぜる。



2 スプーンでカップの7分目まで生地を入れ、180℃のオーブンで16分焼成する。



3 粗熱を冷ます間にクリームを泡立て、冷めたらクリームを絞り飾り付けをして完成!



POINT

油は家庭にあるものでOK。バターの場合はレンジで溶かしてから使用してください。生地にバナナやイチゴ、チョコなどを入れても楽しめます。飾り付けは100円ショップなどで手に入ります。ピックなどがあるとGood!



レシピ提供



suuchan kitchen

ホットと息づけるようなお菓子作りをモットーに、イベントに出店や不定期のオンライン販売を行う。
出店情報はSNSをチェック!! Instagram: @suuchan_kitchen



子どもがモリモリ食べる たっぷりおきレシピ



Totteeki Recipe

パーティーにもピッタリ♪ きのこのソースの簡単ラザニア

秋に旬を迎えるきのこは、食物繊維やビタミン・ミネラルなどの栄養が満点。きのこをたくさん使った温かくおいしいレシピを紹介します。



〈主役野菜〉

きのこ

〈材料〉(4~5人分)

- ◎きのこのソース
 - ・鶏ミンチ.....200g
 - ・カットトマト缶.....1缶
 - ・きのこ(しめじ、しいたけ).....200g
- ・にんじん.....80g
- ・ケチャップ.....大1
- ・コンソメ顆粒.....大1
- ・オリーブオイル.....大1
- ・おろししょうが.....小1
- ・ウスターソース.....大1
- ・塩こしょう.....適量
- ◎ラザニア
 - ・じゃがいも.....150g
 - ・玉ねぎ.....150g
 - ・餃子の皮.....大判12枚
 - ・とろけるチーズ.....約8枚(ピザ用チーズでも可)
 - ・枝豆.....適量



1 〈きのこのソース〉

- ①にんじん、きのこをみじん切りに。
- ②フライパンにオイル、しょうが、鶏ミンチを入れてから火にかけて炒める。
- ③炒めたら①、トマト缶、ケチャップ、コンソメ、ウスターソースを入れ塩こしょうで味を調える。



2 〈ラザニア〉

- ①玉ねぎ、じゃがいもを薄切りにする。
- ②耐熱容器に順番に2回重ねる。(玉ねぎ→じゃがいも→ソース→餃子の皮→チーズ→ソース)※一番上は枝豆、最後にチーズとする。
- ③トースターで15~20分焼く。(表面が焦げる時は、アルミホイルを被せる。)



ママ's voice

簡単にあっという間にできました。年長さんの娘は、お皿に順番に重ねていく工程が特に楽しかったようです。苦手なしいたけもパクパク食べてくれました。一緒に料理できて楽しかったです。

林先生からのワンポイント♪

1人分ずつグラタン皿でおかずとして、大きな容器でパーティーメニューとして、これからの時期に大活躍のメニューです。きのこのソースでパスタやドリアも作れますよ。是非楽しんで作ってみてくださいね。

青空キッチン
ROZORA KITCHEN
奈良生駒校 ☎090-3923-8689

3歳~小学生向けの食育スクール開講中!
体験教室のお申込みはHPをご覧ください♪



hp



林 光子 キッズ食育トレーナー・食育指導士
奈良県出身。3人の子育てと介護の経験から「食の大切さ」「本当の食」に興味を持ち、自宅で料理レッスンをスタート。子どもの「食育」の大切さを感じ、キッズ食育トレーナーの資格を取得。『青空キッチン奈良生駒校』主宰。【明るいキッチンが子どもを育てます!】をモットーに活動中。



フリフリ揺らすとキラキラキレイ♪

スノーボトル

〈材料〉



- ・小さめのペットボトル
- ・細かめのスパコール
- ・水
- ・洗濯のり
- ・セロハンテープ
- ・画用紙
- ・ペン
- ・ハサミ
- ・好きなマスキングテープ

スマホのライトで、
ボトルを下から
照らすとキレイだよ！
やってみてね！



〈作り方〉 ①は大人がやってね

① ボトルにスパコールを入れ、水を7分目まで注いでから、洗濯のりをボトルの満タンまで注ぎ、フタをする。フタは開かないようセロハンテープで固定してね♪



② 画用紙に好きなイラストを描く(イラストは2~3cmほどの大きさがベター)。



サンタさんは赤で塗るよ~

③ ②を切り取り、セロハンテープで①に貼る。(イラストの裏にテープを付けてボトルに貼り付けてね)。



④ マスキングテープなどでボトルをかわいく飾り付けよう！



完成！



親子でクリスマスの工作をしよう！

Xmas Handcraft



指でお絵描き

クリスマスツリーアート

〈材料〉



- ・キャンバスボード1枚
- ・鉛筆
- ・アクリル絵の具4~5色
- ・マスキングテープ(養生・飾り)
- ・好きなシール

〈作り方〉 ①は大人がやってね

① キャンバスボードにツリーの形を描き、線の周りをマスキングテープで養生する。



② ①のツリーの部分に、アクリル絵の具をランダムに落とす。(緑色だけでなく、黄色や青色、オレンジ色などを混ぜると立体感が出るよ！)



③ ②のアクリル絵の具を指先でなぞって、ツリーの形に塗り広げる。(緑色の絵の具が一度乾いた後に、上から金色の絵の具でモールの飾りなどを描くと、よりツリーらしくなるよ！)



なんか不思議な感触！
楽し~♪

④ 絵の具が完全に乾き終わったら、養生のマスキングテープを剥がし、好きなシールやかわいいマスキングテープで飾り付けよう！



完成！

小さな子でも簡単に楽しめる☆

クリスマスカード

〈材料〉



- ・画用紙(赤・白・緑の3枚)
- ・ハサミ
- ・のり
- ・好きなシール
- ・色鉛筆など(イラスト用)

〈作り方〉 ①~③は大人がやってね

① 白い画用紙を一回り小さくカットし、赤い画用紙に貼る。



② 緑の画用紙をツリーの形に切り抜き、①に貼る。(木の幹の部分は、色鉛筆やクレヨンなどで描いてね！)



③ 左側の余白部分に、クリスマスのイラストやメッセージを描く。



④ ここから子どもの出番！ 完成したカードのツリーに、好きなシールをバタバタ貼ってもらおう！



もっと貼る~!!

完成！

＼もしかして安くなるかも!?／



かしこく節約 自動車保険

いろんなものが値上がりしている今、余計な出費は少しでも減らしたい！意外と見落しているのが「自動車保険」。余分な保険料を払っているかも…。JA共済のスタッフにポイントをお伺いしました。

今の自動車保険が自分たちに合っているか確認してみよう！

もしもの事故への備えとして、自動車保険※1 はとても大切。その自動車保険の保険料※2 を決めるのに大事なのが、「設定条件」です。設定条件を見直すことで、保険料が節約できる場合もあります。まず今の自分たちの設定条件を確認してみてください。

※1 自動車共済を含めた任意保険のこと ※2 自動車共済の場合は共済掛金



JA共済スタッフ

保険料を決める6つのPOINT！

1

運転者の年齢

自動車保険の加入にあたり必ず設定しなければならない「運転者年齢条件」。運転者の年齢を限定することで保険料が安くなります。

【年齢条件の設定できる範囲】

年齢 問わない	21歳以上	26歳以上	35歳以上
------------	-------	-------	-------

高い ←————→ 安い
保険料

【check!】

同居のご家族で自動車を運転される可能性のある**最も若い人の年齢**に合わせて年齢条件を設定！

26歳以上と35歳以上だと保険料は全然違う！

2

運転免許証の色

運転免許証の色は、グリーン・ブルー・ゴールドの3種類。ゴールド免許証は保険料の割引対象となります。



【check!】

免許更新年の誕生日の41日前から遡って5年間無事故・無違反であればゴールド免許証。ブルーからゴールドだと、保険会社にもよりますが、**保険料が年間1万円ほど変わってくることも！**

