

ことまま

Take Free



こども と ごはん

「ごはん」の時間はたのしい時間



Let'sプレ保育

クッキング&工作 /
Home-made Christmas

2025
12/25
まで

七五三

最大13大特典キャンペーン

ご本人様

撮影料 **平日半額** (1,650円)
土日祝日3,300円衣装/着付/ヘア/衣装ランカアップ
衣装の持ち込み **無料!****洋装お着替え無料**

さらに! ご家族様特典



お父様・お母様

撮影時パパママ
着物貸し出し+着付**お一人様****平日1,100円**
土日祝 3,300円

Present 撮影特典 プレゼント

**A4デザインフォト**
※七五三セットご購入の方へ**待受け画像1枚****よくがんばった
で賞メダル**入園入学卒園卒業
十歳の祝い・十三参り**次回撮影時家族写真
プレゼントLINEクーポン**

プレゼント

※12/25(木)までに撮影およびご購入の方が対象です ※お写真の購入が必要です (1枚目は1人写し、衣装のお着替えも含まれます) ※待受け画像は1家族1枚となります ※プレゼント品はご購入いただいた画像で作成します

選べる七五三コース

前撮り・後撮り撮影

期間中の撮影&ご購入の方は商品代金+
撮影料 (平日1,650円、土日祝日3,300円)**お写真例**
写真5ポーズ **¥35,750 (税込)**

・四切写真5枚 ・台紙付き

アルバムやプランの詳細は、
当社ホームページにてご覧いただけます。

詳しくは >>>



お参り着物レンタル

レンタルのみご利用
¥30,800 (税込)~

詳しくは >>>



10月・11月限定

撮影+お参り1日プラン

データ付きプラン
¥78,650 (税込)~写真プラン
¥38,830 (税込)~

詳しくは >>>

忙しいパパママにおススメ!
1日で完結!記念撮影と
神社参りの着物レンタルが
同日にできちゃいます!

お宮参り・百日祝い

撮影パック **0円** (お写真代別途)
(通常8,800円)撮影料 / 撮影衣装 (初着・ドレス)
家族・兄弟同時撮影 / ご兄弟撮影衣装 (洋装) ※120cmまで
姉妹様ヘアアレンジ / 待受け画像1枚プレゼント**命名写真
プレゼント!**

※ご購入写真で作成 ※1家族様1枚



撮影&お写真ご購入の方に、お参り用

初着レンタル1泊2日無料!こちらは一例です。他にも素敵な初着をたくさんご用意しております
ので、ぜひお店でご覧ください。事前予約も可能です。

EVENT 2025 イベント撮影会のお知らせ

クリスマスフォト

12/9 真美ヶ丘店
12/12 奈良本店・富雄南店

何歳でもOK

平日限定
予約制1 2 3
4 5 6
month
6ヶ月まで参加費 **1,000円 (税込)**LINE
お友だち
登録で**500円 (税込)**特典 ①LINEで送るデータ1枚
②パパママのスマホで撮影OK

詳しくはこちら

撮ることで守る。

保護犬猫支援スタート

わんわん撮影1件ごとに、保護犬猫へ500円寄付
参加費: 4,800円 (税込) - キャンパスフォト & データ付

詳しくはこちら



奈良本店

奈良市四条大路1丁目3-43
TEL 0742-32-1500**0120-768-655**

open: 10:00-19:00

富雄南店

奈良市石木町100-1
イオンタウン富雄南E棟2階
TEL 0742-52-7600**0120-527-567**

定休日: 11/4・18 | 12/2・16・29・30・31

真美ヶ丘店

北葛城郡広陵町馬見中5-6-23
TEL 0745-54-2400**0120-438-655**

P 駐車場完備

24時間 予約受付中

事前予約制 下見大歓迎 相談のみもOK

WEB予約



LINEから予約



フューチャーアクション『エコキャップ活動』

ペットボトルキャップ
10個以上持込で
キャビン写真(ご購入画像)
1枚 **プレゼント!**SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



2-6

Webマガジン



こどもとごはん

—「ごはん」の時間はたのしい時間—

8-11

パパ・ママ・子どもも一歩ずつ
Let'sプレ(未就園児)保育



15

好評連載

絵本専門士かよちゃん先生の
あんな絵本、こんな絵本

18-19

親子でもぎもぎ農体験



20-21



クッキング&工作
Home-made Christmas

26-28

**イルミネーションスポット
イベント・プレゼント**

ことまま web



ことままSNS

Follow me! /

楽しい話題をお届け!

