

ことママ

Take Free

3・4月号

Vol.64
2024
March. - April.

チャレンジでひろがるミライ!

あけいこさかばし

楽しく探そう!!

「ラン活」

2025♪

Congratulations



2024 入学・卒園

キャンペーン期間
4/30(火)
まで

撮影キャンペーン!

キャンペーン価格

通常価格 ~~3,300円~~

0円

平日

あとは
お写真代
だけ!
土日祝日 3,000円
(税込 3,300円)

詳しくは
WEBへ



- 多ショット撮影料 ●ご購入写真から選べる待受画像1枚
- お子様ヘアセット無料

特別価格
お写真
1枚目
3,000円
(税込 3,300円)
サイズは四切・六切・キャビネサイズから選べます

早期特典

ご購入写真から選べる!
A4デザインフォト
プレゼント!
※2024年3月までに撮影&ご注文の方

早期特典
3/31(日)
まで



2024年七五三撮影をご検討の方必見!

七五三相談会 お試し撮影会

Consultation and photo session

L版写真プレゼント

ドレス・タキシードを
着てスタジオ撮影体験!



開催日時 要予約

奈良本店 3/2[±]
真美ヶ丘店
富雄南店 3/9[±]・4/13[±]
10:00~17:00

七五三撮影、衣装レンタル予約も受付中

ベビーモデル募集

新衣装の入荷に伴い
衣装モデルを募集します!

詳しくはこちら



平日午前中のみ撮影となります。

対象者 2022年~2023年 生まれのお子様 特典 データ5カット・洋装衣装2着 参加費 5,500円(税込)
※衣装1着はお店指定となります

※撮影したお写真は当社ホームページや各種SNS、印刷物等に使用・掲載させていただく場合がございます。予めその旨ご承諾願います



月齢フォト撮影会

10:00~12:00

WEBはこちら



生後6ヶ月まで対象

ご予約不要

☆データ1枚プレゼント!

キャンペーン価格

500円 税込 550円

公式LINEをお友だち追加で
パパ・ママのスマホでも

撮影OK☆



テーマ:月

3/8^金

テーマ:イースター

4/8^月

3/12^火

4/12^金

3/18^月

4/15^月

※写真はイメージです。

— 関西エリアを中心に10店舗展開! —

FIRST STAGE

駐車場完備

ファーストステージ

◎10:00~18:00(富雄南店は19:00まで営業)
定休日 3/5・4/2,4/16,4/23

奈良本店 ☎0120-768-655
イオンタウン
富雄南店 ☎0120-527-567
真美ヶ丘店 ☎0120-438-655



助産師さんによる
勉強会を実施しました

ご予約はPC・スマホから!

WEB来店予約でお写真代より

500円 OFF!

24時間
受付中!



HPにもお得な情報が盛りだくさん!

ファーストステージ

検索

『エコキャップ活動』を行っています!



ペットボトルキャップ10個で

キャビネ写真1枚プレゼント!

WEBはこちら



※プレゼントのお写真はお買い上げ写真より作成します。※プレゼントは1家族様1回となります。
※円滑な回収活動のためにキャップは洗浄してお持ちください。

おいしさと安心を、
次の世代に手渡したい。
だから、生活クラブを
はじめました。



家族の健康に。

不要な食品添加物を使わないから
素材の味がしっかり。
だから薄味調理でもおいしくて
カラダにもうれしい。

時短だって安心。

素材がいいから手間をかけない
シンプルな時短調理でもおいしい。
忙しいときの冷凍食品も
安心・安全です。

どれを選んでも。

取り扱う食材は独自の厳しい
基準をクリアしたもののばかりです。
原材料はカタログに表示しています。



いま資料請求すると、

無料お試し プレゼント

(試供品)

お好きな食材を選べます。

数量限定 2024年4月30日まで

飼料から大切に育てられた国産豚肉!

豚肉味わいセット

- 石井養豚センターの豚ミンチ(200g)(冷蔵)
- ウイナークラブのポークウイナー(100g)(冷蔵)



化学調味料不使用で安心!

冷凍食品 お役立ちセット

- チキンナゲット(200g)(冷凍)
- 冷凍餃子(10個)(冷凍)



自前の牛乳工場で製造

生乳のおいしさ 実感セット

- パステライズド牛乳(900ml)(冷蔵)
- 生乳100%ヨーグルト(400g)(冷蔵)



- 個人配達、ペア配達(2名)、グループ配達(3名以上)から選べます。
- ご注文・配達は週1回。ネット注文もできます。
- 時期によってキャンペーン内容は異なります。



お申し込みはコチラ! welcome-seikatsuclub.coop

サステイナブルなひと、 生活クラブ

生活クラブ生活協同組合 奈良
Tel.0743-58-5225 (月~金 9:00-18:00)

第9期生
募集



JAならけん女性大学

Na La Chou-Chou ~ナ・ラ・シュシュ~



託見付き

食

と

農

と

仲間
づくり

今年も開催!



JAならけん女性大学は、県内の45歳までの女性を対象に
各種の講座を通じた仲間づくりと
「食」「農」への関心を高めることを目的としています。
「自分をスキルアップして磨きたい」
「新しい仲間をたくさん見つけたい」
JAならけん女性大学はそんなあなたをお待ちしております。

育休中に
家庭菜園をスタート!
仲間もできました



料理にスイーツづくり...
家でもやってみたことが
いっぱい!



年間スケジュール(予定)

※原則平日午前中予定
※1講座2~3時間

- | | |
|-----------------|-------------|
| 4月19日(金) 入学式 | 10月 交流・課外授業 |
| 6月 6日(木) 野菜教室 | 12月 冬野菜収穫体験 |
| 7月12日(金) 家庭菜園講習 | 2月 交流・課外授業 |
| 9月 冬野菜植付体験 | 3月 卒業式 |

年間スケジュールは一部変更する可能性があります

カリキュラム(例)

野菜ソムリエによる
野菜教室

スイーツ
作り

家庭菜園

野菜の収穫

料理教室

フラワーリース
作り

など

受講期間 **2024年4月~2025年3月** 講義予定 全6回(入学式・卒業式除く)

【対象者】 奈良県在住の45歳までの女性

【受講料】 年間3,000円(入学式当日に納入いただけます) ※参加の有無、途中退学による受講料の返金はいたしません

【定員】 40名(応募者多数の場合は抽選により決定いたします)

【会場】 JAならけん本店他 ※カリキュラムによって異なります

【託見】 お子様1名につき1回200円(事前申込が必要です)

申込方法

右のQRコードから
お申込み下さい。



お問合せ JAならけん 総務部総務課(広報)

〒630-8131 奈良市大森町57-3
Tel: 0742-27-4302 Fax: 0742-20-0080 ※電話は平日のみの受付となります。
E-Mail: kouhou@ja-naraken.or.jp

[締切日]

2024年
3月19日(火)



ことま読者限定
先行予約

20名様

Contents

4-11 | **特集**

チャレンジでひろがるミライ！ おけいこさがし♪

12-13 | **コラム** 最終回 おやこのミカタ

14-15 | **読者ママ体験!** 「STAY HILLS 南生駒」に行ってきました!

22-23 | 親子で「性」のはなし、はじめませんか。

Webマガジン

ことまま web



ことままSNS

楽しい話題をお届け!

#ことまま #co_to_mama #cotomama



Instagram
@co_to_mama



LINE 公式アカウント
@zsf9415f



表紙撮影 Other cut

「Heguri-Rose
(ハグリローズ/生駒郡平群町福貴403)」
で撮影したよ♪

表紙モデル ゆずさちゃん



「ことまま」3-4月号 2024年2月25日発行

発行人 若林 良仁
印刷・製本 株式会社西川印刷

全ての取材について、感染症対策を十分に講じた上で行ってあります。

【発行】

地域情報ネットワーク株式会社 ことまま編集室
〒630-8113 奈良市法蓮町986-2
TEL.0742-23-0163 FAX.0742-27-1039
E-mail.info@co-to-mama.com
本誌の記事、写真の無断掲載を禁じます。

《個人情報取り扱いについて》

皆様からお送りいただいた個人情報は、地域情報ネットワーク㈱で管理しております。誌面及び読者プレゼント発送以外の目的で利用することはございません。

0~2歳児

子育て広場 しらふじ

無料

ココすまひろば

予約不要

プレオープンイベント開催

3月22日(金)

0~2歳児の親子が集って遊ぶ子育て広場です。
楽しいイベントも企画していますので、お気軽に
遊びにいらしてください



つくって遊ぼうコーナー



動いて遊ぼうコーナー



絵本の部屋

シールラリーを
するよ♪

時間/9:30~11:30

場所/白藤学園内

JR「奈良駅」から徒歩6分

近鉄「新大宮駅」から徒歩9分

駐輪場有

※当日、校内駐車場は利用できません。
お車で越しの際は、近くの有料駐車場を
ご利用ください。

親子で
楽しんでね!

本オープン

3月27日(水)~

子育てに関する情報交換や悩みなど、
気軽に相談できる場を提供いたします。
親子で楽しい時間を過ごしてください。
月~金 9:30~12:00、13:00~14:30

詳しくはコチラから



HP



学校法人 白藤学園
奈良保育学院附属幼稚園

お問合せ先
奈良市三条宮前町3番6号
(受付時間10:00~14:00)

TEL 0742-33-3601

青空キッチン

AOZORA KITCHEN

奈良生駒校

キッズサポート隊が体験!

初めての
カレー作りに
挑戦!



頑張るぞ〜

ゆっちゃん(3歳) なぎちゃん(3歳6カ月)

料理を通して《食》の大切さを教えている、
青空キッチン奈良生駒校。

体験レッスンに、キッズサポート隊の2人が行ってきました!



包丁の持ち方からレクチャー



親指を入れて
ぐ〜!



青空キッチンで 身につくこと

- 1 楽しく調理技術が身につく
- 2 栄養バランスや安全性などの食選力が身につく
- 3 自分の体や食に関する関心が高まる
- 4 社会性・食事のマナーが身につく
- 5 自分で考える力、自立心を養う
- 6 自信につながる
進級テストでやる気UP!

切れた☆



生きる力を育む
習い事です。
体験レッスンで
お待ちしております!

林 光子先生

完成



一緒に食べると
おいしいね!

ママの感想

本物の包丁や火を使う調理はまだ早いかな? と思っていましたが、先生が3歳児にもわかりやすい言葉で説明してくれて安全に使えていました。

いつもは食べむらがある娘ですが、自分で作ったカレーはモリモリ食べて完食!“食べる”以外にも普段から食に触れさせることは大事だなと思いました。



いただきます!



青空キッチン 奈良生駒校

生駒市

料理

3歳~



3歳~小学生向けの食育スクール開講中!

☎090-3923-8689 体験レッスンのお申し込みはHPをご覧ください。
近鉄奈良線東生駒駅より徒歩約10分

INFO

□体験レッスン 2,200円+材料費
※材料費 幼児330円、低学年440円、高学年500円

楽しいのが
いいな♪



Let's start.

おけいこ
やってみよう!



チャレンジでひろがるミライ!

おけいこさがし

2024. spring



3・4月は新しい「おけいこ」をはじめののにぴったりの季節です。一学年大きく成長した子どもたちの世界を、おけいこでさらに広げませんか。子どもの「やりたい!」を刺激する、おけいこをさがしにいきましょう!



奈良市

幼児教室

0歳～

チャイルドPlus+幼児教室



-子どもの成長は親次第-
親も子も成長できる
チャイルドPlus+幼児教室

「遊び」のなかに「学び」がある!

探究心が芽生える大切な時期に「学びの基礎力」を伸ばし、「自立自活できる魅力的な人間」となる思考力、感性の土台を育む。一人一人の個性や性格を細かく観察・分析し、得意分野をさらに伸ばし、弱点は克服。また他の子との比較や弱点から目を背けることを最小限に減らし、親子ともに幸せな心に絆を築いていけるようサポート。

INFO

- ベビー & 未就園児コース (約50分) 月謝14,000円
月3回レッスン※少人数制
エンジェルベビークラス: 生後1ヶ月～立つまで(母子同室)
パンピクラス: 1歳3ヶ月～母子分離できるまで(2歳10ヶ月頃、講師が判断)
アドバンスクラス(完全母子分離): 2歳10ヶ月頃(練習含む)～年長卒業3月末まで
- 小学生コース 月謝16,000円
論理的思考力向上知育プログラム月2回60分+プログラミングスクール月2回45分
エレメンタリークラス: 小学1年生～2年生3月末まで
※先取り学習ではなく今まで培った基礎能力低下を防ぎ、脳を柔軟に育て地頭向上を目指す。

子どものレッスン中に
セルフよもぎ蒸し
30分特別価格で利用可能。

ことま
特典

- 体験無料
- 入会金無料
- 初月お月謝半額



✉ childplus.naragakuenmae@gmail.com

簡易HP: <https://mamanlabo.amebaowund.com>

奈良市学園南1丁目3-2 302

☎ 10:00～17:00 休 日・木・祝

少人数制チャイルドPlus+幼児教室

検索



おけいこ新事情



新生活の始まりとともに、気になるのが子どもの「おけいこ」事情。人気のおけいこや頻度の目安など、読者から届いた質問をまとめてみました。(ことま調べ)

Q1. 何から始めればいいのか迷います!