ゴールド免許証だと、飲食店などの割引が受けられるSDカード(有償)を受け取ることもできるのがうれしいですね！

3

運転者の限定

車を運転する人の範囲によって保険料が異なります。

【check!】

【運転者の範囲】

- ・運転者限定なし
- ・家族限定
- ・本人と配偶者限定
- ・本人限定 など



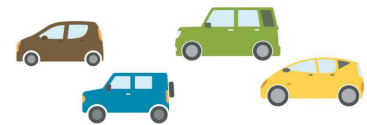
誰が保障の対象になっているか確認しましょう！

4

車のタイプ

軽自動車、普通乗用車、ワゴン車など、車の大きさや排気量によって保険料が異なります。

- ・自家用普通乗用車
- ・自家用小型乗用車
- ・自家用軽四輪乗用車
- ・自家用軽四輪貨物車
- ・特殊用途自動車(キャンピングカー) など



車を買替えたらず確認を！

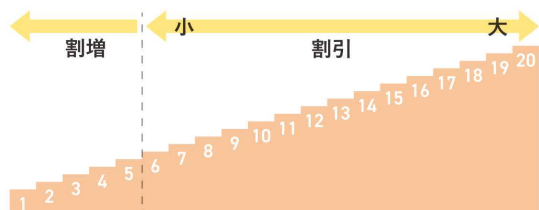
5

等級

事故歴に応じて保険料を割引や割増する制度。1～20等級あり、通常は6等級からスタート！

【check!】

1年間で保険を使わなければ、翌年に等級が1つ上がって割引に！



6

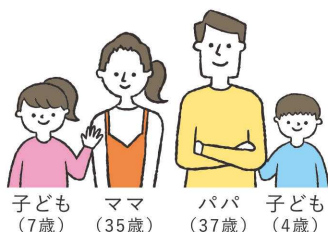
保障内容

自動車保険といっても、保障内容は様々！

- ・事故対応
- ・相手方への保障(対人賠償保険 対物賠償保険)
- ・自分と同乗者の保障(人身傷害補償保険 搭乗者傷害保険)
- ・車の保障(車両保険)
- ・レッカー・ロードサービス

保険料を安くするために保障を手薄にしてしまうと、いざという時に役に立たない！なんてことも…しっかりと保障は備えよう。安くできるポイントを押さえましょう！

自動車保険、見直ししてみました！



子育て真っただ中のYファミリー。9年前に車を購入した時に自動車保険に加入。それ以降、自動車保険はそのまま更新。今回、自動車保険を見直ししてみました！

【契約時】

ママ26歳 ブルー免許証
パパ28歳 ブルー免許証

【現在】

ママ35歳 ブルー免許証
パパ37歳 ゴールド免許証

見直し

「ママの年齢が35歳になったこと」と
「パパの免許証の色が変わったこと」で
なんと**約2万円の差額が!**

更新だけでは
見落とすかもね♪

保障内容が変わらないのでそのまま更新して
いました。年間2万円の差なんてびっくり！
大きな節約につながりました♪



JA共済キャラクター
ひとのわぐま



保障内容やサービスによって
保険料が変わってくるので、自
分たちにあった自動車保険を
選ぶことはとても大切です。ご
加入の自動車保険(共済)に保
障内容の重複・設定誤りがない
かの確認は、JAにお任せを。
詳しくは自動車証券をお持ち
のうえ、JAならけん窓口へお越
しください。



知ってた？

まさかの事故に/ 日常生活賠償責任特約

自動車保険につけられる「日常生活賠償責任特約」は、子育て世帯の強い味方！日常生活のトラブルや事故を幅広く保障してくれます。詳しくは、各自動車保険会社・団体にお問い合わせください。

【たとえばこんなときに…】



自転車で歩行者に
ぶつかり、ケガをさ
せてしまった



子どもが外でのボール遊
び中、誤って隣の家の窓
ガラスを割ってしまった



飼い犬が他人
にケガをさせ
てしまった



子どもが買い物
中に商品を壊し
てしまった



子育て世帯には
安心！

(注)今回掲載した設定条件や内容は代表的な例であり、各保険会社・団体により異なりますのでご加入先に必ずご確認ください。

くるまの保障は、やっぱりJA!

JAの自動車共済で、見積る・見直す・トクをする!

史上最多! 抽選で総計 **13,800** 名様に当たる!

※JAの自動車共済お見積りキャンペーンにおいて



あの人、この人に
選ばれています。

応募期間

2023年4月1日
～2024年3月31日

応募締切

第1期:2023年6月30日
第2期:2023年9月30日
第3期:2023年12月31日
第4期:2024年3月31日

A賞
200名様
(各期50名様)

※賞品のデザイン・仕様・機種等は変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。
※画像はイメージです。



その他
豪華賞品が
たくさん!
dyson
Dyson Supersonic Ionic
ヘアドライヤー

お見積りキャンペーン概要 ●応募方法:JAの自動車共済お見積りキャンペーンWebサイトに必要事項をご入力の上ご応募ください。●応募資格:JAの自動車共済に加入していない車両の所有者で、JAの自動車共済のお見積りをしていただいた方。●抽選について:厳正なる抽選の上、当選者の決定をいたします。なお、当選者の発表は、賞品の発送、またはJA・JAの共済代理店からのお届けをもって代えさせていただきます。

ご不明な点は、お気軽にお近くのJAまでお問い合わせください。

JA 自動車共済

検索

応募はコチラから



先輩パパ&ママに 聞きました!

Q1. プレ幼稚園に入って、良かったことは?

心配性の妻ですが、先生方が優しくて安心してきた!と喜んでいました。

(2歳男の子パパ)



見学だけでは分からない、園の活動内容をじっくり知ることができたのが良かった。

(2歳女の子ママ)



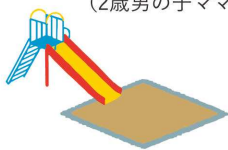
園内の清掃が行き届いており、入園後に子どもが快適に過ごす様子がイメージできた!

(2歳女の子パパ)



先生方と子どもとの適正が、事前に知れたのは大きなメリットでした。

(2歳男の子ママ)



プレ幼稚園に いこう

「プレ幼稚園(プレ保育)」は、年少クラスより下の年齢(未就園児)の子どもたちが通う、“お試し”の幼稚園のこと。工作或運動など、園の保育の一部を体験できるほか、事前に園や先生の雰囲気を知ることができ、入園前の慣らし保育としてもぴったりです。

令和6年度 近畿大学附属幼稚園 2歳児クラス 『つぼみ組』募集



応募資格

- ①近畿大学附属幼稚園の保育に関心をお持ちの方
- ②2021年4月2日～2022年4月1日生まれの方
- ③上記①②の条件ともに満たす方

園庭開放

11/13(月)

13:00～14:00

個別相談会14:00～

第2回入会説明会

12/18(月)

10:00～11:00

申込方法

HPからお申込ください



近畿大学附属幼稚園

奈良市あやめ池北1-33-3 ☎0742-53-1200



つぼみ日記



近畿大学

令和6年度 **帝塚山2歳児教育 入会児募集**



集団生活の楽しい経験が社会性を身につけ自立心を育てます

募集要項

募集人数 [月・木クラス] 9:50～14:00 12名
[火・金クラス] 9:50～14:00 12名

出願期間 令和5年11月27日(月)～12月22日(金)
令和6年1月9日(火)～3月1日(金)

考査日程 令和6年3月9日(土)

入会説明会

日時 令和5年11月16日(木)

受付 10:00～

内容 ①公開保育
②説明会
・教育方針、教育内容について
・募集要項についての説明(願書配布)

申込 帝塚山幼稚園事務室まで
電話または、HPからお申込みください。

帝塚山幼稚園

〒631-0034 奈良市学園南3-1-3
Tel.0742-41-4667

帝塚山幼稚園 検索
https://www.tezukayama-k.jp



令和6年度 **奈良学園幼稚園**

未来を創る
子どもの夢を上げます

2歳児保育 いちご組

要申込

入会説明会

11/11(土)

11:00～11:30

10:00 体験入園
(終了後開催)

要申込

**親子で遊ぼう
びよびよなごみん**
(いちご組保育体験)

10/12(土)
11/7(火)

10:00～11:00

要申込

**入会説明会
& 保育見学会**

11/16(木)

10:15～11:10
(受付10:00～)

◆お車で越しの場合は、幼稚園専用駐車場をご利用ください。

◆上履きと水筒と外靴袋(親子とも)をご持参ください。

◆動きやすい服装でご参加ください。



〒631-8522 奈良市中登美ヶ丘3丁目15-1

TEL 0742(93)5151

少人数制 善院付属保育所 **週1回からOK!**

対象年齢 **6か月～** 一時保育や預かり保育も可

うるは- 園児募集

お兄ちゃんたち何してるのかな?