#ことまま #co_to_mama #cotomama



Instagram
@co_to_mama



「ことまま」11-12月号 2025年10月25日発行

発行人 若林 良仁

印刷・製本 株式会社西川印刷

【発行】

地域情報ネットワーク株式会社 ことまま編集室

〒630-8113 奈良市法蓮町986-2

TEL.0742-23-0163 FAX.0742-27-1039

E-mail:info@co-to-mama.com

本誌の記事、写真の無断掲載を禁じます。

《個人情報取り扱いについて》

皆様からお送りいただいた個人情報は、地域情報ネットワーク内で管理しております。
誌面及び読者プレゼント発送以外の目的で利用することはありません。

表紙撮影



Other cut >>>

表紙
モデル

第68回キッズモデルオーディション

👑 グランプリ

さくくん(1歳)

撮影
場所

Studio 虹



こどもとごはん



— 「ごはん」の時間はたのしい時間 —

「ことまま」に寄せられた声からも苦手な食べ物がある子どもがたくさん居ることが分かりました。特に子どもの野菜嫌いは不変ですね。また、食物アレルギーのために食事内容に気を配る必要のある子どももたくさんいます。食欲の増す季節が到来です。好き嫌いがあってもアレルギーがあっても、おなかも心もほころぶごはんが食べたいですね。

ママさん達は本当に忙しいですね。朝から夜まで家事と育児と仕事で「早く、早く」と何度口にするか分からないほどでしょう。だから、毎日ではなく構わないです。お休みの日などに「ごはんのときぐらいは」という気持ちで、ごはんの時間を親子でホッとする時間にしてみてください。同じ10分でも、ホッとできる10分は気持ちに余裕が生まれてみんなの癒やしの時間になるはずです。時間の長さではなく、どれだけ心が触れ合えているかが大切です。



近畿大学農学部食品栄養学科
(給食経営管理学習研究室)
准教授 富田 圭子 先生

「おいしい!」と、好きなものをパクリ。「ちょっと苦手」と、ほんのひとかじり。偏食や食事のマナーなど、子どもの「食」について近畿大学農学部食品栄養学科の富田先生にうかがいました。

偏食に寄り添いながら たのしくごはん



苦しい!美味しくない!見た目がイヤ!など嫌いなものには、子どもなりの理由があります。本音を言えば、何か1つの食材を食べないからと言って健康に成長できないわけではありません。そうは言っても、偏食は気になりますね。まずは、パパやママが美味しそうに食べているところを見せて、嫌いな食べものの印象を良くしてあげましょう。何度も繰り返すうちに食べてみる気になるかもしれません。「一口だけ食べてみて!あとはママが食べてあげるよ!」などと、チャレンジするチャンスを作ってあげるのもいいですね。一口でも食べられたときは、たくさん褒めてあげましょう。褒められると、自己肯定感が高まり、自信や意欲が増すと言われています。また、たまには好きなキャラクターのポスターをランチョンマット代わりに敷いたりして、いつもと違う演出を試みるのもたのしいかもしれません。食事時間を「たのしい時間」にし、嫌いなものにも「チャレンジしてみようかな?」と思えるリラックした環境を作ってあげましょう。今は食べるのができなくても、大きくなったときに「苦手だけど食べることはできるよ!」ってなっていればいいですね。

食べものの好き嫌いは生活全般にも通じます。大きくなるにつれてイヤなものや苦手なことでも受け入れられないといけなことが必ず出てきます。そんなときに、イヤなものを受け入れられないという頑なな態度ではトラブルにもなりかねませんよ。少

しても受け入れる気持ちを持っている方が、楽にその場を乗り越えることができると思いますか。

心がゆるむおうちごはん

「何かあったの?」と聞かなくても、顔や食べっぷりを見れば察することが出来ますよね。

家庭での食事が給食と大きく違うところは「元気がないから今日は好きなものにしてあげよう」、「ちょっと風邪気味だから温かいものにしようね」といった、その子だけへのいたわりやメッセージが込められたオンリーワンの食事だということです。買ってきた惣菜でも同じです。「○○ちゃんの好物だから」、「美味しいから○○ちゃんに食べさせてあげたい」という気持ちが込められているんですから。毎日繰り返される食事の時間は、心を通わせる絶好の機会です。自分のことを愛してくれる家族との食事を通じた温かいかわりが、心のやわらかい部分を育てるだけでなく、家庭の中に子どもの居場所を作り、前向きな気持ちにさせてくれます。

ちょっとだけ 心がけてみよう!