ことま 読者アンケートでは、子どもの将来を見据えた「英語」や、基礎体力をつけるための「運動系」に多くの票が集まりました。他にも、最近の傾向としてはベビースイミングや幼児教室など、赤ちゃんのうちからおけいこに通わせるご家庭も増えています。

Q2. おけいこの頻度ってどれくらいがベスト?



ことま 「平日の降園後に行く」という人が多数。子どもが小さいうちは週1回から始めて、慣れてきた頃に回数を増やす人が多いようです。「共働きなので、土曜日開講のおけいこを選んだ」というママもチラホラ。

Q3. 交通手段ってどうしているの?



ことま 自宅近くのおけいこを選ぶ人が多いため、自転車または徒歩で通う人も多い反面、「おけいこ中に買い物を済ませてしまいたいので、荷物の多さを考えて車を選んだ」という声も多くみられました。

Q4. 長続きするおけいこが知りたいです。



ことま 親がいくら良いと思っても、子どもに合わなければ本末転倒。そんなときは親子で「体験(お試し)」に参加して、教室や先生の雰囲気を感じてみて。子ども本人が心から「楽しい」「やってみたい」と思えるおけいこを絞るのが大切です。

イングリッシュ・マスターズ登美ヶ丘校は21年、高の原駅前校は開校1周年を迎えます

EMC English Masters

私達は英語をここでマスターする

2024 NEW PROGRAMS

君たち何年生? 英語がんばっているとイコトいっぱいだよ!

2024年度の体験レッスン生募集!
入会金無料! 初回受講料半額
カウンセリング・体験レッスン続々決定中!

3才~
A-B-CコースとプレA-B-Cコース
4月~小学生
小学1年生準備コース
小学生スタンダードコース

2才~
4月~中学生
中学1年生準備コース
中学・高校生コース
平日大人のためのモーニングコース



イングリッシュ・マスターズは2歳からシニアまでの英語専門校です。講師は全員、経験豊富なプロの教育者たち。一人ひとりの個性を大切に、どんなアプローチが英語の理解につながるかを常に考えてレッスンをクリエイティブしています。ここで学習した大勢の先輩たちが国際社会の重要な立場で活躍中です。留学・海外派遣準備・学会発表・TOEFL/TOEIC/IELTS・英検®各種資格試験サポートetc. イングリッシュ・マスターズは日本英語検定協会主催の英検®準会場指定校です。

☎ 0742-51-1702

【登美ヶ丘校】
奈良市鶴舞東町2-12
KM学園ビル2F
【高の原駅前校】
奈良市朱雀3丁目4-15
☎10:00~21:00 ☎日/祝



KUMONはお子さまの新しいチャレンジを応援します! KUMON

3月無料トライアル(受付中)

KUMONを無料で体験できるチャンスです。この機会にご予約を!

- ◎3月末に教室で2回まで
- ◎期間中、各教科につき参加は一度です。
- ◎1教科から学べます。
- ◎教室で直接ご予約いただけます。



教科 ▶ 算数・数学、英語、国語 から学べます。

対象 ▶ 幼児、小学生、中学生、高校生以上

※予約は3月5日(火)9時より可能です。

* 「楽しいね」で伸びる 0-1・2歳 Bgbq Kumon

☎ 0120-372-100

受付時間 9:30~17:30 土・日・祝日を除きます



公文教育研究会
〒631-0821 奈良市西大寺東町2-1-63
サンワシティ西大寺5F

生駒市

アート

2歳～

モンテ式知育アート教室

こどもすたじお



関西初！モンテッソーリ×アート教育で
認知・非認知能力を育む



『カタチにとらわれず、生みだす、学ぶ』をモットーにオープンした小さな知育アート教室。講師は全員幼児保育小学校免許を取得。日常の「なぜ？」について考え、アート・造形を通して自己表現を楽しみ、今後の未来に負けない対話的な《生きる力》を育む。ドライブスルー送迎も可能♪

INFO

- 入会金 5,000円
 - 月3・4回コース(年42回) 8,800円
 - 月2回コース 6,000円
- ※入会前親子面接あり
※兄弟割引あり
未就園児(2歳～) 10:00～
園児・低学年 14:30～、15:40～、16:50～

ことま
特典

「ことま見た」で
体験料
1,500円⇒500円
入会金無料!

2024年3月末まで

☎080-2485-5534

✉ kodomostudio123@gmail.com

生駒市辻町397-4 2F 生駒市図書館近く 月・火・木

香芝市

幼児教室

1歳半頃～

モンテッソーリこどもの家 FIORI

(STEMON奈良香芝校)



学ぶことが好きになる、土台を育てる!



子どもの得意を活かして未来の才能を育てる、モンテッソーリ教育と、プログラミング・ブロック・ロボットを使って身近にある物の仕組みや原理を楽しみながら学ぶSTEAM教育のW開講! どちらも、これからの変化が激しい時代を生き抜くために必要な「非認知能力」と言われるチカラを育む。

INFO

- モンテッソーリコース
1歳半～年長 60分 月2～3回 5,500～9,900円
(一時預かりの利用も可)
※一時預かりは「幼児教育・保育無償化」対象
 - STEAM教育コース「STEMON」
年中～4年生 60分 月2～3回 8,580～10,780円
 - よみとき算数コース
年長～6年生 50分 月3回 7,700円
- ※別途入会金・教材費が必要です

ことま
特典

体験後
ご入会の方に
入会金
割引サービス



香芝市下田西2-348-1カネモビル2階(近鉄下田駅・JR香芝駅から徒歩すぐ)

※お問合せはQRコードから

水・金・土 有

モンテッソーリ fiori 検索

奈良市

英語

1歳10ヶ月～

ダクールインターナショナルプリスクール

DUCHOOL International Preschool



奈良県初の本格的なインターナショナルプリスクール



ダクールでは、子どもたちの未来を本気で考えて、「非認知能力」を育むことにフォーカスしている。様々な遊びや体験を通して学び、世界を舞台に明るく生き抜く力の根幹を築く。アフター学童クラスも無料体験受付中! まずは見学に行ってみよう。

INFO

- ショートステイ 9:00～14:00
ロングステイ 7:30～18:00
- 就園前クラス 47,300円～
 - 年少から年長クラス 56,100円～
 - アフタースクールクラス(英語学童)
- 対象:年長、小学生(英会話力チェックあり)
料金:17,500円～
学童コース 週2回～(15:30～18:00)
送迎バス相談可
日本語課外教室あり

英語環境の中で園生活を楽しんでいる子ども達。自分らしい自己表現ができる子どもになるよう取り組んでいます。



☎0742-53-8711

奈良市富雄元町1丁目14-17 イオカビル 月～金 日・祝

見学・体験随時受付中!

ダクールインターナショナルプリスクール 検索



生駒市・王寺周辺

英語

0歳～

サリーズイングリッシュスクール

Sally's English School



登美ヶ丘本校・生駒駅前校・王寺校 ご見学・体験レッスン随時募集中!

中学生までに英検®3級～準1級合格実績!!



講師
募集中

事務・営業
募集中

イベント
スタッフ
募集中

聞く・話す・読む・書くをバランスよく取り入れ、会話だけでなく英検®や受験にも対応。合格実績毎年多数! 経験豊富な一流講師陣の指導で楽しく英語力が伸びる。多読や家庭学習もサポート。リーズナブルな月謝で驚くほど上達!

INFO

- 格安の月謝5,500円から!!
【開講クラス】ベビー/年少～年長/
小学生/帰国子女/中高生/大人
楽しく学べる英語イベントも開催中♪
※詳しくはHPイベント案内をご覧ください

- ◆王寺校が移転! 新しくなりました!
新しく広くなったお教室で伸び伸びと
レッスンしていただけます♪
- ◆王寺校
大人気のため他曜日開講決定!
年少～小学生・帰国子女クラス
- ◆初心者対象 新クラス参加申込受付中!



☎050-3590-2040 (登美ヶ丘本校) (日・月休み)

☎0743-73-0012 (生駒駅前校・王寺校)

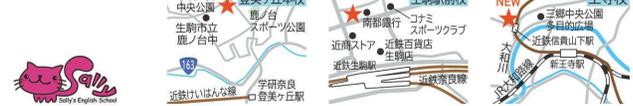
※電話に出られないことが多いのでHPのお問合せフォームでお願いします

【登美ヶ丘本校】生駒市鹿ノ台南2丁目3-2 鹿ノ台中央ビル2F 有 登美ヶ丘駅から車で3分!

【生駒駅前校】生駒市北新町11-1 AOIアートビル101 生駒駅から徒歩2分!

【王寺校】生駒郡三郷町信貴ヶ丘1丁目1-15 近鉄生駒線信貴山下駅すぐ

日・月



御所市

乗馬

新小1~・大人

乗馬クラブ クレイン奈良



馬との温かい触れ合いが子どもたちの成長に



乗馬クラブクレインは全国に35ヵ所展開の会員制の乗馬クラブ。馬との関わりが、子どもたちの心と身体を豊かに育む。動物が好き、めずらしい習い事を経験させてあげたいという方にオススメ。大人のストレス解消、運動不足解消にも。

INFO

親子で新しいことにチャレンジ!

□先着5名様

親子乗馬体験 本格2回コースご招待
(1人につき装具レンタル料+保険代 1,860円必要)

大人の1人参加もOK!

ことま
特典

ジュニア会員
(新1年生から)
入会金30%OFF

☎0745-63-0857

御所市柳羅2531 無料
近鉄橿原神宮前駅から無料送迎バスあり
お電話かQRコードからお申込み下さい。



乗馬クラブ クレイン奈良 検索



スポーツで 運動神経を伸ばそう

筋力や骨格、運動神経がぐんと発達する「**プレゴールデンエイジ期**」。3歳頃から始まるこの時期は、さまざまな「動き」を体験させ、身体のみずみずみで多くの「刺激」を与えるのが大切です。

体験に行ってみよう!

スイミング

あらゆる筋肉をバランスよく鍛えられ、心肺能力UPも期待できる。

体操教室

身体のコントロール力やバランス感覚、柔軟性が養われる。

バレエ

ポーズを取り・持続するなど、普段しない動きで身体能力が培われる。

乗馬

体幹の強化、美しい姿勢が身に付く。集中力・判断力UPも期待できる。

奈良市

バレエ

2歳半~

バレエ てらこや

動画
公開中!



子どもの育ちのためのバレエ教室



バレエを通して、「自分で自分の機嫌をとる力」を身に付け、豊かで地に足のついた人生を歩いていくための「身体と心の根っこ作り」を応援しているバレエ教室。まずは無料体験から始めてみては。

INFO

- 入会金 1,000円
- 月謝 6,000円(月4回) 追加レッスン 500円(1回)

- 保護者のお手伝い講演会活動一切なし
- 曜日振替・月繰り越LOK!
- 発表会参加費33,000円程度(衣装代込)

ことま
特典

春期集中体験講座受付中!

- 2~3月好きな日を3回2,000円で体験!
- 無料体験レッスン1回無料受付中

☎090-1146-3648

奈良市学園南3-2-2 スタジオデパ
info@ballet-terakoya.com
詳細・ご予約はHPから



バレエ てらこや 検索

奈良市・精華町

バレエ

3歳~・ママ

バレエ・エトワール

プルミエールスクール&ママクラス



バレエはいいこと沢山!!



振替自由

発表会
自由参加

発表会
参加費
35,000円
(衣装代1枚込み)

バレエが初めてのお子様にも、楽しみながら力が身につくバレエ教室。プロ経験と実績を積んだ教師が、丁寧に指導。

INFO

□プルミエールスクール

柔軟性、体幹、体力、表現力、協調性などを習得、ダンス・新体操・フィギュアスケート・チアダンスなどのレベルUPにも。

- 未就園児~小2 5,000円(月4回)
- 小3~小6 6,000円(月4回)
- 追加レッスン 500円(1レッスン)

□ママクラス

赤ちゃんと一緒に産後のボディケア。姿勢・骨盤を整えよう!
1レッスン 1,000円(月1回開催)

ことま
特典

- 入会金無料
- バレエシューズプレゼント
- 体験レッスン無料

☎0742-51-5172

詳細・体験レッスンはHPをご確認ください。

【富雄本校】
奈良市富雄元町2-6-48
ライオンズプラザ210-7
【精華町光台教室】
相楽部精華町光台7丁目11-1 Mine内



バレエエトワール 検索

NSI四条大路スイミングスクール



笑顔で楽しく上達できるスイミング



ベビーから大人クラスまで家族みんなで通えるスイミングスクール。上達の喜びだけでなく、水の楽しさや心地よさも体感でき、頼もしいスタッフがしっかりと指導してくれる。体験申込・お問合せはHPから。

INFO

- 入会金 3,300円
- ベビー(生後4ヶ月～)(週1回) 4,356円
- スマイル(未就園児)(週1回) 4,961円
- 1歳半～小学生(週1回) 7,469円

- 入会金0円
- 指定水着、キャッププレゼント
- スクールショップ1点プレゼント

こども
特典

☎0742-32-1173

奈良市四条大路4丁目1-70
 ☎月～金 9:45～21:00/土 7:30～17:30/日 8:30～13:30
 P有



NSI四条大路スイミングスクール 検索

忍者ナイン



あらゆるスポーツに応用! 運動能力の礎を学ぶスポーツ教室!