小さな子どもから学童まで、それぞれの時間を大切にしながら、保育と学童を一緒に行う新しいカタチの施設。大きなお庭がある古民家で、たくさんの経験をしながら安心して過ごせる保育教育をめざしています。

一緒に遊ぼっ♪

幼児教育・保育 無償化対象
(上限37,000円/月の補助)

医療法人 来原翠緑会
善院付属保育所-うるは-
奈良市西登美ヶ丘6-5-12

お問合せは、
お電話で

☎0742-81-3737



2024年度 プレ幼稚園 入園年齢早見表

2歳児クラス(満3歳)

2021年4月2日～2022年4月1日生まれの子

Q2. 入園後、子どもの成長を感じた時って?

子どもから、「ルール」や「お約束」といった言葉が出てくるようになった時。園ではお友だちと協力して、がんばっているのだろうと感じます。

(4歳男の子パパ)

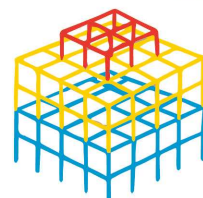
家ではできない遊び、行事をたくさん経験できました!

(2歳男の子ママ)



ずっと親に甘えていたのに、一人でお着換えやお食事がしたいと言い出し、ビックリ。お友だちの影響が大きいのだろうなと思います。

(3歳女の子ママ)



奈良佐保短期大学附属生駒幼稚園

子ども時代を子どもらしくのびやかにのびやかに…

満3歳児クラス・未就園児クラス 園児募集!

お兄ちゃんに急がずにゆっくり歩いて考えてじぶんで見つけてやってみる

満3歳児クラス「ぱんだ組」
3歳の誕生日を迎えられた翌月から入園することができます。
月・火・木・金曜日/13:30降園 水曜日/11:00降園
※慣らし保育期間あり

保育料無償化対象
詳しくは募集要項をご確認ください。

未就園児クラス(親子プレ保育)
「さくらんぼ組(2～3歳児)」
「ひよこ組(1～2歳児)」
翌年度入園予定の未就園児のお子様を対象としたクラスです。

入会登録無料
お気軽にお申込みください。

奈良佐保短期大学附属 **生駒幼稚園**

生駒市鹿ノ台南2-12 ☎0743-78-4555



奈良保育学院附属幼稚園

令和6年度

2歳児保育 いちご組

1歳児保育 ひよこ組

募集!

友だちといっしょに楽しく遊ぶなかで、お様の確かな成長を応援します。

合同説明会
11月18日(出) 10:00～11:00
11月22日(水) 10:00～11:00
◆園の方針や保育内容の説明
◆未就園児保育の親子体験

保育見学会
11月28日(火) 10:00～11:00
11月30日(木) 10:00～11:00
◆2歳児保育「いちご組」の見学
◆園の概要説明

電話、またはHPからお申し込みください。

学校法人 白藤学園
奈良保育学院附属幼稚園

〒630-8121 奈良市三条宮前町3番6号 ☎0742-33-3604





アイム サッド

「 I'm sad 」

(かなしいなあ)



アイム ハッピー

「 I'm happy 」

(うれしいな！)

Let's talk in English !

ヒヨコはどんな気持ちかな？
英語で気持ちを発音してみよう！



アイム ウォーム

「 I'm warm 」

(あったかいな)



アイム コールド

「 I'm cold 」

(さむいよ～)



アイム タイアード

「 I'm tired 」

(つかれたなあ)

生駒市・王寺周辺

英語

0歳～

サリーズイングリッシュスクール

Sally's English School

登美ヶ丘本校・生駒駅前校・王寺校 ご見学・体験レッスン随時募集中！



中学生までに英検®3級～準1級合格実績!!



講師
募集中

事務・営業
募集中

イベント
スタッフ
募集中

聞く・話す・読む・書くをバランスよく取り入れ、会話だけでなく英検®や受験にも対応。合格実績毎年多数！経験豊富な一流講師陣の指導で楽しく英語力が伸びる。多読や家庭学習もサポート。リーズナブルな月謝で驚くほど上達！

INFO

(税込価格)

格安の月謝5,500円から!!

【開講クラス】ベビー/年少～年長/
小学生/帰国子女/中高生/大人
楽しく学べる英語イベントも開催中♪
※詳しくはHPイベント案内をご覧ください

◆王寺校 大人気のため他曜日開講予定!
年少～小学生・帰国子女クラス

◆英検®短期コース5級～2級申込受付中!
外部生参加可能!

◆毎月1回日曜
英語漬け3時間イベント開催中!
サイエンス・クッキングなどプチ留学気分♪

☎050-3590-2040 (登美ヶ丘本校)
(日・月休み)

☎0743-73-0012 (生駒駅前校・王寺校)
(日・月休み)

【登美ヶ丘本校】生駒市鹿ノ台南2丁目3-2 鹿ノ台中央ビル2F ④有 登美ヶ丘駅から車で3分!
【生駒駅前校】生駒市北新町11-1 AOIアートビル101 生駒駅から徒歩2分!
【王寺校】生駒郡三郷町信貴ヶ丘1丁目1-19(清見建設内) 近鉄生駒線信貴山下駅前すぐ

④日・月



奈良市

英語

1歳10ヶ月～

ダクール インターナショナル プリスクール

DUCHOOL International Preschool



奈良県初の本格的なインターナショナルプリスクール



ダクールでは、子どもたちの未来を本気で考えて、「非認知能力」を育てることにフォーカスしている。様々な遊びや体験を通して学び、世界を舞台に明るく生き抜く力の根幹を築く。アフター学童クラスも無料体験受付中！まずは見学に行ってみよう。

INFO

(税込価格)

ショートステイ 9:00～14:00

ロングステイ 7:30～18:00

□就園前クラス 47,300円～

□年少から年長クラス 56,100円～

□アフタースクールクラス(英語学童)

対象:年長、小学生(英会話力チェックあり)

料金:17,500円～

学童コース 週2回～(15:30～18:00)

送迎バス相談可

日本語課外教室あり

英語環境の中で園生活を楽しんでいる子ども達。自分らしい自己表現ができる子どもになるよう取り組んでいます。



④

☎0742-53-8711

奈良市富雄元町1丁目14-17 イオカビル ④月～金

④日・祝

見学・体験随時受付中!

ダクールインターナショナルプリスクール 検索



君の「やった！」が、
私の「やった！」に。



くもんの先生を、やってみませんか？

教室は週2回

働く場所が選べる

長く続けられる

募集要項 55歳までの方をお待ちしております。 **仕事内容** 公文式算数・数学、英語、国語教室での指導・運営。教室は週2回。 **契約形態** 公文教育研究会とフランチャイズ契約を結ぶこととなります。

【優先的に募集している地域】

奈良市（青和小校区・都跡小学校区・東登美ヶ丘小学校区・高の原駅周辺）
生駒市（生駒東小学校区・生駒台小学校区） 大和郡山市（郡山北小学校区・郡山南小学校区）
香芝市（下田小学校区・旭ヶ丘小学校区・二上小学校区・閑屋小学校区） 生駒郡（斑鳩小学校区）
天理市（前栽小学校区） 磯城郡（三宅小学校区） 桜井市 葛城市（新庄北小学校区・磐城小学校区）
北葛城郡王寺町 吉野郡大淀町 名張市（名張小学校区・つつしが丘小学校区）