マナー

- ・マナーはカタチではなく相手が気持ちよく過ごすための心遣い
- ・食事マナーを学ぶことは、人やモノへの気配りや優しさを学ぶこと
- ・一度身につけたマナーは一生の財産・宝もの





ぼくのわたしのお気に入り この組み合わせが好き！

*ことままプレゼントアンケートより抜粋

嫌いな野菜／ 不動のTop対決はピーマンvs.なす



2024年子どもの嫌いな野菜ランキング調査では
1位「なす」24.3%、2位「ピーマン」24.1%、3位「ねぎ」18.2%
という結果。僅差で「なす」が逃げ切りましたが
2025年の同調査では
1位「ピーマン」28.1%、2位「なす」25.3%、3位「ねぎ」19.5%
「ピーマン」が「なす」を追い抜き1位となりました。



ここ数年間、「ピーマン」と「なす」の熾烈な争いが続くなか、「ねぎ」は万年3位に甘んじているようです。

また、面白いことに大人になって克服した野菜1位は「ピーマン」2位「なす」です。克服した最大の理由は「子どもの頃からの味覚の変化」だとか。これって、心配しすぎなくても、そのうちに食べれるようになるってこと…？

ちなみに子どもが好きな野菜1位は2024年2025年ともに「トマト」の圧勝でした。

*「カゴメ野菜定点調査2025」「カゴメ野菜定点調査2024」参考

食物アレルギー



【安全に美味しくたのしく】

ことま...では、具体的に給食でどのように対応しているか教えてください。

管理栄養士...アレルギーとなる食材は使わないのが原則です。そのうえで栄養価と美味しさとたのしさが損なわれないようにします。

ことま...美味しさとたのしき！それは大切です。

管理栄養士...はい、栄養価はもちろん大切ですが、子どもにとって美味しいこと、たのしく食べることはとても大切ですから。ことま...そのためにどのように工夫するのですか。

管理栄養士...たとえば

ホットケーキ→米粉

パスタ→アレルギー対応麺

トマトソース→コンソメ

などに変えます。



いずれの場合もムニエルだったらムニエル、煮込みだったら煮込みというように調理法は変えないように考えています。

ことま...調理法は同じでも、トマトソースとコンソメでは見た目が違いますね。

管理栄養士...みんなと同じ（に見える）ものを食べるということも確かに嬉しいことかもしれません。でも、集団での給食という場面では安全を第一に考えます。その場合、見た目が違うということは間違いが起こりにくいと考えています。でも、それ以上に子ども本人にアレルギーを持っていることを認識してもらうことが重要だと考えています。

入園をきっかけに子どもたちはお友だちのお家に遊びに行つて、おやつや食事をいただく機会もでてくると思います。

す。そんなときに自分のアレルギーを認識していなかったら困ったことになりかねませんよね。本人もまわりの子ども達もアレルギーを認識したうえで、違っていることを受け入れることが大切だと思います。

ことま...そうですね、子ども自身が自分の身体のことを理解しておくことは大切なことですね。安全第一ということですが、万一、給食時にアレルギー症状が起こった場合の対応はどうなっていますか。

管理栄養士...緊急事態が起こらないようにすることが大前提で、献立の段階でも十分に配慮しています。でも、万一、緊急対応が必要な場合にそなえては専門の医師にも協力いただいて、子ども園や保育所の責任者や担当者となつた方たち関係者でアレルギー対応マニュアルに沿つた研修を重ねています。

ことま...関係する方々が研修もしてくださっているなら不安を感じているママさんたちも安心だと思います。アレルギーを持つていても美味しくたのしく給食を食べることができるといいですね。今日はありがとうございました。

アレルギーを持つお子さんの給食のことで不安なことがあれば、まずは子ども園などに相談してください。未就園児さんの場合は役所に管理栄養士がいますので気軽に相談してくださいね。ご両親や関係者みなで連携して、不安を解消していきましょう！



管理栄養士 松本 巴月 さん



ひの 日笠 佑香 さん

安心して給食を食べるために

入園・入学までに相談する流れ(一例)

子ども園や保育所、学校などで安心して給食を食べるためには、事前に関係者や医療機関、保護者が情報を共有し、連携して対応することが非常に大切です。そのために、アレルギー疾患のある子ども一人ひとりの症状を正しく把握し、対応を適切にすすめるために、保護者の依頼を受けて医師が記入する「生活管理指導表」があります。

(参考様式) ※「保育所におけるアレルギー対応ガイドライン」(2019年改訂版)
保育所におけるアレルギー疾患生活管理指導表 (食物アレルギー・アナフィラキシー・気管支ぜん息)