「走る・打つ・投げる・蹴る・捕る・跳ぶ・組む・バランス・リズム」の9つの動きであらゆるスポーツに必要な運動能力を学ぶ。年中～小学生が交流するレッスンの「忍者バトル」ではお友達とのゲームを通してチームで考える力、社会性や協調性を育む。

INFO

- 入門コース/年少・年中 6,920円
 東生駒 水曜15:15～15:55、土曜9:10～9:50
 せせらぎ 木曜15:15～15:55
 - 中忍コース/年長・年中 9,240円
 東生駒 水曜16:00～17:30、土曜10:00～11:30
 せせらぎ 木曜16:00～17:30
 登美ヶ丘 土曜14:50～16:15(4月6日～)
 - 上忍コース/小学1年～6年 9,240円
 東生駒 水曜17:00～18:30、土曜11:00～12:30
 せせらぎ 木曜17:00～18:30
 登美ヶ丘 土曜15:45～17:10(4月6日～)
- ※中忍クラス・上忍クラスが重なっている時間は忍者バトル実施時間となります

4/6 NEW OPEN
登美ヶ丘ラボ
 3/9、16、23日(土)
 体験レッスン
 参加者募集中!
 中忍14:50～15:50
 上忍16:10～17:10

☎090-7505-4060

【東生駒ラボ】 生駒市辻町390-1 3階 極真カラテ東生駒道場
 【生駒せせらぎラボ】 生駒市小瀬町18番地 南コミュニティセンターせせらぎ
NEW【登美ヶ丘ラボ】 奈良市登美ヶ丘2-1-40 梨風庵スタジオ「ゼフィール」

無料体験会はWEBで受付中! 忍者ナイン 検索

ガンバ体操クラブ



子ども達の小さな成長を。
 ほめて、伸ばして、がんばる力を育む!!



子どもの苦手をチャンスととらえ、チャレンジする気持ちを後押しする体操教室。がんばりをしっかり褒めることを重視し、その経験を自信につなげて、楽しむ気持ちを大切にしている。体操を通してバランス感覚、足腰の強化はもちろん、集団の中でのルールやマナーが身につく。

INFO

- 幼児A(2歳半～3歳)
 - 幼児B(3歳～4歳)
 - 幼児C(4歳～6歳)
 - 小学生(6歳～)
- 授業料 8,000円/週1回
 10,750円/週2回

体操、保育クラス
 □ガンパキッズ(2歳～4歳)
 授業料 15,700円/
 週3回(年間40週)
 ※教材費、おやつ代含む

3/20(祝)体験会実施!
 入会金0円+4月分月謝半額

このチャンスに是非強いココロとカラダを手に入れよう!



金谷先生

☎0774-72-9977

木津川市梅美台1-1-1フォレストモール木津川
 ☎月～日 P有



ガンバ体操クラブ 検索

わんぱくキッズ体操教室



待ち時間なし! かけっこもできる体操教室



豊富な運動あそびも交えて心と身体の成長をサポート! 様々な遊具を用いた待ち時間のない運動指導が人気。運動の基本となるかけっこをしっかりと実施! 鉄棒、跳び箱、ボールや縄跳びといったスポーツの土台作りもガッチリできる!

INFO

- 入会金 4,400円
 - 年間諸経費(保険代含) 1,500円
 - 月謝 5,100円
- ※ユニフォーム、専用カバン等無

3月無料体験会実施中!
 詳しくはHPのお問合せまで

- 【橿原耳成】 耳成小学校体育館
 年中～年長 16:15～17:15/小学生17:30～18:30 ☎月曜日
- 【宝来】 伏見南小学校体育館 年長～小学生 17:30～18:30 ☎火曜日
- 【橿原中央】 橿原市中央体育館
 年中～年長 15:45～16:45/小学生17:00～18:00/小学生(マスタークラス)18:20～19:30 ☎木曜日
- 【郡山】 コミュニティ会館(郡山ハローワークむかい)
 年中～年長 15:45～16:45/小学生17:00～18:00 ☎金曜日
- 【広陵】 広陵西体育館(1-3月は広陵北体育館)
 年中～年長 13:30～14:30/小学生 14:45～15:45 ☎土曜日

わんぱくキッズ 奈良 検索



料理教室



- 料理の知識や技術があれば、いずれ親元を離れたときに安心できるなと思ったのがきっかけです。現在は土日のごはんを作ってくれる、「お料理 BOY」に成長してくれています♪
(12歳ママ)
- ごはんを食べるのが嫌いな子だったので、通っていました。調理中にたくさん先生が褒めてくれるので、徐々に興味が湧いてきて「ママ、僕が作ったの一緒に食べよ」と言ってくれるようになりました。
(7歳ママ)

武道系



- 「道」と付くおけいこは、礼儀作法が身に付くのではと思い始めました。おかげで、日々の挨拶や「ごめんさい」も当たり前前と言える子に育ち、習っていて良かったと思います。
(9歳ママ)
- 級が上がるのがうれしくて、がんばって通いました。目に見えて成長が分かるおけいこっていいなと実感しました。
(10歳ママ)

おけいこ別

始めた理由や変化

幼児教室



- 小学校からの授業に不安があったので通いました。教えるのが上手な先生で、子どもの得意・不得意が就学前に分かってよかったです。
(8歳ママ)
- ちょうどお勉強に興味が出始める年長から始めました。おかげで子どもの「まなぶチカラ」が身に付いたと思います。
(10歳ママ)

英語・英会話



- 歌ったり踊ったりの体験レッスンが楽しかったようで、入会を決めました。ネイティブの先生から習ってきた歌を家でも繰り返し歌っていて、だんだんと発音も上達したように思います。
(6歳ママ)
- 将来役立つような国際感覚を身に付けてほしいと、幼稚園から英語教室に通っています。「大人になったら海外行くねん！」が目下の口癖です(笑)。
(10歳ママ)

スイミング



- 喘息気味だったのでスイミング教室へ。1歳から通っているからか、水慣れしていて、いつも楽しそうにしています♪
(5歳ママ)
- 水泳は習わずに泳げるようになるのは難しいので、プール学習が始まる就学前に通って良かったです。病気もしづくなりました！
(7歳ママ)

バレエ



- 「姿勢が美しくなるよ」と聞いて始めました。姿勢は一生のモノですし、ポーズを取ることで体幹も鍛えられて、身のこなしも優雅になるので、「(学校の先生から)動作がキレイって褒められた」と嬉しそうにしています。
(13歳ママ)

アート教室



- 夫婦共働きだったので、土日に開講しているおけいこ(アート教室)に通わせました。子どもは先生ととても気が合ったのか、集中して学んだおかげで創作が大好きになり、今では芸術系の高校に通っています。
(16歳ママ)

たのしく!
あそびながら
まなぶ

無料体験
随時受付中
4月末までのご入会で
入会金無料

同志社国際学院初等部 特訓コース

ペーパー、行動観察、面接等、幅広い領域を徹底的に網羅し、合格者の半数以上を独占！お早めにお問い合わせください。

時間割 火曜日 / 土曜日 15:30 ~ 17:00

2024 年度クラス開講

受講料 31,900 円(月額) / 教材費等込

3/26(火)よりスタート!

塾別 No.1
定員 60 名中
36 名合格

春期講習会

TAM が初めてのお子さまにも!
新しい学年へのステップに!

数量・記憶・図形・言語・思考・運動など総合的な領域の学習で実力アップを図る内容です。

新年中児 3/20(祝)・23(土) 10:30~12:00(20日・23日)
13:00~14:30(20日)

新年長児 ①3/19(火)・21(木)・22(金) 15:30~17:00
②3/20(祝)・23(土) 10:30~12:00(20日・23日)
13:00~14:30(20日)

※①②それぞれ同じ講習内容です。

受講料 新年中児: 26,400 円 / 新年長児: 30,800 円

早割 3/2 までのお申込みで 3,300 円割引!



TAM ギャラクシー教室

〒612-0074 京都市伏見区桃山井伊掃部西町5番地2

075-623-2255

【受付時間】 10:00~18:00 (日・祝・月除く)

●名神南ICから車で約10分
●奈良方面より第二京阪伏見ICから車で約10分



認知能力+非認知能力=生きる力を育む

学研教室の幼児教材が 新しくなります!

豊富なラインナップの教材で、子どもたちの「たのしい!」「もっと学習したい!」
という気持ちを引き出します。自然と学習習慣が身につく、
小学校での学びにもスムーズに入れます。

年長
相当

考える力、応用力も育む!



年中
相当

数の概念を身につける!



年少
相当

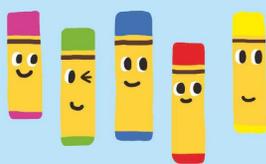
運筆の基礎もしっかり身につく!



読む力・考える力 — 伸びる学力

学研教室

幼児/算数・数学・国語/英語



学研教室キャラクター 教室くん
©学研教室



幼児

無料体験学習

受付中!

WEB動画
公開中!



対象 幼児(年少・年中・年長) 小学生・中学生も募集中!

教科 さんすう・くご・えいご

※えいごについては教室へお問い合わせください。

内容 学力診断テストと、2回の教室学習&家庭学習

入会のご案内
(月額・税込み)

さんすう・くご
2教科 週2回 8,800円 週1回 6,600円

さんすう・くご・えいご
3教科 週2回 13,200円 週1回 11,000円

通常 5,500円 (税込み)
2/1-4/16付
入会の方対象
入会金 0円
キャンペーン実施中!

無料体験参加者プレゼント

「最強王図鑑」
新学期カレンダーポスター (B3)



裏面は
「教室くん」
デザイン

※数に限りがございます。なくなり次第、終了となります。

無料体験のお申し込みはこちらから!

学研教室 検索



教室と連絡が
つかない場合は▶



0120-114-154

祝休日を除く
月~金 9:00~17:00

育児のそばに、寄り添いたい。

おやこのミカタ

全5回にわたって

お送りしてきた、

「善院」の先生たちによる

人気子育てコラム

『おやこのミカタ』も

いよいよラスト！

最終回は

子どもの歯について、

子育て中の親が

ぜひ知っておきたいことを

お伝えします。

くわばら 愛子先生
執筆 /

北海道大学大学院卒業後、日本学術振興会PDとして骨研究に従事。東大阪市ハート小児歯科クリニックにて長年小児歯科医療に携わる。昨年11月から「善院」にて、子どものむし歯予防から小児専門の矯正歯科や口腔外科を中心とした診療を展開している。



最終回 知っていますか？最近の子どものお口事情

観察することから
はじめましょう

「口は命の入口」「口は健康のバロメーター」「舌は身体の門番」といわれるように、お口の中には、子どもの身体全体が見えるヒントがたくさんあることをご存知でしょうか。お口の健康を保つためには、小児歯科での定期的な口腔ケアはもちろんですが、保護者による毎日のお口チェックがとても大切です。



まずは毎日の仕上げ磨きで、子どものお口の中を把握することから始めましょう。仕上げ磨きは、単に歯をキレイに磨くだけではありません。「何かいつもと違う！これって大丈夫かな？」と気になることがあれば、早めに歯医者さんを受診してください

い。乳歯のむし歯には永久歯と異なる特徴があります。それは永久歯のように黒く色が付かない、痛みを伴うことが少ない、歯と歯の見えないところのむし歯が多い、急激に進行するということです。新たに生えてきたり、生え変わりなどがあると、それに伴う問題がでることもあります。また口の中の粘膜や舌は病気の初期症状を示すので、例えば口内炎ができていないか、口内がいつもよりカサカサしていないかなども注意して見てみると、子どもの全身の様子を知るきっかけになります。

放っておかないで！ 子どもの歯の異常

子どもの歯に違和感を覚えても、それが正常なのか異常なのかは、歯医者さんでない限りなかなか判断が付きません。そこで、これだけは知っておいていただきたい二点をお伝えします。

一つ目は歯の数です。乳歯は20本あり、だいたい顎の真ん中から、左右で同じ数だけ、同じ時期に生えてきます。その数が足りなかったり(先天性欠如)、多かったり(過剰歯)、カタチが違ったり(癒合歯など)、生える時期が極端に違ったりするときは、歯医者さんを受診してください

い。昨今、子どもの歯数異常は全体の1割以上となり、目立って増えてきています。放置することにより、永久歯の歯並びの問題を引き起こします。

二つ目は歯の外傷(ケガ)です。歩き始めの1〜2歳頃と活動量が増える7〜8歳頃は転倒しやすく、歯やお口のケガが多くなります。例年、外出が増える3月〜5月は特に患者数が増える傾向にあります。ケガは出血の有無や量で判断されることが多いですが、それはケガの度合いとなる指標ではありません。受傷後、

どれだけ早く治療を行えるかが重要です。「血が止まったから」「子どもが痛くないと言っているから」という理由で受診が遅れ、合併症や後遺障害が残る子もたくさんいます。

また乳歯のケガは「そのうち生え変わるから」と放っておかれることも少なくありません。しかし乳歯は永久歯の芽(歯胚)や顎を育てる「母歯」であるため、適切な処置を施しても、その後の永久歯に影響を及ぼすことがほとんど。一度ケガをしたら永久歯が完全に生えるまで経過観察が必要です。学童期の永久歯の外傷でも、この時期は永久歯の根っこが未完成なこともあり、将来にわたる大きな影響を及ぼします。

終わりに

奈良の地に開院して1年、たくさんの熱心な患者様と出会い、色々な質問を頂いております。私も小児歯科医として、お子さんだけではなく保護者のためにも何ができるかというのをいつも念頭におき、日々、診療に臨んでいます。