教室として使用できる物件も募集中！

お気軽にご参加ください！

くもんの先生説明会

※3営業日前までにご予約ください。 ※お子様と一緒にご参加いただけます。

地域	日程	時間	会場
奈良市	11/2 (木)	10:00~11:30	公文教育研究会 (近鉄大和西大寺駅下車すぐ)
	11/8 (水)	10:00~11:30	
	12/14 (木)	18:00~19:30	
生駒市	11/21 (火)	13:30~15:00	公文式 谷田町教室 (近鉄生駒駅から徒歩7分)
web説明会	11/9 (木)	10:30~11:30	web説明会も実施中！ ご自宅からお気軽にご参加ください Zoomでの開催となります。お申し込み後、詳細をご連絡いたします。
	11/10 (金)	18:00~19:00	
	11/14 (火)	10:00~11:00	
	11/16 (木)	13:00~14:00	
	11/17 (金)	14:00~15:00	
	11/20 (月)	10:30~11:30	
	11/23 (木)	10:00~11:00	

※教室は「ご自宅」や「貸会場」で開設することができます。
※くもんの先生のお子様は公文式を無料で学べます。(ご自身の教室の生徒になる場合に限りです。)
※教室開設時に「開設認可料」110,000円(税込)が必要です。

説明会日程
随時更新中！

※各会場での説明会の最新情報・ご予約は下記の二次元コードよりアクセスしてください。

上記以外の日程をご希望の方は申込フォーマットにある

ご希望内容の入力は「こちら」のボタンよりリクエストをお願いいたします。

お問い合わせはフリーダイヤル **0120-834-414**
受付時間 9:30~17:30 土・日・祝日を除きます

公文教育研究会
〒631-0821 奈良市西大寺東町2-1-63
サンワシティ西大寺5F



KUMON

KUMONはお子さまの新しいチャレンジを応援します！

11月無料体験学習

受付中

学習期間：11月1日(水)～11月30日(木)

上記の期間中の1週間、教室で計2回まで、
公文式学習を体験(無料)していただける機会です。

◎期間中、各教科につき参加は一度です。◎教室で直接ご予約いただけます。

KUMONの算数・数学、英語、国語

1教科から学べます。

対象 ▶ 幼児、小学生、中学生、高校生以上



〔「11月無料体験学習」の後、継続して学習される場合〕

●月会費(1教科)／東京都・神奈川県：幼児・小学生7,700円、中学生8,800円、高校生以上9,900円。
上記以外の地域：幼児・小学生7,150円、中学生8,250円、高校生以上9,350円。

※会費につきましては各教室の所在地に準じます。
※英語学習開始時には、専用リスニング機器「E-Pencil」6,600円(税込)をご購入いただけます。

●公文式の教室は入会金が不要です。●会費は教材費、消費税を含みます。

KUMONでは、「教室学習」または「オンライン&教室学習」が選べます。
「オンライン&教室学習」は、実施していない教室もございます。詳しくは各教室へお問い合わせください。

KUMONで学んだ方は1,000万人を超えています。

※1976年度以降の入会者数累計(KUMON独自調査)



KUMONを無料で体験できるチャンスです。
この機会にご予約を！

ご予約はこちら

* 「楽しいね!」で伸びる 0・1・2歳 Bgby Kumon

くわしくはウェブへ

ベビーくもん

検索

くもんいくもんで検索

お問い合わせはフリーダイヤル **0120-372-100**
受付時間 9:30~17:30 土・日・祝日を除きます



公文教育研究会
〒631-0821 奈良市西大寺東町2-1-63
サンワシティ西大寺5F

KUMON



子どもとママに やさしいクリニック



風邪や吐き下しなどの日常的な病気はもちろん、ぜんそく、アレルギー、アトピーも診察します。お子さまの様子がいつもと違うときは、まずは当クリニックへ。やさしい海の壁紙に統一された院内で、ゆっくり丁寧に診察いたします。

インフルエンザ予防接種受付中

奈良市

のがみこどもクリニック



☎0742-43-1086 奈良市六条西1丁目12-59

〈4ヶ月・10ヶ月の乳幼児健診〉

持ち物：健康診査受診票、母子手帳

〈予防接種〉

持ち物：予診票綴り、母子手帳

病児との接触を避けた予防接種・乳幼児健診の時間を設けています。

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前診 8:30~11:30	○	○	—	○	○	○
午後診 14:00~15:00	○	○	—	○	○	—
午後診 15:00~17:00	○	○	—	○	○	—

※祝日は休診 ※予防接種は診療時間内も随時受付しております。



のがみこどもクリニック [検索](#)



HEALTH NAVIGATION

家族の健康を守るのも、

ママの大切な役目。

病院選び、病気の予防、健康管理…

頑張るママのためのヘルス・ナビ。

お子様の

低身長

早めのご相談を！

身長は個人差が大きいもの。ただ、中には成長ホルモンの分泌不全などが原因の、治療できる低身長の可能性もあります。「うちの子、小さいかも…」と思ったら、目安表でチェックしてみましょう。気になることがあれば、早めの受診をオススメします。



低身長の目安 (cm)

	年齢	標準身長	低身長(-2SD)
男の子	3歳	93.3	86.4
	3歳半	96.9	89.5
	4歳	100.2	92.5
	4歳半	103.5	95.3
	5歳	106.7	98.1
	5歳半	110.0	100.9
	6歳	113.3	103.8
	6歳半	116.7	106.8
女の子	7歳	119.6	109.5
	7歳半	122.5	112.2
	8歳	125.3	114.7
	8歳半	128.1	117.2
	3歳	92.2	85.5
	3歳半	95.9	88.8
	4歳	99.5	91.9
	4歳半	102.8	94.8
5歳	106.2	97.7	
5歳半	109.5	100.6	
6歳	112.7	103.4	
6歳半	115.8	106.1	
7歳	118.8	108.8	
7歳半	121.7	111.4	
8歳	124.6	113.9	
8歳半	127.5	116.4	

何歳ごろ受診すればいいの？

小学校入学前までがベストです。遅くとも、小学校低学年までには受診してほしいですね。小さなお子様でも、心配があれば一度ご相談にお越しく下さい。成長ホルモン治療を行う場合は、早く治療を始めるほど効果が期待できるといわれています。

治療って何をやるの？

検査の結果、成長ホルモンが足りないと診断されれば、家庭で成長ホルモンの注射をします。病院に毎日通わなくても自宅で本人や家族が簡単にできますよ。痛みもなく副作用も少なく安心できる治療です。

健康保険は適用されるの？

すべての検査と、ある程度以上身長が低い子ども (-2.0SD) の治療には健康保険が適用されます。健康保険適用分は「子ども医療費助成制度」の対象になり、窓口負担は一部負担金(1医療機関ごとに月額500円)となります。さらに低い子ども (-2.5SD) には国の助成金もあります。

※この制度は各市町村が条例に基づき実施する制度であるため、各市町村によって異なる場合があります。具体的な内容については、お住まいの市町村にお問い合わせください。



城山台クリニック

☎0745-32-6668 生駒郡三郷町城山台1-4-4

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	—	○	○	○	—
18:00~20:00	○	○	—	—	○	—	—

※祝日は休診



お子様の身長のこと、なんでもご相談ください。丁寧に説明します。まずは早期受診を！

医学博士・MENZAメンバー 院長 荻田 卓

ホームページから初診受付ができます！



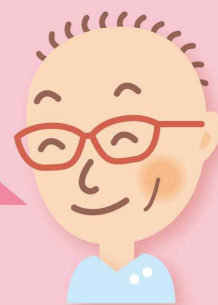
城山台クリニック [検索](#)



くにしげクリニックは、 ファミリークリニックです。

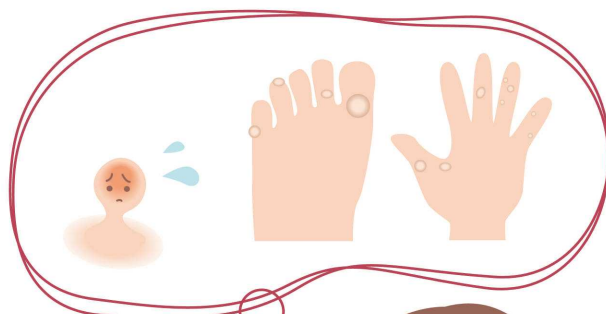
+ ことままクリニック

安心してお越しください。
こんなことで受診して
いいの？と思われたら、
メールやラインで
ご相談ください。



お子さまのイボ

同じような場所にできたり、数が増えたりしてなかなか治らない…。イボは、ウイルス性のため、自分の皮膚同士で感染するからです。治療方法としてレーザー治療が選ばれる一番の理由は、治療が一度で済むからです。いざ受診しようとなれば、皮膚科か形成外科か迷われる方も多いですね。皮膚表面の疾患、ヤケド、かゆみ、できものなどを薬だけで治療するのはなく、レーザーを使ったり、手術で取り除けるのが皮膚科との大きな違いかと思えます。くにしげクリニックはお子さまだけでなく、世代関係なくお越しいただいております。



イボ?