名前: 男/女 年 月 日生 (歳 ヶ月) 歳 提出日: 年 月 日

※この生活管理指導表は、保育所の生活において特別な配慮や管理が必要となつた子どもに限り、医師が作成するものです。

保育所での生活上の留意点		医師記入欄
A. 食物アレルギー 1. 食物アレルギーの疑いがあるアレルギー(一部アレルギー) 2. 食物アレルギー(乳児性アレルギー・卵アレルギー・小麦アレルギー) 3. その他 (アレルギー疾患の診断書・アレルギー検査結果を添付) B. アナフィラキシー 1. 食物アレルギー(アレルギー反応がアナフィラキシー・ラテックスアレルギー) 2. その他 (アレルギー疾患の診断書・アレルギー検査結果を添付) C. 気管支ぜん息 1. 気管支ぜん息(アレルギー性気管支炎) 2. その他 (アレルギー疾患の診断書・アレルギー検査結果を添付) D. 食物アレルギー(除去食) 1. 除去食(アレルギー疾患の診断書・アレルギー検査結果を添付) 2. その他 (アレルギー疾患の診断書・アレルギー検査結果を添付)	E. 給食・調理 1. 給食アレルギー 2. アレルギー対応食品 3. その他 (アレルギー疾患の診断書・アレルギー検査結果を添付) F. 生活管理 1. 生活管理(アレルギー疾患の診断書・アレルギー検査結果を添付) 2. その他 (アレルギー疾患の診断書・アレルギー検査結果を添付)	医師の診断書(アレルギー疾患の診断書・アレルギー検査結果を添付) 医師の署名 医師の印

1. 保育所や幼稚園、子ども園、学校に事前に食物アレルギーの対応状況を確認

2. 医療機関で「生活管理指導表」を書いてもらう

3. 通園・通所・通学先に提出する

しっかりと相談しよう!

4. 提出した「生活管理指導表」をもとに通園・通所・通学先の関係者と保護者とで面談。

5. 具体的な対応方法が決まる。

参考:「保育所におけるアレルギー対応ガイドライン」厚生労働省
「学校のアレルギー疾患に対する取り組みガイドライン(令和元年度改訂)」公益財団法人日本学校保健会



＼ブロッコリーを美味しく！／

パンケーキ タワーを作ろう



ブロッコリーの房も茎も使ってビタミンたっぷり♪



＜材料＞（約10枚分）

★パンケーキ

ホットケーキミックス粉…200g
牛乳 or 豆乳…100ml
茹でブロッコリー…80～100g
A パナナ…1/2本(50g)
メープルシロップ…大1
（甘さは調節してください）

★フロスティング*1

B クリームチーズ(常温) ……42g(Kiri 2個半)
グラニュー糖…22g
冷えた生クリーム…90g
C バニラエッセンス(あれば) ……3滴
お好みのフルーツ…適量
（1枚 約90kcal）栄養計算：管理栄養士 金村悦子
*1ケーキやカップケーキの上に乗せる甘いトッピングやクリームのこと



そうら 空詩くん(1歳) のいる 陽彩ちゃん(3歳)



1 Aをフードプロセッサー又はブレンダーでかくはんして攪拌する。

2 1をボウルに入れ、ホットケーキミックス粉を加え泡立て器で混ぜる。

3 フライパンに油を引き、2を片面3分ずつ焼く。（小ため10枚程）



4 ボウルにBを入れ、ゴムベラで柔らかくなるまで練り合わせる。

5 4にCを入れ、角が立ち好みの硬さになるまで泡立てる。

6 パンケーキをクリームや好みのフルーツで飾る。

ママ's voice

幼い2人には敷居が高いのではと心配しましたが、「なにをするの?」、「なにを作るの?」と興味津々。よく喧嘩する姉弟ですが協力して楽しくできました。

混ぜる工程を楽しんでください。積み上げるバランスやフルーツの色合いを考えましょう。チーズのフロスティングは生クリームより硬目でしっかりとしています。絞り袋で楽しんでくださいね。甘さを控えて手軽な朝食としてもどうぞ。



青空キッチン
ROZORA KITCHEN
奈良生駒校 ☎090-3923-8689

3歳～小学生向けの食育スクール開講中!
体験レッスンのお申込みはHPをご覧ください♪



hp

林 光子 キッズ食育トレーナー・食育指導士
奈良県出身。3人の子育てと介護の経験から“食の大切さ”“本当の食”に興味を持ち、自宅で料理レッスンをスタート。子どもの“食育”の大切さを感じ、キッズ食育トレーナーの資格を取得。『青空キッチン奈良生駒校』主宰。【明るいキッチンが子どもを育てます!】をモットーに活動中。