親となつて改めて「医療」や「教育」をみると、少子化対策など、子どものためにといわれている制度や方針が一方通行で、現実離れしていることを目の当たりにします。しかし、実際は保護者が直面している日頃の悩みにこそ向き合わなければ、子どもたちのためのより良い社会とはならないのではないのでしょうか。保護者の悩みは万人が共有するものであり、真摯に受け止めることが必要です。

私はその解決に少しでも歯科医師として知識や技量が生かされるのであれば、それこそ本望です。





知っておきたい、子どもの歯の症例



■ 先天的な症例

Case 1 ゆごうし
癒合歯
(2本の歯がくっついて生えること)



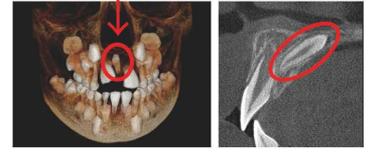
自然に抜けない、永久歯がないことが多い、歯並びが乱れる可能性がある、虫歯になりやすく重症化しやすいなどの問題があります。

Case 2 先天性欠如
(生まれつき歯の数が足りないこと)



遺伝的要素が強く、保護者の歯数異常がある場合、子どもにも同じ症状が現れる可能性が高いです。永久歯が欠如している場合は乳歯を一生使う必要があります。

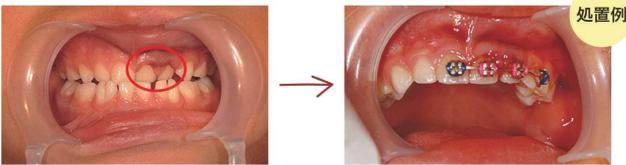
Case 3 過剰歯
(通常より歯の数が多くこと)



乳歯の場合は適切な時期に抜歯が必要。永久歯萌出困難(永久歯が生えない)や歯列不正(歯並びが悪くなる)を招きます。

■ 後天的な症例(転倒や打撲による外傷)

Case 1 しそうこつ
歯槽骨骨折・歯牙亜脱臼



前から1番目と2番目の歯が奥にへこんでいます。

歯を元の位置に戻し、ワイヤーで固定します。

Case 2 しずい
歯髄壊死



歯の中にある神経(歯髄)が壊死することで、歯が変色しています。歯の変色は治療のサインです。

Case 3 しこんはせつ
歯根破折及び陥入



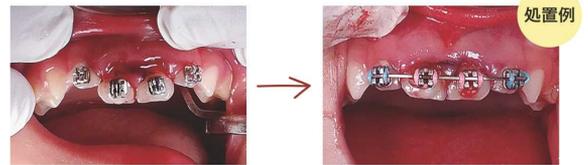
歯の根にあたる部分(歯根)が割れる、ヒビが入ることで細菌が侵入します。陥入は衝撃により、歯が歯茎にめり込んだ状態です。

大人の歯に影響



永久歯が生えてくるのが遅い状態です。歯並びに影響が出るため、生やすための治療を行います。

Case 4 ていしゆつ
挺出



歯が下方に突出・移動しています。

歯を元の位置に戻し、ワイヤーで固定します。

知っておきたい、応急処置法

■ 歯が抜けてしまったとき

- 冷たいミルク(低脂肪乳やロングライフ牛乳を除く)
- 生理的食塩水
- 歯の保存液(園・学校で常備の場合あり)のいずれかに浸し、歯科医院に駆け込む。
- ▲ 歯は乾燥させず、絶対に流水で洗わないこと!

■ お口周りの出血を伴うケガ

歯や顎の骨の状態を確認する。なるべく安静(食事などはしない)にし、歯科医院を受診する。

医療×教育で生まれた新しい複合施設



善院付属保育所
うるは
園児募集

週1回
か50K!

少人数制

対象年齢
6か月~

幼児教育・
保育無償化対象
上限37,000円/月の補助

小さな子どもから学童まで、保育と学童と一緒にいる新しいカタチの施設。大きなお庭がある古民家で、安心して過ごせる保育教育をめざしています。

長期休みの
学童保育、一時保育
受け付けております。

スタッフ募集 ●保育スタッフ 時給1,200円~
●送迎スタッフ 時給1,000円~



医療法人 善院 うるはいん
乗原翠緑会

診療スケジュール	月	火	水	木	金	土
9:30~12:30	○	●※1	○	—	○	○※2
14:00~17:00	○	○	○	—	○	—

予約制 ○…小児歯科 ●…小児科(乳幼児健診のみ・自由診療)
木曜・土曜午後、日曜休診 ※1 不定期 ※2 診療時間9:00~14:00

スタッフ募集 ●歯科衛生士 ●医療事務
(資格や経験は問わない)

医療法人 善院
乗原翠緑会
奈良市西登美ヶ丘六丁目5番12号

善院付属保育所-うるは-

☎0742-81-3737

善院

☎0742-94-8100



HP

instagram



生駒市内に誕生した大型分譲地

ステイヒルズ

STAY HILLS 南生駒に

読者ママが 行ってきました!

都市部に
出やすい立地で
気になる!



読者ママ まりさん

価格帯が
お手ころで
イイね!



読者ママ ゆうみさん

おうちの見どころを紹介

家族に嬉しい工夫を凝らした
大空間



ママと一緒に
あそぼ!

A LDK(18帖)

白色で統一したオシャレなLDKは広さも充分♪
リビング階段は家族が顔を合わせる機会が増え、
コミュニケーションが取りやすくてGood!

B フリースペース(3帖)

デッドスペースを
有効活用!



このお部屋
楽しい!

階段下の空間は、子どもの秘密基地やベッ
トルームに。遊び心あふれるス
ペースに思わずワクワク☆

C スキップフロア(3.6帖)



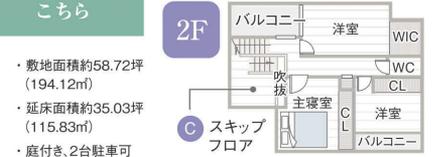
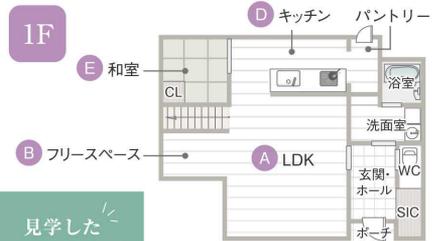
スタディ&
ママコーナーに!!

階段の踊り場(中二階)を利用。LDKと繋がっ
ているので、子どものスタディスペース
やママコーナー(休憩場所)に最適。

STAY HILLS 南生駒って
こんなところ

point

生駒市小瀬町にできた全
70邸のビッグタウン。高速の
ICが近く、駅やスーパー、
病院が徒歩圏内の好立地!



- ・敷地面積約58.72坪 (194.12m²)
- ・延床面積約35.03坪 (115.83m²)
- ・庭付き、2台駐車可

D キッチン



E 和室(4帖)



使い勝手🌸の
家事ラク導線!!

キッチンの隣にバリアフリーの和室を設
置。子どもの昼寝や遊び場に使い、傍で見
守りながら家事ができるのでママも安心♪

まだある!親子にうれしい見どころ



お庭が広いから
めっちゃ遊べる!!

庭 家をぐるりと取り囲む庭は、おうちピクニ
ックも可能な広さ。隣家との間は各1m以
上離れておりプライバシーが守りやすい。



見晴らし
最高!!

バルコニー 生駒山の山並みを一望でき、
解放感抜群。夏は火花鑑賞も
できる。



ゴミ出しが
楽チン!

パントリー キッチンの奥は稼働棚付きの
パントリーと勝手口があり、収
納はバッチリ。



子育て世帯にやさしいまち

STAY HILLS 南生駒の魅力

理想の暮らしを叶える、 高コスパな自由設計プラン

魅力 1



4つのベースプランをカスタマイズして、好みの間取りやデザインに変更できる「自由設計(フリープラン)」を採用。全70区画とも敷地面積約50坪超で、ゆとりあるマイホームが実現できる。

自分好みの家が
この価格で建てられるのは
イイね!

▶フリープラン建築単価49.5万円、土地建物2,000万円台～
返 済/月々54,032円～(ボーナス時75,088円)※35年ローンの場合
敷地面積/49.93坪～81坪(165㎡～268㎡)
間 取 り/3LDK～5LDK



都市部への アクセスが良好

魅力 2



第二阪奈道路 **老部 IC**まで車で5分!また最寄りの近鉄南生駒駅までは徒歩9～13分と、**大阪や奈良の中心部に出やすい**。日々の通勤だけでなく、将来的に子どもの通学にも便利。

▶近鉄南生駒駅からの電車アクセス

- ・近鉄奈良駅まで.....約30分
- ・Osaka Metro大阪難波駅
JR天王寺駅まで.....約40分
- ・近鉄京都駅まで.....約70分

交通の利便性がいと、
子どもの学校の選択肢も
増えそう!



安全安心の 防災エコタウン

魅力 3



街区内は道幅約6mの見通しがよい道路で統一されているので、**子どもを遊ばせるにも安心**。住民以外の人や車の**抜け道になりにくいように設計**されているのもポイント。



やっぱり
安全性は
重視したい!

▶各戸に標準装備で安心

- ・太陽光発電+エネファームで年間光熱費がオトクに。停電時は自家発電可能。
- ・非常時に備えた「飲料水貯水システム」で防災力UP!
- ・ホームセキュリティ完備。
- ・最高レベルの「耐震等級3」で地震に強い!



便利さと自然が共存する、 子育て世帯に嬉しい環境

魅力 4



利便性とのんびり感が
同居しているのが
魅力!

近隣にスーパーやドラッグストアなどが充実しており暮らしやすい。また生駒山を望む街区内公園や、竜田川の桜など親子で楽しめるスポットも近くにあり、子育て環境に最適。

家族で
モデルハウス見学に行こう!!
うれしい3つの特典!

期間限定

※特典1及び特典2は、ご成約頂いた方に限りです。
特典3はご来場の上アンケートにお答え頂いた方に限らせて頂きます。

特典1

家庭用燃料電池
「エネファーム typeS」
発電ユニットが無償で
使用できるサービス
ソラエネネクスト
が付いてくる!!



特典2

先着
5名様
今話題の
「ミラブル」
シャワーヘッド



特典3

ご来場者全員
プレゼント
モルトンブラウン
ハンドクリーム



子育て世帯に贈る70区画の大型分譲地

STAY HILLS 南生駒

0120-80-8229

(営業時間)10:00～18:00[年中無休(年末年始除く)]
※携帯電話からも通話できます。



生駒市小瀬町1632番地

《事前予約制》
来場予約受付中



公式ホームページはこちら
「ステイヒルズ南生駒」の詳しい情報は
ホームページをご覧ください。



物件公式
facebook



※掲載の街並CG/パースは設計図面をもとに描き起こしたもので、
実際とは異なる場合があります。

ママの 保活&就活を応援

子育てに慣れてきたからそろそろお仕事したい！ お仕事を始めるにも保活に就活に盛りだくさん。そんなママの為に、保活・就活の選択肢をちょこっとご紹介♪

育児の合間に、なにかできることはないかな？

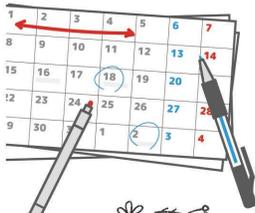
ワークライフバランスは大事にしたい！

保活・就活どっちを優先したいの？



復職スケジュール

復職に向けて順番は決まっていますが、基本的には預け先確保を優先するのがおススメ！ まずは自治体の窓口にご相談することから始めましょう。申込方法や保育園の空き状況など詳しく教えてください。預け先の見学も忘れずに！ 早めの準備が肝心！！



スケジュール例

保活

入園

就活

就職

頑張るママも、たまには好きなことをしてリフレッシュタイムを持って。ママの笑顔は家族の幸せ♡

子どもの預け先

保育サービスには様々な種類があり、認可保育園だけでなくあります。働き方によって預け先も変わってきます。認可外保育などを利用しつつ、認可保育園を毎月エントリーして入園待ちする方も。焦らず自分のライフスタイルに合った預け先を探しましょう。

- ☆認可保育園
- ☆認可外保育施設 (企業主導型保育園を含む)
- ☆一時保育
- ☆ベビーシッター
- ☆ファミリーサポート (自治体により異なる)

就活も保活もまとめて解決！

企業主導型保育園がある企業に就職+入園

企業主導型保育園とは？

企業主導型保育園を一言でいうと、「会社が従業員のためにつくる保育園」。働き方に応じた多様で柔軟な保育サービスを受けることができる。従業員だけでなく、保育が必要な地域の子どもも通うことができる。(こども家庭庁参照)

木津川市

洋裁教室

大人

トトリエ洋裁教室

予約は
コチラから！



いつかはちゃんと習いたかった



子育てママ世代を中心に、基礎から楽しく学べる洋裁教室。洋裁が初めての方、久しぶりの方、ハンドメイド作家を目指す方、どのような方でも一人ひとりに合ったペースで習えるのがうれしい。作りたいものがカタチになるハンドメイド。トトリエから始めてみては。