ホクロ、取りませんか？

お化粧品では薄くならないし、ファンデーションでも隠せないホクロ。5mm以下はレーザー、それ以上は切開手術します。体験された方からは、痛みも気にならず、アフターケアも特にない。お顔全体が白くなったような気がするとの感想をいただいています。

ホクロ
濃くなって
きたような…



鏡や写真で
楽しんでいる！



<https://epark.jp/> ◀このサイトから予約ができるようになりました。



<http://www.kunisige.com>

Tel.0742-49-6766

〒631-0842 奈良市菅原町東2丁目29-13



診察代金もキャッシュレス！
ペイペイでのお支払いが可能です。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~13:00	●	●	/	●	●	●	/	/
14:30~16:00	▲	▲	/	▲	▲	※	/	/
17:00~19:00	●	●	/	●	●	/	/	/

※土曜日の午後は 14:00~16:00 ▲リハビリ・手術



ラインで1対1のお問い合わせを
スタートしました！

こんな時はどうすればいいですか？気づいた時にラインしてください。なお、緊急のご対応はできかねます。ご了承ください。



「医療」×「教育」の異業種タッグで
生まれた、新しい複合施設



うるはいん
医療法人 桑原翠緑会 **善院**
☎0742-94-8100
奈良市西登美ヶ丘六丁目5番12号

診療スケジュール	月	火	水	木	金	土
9:30~12:30	○	●※1	○	●※1	○	○※2
14:00~17:00	○	○	○	—	○	—

予約制 ○…小児歯科 ●…小児科(乳幼児健診のみ・自由診療)
木曜・土曜午後、日曜休診
※1 診療時間9:00~12:30 ※2 診療時間9:00~14:00

付属保育所「-うるは-」、学童保育を併設。
一時保育(要予約・登録制)あり。
施設見学は随時お問合せください。
令和5年度より
インフルエンザワクチン接種を始めました。
詳細はHP・Instagramをご覧ください。



HP



instagram

子育てで困ったとき、
悩んだとき、
頼りになる人はいますか？
今までたくさんのお子さん
に寄り添ってきた
「善院」の先生たちが、
子育てに悩めるパパママに、
5回にわたって
メッセージをお届けします。



執筆/
立川 茉莉先生

小児科専門医、アレルギー専門
医。京都・大阪での勤務を経て、
現在は善院に勤務。ママとして子
育ても絶賛奮闘中!



佐藤 新紀子先生

小児科専門医、アレルギー専門
医。8歳、4歳双子、2歳の4児ママ



育児のそばに、寄り添いたい。

おやこの
ミカタ



Vol.3 「健診」に行こう!

健診は、身近なもの

乳幼児健康診査(以下、健診)は、
子どもが健やかに成長しているかの
確認、病気の予防や早期発見、保護
者のお話を聞くことを目的として行
われます。生後1か月健診はもとよ
り、自治体から連絡が来る3〜4か
月児、9〜10か月児、1歳7か月児、
3歳6か月児健診※は、多くのお子
さんが受けられます。しかし、実は
「健診はいつでも受けられる」こと
は、多くのお母さんがご存知ではな
いようです。

子どもが小さいうちは、母子だけ
の時間が長くなり、お母さんが孤独
を感じる場面も多いです。子どもの
発達や発育で気になることがあつて
も、誰にも相談できず、「これって
うちの子だけ?」「このまま放つて
おいていいのかな…」と一人で思い
悩むこともあるでしょう。また、「こ
んなこと聞いてもいいのかなあ」と
思うようなこともありますよね。そ
んな時はぜひ健診を受けていただ
き、子どもの専門医とじっくりお話
ください。話すことで、肩の力がフツ
と抜けることもあるでしょう。また、
会話から子育てのヒントを得て、自
身の子育てに自信が持てるようにな
ることもあると思います。

おやこに寄り添う健診を



「健診でお医者さんに聞きたいこ
とがあったのに、結局バタバタで聞
けなかった」という経験は、どなた
も多少はお持ちではないでしょう
か。善院の健診は、ゆったりとした
個室で一人ずつ時間をかけて行い
ます。加えて、小児科医・小児歯科医・
助産師・保育士といった異業種が連
携し、子どもの身体のこと、お口の
中も含めた食生活、生活習慣、何気
ない癬、成長の変化などを長期的に
診ていきます。また、当院の小児科
医師はアレルギー専門医でもありま
す。食物アレルギーやアトピー性皮
膚炎、花粉症など、子どものアレ
ルギー疾患でお悩みがあれば健診時
にご相談ください。お話を伺い、ライ
フスタイルに合わせた治療や離乳食

の進め方など食事内容も、一緒に
考えさせていただきます。

子どものヘルスプロモーション

時代と共に寿命が延びている昨今、
高齢者だけでなく子どもたちも「ヘ
ルスプロモーション(健康づくり)」
が求められており、それが「いかに
幸せに暮らせるか」のカギとなりま
す。健康づくりの基盤は、成長期の
食事や生活習慣などです。そして、
それは親が整えてあげなければなり
ません。

たくさんの情報から、適切なもの
を選び取り、正しい知識と適切な医
療を子どもたちに受けさせてあげる
こと。小児科医や小児歯科医はその
ための相談役です。子育ては地域み
んなでするものです。子育てに行き
詰まった時や心配ごとがある時こ
そ、ぜひ専門医に相談してください。



※乳幼児健診を受ける月齢は、自治体により異なります。

あや眼科クリニックの
安井先生に聞きました。



気になる！

子どもの目の悩み

読者の目のお悩みについて
質問に答えさせていただきました。

01



子どもの目がよく潤んでいて、目ヤニがたまりがちです。こういう時はどうしたらいいのでしょうか？

(0歳ママ)

低年齢のお子さんは、涙が通る道(涙道、鼻涙管)が太くて短く、風邪を引くとよく眼脂が出ることがあります。ただし、生後まもなくから、涙が多い(流涙)、眼脂が多いなどの症状が常に続いている場合、先天性鼻涙管閉塞の可能性があります。6~12か月で自然開通することが多いのですが、中には手術治療が必要な場合もありますので、気になる場合はお近くの眼科医に相談してください。



02



時々スマホで動画を見せています。十分な音量なのになぜか画面に近づいてみる子ども。これってもしかして見えてない？

(3歳ママ)

スマホは画面が小さいためどうしても近づいて観てしまがち。大きな画面で見せる方が望ましいです。なるべく30cm以上離して、休憩をしながら鑑賞することが大切です。また、視力検査は一番早く3歳半健診のころからできるようになっています。視力検査、屈折検査で異常を指摘された場合には、お近くの眼科で検査を受けるようにしてください。



03



小学生のお兄ちゃんのクラスでは眼鏡の子がたくさんいます。幼児期からできる視力維持の対策を教えてください!!