行事食

日本の五節句

季節ごとの行事やお祝いの日に食べる特別な料理を「行事食」といいます。行事食には豊作や家族の幸せ、健康を願う意味がこめられています。なかでも「五節句」と呼ばれる行事は、明治5年までは休日とされていました。古代中国から基礎が伝来し、日本古来の行事と相まって現在の形に変化したと言われています。



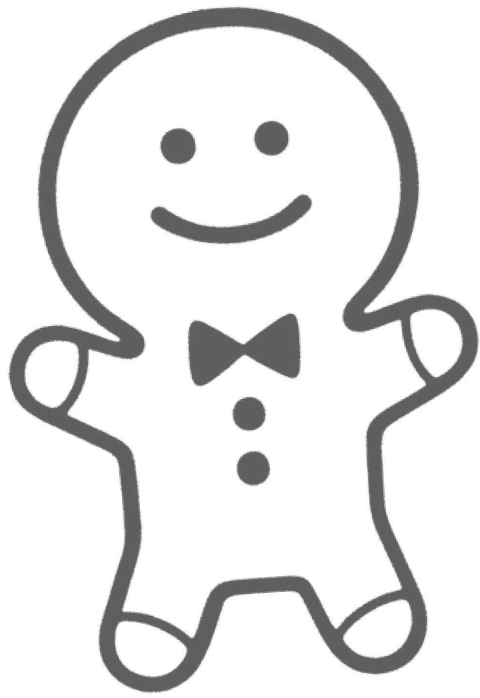
	節句名	通称	代表的な食べ物 *地域により異なります
1月7日	じんじつ 人日の節句	七草の節句	七草粥 (芹、薺、御行、繁縷、仏の座、松、清白)
3月3日	じょうし 上巳の節句	ひな祭り	白酒、ハマグリ、五目ずし、ひなあられなど
5月5日	端午の節句	こどもの日	ちまき 粽、柏餅
7月7日	しちせき 七夕の節句	七夕	素麺
9月9日	ちようよう 重陽の節句	菊の節句	菊酒、栗ご飯

五節句以外にも節分や冬至など日本でよく行われている行事はたくさんあります。

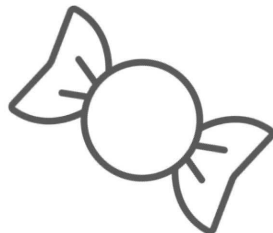
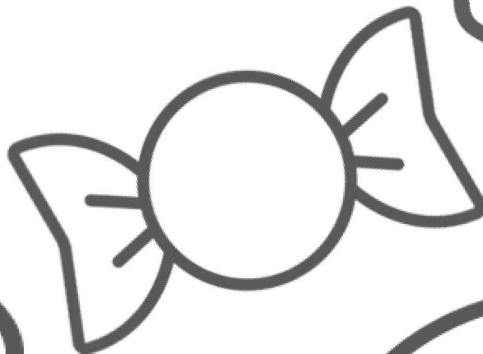
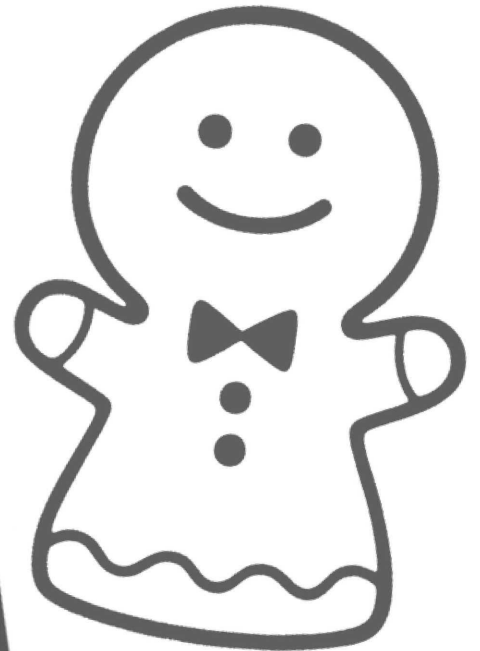
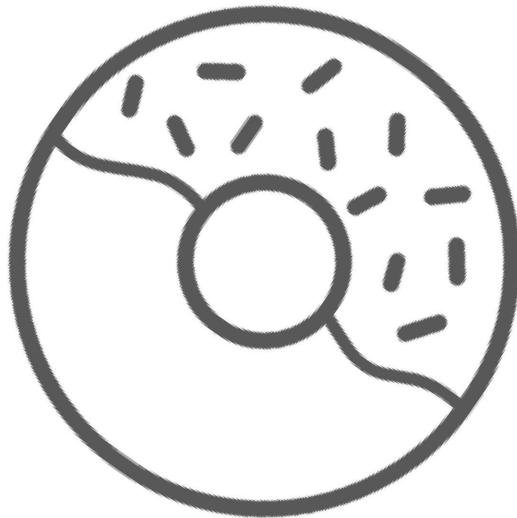
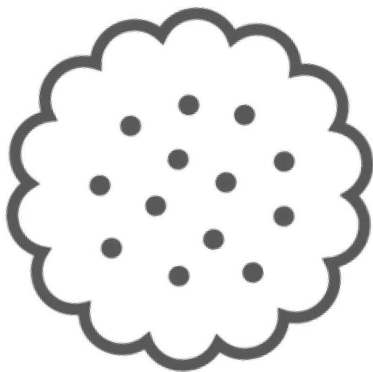
いつもの食事にメリハリをつけて季節を感じながら1年を楽しく過ごせたらいいですね。