INFO

- 一番はじめての洋裁教室 解るまで聞けるをコンセプトに初心者でも安心して受講できるクラス。例：2時間でギャザースカート完成 1回：7,700円



✉ totorier.workshop@gmail.com

木津川市山城町平尾西方儀38-1 有

トトリエ 検索

大和郡山市・オンライン

ベビーマッサージ

ママ

RTA指定スクール

ベビーマッサージ教室 mumu

ママと赤ちゃんが笑顔になるお教室



ママと赤ちゃんとのスキンシップを通して愛を深めるお手伝い。資格取得講座ではママのためのおうち起業もサポート。講師：西川ゆかこ

INFO

- ベビーマッサージ 1ヶ月検診後～ 3,500円
- おくるみタッチケア 妊娠中～生後2か月 5,000円(おくるみ付き)
- ベビーマッサージ 講師資格取得講座



☎080-5711-3336

大和郡山市宮堂町
ファミリー公園前駅より徒歩3分 有

ベビーマッサージ mumu 検索



□ ベビーマッサージ 1day初級講座

我が子専属のタッチケアスペシャリストに！ 17,000円

オススメ

定員18名だからできる手厚い保育

園児募集

- 0歳児 保育料 37,100円/月 (生後10ヶ月～)
- 1～2歳児 保育料 37,000円/月
- 一時預かり (0歳～未就学児) 保育料500円/時間 別途給食費+ おやつ代(500円)が必要



企業主導型保育園

いっい家NRS ☎0743-72-6755 生駒市上町1082-1

保育士・スタッフ募集中

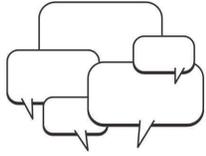
いっいの家NRSでは一緒に働いていただける保育士さんを随時募集 30分単位のお仕事登録IcoWorkの登録もお待ちしております！

- お仕事内容/ 買い物代行や 安否確認などの 地域支援
- ※一時預かり付き



見学予約は
こちらから





私たちの選択

働き方も様々

就 職

メリット：安定している
デメリット：時間の融通が利かない場合も

- ☆正社員(時短勤務含む)
- ☆パートタイム勤務

福利厚生やサポート体制が充実した会社に就職。働くママが多い職場だと、理解を得やすくありがたいです。(フルタイム正社員10年目)



子どもがまだ小さいのでパート勤務で家事育児と両立しています。(パート勤務半年)

自分で仕事を始める

メリット：時間や仕事量など自分で調節できる。
デメリット：収入が不安定

- ☆フリーランス
得意なことや、前職で培ったスキルを仕事にする
EX) 文章を書くのが得意→WEBライター
前職教師→オンライン塾講師
- ☆起業・開業
EX) ベビーマッサージ講師
学習塾(フランチャイズ含む)

勤務時間が決まっていないので子どもの行事や体調不良に柔軟に対応可能。働いた分だけ収入を得られますが、休日も働きすぎてしまうので仕事量の調整やスケジュール管理は必須です。(フリーランス2年目)



スキルを身に着ける

メリット：新しいことを始められる。
デメリット：すぐに収入を得られるわけではない。

- ☆職業訓練校や学校に通う
ハローワークの就業訓練は、保育施設の申し込み条件として認められる自治体が多い!
- ☆資格取得
民間協会の資格を取得すると開業サポートなどが付いてくる場合も!

子育てを経験して新しい夢や興味のある事を見つけました。職業訓練の受講中も条件を満たしていれば保育園に預けられるので安心して1歩踏み出すことができました。(専門学校1年生)



君の「やった!」が、私の「やった!」に。

2・3月にくもんの先生説明会にご参加いただいた皆さまには、もれなくAmazonギフト券1,000円分を進呈しています。

●株式会社公文教育研究会主催キャンペーンです。
●Amazon、Amazon.co.jpおよびそれらのロゴはAmazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。

教室は週2回

働く場所が選べる

長く続けられる

募集要項 55歳までの方をお待ちしております。 **仕事内容** 公文式算数・数学、英語、国語教室での指導・運営。教室は週2回。 **契約形態** 公文教育研究会とフランチャイズ契約を結ぶことになります。

【優先的に募集している地域】

奈良市(青和小校区・都跡小校区・東登美ヶ丘小校区・高の原駅周辺)
生駒市(生駒東小校区・生駒台小校区) 大和郡山市(郡山北小校区・郡山南小校区)
香芝市(下田小校区・旭ヶ丘小校区・二上小校区・関屋小校区)
大塚市(前栽小校区) 磯城郡(三宅小校区) 桜井市 葛城市(新庄北小校区・磐城小校区)
北葛城郡王寺町 吉野郡大淀町 名張市(名張小校区・つつしが丘小校区)

教室として使用できる物件も募集中!

お気軽にご参加ください!

くもんの先生説明会

※3営業日前までにご予約ください。 ※お子さまと一緒にご参加いただけます。

地域	日程	時間	会場
奈良市	3/6(水)	18:00~19:30	公文教育研究会 (近鉄大和西大寺駅下車すぐ)
	3/22(金)	10:30~12:00	
橿原市	2/29(木)	10:30~12:00	内膳町すみれホール (近鉄大和八木駅徒歩3分)
		13:30~15:00	
吉野郡	3/7(木)	16:30~17:30	幼保連携型認定こども園証明保育園 (大淀町役場から徒歩5分)
web説明会	3/13(水)	18:00~19:00	web説明会も実施中! ご自宅からお気軽にご参加ください Zoomでの開催となります。 お申し込み後、詳細をご連絡いたします。
	3/15(金)	10:00~11:00	
	3/27(水)	11:00~12:00	
	3/29(金)	10:00~11:00	

※教室は「ご自宅」や「貸会場」で開設することができます。
※くもんの先生のお子さまは公式を無料で学べます。(ご自身の教室の生徒になる場合に限りです。)
※教室開設時に「開設認可料」110,000円(税込)が必要です。

説明会日程
随時更新中!

※各会場での説明会の最新情報・ご予約は下記の二次元コードよりアクセスしてください。
上記以外の日程をご希望の方は申込フォーマットにある
ご希望内容の入力はごら のボタンよりリクエストをお願いいたします。

まずはホームページをチェック!

くもんの先生 検索

お問い合わせはフリーダイヤル 0120-834-414 受付時間 9:30~17:30 土・日・祝日を除きます



公文教育研究会

〒631-0821 奈良市西大寺東町2-1-63
サンワシティ西大寺5F

KUMON



平群町 おやこde おでかけMAP

家族みんなで行くより楽しい！
平群町のおすすめSPOT&SHOPをご紹介します。

Let's go!!

へぐり
de
こそだて!!

byことままとレポート

行き届いた施策で、
さまざまな子育て支援を展開している平群町。
ことままとが注目する「まちの魅力」を、
ご紹介します。

子どもと行きたい おすすめSPOT&SHOP

おむつ替え可 授乳室あり ペビーカー入店可 トイレ貸出可

A カフェ&
ダイニング /
ソルト
Salt



平群ママに人気！かわいい韓国子ども服の販売もあり。

B ジェラートが
絶品♡ /
マンマ
mamma



無添加ジェラートとパスタの専門店。キッズチェアもあり。

C アットホームな
ごはん屋さん /
ハナ
ごはんカフェHANA



手作りの家庭的なごはんが好評。子どもにも取り分けやすい。

D 隠れ家
パティスリー /
インフィオラレ
infiorare



妥協のないおいしさとお手ごろ価格で愛されるお店。

E 小麦が香る！
こだわりのパン /
ブランジェリー ボン・パン
Boulangerie Bon-Pain



種類ごとに発酵方法を変えて焼き上げるパンが美味。

F 自然派カフェ&
レストラン /
ハナナ
hanana



週替わりのランチやスイーツが楽しめる自然派レストランが好評。

フジライディング
パーク



かわいい馬を見学できる乗馬クラブ。乗馬体験は小学4年生から。



平群町子育て支援センター
平群町総合スポーツセンター

ヘグリのローズ
Heguri-Rose



フレッシュなバラがたくさん。大切な人にぜひ。



平群北公園



ボール遊びやかけっこができる芝生広場と、大型遊具、砂場を完備。

平群町総合文化センター
(町立図書館/どんぐり広場)



イベントやコンサート、マルシェなどが開催される、にぎわい創出の拠点。

平群中央公園



眺望抜群のロング滑り台が大人気！多彩な遊具や四季の花も楽しめる。

日常生活で出会う人との
"つながり"から本町での子育てのしやすさ
などをオリジナル曲に合わせてPR!



ママ♥ファーストへぐり

主役は、『ママ』。

平群町では若い世代に向け、
結婚・子育てを応援するまちであることを
アピールするPR動画

「ママ♥ファーストへぐり」を制作。
ママ目線で平群町での子育てや
暮らしについて紹介しています。

本町YouTubeにて公開中！
へぐりチャンネル
『HEGURich』



町内に暮らし、子育てをしている
ママにインタビュー!!



平群町結婚・子育て応援PR動画



平群町結婚・子育て応援PR動画

平群町役場 まち未来推進室 ☎0745-45-1002

子育ては、 日々是好日。

毎日、元気で、笑顔いっぱいの子育てができるように……
悩み多き子育て中のママに、
先生から子育てのヒントをお伝えします。

「ありがとう」が 言える子になるには？



相談

3歳の子どもがいます。上手におしゃべりするの、「ありがとう」がなかなか言えません。私が「ほら、ありがとうは？」と強く促してもダメです。理由を聞くと黙り込みます。どうしたら言えるようになるのでしょうか。

「ありがとう」は 魔法の言葉

私は「ありがとう」は、子どもが小さい時に1番有効な「魔法の言葉」だと思っています。誰かに「ありがとう」と言われて、嫌な気分になる人はいませんよね。「ありがとう」は学校や社会生活で、友好な人間関係を築いていく上で、とても大切な役割を担っています。そんな素敵な言葉も、ただ言えるようになればいいのか？という、そうではありません。

強要はプレッシャーを 与えるだけ

「ありがとう」は、嬉しい時に自然と湧き上がる言葉です。そして感謝の心が伴ってこそ、口に出した時に相手に伝わるのです。いくら口先だけで「ありがとう」と言っても、心が「嬉しい」と感じていなければ、相手に感謝の気持ちは伝わりません。「嬉しい」と思う気持ちを感じて言うからこそ意味があるのです。
また、時には嬉しいと感じてはいても、「今は恥ずかしいから言えない」ということもあるでしょう。言葉に出せなくても嬉しい気持ちになっ

る、ありがとうと心から思っていることが大切です。この時に、「ありがとうは？」「こういう時はなんて言えばいいのか？」など、子どもに無理に言わせたり、頭を下げさせたりするよいうな「強要」は、本来の意味を失い、子どもにプレッシャーを与えるだけになる恐れがあります。

「ありがとう」と言う 親の姿を見せよう

「嬉しいね！」「良かったね」と子どもと嬉しさを共感したら、しばらくはお母さんやお父さんが、子どもの代わりに相手に「ありがとう」と言うのが良いと思います。子どもには、まねる力、自分を育てていく力が備わっていますから、親のやり方を見て、まねて、いずれ自分から「ありがとう」と言えるようになるのではないのでしょうか。

そして、子どもが「ありがとう」が言えた時に親がかかる言葉は、「良かったね」ではなく、「言えたね。嬉しいよ」が良いですね。お母さんやお父さんの嬉しいと感じた気持ちを、そのままの言葉で子どもに伝えてほしいと思います。

最後に

普段の生活でも「ありがとう」が言えるシチュエーションをたくさん作り、お母さんやお父さんから子どもにも「ありがとう」「嬉しいよ」「助かったよ」と、心をこめて言ってみてください。これらの言葉を親からたくさん言われて育った子どもは、自分の存在価値を認識し、自己肯定感も上がります。
「ありがとう」は、義務や強制ではなく、心を豊かにする言葉なんですよ。

ママカフェに 参加しませんか？

お菓子とお茶で楽しくゆるーい雰囲気の中に濃い学び。「イライラして子どもにあたってしまっ」「子どもがぐんぐん伸びる言葉がきっかけ？」お気軽にご参加ください。



詳細はこちらから▶



梅田 美和 先生
教育デザインラボ 石田勝紀氏
ママカフェ認定ファシリテーター
学研教室指導者

2025年度入学版

らんらん活

6年間の小学校生活で、
子どもの成長に毎日付き添ってくれる、大切なランドセル。
今では「ラン活」という言葉まであるほど、
ランドセル選びは一大イベントとなっています。
(ことま調べ)

ランドセル選びのポイント

値段

平均相場は5~7万円程。



色・トレンド

カラーバリエーションは年々豊富に。



軽さ・サイズ

背負い心地や実際の重さを確認するために、
店頭で実際に背負いながら選ぶとGOOD!



ロコミ・ママ友情報

地域によってランドセルの流行りの傾向が異なることも。
同じ小学校に通っている先輩ママからの情報も参考に。



ラン活スケジュール(例)



カザマランドセル
Since 1950

みんなの思いを、
背負ってつくる。



2025年度 入学のお子さま用 ランドセル展示会開催

日時 3月3日(日) 10:30~16:00

会場 ミ・ナール1Fフードコート特設会場
奈良市二条大路南1丁目3-1

キーホルダーづくり体験

来場していただいたお子様全員にカザマ特製キーホルダーを
プレゼントします☆自分だけのオリジナルキーホルダーを作ってみよう!!
※数に限りがございますので、お子様1人につき1つさせていただきます。

カザマ アップサイクルプロジェクトとは

通常だと廃棄と
なってしまう端材を活用し、
みなさんに喜んでいただける
商品をお届けしようと思い
このプロジェクトを
立ち上げました。



カザマのおすすめポイント

POINT 1 カザマでは20色・150種類以上の
商品ラインナップをご用意。

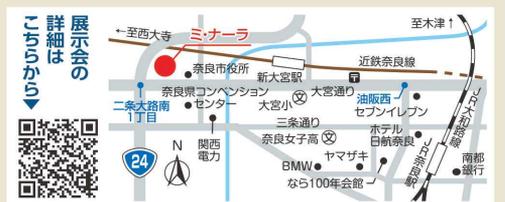
POINT 2 お気に入りのアイテムを選んで、
愛着のわくランドセルに。



2025年度
ご入学用ランドセルの
無料カタログ
受付中!