(5歳ママ)

近年では近視が増加傾向です。近見作業の増加も原因のひとつと言われています。子どもたちの周囲の環境でも、PCやタブレットなど、近くで物を見ることが増えていますので、なるべく30cmは離してみる、間に休憩を入れる、明るい環境で見ることを注意してみてください。近視は一度進むと元には戻りません。なるべく進めない対策を取ることが大切だと考えます。



04



あまり気にならない程度ですが、テレビを見る時少し顔を傾けている気がします。気にしすぎでしょうか？

(2歳ママ)

目や見え方からくる斜頸(眼性斜頸)も中にはありますが、一般的にはありふれた疾患ではありません。顔の傾け以外に目の位置や向きなど、お子さんと向き合ったときに違和感を感じるようであれば、一度眼科の先生に相談してください。ただし、眼科での目の位置のずれの検査などは、年少児では難しいことが多く、できる検査は限られている場合が多いです。



先生の
Message

子どもの目の異常を本人が訴えてくることは多くありません。健診で指摘されたり保護者の方が気づいて眼科受診することで初めて見つかることもよくあります。将来の視機能のために幼少時からのケアはとても大切になります。お子さんの目の様子で気になることがあれば、気軽に近くの眼科の先生に相談してみてください。

安井絢子先生



地域の皆様の目の健康のために院長を含めスタッフ全員子育て経験があり、子どもにも優しい環境で広い年齢層に寄り添うクリニックです。子どもの近視についてもカウンセリングや自由診療を行っています。お気軽にご相談ください。

あや眼科クリニック 一般眼科 小児眼科 コンタクト

☎0745-48-0017

葛城市尺土9-10 あすかビル2階 P有

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	休	○
14:30~17:30	○	○	○	休	○	休
休診日	土曜午後・木曜・日曜・祝日					





クリスマスのプレゼントはたりるかな?
どうぶつたちと、
せん
線でつないでみてね!

どっちかに
マルを
つけてね!

プレゼントは

たりる・たりない

個別療育児童発達支援&放課後デイサービス

子どもの できた! わかった! たのしかった! を大切に

2歳~
見学・相談
受付中

- **あなただけのプラン**
専門的な技法 (TEACCH・インリアルアプローチ等) を学んだスタッフが特別なプランを作ります。
- **ワークと遊び**
国語・算数に関するのまなびの他、マスキングテープでアートなど作品作りなども。
- **運動を通じて**
イロイロな運動を通じて、得意不得意を洗い出します。
- **イベント**
乗馬セラピー体験、みんなで工作、マスキングテープアート等も♪



Information

個別療育	びあん
【対象年齢】 就学前の乳幼児から	【対象年齢】 小中高
【利用時間(月~金)】 9:30~10:30 / 11:00~12:00 12:45~13:45 / 14:00~15:00 15:15~16:15 / 16:30~17:30	【利用時間(月~金)】 16:15~17:45 小学生 月・火・水・金 中学生 木 ※送迎なし

スタッフ資格 保育士、幼稚園教諭、小学校1種、中学校1種、漢字検定2級、秘書検定準1級、子どもアート療法士、色彩アートセラピスト、製菓衛生士、基本情報技術者試験、FP2級、そろばん2段、少林寺拳法2段、図書館司書、ケアマネージャー、チャイルドマインダー、手話技能検定、証券外務員1種、鍼灸師

にじいろくれよん
☎ 0744-41-6257
榎原市八木町2-7-12 受付 9:00~18:00

にじいろくれよん 検索



にじいろくれよん劇場

〈自分で頑張りたい!の巻〉

しんどくて頑張れない時もあれば、頑張って何かにチャレンジしたいと思う時もあります。その時々の子どもの気持ちに寄り添い、声をかけることができればステキですね。


- うわわわー!

みんなみたいに強くなりたい! 思い切り遊んだ!


- ガンバラナクテ♪
♪ ダイジョブ
ダイジョブ

そのままのろつくんでいいのよお〜


えっ...


- かんぱ〜!

できる〜!
できる〜!


- ほくも自分で頑張れた! かんぱ!

くっしょぶ!



第66回

キッズモデルオーディション

in 日産プリンス奈良販売株式会社 生駒店

グランプリ

ことままグランプリ

11-12月号



ことまま
表紙モデル

いろはちゃん

1-2月号



いっちゃん



本誌10&11ページも
見てね♪

池亀 禮(れい)ちゃん

NPN グランプリ
(日産プリンス奈良販売株式会社)