*ことま調べ

ぬってみよう！



Merry
X'mas



いつから通えるの？

プレ保育の開始時期は、年度初めのみや通年受け入れなど園によってさまざま。参加を希望する園に、募集時期・対象月齢(年齢)・定員など直接確認しよう。

プレ保育に通うメリット

園の雰囲気や一日の流れがわかる



発達段階に合わせて身の回りのことを練習できる(トイレ・着替え・あいさつなど)



短時間の集団体験で、少しずつ人・空間・雰囲気に慣れていく



パパ・ママにリフレッシュの時間ができる



パパ・ママ・子どもも一歩ずつ

Let's プレ保育

(未就園児)



「はじめての園生活、うまくいかな？」と心配なパパ・ママも多いはず。最近では0歳から受け入れOKの園も。短時間の園生活で、親子ともに安心スタート♪

みんなで
あそぼ♪

**2歳児プレクラス
びびりよルーム**

親子ふれあい遊び、
友だち遊び、
リトミック、
運動遊びなど

●木曜日
9:30～11:00
1学期
親子クラス
2学期以降
親子分離クラス

**0・1歳児クラス
かるがもクラブ**

お子様、
保護者同士の
交流の場、
育児相談など

●水曜日
10:00～11:00
(親子同伴)

詳しくはHPから
令和8年度 お申し込みは
メールにて
お問合せ下さい。

学校法人 奈良育英学園 認定こども園

奈良育英幼稚園

NARA IKUEI KINDERGARTEN

奈良市法蓮町1000番地

☎0742-26-2848

令和
8年度

2歳児クラス 『つぼみ組』募集



募集要項

募集人数	週2クラス(月木・火金)、 週1クラス(水) 各クラス12名
保育時間	9:00～11:45
費用	入会金 10,000円 保育料 (半期)週2クラス35,000円、週1クラス25,000円



つぼみ日記
活動の様子はコチラ

入会までの流れ



※定員に達し次第、締め切らせて頂きます。

近畿大学
近畿大学附属幼稚園
奈良市あやめ池北1-33-3 ☎0742-53-1200



HP

近畿大学附属幼稚園
葛蒲池
近畿大学
附属小学校
交番
葛蒲池駅

週5日&預かり保育あり

令和8年度

未来を創る
子どもの夢を広げます

2歳児
満3歳児保育
いちご組
募集



要申込

要申込

入会説明会

11/5

10:15～10:45 水

&保育見学会
(受付10:00～)

入会説明会

11/15

11:00～11:30 土

10:00 体験入園
(終了後開催)

奈良学園幼稚園

〒631-8522 奈良市中登美ヶ丘3丁目15-1 TEL 0742(93)5151

奈良佐保短期大学附属生駒幼稚園

満3歳児クラス・未就園児クラス

園児募集!

令和7年10月より、満3歳児クラスもスクールバスの利用ができるようになりました!

満3歳児クラス「ぱんだ組」
3歳の誕生日を迎えられた翌月から入園することができます。
月・火・木・金曜日/14:00降園 水曜日/11:30降園
※慣らし保育期間あり
詳しくは募集要項をご確認ください。

子ども時代を子どもらしくのびやかにのびやかに…

未就園児クラス(親子プレ保育)
「さくらんぼ組(2~3歳児)」
「ひよこ組(1~2歳児)」
入会登録無料

自家用車登園(ドライブスルー)もしています

奈良佐保短期大学附属 生駒幼稚園
生駒市鹿ノ台南2-12 ☎0743-78-4555

どの園にする? 見学・体験でチェック

- ☐ 園の雰囲気や先生の声掛けの様子
- ☐ 園庭で遊ぶ子どもたちの表情
- ☐ トイレや保育室の清潔さ・安全面
- ☐ 子どもとの相性(無理なく過ごせそう?)
- ☐ パパ・ママとの相性
- ☐ 行事やイベントの内容
- ☐ 給食や延長保育の有無
- ☐ 通園方法
- ☐ 費用負担