会場MAP



会場へのアクセス

- 公共交通機関でお越しの場合
 - ・近鉄奈良駅・JR奈良駅・近鉄新大宮駅から無料シャトルバス運行中
- お車でお越しの場合
 - ・奈良市役所、奈良県コンベンションセンターを目指してください。・駐車場あり

お問い合わせは

カザマランドセル
Since 1950

☐ 桜井市粟原字北谷666
☎ 0744-42-4155
24時間、WEBにてご注文いただけます!
<https://www.kazamarandoseru.com/>

素材別の特徴

人工皮革(クラリーノなど)

現代のランドセルの7割がクラリーノ®製。
水に強く、お手入れ簡単。

こんな人におすすめ!
値段を抑えたい方や軽いものを持たせたい方

牛皮

耐久性に優れ、使い込むことで体にフィットしてくる。

こんな人におすすめ!
多少値段がかかっても
丈夫で高級感のあるものを持たせたい方

コードバン

馬のお尻の皮をなめした高級皮革。馬1頭からとれるのは
ランドセルのフタ2枚分と非常に希少性の高い素材。

こんな人におすすめ!
「幼いうちから本物の素材に触れてほしい」と
考える方

先輩ママの声



しようママさん
(小学3年生・男の子ママ)

- ラン活開始時期 年長4月
- 購入時期 年長4月

Q.1 ラン活を始めたきっかけを教えてください。

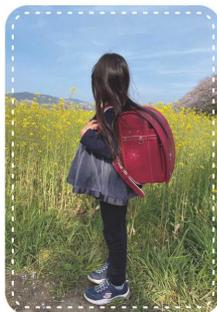
春休み中の平日に見に行きたいと思ったから。人気のカラー、素材が売り切れる前に試着したいと思っていました。

Q.2 ラン活前に知っておきたかったこと

奈良市内小学校は大きいタブレットを支給されます。カバーを付けるととても分厚く、大きくなりますのでそれが入る幅のゆとりを考慮すればよかったです。

Q.3 これからラン活を始めるご家族へメッセージ

子供の好きな色を!と思う気持ちと、この色が無難で6年生まで使える色だなと思う気持ちと…。板挟みになるかと思いますが(笑)大丈夫です。カバーを付ければイメージチェンジもできます♡お気に入りのランドセルが見つかりますように!!



西川さん
(小学1年生・女の子ママ)

- ラン活開始時期 年長4月頃から
- 購入時期 年長10月頃

Q.1 ランドセルの決め手

色とデザインです。6年間使用するものなので、色とデザインに飽きがこないもので、丈夫なものにしたいと決めていました。

Q.2 ラン活前に知っておきたかったこと

ランドセルに荷物を入れると、当たり前ですがとても重たいです。色やデザインも大事だと思いますが、ランドセル自体の重さも重視すればよかったですと思います。

Q.3 これからラン活を始めるご家族へメッセージ

ランドセルは思った以上に様々なブランドがあって迷いますよね。我が家も迷った挙句、購入が遅くなり、希望したランドセルが品切れや現品限りで購入を諦めたことがありました。何を重視するのか、子どもと事前に話合うこともスムーズに行くコツかと思います。小学校生活がワクワク楽しみで待ち遠しくなるような、ランドセルに出会えるといいですね☆

子どもの個性と才能を発見 & 教育資金セミナー



日時

3月18日月・
4月1日月・4月15日月
全日 / 13:00~14:45

0~6歳の
子どもを持つ
子育てママ対象!

Contents

- 子どもの隠れた才能や個性を発見し伸ばす
- 子ども別の効果的な叱り方がわかる
- 将来の教育資金づくりについて

参加費 500円

会場 ゆめのくに

奈良市大宮町6丁目9-1
新大宮ビル 2階



Message

子育て診断士、公的保険アドバイザー、そして自身の子育ての経験から、子どもが小さい間にこそすべきことについてお話しします。

ゲスト講師 神之村 史氏

2人の子どもを持つパパ。子どもは中高一貫私立を受験。それらや仕事の経験から子どもの個性と才能の伸ばし方を学び、子育て診断士の資格を取得。教育に悩むママへの講演を実施している。

- 日本パーソナルコミュニケーション協会認定 子育て診断士
- 公的保険アドバイザー
- 外資系金融機関育成担当

事前予約制

申込みはこちら →



主催：
地域情報ネットワーク株式会社
問い合わせ：
information@mytown-nara.com



広いスペースで
子どもが遊びながら話を聞けます

大好評 「桜の下で撮影します」

2024年 3月25日(月) ~ 4月5日(金)

*開花状況によって変わります

*出張料はかかりません



↑ 詳細は当店WEBサイトをご覧ください
<http://www.sumire-ps.com>

ズミレ
写真館

☎ 0744-22-2367 <要予約>
橿原市久米町930-1

ズミレ
写真館

☎ 0745-54-5339 <要予約>
北葛城郡広陵町馬見北5丁目2-3

知っておきたい大事なすべて = 性教育！

し、はじめませんか。

幼児期こそ、性教育の始めどき！

は大切！」と語る性教育の先生に、読者ママがお話を伺いました。

子どもの「性」への向き合い方に悩むことがあります。

親だって分からないことはたくさん。知識をアップデートして、親子で楽しく向き合しましょう！



谷口貴子先生
助産師、思春期保健相談士。「木津ほのぼの助産師の会」メンバー。京都府南部で産後ケア訪問や子育てサロンでの相談、教育施設での講演を多数行う。高校生・大学生のママ。

読者ママ kyonkyonさん
(8歳男の子・6歳女の子のママ)

教えて先生！
こんな時はどうすべき？

「赤ちゃんはどうやって、どこから来るの?」
子どもの性についての質問に答えられません。
(3歳女の子ママ)

子どもはとっても知りたがり屋さん。性についての質問は、5歳までに85%の子が、6歳までにはほぼ100%の子がするといわれています。質問をしてきたら、「怒らない、ごまかさない、嘘をつかない」が三原則。親はできるだけきちんと答えて、子どもを安心させましょう。答えにくいことでもしっかりと伝えることで、親子の信頼関係が結ばれます。返事に困ったら、「いい質問だね。うまくお返事できないから、ちょっと調べるね」と答え、調べる時間を持つのもOK。
また、今の子どもたちは、色んな情報にすぐアクセスできる環境にあります。間違った情報に左右されないためにも、早いうちから家庭で教える必要性は増えています。親子で性教育の絵本を読むのもおすすめです。

遊びの延長で触ったり触られたりが怖い。
異性のきょうだいへの伝え方は?
(4歳女の子・6歳男の子ママ)

まずは身体の大事な部分(プライベートパーツ)を教えましょう。特に性器は、大切にする方法や清潔にする方法をお風呂やトイレなどで徐々に教えてみましょう。また、「自分の身体は自分のもの。たとえパパやママでも触られて嫌だったら、嫌だと言っていいよ」と伝えましょう。



プライベートパーツって?
□以外は下着をつけて、外に出さずに守っています。子どもの理解度に合わせて徐々に伝えて。

子どもが自慰行為をしているみたい…
どうしたらいいの?
(4歳女の子ママ)

性器タッチという言い方もあります。セクシャルな意味はほとんどないので、大人が意識しすぎないことも構えとして大切です。「みんなのいるところではやめようか」「大事な場所だからきれいな自分の手で」などの声かけもいいですね。

下ネタの連呼、やめてほしい!
(6歳男の子ママ)

「周りの子はそれを聞いて楽しいかな? 本当は聞きたくないと思っているんじゃない?」と、嫌な気持ちになる人もいます。率直に伝えるのが効果的。一緒になって笑うとエスカレートするので、「ふーん」と塩対応するのも一つの手です。

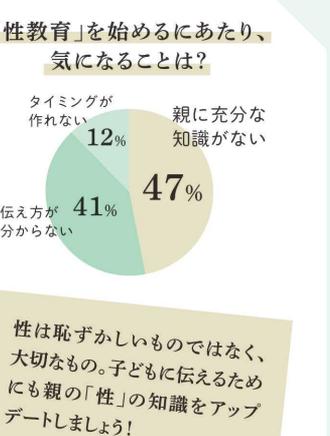
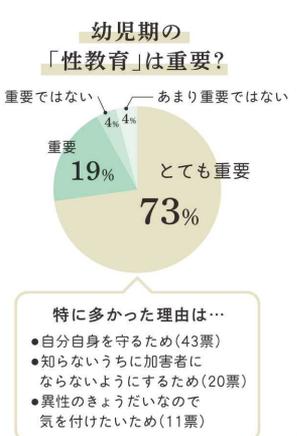
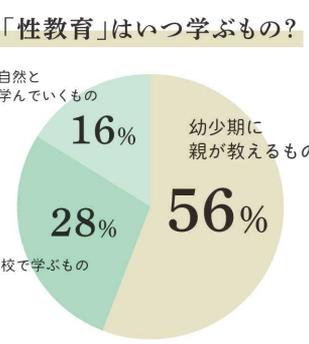
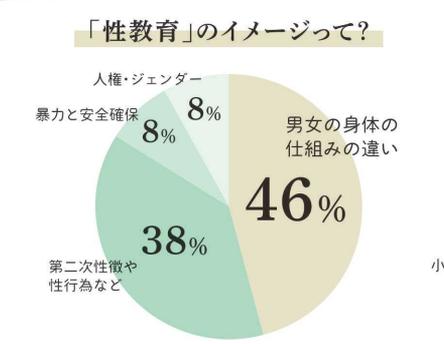
清潔が大事。
皮を少し身体側に引いて、洗って戻す程度に!



おちんちんの皮剥くべき?
(5歳男の子ママ)

いろんなご意見がありますが、剥くというよりは、無理なく皮を引き下げられるところまで下げて洗い、洗ったら皮を戻すことを伝えてみては。「自分の身体を清潔にするのは気持ちがいいね」という感じでスタートできるといいですね。

ママたちは、こう思ってる!



読者ママに性教育アンケートを実施しました(複数回答あり)。

教えて先生!

「性」を子どもに伝えるには?

ありのままの自分を好きになろう♪

「性」とは「自分らしさ」。

学ぶほどに、人生が生きやすくなります!



からだ、人権、幸福。生きる上で

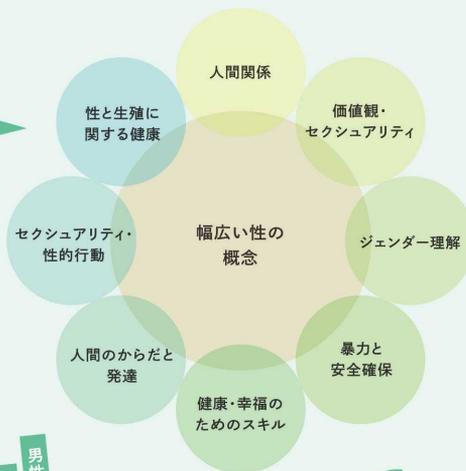
親子で「性」のはな

「なぜ?」「どうして?」が芽生える

「小さいうちから自分の身体に関心を持ち、正しい知識を得ること

性教育、今と昔でどう変化している?

私もそうですが、今の親世代が学校で学んできた性教育って、男女別の教室で、「男女の身体の仕組みの違い」や「妊娠出産」、「性感染症」などを勉強してきましたよね。そしてそれは、令和になった今もほとんど変わっていません。しかし、LGBTQ+など、性の多様性の認識が進んだ現在、世界の性教育は人権やジェンダー、人間関係、暴力など、様々な要素を含んだ、広い意味での「包括的性教育」が主流となってきています。



愛着形成で育む、相手との関係性

包括的性教育で重要なのは、「相手との関係性」です。そして、それは乳幼児期の親子の愛着形成によって生まれていきます。例えば赤ちゃんは「泣く」ことで親に感情を伝え、親はお世話をしながら子どもに色々と話しかけます。この心地よいスキンシップを繰り返すうち、子どもの中に「自分は大切な存在だ」という意識(自己肯定感)が芽生えます。

2歳前後のイヤイヤ期は大変ですが、親はできる限り「イヤイヤ」という子どもの気持ちを受け入れましょう。「自分は大切な存在」と気づき、「イヤなことはイヤ」と言える体験をした子どもは、自分の身体と心を大事にすることができ、自分の意志をはっきりと相手に言えるようになります。また、思いやりの心が芽生え始める5~6歳頃に「自分が大切」と分かれば、相手を大切にすることも生まれます。これらが築かれることで、ようやく子どもは外の世界に出ていくことができるようになります。



エプロンを身に付けて説明



男性器って意外と複雑!

「あなたが大好き!」と伝えよう!