ユズちゃん
コウちゃん



安村 穂(じょう)ちゃん



はるちゃん あかりちゃん
あらたちゃん



そうちゃん



えみちゃん
りょうちゃん



かおちゃん のんちゃん
さとちゃん



ほのちゃん
そうちゃん



いさみちゃん



たかえちゃん



りさちゃん



せいちゃん



つむちゃん
りくちゃん



ゆめちゃん



ことみちゃん



はるとちゃん



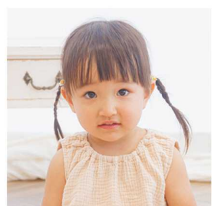
いっぼちゃん



ひなたちゃん



ななちゃん



ぴっちゃん



加田 彩夏(あやか)ちゃん
岡梨乃(ひなの)ちゃん 萌乃果(ほのか)ちゃん



ゆうしんちゃん



そらちゃん
はるひちゃん



あいちゃん ふうちゃん
いっちゃん



ゆいとちゃん



しおちゃん



いろはちゃん
げんちゃん



ミリヤちゃん



ゆいとちゃん みずきちゃん
いろはちゃん



ひなぎちゃん



ジョーちゃん



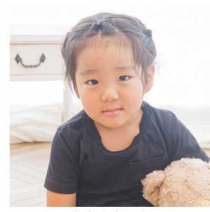
いっちゃん



うららちゃん



こころちゃん



しおんちゃん



ほのちゃん



さぎちゃん
えみちゃん



けいちゃん



まなどちゃん



しーちゃん
りっちゃん



音心(おと)ちゃん



すずちゃん
かなめちゃん



みおちゃん



れんちゃん



えまちゃん



なおちゃん



たいちゃん



りんちゃん



こっちゃん
いっちゃん
ふうちゃん



西村 侖侖(まゆ)ちゃん



西村 佳(けい)ちゃん



りんちゃん



しゅんちゃん



大西 青伯(あおぼ)ちゃん
梓都(あずと)ちゃん 晏慈(あんじ)ちゃん



りりちゃん
まのちゃん



九坪 莉都(りつ)ちゃん
妃舞(えま)ちゃん



柿原 正宗(まさむね)ちゃん



柿原 実和(みわ)ちゃん



いおりちゃん
いろはちゃん
いっぺいちゃん



よしとちゃん



ゆかりちゃん



繁山 侑季(ゆうき)ちゃん



樋口 颯希(さつき)ちゃん



つくみちゃん
うららちゃん
いろはちゃん



とうかちゃん
すいちゃん



ひなたちゃん



えりかちゃん



のあちゃん



ゆあちゃん



ひなたちゃん



さくちゃん



かந்தちゃん
まひろちゃん



かいちゃん



ふみちゃん



ようちゃん



さぎちゃん
りっちゃん



はるぎちゃん



水口 陽友(はると)ちゃん



吉川 心晴(こはる)ちゃん
陽菜多(ひなた)ちゃん

たくさんのご参加
ありがとうございました♪



ゆっちゃん



ことちゃん



りょうちゃん



ももちゃん



ましるちゃん



こっちゃん



ゆずさちゃん



智仁(ともひと)ちゃん



まゆちゃん
ゆうちゃん



りきちゃん
はるちゃん



ゆいりちゃん



翔(かける)ちゃん



叶菜(かな)ちゃん



ひなたちゃん



ゆいちゃん



まなちゃん



マナちゃん



ゆうまちゃん



ひいろちゃん



しーちゃん



平井友那(ゆうな)ちゃん



平井千結(ちゆ)ちゃん



きいなちゃん
じゅなちゃん



薄木 柚夾(ゆずな)ちゃん
士恰(じれん)ちゃん 大虎(たいが)ちゃん



えびちゃん



Louisちゃん



かなちゃん
ゆうなちゃん



山家 凜恩(りおん)ちゃん



希帆(きほ)ちゃん
南帆(なほ)ちゃん



みおちゃん
めいちゃん



島ノ江 暁平(こうへい)ちゃん



りっちゃん



ふうちゃん



なのかちゃん
ゆうきちゃん



真歩(まほ)ちゃん
真奈(まな)ちゃん



そうちゃん



かなちゃん



そらちゃん
ひなたちゃん



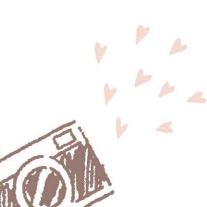
かなみちゃん



ゆうとちゃん
ゆうりちゃん
ゆうすけちゃん



こっちゃん



じゅりちゃん



Rimi♡ちゃん



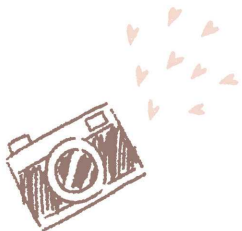
お兄ちゃん
きいちゃん



りどちゃん



すいちゃん



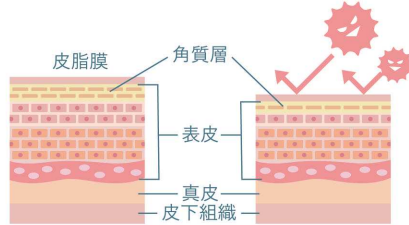
SKINCARE

赤ちゃんに起こりやすい皮膚トラブル



- 新生児ニキビ**
生後1週間～1ヶ月頃に多く、おでこや頬にできるニキビのようなぶつぶつ。
- 乳児脂漏性湿疹**
生後3～4週間頃にみられ、顔や頭にできる黄色いかさぶたやフケのような症状。
- あせも**
首まわり手足のくびれ、脇、背中など汗のたまりやすい部分にできるかゆみのある赤い湿疹。
- おむつかぶれ**
おしっこやうんちの刺激で起こる炎症。おしりふきやおむつが原因のことも。

赤ちゃんの皮膚はうすくてデリケート。
健やかな肌づくりのためには、バリア機能の役割を果たす角質層と皮脂膜の動きを妨げない正しいスキンケアが大切!



大人の肌 赤ちゃんの肌
汗やよだれ、鼻水、食べこぼしの刺激から肌を守る重要な動きをしているのが一番外側にある角質層と皮脂膜。

ふわふわの泡で包み込むようにやさしく洗ってあげましょう。

CACメンブレンフォーミングウォッシュ 400ml レフィル ¥2,200
専用ポンプ ¥880

完全無添加のスキンケア・メイクアップ化粧品店

CACショップ
奈良学園前店
☎0742-55-2785
奈良市学園大和町4-6 タツミビル105号 有り



こどもを見てご来店・Instagramフォローで
泡立てネット、洗顔パウダー、ローション、日やけどめ、パック、シャンプーなどが入った豪華サンプルセットプレゼント!(先着20名)

サポート隊が使ってみました!



1週間使用した感想
つむつむママ(0歳2か月)



乾燥が気になっていたのですが、使い始めて3日頃から肌の赤みも落ち着きお肌もちもちしてきたように思います。



きめ細やかな泡で伸びが良く洗いやすかったです。敏感な赤ちゃんのお肌にぴったりで、これからも使い続けたいと思いました。

OYATSU



子どものおやつ

※対象年齢 1歳半頃から

消化吸収が未熟な子どもたちにとって、おやつは1日3回の食事と同じように栄養をとる大切な機会です。

4回目の食事 おやつの特典

栄養面

食事でとりきれないエネルギーや栄養素、水分を補う。

精神面

食事とは違う食生活の楽しさを味わうことができる。子どもの活発な生活の休憩時間、気分転換の場にも。

しつけ

手洗いやあいさつ、食卓に着いて食べるなど食事マナーを身に付ける時間になる。

おやつをあげるポイント

量

次の食事に影響しない量をあげる。
目安:1日に必要なエネルギー量の15～20%(200kcal程度)

時間・回数

1日1～2回が目安。次の食事まで2～3時間あくようにだいたい時間を決めておく◎

飲み物

水やお茶、牛乳がおすすめ。ジュースや乳酸菌飲料などは糖分が多く、エネルギーのとりすぎやむし歯の原因にもなる。

市販のお菓子

塩味や甘味、香辛料の強いお菓みに気を付ける。エネルギーを多く含むものもあるので、栄養成分表示を見て量を決める。

監修:(公社)奈良県栄養士会公衆衛生事業部



離乳食後の赤ちゃんにも安心
ルージュのおやつ
¥1,350(税込)

国産の材料にこだわり、卵は不使用。防腐剤や保存料も無添加。大和ルージュで出来た優しい焼き菓子、ルージュのおやつを数量限定で発売。大和ルージュ赤色の秘密のアントシアニンは、眼精疲労、血流改善にも役立つ効果が認められています。

11月1日から販売

10月1日予約開始
予約は公式ライン、お電話、店頭で!

ご購入はコチラで!



福祉事業所から誕生したcafé

daisy

ご予約販売こちらから



☎070-1811-0472

天理市川原城町268-2 天理本通り内 日・祝 Instagram:@daisy.tenri2

赤イトウモロコシ、『大和ルージュ®』を栽培してみませんか?

種のオンラインショップはこちら



株式会社 大和農園

※大和農園は種の販売のみを行う会社です。青果物の販売は行っていません。



PRESENT

ことままwebは
こちら

応募締切 12月15日(金)

応募方法 「ことまま web」専用フォームから応募

ことまま

検索



EVENT

1・2月のイベント掲載をご希望の方

下記アドレスまでイベントの概要をお送りください。
厳選のうえ、編集部よりご連絡させていただきます。
メールアドレス: info@co-to-mama.com

締切/11月26日(日)

11・12月のイベント

授乳室 オムツ替えシート ベビーカーでの入場可 託児

1 和歌山マリナーシティ〜本当のクリスマスに出逢える場所〜
フェスタ・ルーチェ入場親子ペアチケット **4組8名様**
有効期限:2024年2月12日(月・休)

マリナーシティで行われる光のフェスティバル。今年は4年ぶりとなるキャッスルプロジェクションマッピングも復活、パレードをしているかのような光の世界で、心が躍る体験をしに行こう！

【開催期間】
2023年11月3日(金・祝)〜2024年2月12日(月・休)
【営業時間】17時〜21時/最終入場20時半
※詳しい営業状況は公式サイトをご確認ください。
☎ 073-484-3618(フェスタ・ルーチェ実行委員会)

2 アニメージュとジブリ展(兵庫会場)
ペアチケット **2組4名様**

日本初の商業アニメ専門誌として生まれた「アニメージュ」(徳間書店)。本展では、アニメージュの1978年創刊当時から80年代に焦点を当て、スタジオジブリの「始まり」と、世界に誇る日本のアニメの軌跡をたどる。

【会 期】2024年1月5日(金)〜21日(日)
【入場時間】10:00〜18:30(19:00閉場)
※最終日は15:00まで(15:30閉場)
☎ 078-331-8121(大丸神戸店)
神戸市中央区明石町40番地 大丸ミュージアム(神戸)

3 ZENB RAMEN 4食分 **5名様**

スーパーフード黄えんどう豆100%で、ラーメンとしてのおいしさを追求した特製麺と、動物性原料や添加物に頼らず素材のおいしさを活かした醤油・旨塩2種のスープをご用意。ラーメンで気になる塩分や脂質・糖質はすべてオフ。しかも、たんぱく質や食物繊維などの栄養がとれてカラダに嬉しいことだらけ。おいしく、ライト&ヘルシーな新しいラーメンを楽しめる。

お問い合わせはHPまで

4 ソフトレジャーシート **6名様(A、B各3名様)**

やわらかい座り心地の良いウレタン素材で、長時間座っても疲れにくい、大きめサイズのレジャーシート。裏側はアルミ蒸着仕様で、湿気や冷気を防ぐ。面ファスナーで簡単に折りたたんで固定し、スマートに持ち運べる持ち手付き。

A. くまのプーさん B. ピカチュウ
いずれかをお選びください。

☎ 0742-63-2001(スクーター株式会社)

5 CACフォーミングウォッシュ
専用ポンプ・400ml レフィルセット **5名様**

赤ちゃんの肌と同じ微酸性で低刺激処方。保湿成分・糖類・多糖類・アミノ酸をたっぷり配合。皮脂膜の形成に欠かせない常在菌をバランスよく保ちながらお肌の潤いを逃さずに、刺激となる汚れをしつかりと落とす。

☎ 0742-55-2785(CACショップ奈良学園前店)