参加までのステップ(一例)

- ① 情報収集: 希望の幼稚園にプレ保育はある?
- ② 募集時期をチェック: 秋~初冬(11月頃)に説明会・体験会に参加
- ③ 申し込み
- ④ 通うための準備: 園グッズ&心の準備(子どもへの声かけ)
- ⑤ いざ! プレ保育へ: 短時間からゆっくり園デビュー

令和8年度

未就園児クラス受付中

ひよこクラス
(親子参加) 毎週水曜日

つくしクラス
(お子様のみ参加) 毎週木曜日

令和8年度 1歳児 さくらんぼクラス(全20回)募集
12月より募集開始

令和8年度 3・4・5歳児 園児募集
後期面接:11月14日(金)

奈良大学附属幼稚園
奈良市西大寺国見町1-10-1
TEL/FAX 0742-45-7531
(9時~16時)

園児募集の詳細はコチラ

奈良保育学院附属幼稚園の未就園児保育

令和8年度

りんご組募集

2歳児・満3歳児クラス

~親子分離で預かります~

3歳の誕生日を迎えた翌月から幼児教育無償化の対象に

保育日/月~金曜日
保育時間/9:00~15:00
→ 保育日・保育時間 選択できます
→ 預かり保育あります
→ 送迎用駐車場完備

親子プレ保育もしています
(1歳児)たんぽぽ組
(2歳児)いちご組

入会説明会

1回目11月10日(月) (受付9:45~説明と遊び10:00~11:20)
2回目11月15日(土) (お子様が幼稚園の先生と一緒に楽しく遊ぶ時間もあります!)

電話、またはHPからお申し込みください

学校法人 白藤学園
奈良保育学院附属幼稚園
奈良市三条宮前町3番6号
JR奈良駅西口:徒歩6分 近鉄新大宮駅:徒歩9分 ☎0742-33-3604

子どもがプレ保育に通っていました！

プレを通して感じた よかったこと・子どもの変化



ケース1

何歳から：1歳半～

よかったこと

通い慣れた場所だったので、正式入園時にはスムーズに移行できた。着替えや荷物準備など、生活の基本が無理なく自然に身についた。

子どもの変化

最初は泣いていたけど、約1カ月で泣かずに通えるようになった。同年齢の友だちと過ごす中で、さまざまな遊び方を覚え、家庭でも親子の遊び方が広がった。



ケース2

何歳から：2歳(3年保育の前年)～

よかったこと

親同士の知り合いができ、情報交換ができた。年長児の実際の園生活を見られてイメージが湧いた。年少入園時には先生が顔と名前を覚えてくれていて安心できた。

子どもの変化

月齢の近い子たちと同じ空間にすることで、多くの刺激を受けていた。まねっこから行動が広がり、成長が進んだように感じた。



ケース3

何歳から：6か月～

よかったこと

子どもがしっかりと体を動かす機会が持てた。親以外の大人とかかわることで、ほどよい刺激になった。預けている間に家事や仕事がはかどり、帰宅後は子どもと全力で向き合えた。

子どもの変化

家で教えていない挨拶が自然と身についた。話せる言葉が増え、きょうだいへの関わり方も上手に。



奈良県香芝市 **ハルナ幼稚園**

マルチリンガルの
英語の先生による
毎日の英語教育

**満3歳児
園児募集**

募集年齢：2022年4月2日～
2023年4月1日生まれ

自園給食
からだに合った
からたを配慮
強くする献立
(管理栄養士考案)

感謝の心を育てる
心の教育

教育保育時間
8:30～14:30
17:30まで延長保育(無料)
保育日：月曜日～金曜日
(毎日登園)

要予約
見学1
ようちえんツアー受付中!

ようちえん見学ツアーは、保護者様に
直接当園を見学いただき、園の毎日の
取り組みを見て体験いただくツアーです。

11月11日(火)
12月3日(水)

お問い合わせは
ホームページから↓

instagram
更新中!

学校法人ハルナ学園
ハルナ幼稚園
TEL 0745-76-5542
〒639-0265 奈良県香芝市上中 1176-1

幼稚園型 認定こども園

愛染幼稚園

- 0歳児から受け入れ可能
- 自然保育認証園
- 30台収容可能な駐車場完備

0,1歳児を対象にした未就園児クラス
ひよこクラスがスタート!