性教育とは、生きる上で必要な知識を与え、自分や相手にとってなにが必要か、選べる力を身に付けることです。子どもが自分の人生を、より自分らしく生きるためにも、親は「自分が大好き!」という心を、子どもにプレゼントしましょう。それは自分を自分で守ることができる、太く強い「心の芯」です。「あなたは大切だよ、大好きだよ」と、子どもをまるごと肯定しましょう。「性」とは自分らしさ。その子らしさを見守りながら、子育てをしていきましょう!

谷口先生おすすめ!

読み聞かせて伝えよう!

性教育えほん



対象年齢3歳~

「だいたいどーだ?」

(遠見才希子ほか 大泉書店, 2021)

はじめての「身体」と「性」のえほんに◎。自分の身体も、自分の気持ちも「だいじ」。自分がされて嫌なことは「嫌だ」と言ってOKなことを、カラフルな絵で伝えてくれます。

対象年齢3歳~

「あっ! そうなんだ! わたしのからだ」

(中野久恵ほか エイデル研究所, 2021)

「これだけは伝えたい性の話」を14のテーマに分けて紹介。男女の性器のちがいや洗い方、トイレの仕方などが親子で学べます。「じぶんのからだはいいもの」だと実感できる本です。



親向け

「おうち性教育はじめてます」

一番やさしい! 防犯・SEX・命の伝え方

(フクチ マミ、村瀬幸浩 KADOKAWA, 2020)



ある日突然やってくる「子どもの性の疑問」。ちゃんと答えられるように、親も知識をアップデートしましょう! マンガなのですぐ読めますし、日々の声かけの仕方でも学べる嬉しい一冊です。

助産師と一緒に学ぼう!

性教育講座

0歳~高齢者まで幅広く、包括的性教育の出張講座をしています。お話を通して、「性」をポジティブに感じてもらえたら嬉しいです。講座のご依頼はHPからどうぞ!



詳しくはコチラ

SUPPORT

HEALTH NAVIGATION

家族の健康を守るのも、

ママの大切な役目。

病院選び、病気の予防、健康管理…

頑張るママのためのヘルス・ナビ。



いろんな
お悩み、お気軽に
ご相談ください

こどもとママに やさしいクリニック



風邪や吐き下しなどの日常的な病気はもちろん、ぜんそく、アレルギー、アトピーも診察します。お子さまの様子がいつもと違うときは、まずは当クリニックへ。やさしい海の壁紙に統一された院内で、ゆっくり丁寧に診察いたします。

奈良市

のがみこどもクリニック



☎0742-43-1086 奈良市六条西1丁目12-59

〈4ヶ月・10ヶ月の乳幼児健診〉

持ち物：健康診査受診票、母子手帳

〈予防接種〉

持ち物：予約票綴り、母子手帳

病児との接触を避けた予防接種・乳幼児健診の時間を設けています。

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前診 8:30~11:30	○	○	—	○	○	○
午後診 14:00~15:00	○	○	—	○	○	—
午後診 15:00~17:00	○	○	—	○	○	—

※祝日は休診 ※予防接種は診療時間内も随時受付しております。



のがみこどもクリニック

お子様の

低身長

早めのご相談を！

身長は個人差が大きいもの。ただ、中には成長ホルモンの分泌不全などが原因の、治療できる低身長の可能性もあります。「うちの子、小さいかも…」と思ったら、目安表でチェックしてみましょう。気になることがあれば、早めの受診をオススメします。



低身長の目安 (cm)

	年齢	標準身長	低身長(-2SD)
男の子	3歳	93.3	86.4
	3歳半	96.9	89.5
	4歳	100.2	92.5
	4歳半	103.5	95.3
	5歳	106.7	98.1
	5歳半	110.0	100.9
	6歳	113.3	103.8
	6歳半	116.7	106.8
	7歳	119.6	109.5
	7歳半	122.5	112.2
女の子	3歳	92.2	85.5
	3歳半	95.9	88.8
	4歳	99.5	91.9
	4歳半	102.8	94.8
	5歳	106.2	97.7
	5歳半	109.5	100.6
	6歳	112.7	103.4
	6歳半	115.8	106.1
	7歳	118.8	108.8
	7歳半	121.7	111.4
8歳	124.6	113.9	
8歳半	127.5	116.4	

何歳ごろ受診すればいいの？

小学校入学前までがベストです。遅くとも、小学校低学年までには受診してほしいですね。小さなお子様でも、心配があれば一度ご相談にお越しく下さい。成長ホルモン治療を行う場合は、早く治療を始めるほど効果が期待できるといわれています。

治療って何をやるの？

検査の結果、成長ホルモンが足りないと診断されれば、家庭で成長ホルモンの注射をします。病院に毎日通わなくても自宅で本人や家族が簡単にできますよ。痛みもなく副作用も少なく安心できる治療です。

健康保険は適用されるの？

すべての検査と、ある程度以上身長が低い子ども (-2.0SD) の治療には健康保険が適用されます。健康保険適用分は「子ども医療費助成制度」の対象になり、窓口負担は一部負担金 (1医療機関ごとに月額500円) となります。さらに低い子ども (-2.5SD) には国の助成金もあります。

※この制度は各市町村が条例に基づき実施する制度であるため、市町村によって異なる場合があります。具体的な内容については、お住まいの市町村にお問い合わせください。



城山台クリニック

☎0745-32-6668 生駒郡三郷町城山台1-4-4

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	—	○	○	○	—
18:00~20:00	○	○	—	—	○	—	—

※祝日は休診



お子様の身長のこと、
なんでもご相談ください。
丁寧に説明します。
まずは早期受診を！

医学博士・MENZAメンバー
院長 荻田 卓

ホームページから
初診受付が
できます！



城山台クリニック



くにしげクリニックは、ファミリークリニックです。

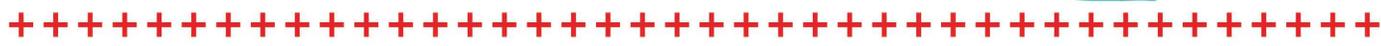
＋ ことままクリニック

安心してお越しください。
こんなことで受診していいの？と思われたら、メールやラインでご相談ください。



ピアスは病院であけましょう。

老若男女、ピアスは一般的なアクセサリになってきました。アクセサリという感覚もないかもしれません。カラダの一部になってる方も多いかと思えます。くにしげクリニックには、たくさんの方がピアスを開けにお越しになります。ピアスで化膿することは、少なくともありませんので、病院であけましょう。くにしげクリニックでは、耳たぶ以外の場所のピアスも承っています。場所によってはピアスをご持参いただいています。事前にホームページをご確認ください。診察時間でしたらいつでもできます。どうぞお気軽にお越しください。



ママのお悩みナンバーワンはこれかもしれない…

ズバリ肩こりです！肩こりは、連続して長時間同じ姿勢をとる、運動不足など原因は様々です。だからこそ、病院での診察をおすすめします。どんなことをされるのが怖くて…とのお声をお聞きました。骨の状態を確認し、問題がなければ首の骨を正常な状態にする首の牽引、痛みを緩和する機器などのリハビリテーションを受けていただきます。必要に応じて、痛み止めのお薬や塗り薬を処方、自費診療になりますが、ボトックス注射も処方します。痛いことはしませんのでマッサージに行く前に、くにしげクリニックへ。



<https://epark.jp/> ◀このサイトから予約ができるようになりました。



<http://www.kunisige.com>
Tel.0742-49-6766
〒631-0842 奈良市菅原町東2丁目29-13

PayPay 診察代金もキャッシュレス！
ペイペイでのお支払いが可能です。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~13:00	●	●	/	●	●	●	/	/
14:30~16:00	▲	▲	/	▲	▲	※	/	/
17:00~19:00	●	●	/	●	●	/	/	/

※土曜日の午後は 14:00~16:00 ▲リハビリ・手術

LINE 公式アカウント

ラインで1対1のお問い合わせを
スタートしました！

こんな時はどうすればいいですか？気づいた時にラインしてください。なお、緊急のご対応はできかねます。ご了承ください。



第2回

赤ちゃん歯科

テーマ「赤ちゃんの姿勢」



抱っこの仕方や寝かせ方など、意識したことがありますか？
人は生まれてから1年くらいかけて身体がつくられていきます。身体を育てることのひとつが「姿勢」を整えることです。間違った抱き方や寝かせ方を続けていると「姿勢」が乱れ、身体に負担がかかるだけでなく、口呼吸やむし歯、歯並びにも影響していきます。正しい抱き方のポイントを押さえて実践していきましょう。

Message

抱っこは親子の愛着形成においてとても大事です。正しい抱き方で心身ともに子どもの健やかな成長を育んでいきましょう。



院長 三原 広史

「Cカーブ」が基本!

抱っこの場合

赤ちゃんは背中を丸めた姿勢だと呼吸が落ち着き、ママのお腹の中で過ごした時のように安心感が得られる。背骨をCカーブに保つことが大切。



Cカーブ

POINT

- 背中がCの字になるように
- 後頭部の後ろを支える
- 赤ちゃんの仙骨に手を添える

寝かせる場合

抱っこと同じで「Cカーブ」をキープすること。平なベッドでは背骨が反った状態になってしまう。



POINT

首から肩のあたりにタオルや枕をいれる。枕で高さを調整することで肺からの空気の通り道を確保することができ、お口を閉じることができる。

授乳の仕方でも歯並びに影響!?

乳輪部までしっかりと口に含ませる授乳の仕方(深飲み)を! 深飲みすることで舌や口周辺の筋肉を使い、顎の発達や鼻呼吸を促す。浅い飲み方は、顎が育たず舌の位置や姿勢歯並びにも影響するので注意しよう!

詳しくは、
コチラから



APPLE DENTAL CLINIC

予約優先急患対応 CTレントゲン完備 カウンセリングルーム 提携駐車場 こども筋機能矯正 マウスピース矯正 保育士在籍 ベビーカー可

学園前アップル歯科おとなこども矯正歯科

奈良市学園北1丁目-9-1 パラディ南館5F

0742-51-0004



HP



お待ち
しています

保育士 在籍!
管理栄養士

ネット予約は
コチラから

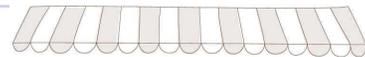


お庭で砂遊びデビューしました。すごく真剣な表情で砂を触っていましたが、「もうお家に入ろう」と私が片づけ始めると大泣き(笑)。とても楽しかったようです。(まー)

1歳の時、かわいい水着を用意してプールデビュー。しかし大泣きして全く入れず…。結局、水着を着られたのは1年後でした。(シーあー)

体操教室デビューです。最初は親から離れずに泣いていたものの、徐々に慣れて、みんなと一緒にマットや鉄棒運動をするように。腕が短いからお尻が鉄棒に引っかかるのですが必死で、その頑張っている姿が面白くてかわいかったです♡終わってから「ママ♡」と走ってきたときは思わず抱きしました。(なおび)

海デビュー。お昼に着く予定が、大渋滞で夕方になってまだまだ車の中! 「早く行かなきゃ海が閉まってしまおう」と突然泣き出してしまい、「海は閉まらないよ、夜も明日も開いているよ」と慰めました。(うさぎ)



Happy Café

面白い&カワイイ♡
子どもの〇〇デビュー



実家に帰省した際、初めての雪に遭遇。最初は興味を示さずでしたが、私が雪だるまを作ると撫でたりお辞儀をしたり。それからテレビで雪だるまを見ると、指さして教えてくれるようになりました。(うたこんママ)

郵便局デビューしました。ハガキを出すのに62円切手しかなく、1円切手を買いに郵便局へ。財布に1円玉を入れて「1円切手ください!」と大きな声で言い、ポストに投函もして大満足でした。(Joe)

お風呂で息子が水をかけてきたので、「冷たいからやめて!」と注意したら「ごめんなさい」と一言。初めて聞いたこの6文字に成長を感じました。(あひる)

結婚指輪が気になった息子。「パパが結婚するときに買ってくれた指輪だよ」と教えるので、「ばくもママと結婚したい!」とまさかのプロポーズデビューでした。(ぴ)

初めてのクリスマスプレゼントにプラレールセットをもらいました。組み立てた後、すぐにゴジラと化して破壊していました。(daisy)

個別療育児童発達支援&放課後デイサービス

子どもの

できた! わかった! たのしかった! を大切に

2歳~

見学・相談
受付中

●あなただけのプラン

専門的な技法(TEACCH・インリアルアプローチ等)を学んだスタッフが特別なプランを作ります。

●ワークと遊び

国語・算数に関するのまなびの他、マスキングテープでアートなど作品作りなども。

●運動を通じて

イロイロな運動を通じて、得意不得意を洗い出します。

●イベント

乗馬セラピー体験、みんなで工作、マスキングテープアート等も♪



Information

個別療育

【対象年齢】
就学前の乳幼児から

【利用時間(月~金)】
9:30~10:30 / 11:00~12:00
12:45~13:45 / 14:00~15:00
15:15~16:15 / 16:30~17:30

びあん

【対象年齢】
小中高

【利用時間(月~金)】
16:15~17:45
小学生 月・火・水・金
中学生 木

※送迎なし

スタッフ資格 保育士、幼稚園教諭、作業療法士、小学校1種、中学校1種、漢字検定2級、秘書検定準1級、子どもアート療法士、色彩アートセラピスト、製菓衛生士、基本情報技術者試験、FP2級、そろばん2段、少林寺拳法2段、図書館司書、ケアマネージャー、チャイルドマインダー、手話技能検定、証券外務員1種、鍼灸師

にじいろくれよん

☎ 0744-41-6257

榎原市八木町2-7-12 受付 9:00~18:00

にじいろくれよん 検索



にじいろくれよん劇場

〈ハサミって危ない?の巻〉



ハサミは危険も伴いますが、それ自体が悪いものではありません。正しく使うことで、創りたいものを形にできる便利なツールです。子どもの年齢や発達段階に応じて「どこまでがOKで、どこからがダメ」を明確にし、見守ることが大切です。

① **にっくん家**

こんな危ないもの! 触ったらケガするでしょ!