＼ことままに掲載しませんか？／

本誌は子育て家族のための情報誌です。
「親子教室の告知」「園児募集」
「レレママ向け勉強会の告知」など、
どんな要望でも抜群のセンスでお答え！
取材や撮影依頼もウエルカム♪
お気軽にお問い合わせください。

ことまま 編集部
Mail: info@co-to-mama.com
Tel: 0742-23-0163(直通)

泣いてもOK!
0さいからのピアノコンサート(※事前予約制) **11月1日(水)** **奈良市**

お客様の為のクラシックコンサート。モーツァルト「きらきら星変奏曲」やショパン「子犬のワルツ」の他、季節の歌や童謡も演奏。ねんねのお子様にうれしい座布団座席も。子どものコンサートデビューにぜひ。

時間/14:30開演(14:00開場)
場所/奈良市音声館(奈良市鳴川町32-1) 料金/500円(お子さま2人目からは無料)
問合せ/satomi.masumura@gmail.com
もしくはLINE(@529ekhth)まで

つむぐマルシェPLUS
ピクニックフードフェスティバル **11月5日(日) 12日(日)** **北葛城郡**

手ぶらで楽ちんピクニック!奈良県の美味しいものが馬見丘陵公園に勢ぞろい。フード、ワークショップ、ハンドメイドに体験エリアと、家族みんなが楽しめること間違いなし!

時間/11:00〜15:00
場所/県営馬見丘陵公園北エリア
大型テント・テント周辺
料金/入場無料、駐車場利用料無料
問合せ/InstagramDMにて
Instagram:@tumugu_marche

Parfait Marche vol.2 **11月12日(日)** **生駒市**

今回で2回目の開催。Instagramで人気の全国のハンドメイド作家の作品を集めた委託ブースや、奈良県内のショップや人気作家によるハンドメイドマルシェ。おしゃれなフォトブースやワークショップも開催予定。

時間/10:00〜15:00
場所/ベルテラスこま ベルステージ
問合せ/InstagramDMにて
Instagram:@parfait.marche

おさんぽマルシェinふたかみ
(ハンドメイド&アートdeおさんぽ) **11月12日(日)** **香芝市**

子どもも大人も楽しめるワークショップイベント!今回は香芝市民によるアートイベント「かしばアートweeeeek2023」期間中に開催。自分だけのオリジナル作品を作ろう!

時間/10:00〜16:00
場所/ふたかみ文化センター
料金/入場無料
(各ワークショップ有料)
問合せ/InstagramDMにて
Instagram:@osanpo.marche

防災・防犯フェスタ **11月26日(日)** **奈良市**

「人・文化財を守るう」をスローガンに防犯・防災フェスタin平城京を開催。パトカーや消防車などが展示。白バイ試乗や消火器体験など、「ほんもの体験」ができるブースがいっぱい!親子で防災について楽しく学ぼう!

時間/11:00〜16:00
場所/県営平城宮跡歴史広場朱雀門ひろば
問合せ/平城京魅力創造プロジェクト

FamilleMarche **12月16日(土)** **生駒市**

“奈良での子育てをもっと楽しく”がテーマのイベント。ママと子どものためのハンドメイド雑貨や焼き菓子販売の他、ハイハイレースやクリスマスフォトブースなど楽しい催しが盛りだくさん。Instagramも要チェック!

時間/10:00〜16:00
場所/生駒市北コミュニティセンターはばたき小ホール
料金/入場無料
問合せ/InstagramDMにて
Instagram:famille_marche

音楽の絵本〜プラスサンタ
with弦うさぎ **12月17日(日)** **橿原市**

親子のためのクラシックコンサート「音楽の絵本」。金管五重奏のズーラシアンプラスと弦楽四重奏の弦うさぎがクリスマスの名曲をたっぷりお届け。動物たちと一緒にハッピーなクリスマス!チケット好評販売中!

時間/14時開演(13時30分開場) 場所/かしはら万葉ホール1階ロマンピアノホール
料金/大人2500円、小人1000円、親子ペア3000円 ※小人=3歳以上中学生以下 ※3歳未満ひざ上無料
問合せ/0744-29-1300(かしはら万葉ホール)

奈良で建てるなら、ここからスタート!

見学無料

奈良県下最大18棟の
モデルハウス



みわかる! 好みの
デザインと間取り!



見学するのは
わくわくのしい!



家づくりには実物を体感できるモデルハウス見学は必須です。
毎日ハウジング奈良住宅展示場には、上質で魅力的な住まいが18棟も。
家族で楽しめるイベントもいっぱい。ぜひ、お立ち寄りください。

イベントご案内

それゆけ! アンパンマンショー

観覧無料

各回先着50組様

11/4土

① 11:00~
② 14:00~

<出演>
アンパンマン、ばいきんまん、
ドキンちゃん、しよぼんまん、
つぎのしらたまさん

※センターハウスにて各回
1時間前に参加券を配布



©やなせたかし/フレイベル館・TMS・NTV

11/12日
10:00~17:00

恐竜骨格ティラノ
サウルスの頭

本物の化石そっくりな
頭骨を観察しよう!



奈良恐竜パーク

フォトスポット
恐竜の卵!

卵に入って写真を撮ろう!

いろんな恐竜がやってくる!
※いずれも1家族様1回限り

化石発掘
アンモナイト
化石発掘を体験しよう!

先着
80組様



恐竜
アックス
ゲーム
恐竜の口の中
にある的がけて
斧を投げよう!

恐竜ライド
ティラノ
サウルス
恐竜に乗って
写真を撮ろう!

はたらく車フェスティバル!

11/19日
10:00~17:00

同時開催
のりものグッズ
抽選会も!

白バイ

パトカー
ちびっ子に人気の
パトカーや白バイ、消防車が
やってくるよ。
一緒に記念写真を撮ろう!

救急車

はしご車

※写真はイメージです。※車種は変更になる場合がございます。※撮影カメラはご持参ください。

※画像はすべてイメージです。※イベントの参加にはセンターハウスにてアンケートにご回答いただく必要があります(一部イベント除く)。受付は10:00より開始いたします。※雨天などの事情や、状況により急遽イベント内容の変更や中止になる可能性がございます。※プレゼント等の数には限りがあり、品切れ次第終了または代替の物に変更いたします。※アンケート回答はフェア期間中、一組様一回限り、20歳未満の方のご回答はご遠慮ください。運営上の判断により回答をお断りする場合がございます。

見学するならお得に

最大4,000円プレゼント!

1 家サイトのWEB見学予約を初めてご利用で
JCBギフトカード 3,000円分
プレゼント

2 見学時に次回アポイント予約で
JCBギフトカード 1,000円分
プレゼント

【対象期間】11/30(木)まで ※必ずWEBの詳細をご一読ください。



■出展住宅会社

アイ工務店(2棟)/AQURA HOME/一条工務店(2棟)/住友不動産/住友林業の家/セキスイハイム
積水ハウス/積水ハウス[シャウッド]/ダイワハウス/トヨタホーム/日本ハウスホールディングス
パナソニック ホームズ/検査住宅/HEBEL HAUS/ミサワホーム/ヤマダホームズ

国道24号線「柏木町北」交差点西側

■ご来場前のお願い

WEBアンケートにご回答で
受け付けがスムーズに!



詳細はコチラから▶▶▶
会場ご案内やイベント情報もわかります!

【無料駐車場完備】
開場時間/10:00~18:00



毎日ハウジング 奈良住宅展示場
TEL.0742-30-3662

〒630-8031 奈良市柏木町548-1 ■主催: 毎日新聞社・毎日放送 ■後援: 奈良県農業協同組合

キリトリ線

こどもま読者限定!



引き換え期間 10/25(水)~11/30(木)

※この引換券を切り取り、必ずご持参ください。

親子で来場プレゼント【引換券】

期間中、お子様とご来場のご家族様には、住まいのアンケートにご回答いただくと特別プレゼントを差し上げます。AまたはBのいずれかお好きな1点をお選びください。

A すみっこぐらし ポンポンラケット



B マリオ ダーツセット



※小学生以下のお子様対象 ※ひと家族様にどちらか1セット ※なくなり次第終了
※各賞品数に限りがあるため賞品を選べない場合もございます。予めご了承ください。 ※image