だめっ!

② **じっくん家**

うん、うん!

フリーダム! フリーダム! 創造力の育成ね。

くほっ!

③

左手そえて ゆっくりゆっくり...

でっかいの作るぞ?

④

くっじょぶ!

ハサミってすごい

正しく使えば危なくないんだね!

春色おにぎり

お花見に♪ピクニックに♪ 春色のおにぎりをもってお出かけしませんか? ちょっとの工夫でとってもかわいいおにぎりレシピをご紹介します!



にんじんと鮭の組み合わせが最高!!

マヨネーズを入れてもおいしい♡

大人向けアレンジ!
あらびきこしょう + チーズ

にんじんと鮭のおにぎり

- ・ごはん
- ・鮭フレーク
- ・にんじん(みじん切りにして、バターと塩こしょうでレンジ)

えだまめおにぎり

- ・ごはん
- ・オリーブオイル
- ・塩こしょう
- ・枝豆(ゆがいて薄皮をとったもの)
- ・ロースハム(1センチ角に切る)

たまごおにぎり

- ・ごはん
- ・かつお節
- ・ノンオイルツナ缶
- ・濃縮めんつゆ
- ・炒り卵(レンジ)



みんなのお金事情 /

お金について 聞いてみました!

出費が増えた食費や日用品を減らそうと頑張っている家庭が多いことが分かります! NISA、iDeCo、投資信託をしている方や興味を持っている方が非常に多い結果に! 教育費や老後資金などお金の準備は大切ですね!

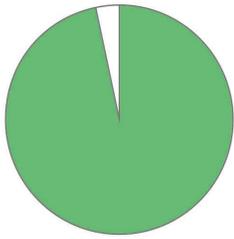
ファイナンシャル
プランナー



どんどん物価が上がっている今の時代。読者ママたちはお金についてどのように考えているのでしょうか。

みんなのお金事情を聞いてみました! (こどもま1-2月号アンケートより、複数回答あり)

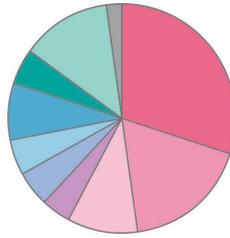
Q.1 出費は増えましたか?



はい **97%**
いいえ 3%



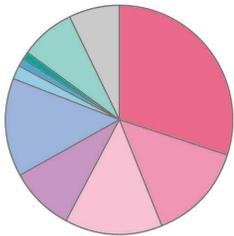
Q.2 出費が増えたものは何ですか?



食費 30%

日用品費 18% 娯楽費 10%
交際費 4% 衣服・美容費 5%
医療費 5% 教育費 8%
自動車 5% 固定費(水道・光熱費) 13%
その他 2%

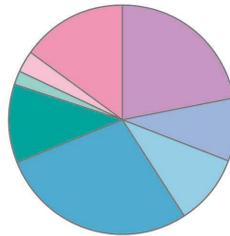
Q.3 見直したものは何ですか?



食費 30%

日用品費 14% 娯楽費 14%
交際費 9% 衣服・美容費 14%
医療費 2% 教育費 1%
自動車 1% 固定費(水道・光熱費) 8%
その他 7%

Q.4 お金を増やすためにしていることもしくは予定はありますか?



貯蓄 28%

NISA 22% iDeCo 9%
投資信託 10% 就職 11%
転職 2% 副業 3%
何もしていない 15%

「お金」を銀行に預けているだけの時代はもう終わり!

参加
無料

そろそろ「NISA」 始めませんか? セミナー

子育てや老後資金など、お金の悩みはつきもの!
今の世の中預けているだけではお金は増えません。2024年から始まる新NISA制度。
この機会にママも始めませんか? まずは基礎から勉強しましょう。

※具体的な商品の紹介や勧誘はございません。仕組みや方法を学べます!



NISAってよく聞けど、よく分からない

何から始めればいいのか?

運用って何? 私でもできるの?

同時
開催

気になる / 子どもの姿勢のお話会

姿勢が悪いと目や健康など様々な影響がてきます。
姿勢が悪くなるメカニズムや気をつけるポイントなど分かりやすく解説。
ちょっとした工夫でよくなるかも!?

個別姿勢
調整付き

個別に子どもの姿勢を
診させていただきます!



姿勢調整師
崎山 卓馬先生
日本姿勢科学学会
技術セミナー修了
KCS姿勢セラピスト

日時

2024年 **3月20日**・**27日**・**4月3日**
10:30~12:30(受付10:00~)

各日
5名様

場所

KCSセンター奈良(新大宮店)
奈良市法華寺町301-1 辰巳マンション101
TEL:0742-93-8979

講師

おかだ ひろのり 2級ファイナンシャル・プランニング技能士(国家資格)
岡田 浩徳 トータル・ライフ・コンサルタント(生命保険協会認定)
教育費相談や社会保障制度等、お金に関する専門家。
「無料で愚痴聞きます」という活動を8年間継続。TVや新聞にも取り上げられる。4児の父親。

お申込み

二次元コードを読み取りメールまたは電話にてご応募下さい。
お子様の参加の場合は、メールに記載してください。

☎080-6140-9470



SL2702-4730-0587

PRESENT

ことままwebは
こちら



応募締切 4月15日(月)
応募方法 「ことまま web」専用フォームから応募

ことまま

1 スーパーミラクルイリュージョン 木下大サーカス大阪公演

10組20名様

有効期限：2024年4月7日～5月27日

木下大サーカスが伝統の中で磨きあげ、鍛え上げてきた名人芸と、世界一流の海外アーティストたちが競演するダイナミックな spektakular ショー。子どもの感動情操教育の場として最適！わくわくドキドキなひとときを家族で楽しもう！

【開催期間】2024年2月24日(土)～5月27日(月)

【会場】大阪市城東区森之宮1丁目6

2/19～ ☎ 06-6969-0009

(木下大サーカス 大阪公演事務局)



2 2WAYステンレスボトル470ml 6名様(A、B各3名様)

直接口を付けて飲めるダイレクト飲みと、温かい飲み物もOKのコップ飲みみの2種類の飲み口で、子どもの成長や場面に応じて使い分けられる。真空二層構造で保冷効果が長持ちするの嬉しい。持ち運びに便利なショルダーベルト付き。

A. アナと雪の女王 B. パウパトロール
いずれかをお選びください。

☎ 0742-63-2001(スケーター株式会社)



3 マイクロマガジン社 絵本 バスごっこ 3名様

本の中に入って遊べちゃう?! 全ページがつながった、新感覚のお遊び絵本! かぶつてみると360度おはなしの世界が広がり、まるで本当に本の世界に入っているかのような。スキップしながらの読み聞かせにもぴったりの一冊。

お問い合わせはHPまで
(マイクロマガジン社 こどものほん編集部)



EVENT

5・6月のイベント掲載をご希望の方

下記アドレスまでイベントの概要をお送りください。
厳選のうえ、編集部よりご連絡させていただきます。
メールアドレス: info@co-to-mama.com

締切/3月22日(金)

3・4月のイベント

授乳室 オムツ替えシート ベビーカーでの入場可 託児

maru marche+

3月17日(日)

大和郡山市



子どもたちと家族が日々をもっと楽しめるマルシェとして、大和郡山市で3回目の開催。ほっとリラックスできて楽しめるような、フード・グッズ・リラクゼーション・フォトブースなどの多様な多様なお店が勢ぞろい。家族みんなで遊びに行こう!

時間/10:30～15:30
場所/大和郡山山城ホール 展示室
料金/入場料無料
駐車場/2時間まで無料
問合せ/instagramDMにて @maru_marche_

いこまちマーケット

3月24日(日)

生駒市



2023年9月、マーケットをつくってみたい人や地域で楽しいことをしたい人たちが20人がつどい、「いこまちマーケット部」がスタート。部員一押しのフードやドリンク、生駒で採れた野菜、生活雑貨などが並ぶ。

時間/10:00～15:00
場所/イモ山公園 ※雨天の場合、南コミュニティセンターせせらぎホール
料金/入場料無料 駐車場/なし
問合せ/InstagramDMにて Instagram@ikomachi_market

泣いてもOK! 0さいからの サクセス&ピアノスプリングコンサート

4月24日(水)

奈良市



お子さまのためのクラシックコンサート。マツト、座布団があり、赤ちゃん連れでも安心。泣いても騒いでもOK。子どものコンサートデビューに是非。

時間/午前の部 10:30開場
午後の部 13:00開場
場所/奈良市音声館
料金/こども500円・おとな1,000円
問合せ/LINE@529ehkth まで



心と体が安らぐ 自然素材の家

家にいる時間が増えるこれからの時代。「身体に優しい住宅」の重要性が一層高まっています。自然素材の家は有機化合物を使用しないため、身体へ負担がなく、澄んだ空気と快適な空間を生み出します。「おうち時間がきつと楽しくなる」そんな家を一緒に建てませんか?

一級建築士 中川善博

お客様からの声

- 木の香りでリラックス♪
- 素足で歩いても冷たくない
- 冷暖房を使う機会が減った
- アレルギー症状が良くなった
- 施工後のフォローが丁寧!
- 自然素材なのに安い!

本物にこだわる自然素材の家づくり

中川工務店 吉野郡大淀松垣本1010-107
☎ 0120-122-569

HPで施工事例
公開中▶



入場無料

おいでよ ゆめのくに

ママ・パパ集まれ!

公園の少ない大宮小学校区
月に2回、ゆめのくにで
思いっきりあそびませんか
授乳室、水、食事スペースを備えた室内公園です。

場所 ゆめのくに(奈良市大宮町6丁目9-1 新大宮ビル2階)
対象 奈良市内在住の親子(小学生未満)
費用 無料
時間 10時～15時

軽食もあるよ!

ホームページはこちら

開催の有無や、イベントの内容はHPにアップしています。Checkしてね。

日程(全て月曜日)

4月8日、22日
5月13日、27日
6月10日、24日
7月8日、22日
8月12日(祝)、26日
9月9日、23日(祝)

NPO法人
大宮地区社会福祉協議会
お問い合わせ: oomiya@gmail.com

奈良県最大級

毎日ハウジング 奈良住宅展示場

奈良でマイホームを建てるなら、ここからスタート!

毎日ハウジング奈良住宅展示場には、上質で魅力的な住まいが18棟も。
家族で楽しめるイベントもいっぱい。ぜひ、お立ち寄りください。

作る、食べる、楽しむ。
パパ、ママ、ちびっちゃんが
笑顔になる1日。

約20
店舗出店

親子で楽しめる Family マルシェ 3/10日 10:30~16:00

特典

住まいのアンケートに
ご回答の方に
マルシェでお買い物などが出来る
500円分のお買い物券を
センターハウスでプレゼント!
(1家族につき1枚)

マルシェ
詳細は▶



©MOMIJI_OSAKA.EVENT

※画像はイメージです。※出店者が変わる場合があります。※小雨決行

その他イベント情報

わんだふるぷりきゅあ! × ひろがるスカイ!プリキュア コラボダンスパーティ

3/3日 ①11:00~
②14:00~
観覧無料

※10時よりセンターハウスにて、
各回先着100組様に整理券を配布します。



©ABC-A・東映アニメーション

※各種サービスイベントや各種プレゼントは数に限りがございますので、なくなり次第終了させていただきます。※各イベントのご参加は1組様1回とさせていただきます。※プレゼント・イベントはフェア期間中1組様1回限りとさせていただきます、アンケート記入が参加の条件となります。(一部イベントを除く)※未成年者だけのご参加はできません。※悪天候などを含む、止むを得ない都合により、急遽イベント内容の変更や中止となる場合がございます。予めご了承ください。

■出展住宅会社 アイ工務店(2棟)/AQURA HOME/一条工務店(2棟)/住友不動産/住友林業の家/セキスイハイム/積水ハウス/積水ハウス[シャウッド]/ダイワハウス/トヨタホーム/日本ハウスホールディングス/パナソニック ホームズ/松家住宅/HEBEL HAUS/ミサワホーム/ヤマダホームズ

国道24号線「柏木町北」交差点西側

初めてのWEB見学予約で
最大4,000円分のギフト券を
プレゼント 詳細はコチラから▶▶▶



【無料駐車場完備】 開場時間/10:00~18:00

毎日ハウジング 奈良住宅展示場

TEL.0742-30-3662 〒630-8031 奈良市柏木町548-1



■主催：毎日新聞社・毎日放送
■後援：奈良県農業協同組合

ことまま読者限定! 引き換え期間 2/25(日)~3/31(日)
※この引換券を切り取り、必ずご持参ください。

親子で来場プレゼント【引換券】

期間中、お子様とご来場のご家族様は、
住まいのアンケートにご回答いただくと
プレゼントを差し上げます。

凸凹 ブロックミニ (ブルー)



先着
40組様

※小学生以下のお子様を対象
※ひと家族様1箱 ※なくなり次第終了 ※image