月に2回程度、幼稚園で
リトミックや新聞遊び、
季節の製作などを行う
親子教室です♪

対象生年月日
0歳児:2024年4月2日～
2025年4月1日
1歳児:2023年4月2日～
2024年4月1日

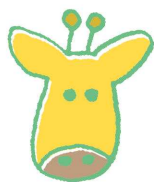
その他幼稚園をお探しの方なども
ぜひご参加ください♪
詳しい日程やお申込みはこちらから!

月極**2歳児**も実施!
2歳児クラスで保育を希望される方
(満3歳児から1号認定に変更します)

愛染幼稚園 奈良市西木辻町110-26
aizen@coral.broba.cc
tel 0742-22-4148

なうちで

English なぞってみよう



キリン

ジラフ

Giraffe



ぶた

ピッグ

Pig



かば

ヒッポポタマス

Hippopotamus

※「hippo」で通じるよ



さる

モ(マ)ンキー

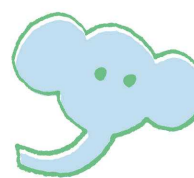
Monkey



ねこ

キャット

Cat



ぞう

エレファント

Elephant

対象
1歳~6歳



2026年度

園児大募集

幼児教育・
保育無償化
対象スクール

英語・中国語・日本語の3言語習得できる環境

体験見学 要予約

月謝割引 15% OFF
キャンペーン

週5コース 94,000円 79,900円 (税込103,400円→87,890円)

土曜日開催
英語・中国語の環境で学べる/
サタデブレスクール
9:30~14:30 1日預かり
月謝:15,700円/月(年間39回)



スズランキッズトリリンガルスクール

Suzuran Kids Trilingual School

Tel.0774-66-6628

京都府相楽郡精華町精華台3丁目12-11 フォレストエッジ精華学研パークサイド1階



身につけよう!

聞きとる力

話す力

グローバルな視点



奈良県初の本格的な

インターナショナルプリスクール

認可外保育施設保育料無償化対象園

1歳10ヶ月~



DUCHOOOL
International Preschool

ダクール
インターナショナル プリスクール

ダクールでは、子どもたちの未来を本気で考えて、「非認知能力」を育むことにフォーカスしている。様々な遊びや体験を通して学び、世界を舞台に明るく生き抜く力の根幹を築く。アフター学童クラスも無料体験受付中! まずは見学に行ってみよう。

Information

ショートステイ 9:00~14:00
ロングステイ 7:30~18:00
●就園前クラス 47,300円~
●年少から年長クラス 56,100円~
●アフタースクールクラス(英語学童)
対象:年長、小学生(英会話力チェックあり)
料金:17,500円~
学童コース 週2回~(15:30~18:00)
送迎バス相談可
日本語課外教室あり

英語環境の中で園生活を
楽しんでいる子ども達。
自分らしい自己表現がで
きる子どもになるよう取
り組んでいます。



見学・体験随時受付中!

奈良市富雄元町1丁目14-17 イオカビル

TEL.0742-53-8711 営業月~金 休日・祝

ダクールインターナショナルプリスクール 検索



生駒市・王寺周辺

英 語

0歳～

サリーズイングリッシュスクール

Sally's English School

登美ヶ丘校・ファースト生駒校・セカンド生駒校・王寺校 ご見学・体験レッスン随時募集!



英会話×英検®! 中学生までに英検®3級～準1級合格実績!!



聞く・話す・読む・書くを
バランスよく取り入れ、
会話だけでなく英検®
や受験にも対応。合格
実績毎年多数! 経験豊
富な一流講師陣の指導
で楽しく英語力が伸び
る。多読や家庭学習も
サポート。リーズナブル
な月謝で驚くほど上達!

講師
募集中事務・営業
募集中イベント
スタッフ
募集中

INFO

(税込価格)

英検®に強いシリーズ!
格安の月謝5,500円から!!
【開講クラス】ベビー/年少～年長/
小学生/帰国子女/中学生/大人

英検®準会場認定教室

- ◆講師はネイティブ・バイリンガル一流ベテラン陣
- ◆驚くほど誰でも必ず伸びる上達メソッド
- ◆多読・発表会・参観・懇談・中間期末テストあり
- ◆ハロウィンなど楽しいイベント盛りだくさん!
- ◆英語上達に欠かせない親身な個別サポート

☎0743-73-0012 (日・月休み)

※電話に出られないことが多いのでHPのお問合せフォームをお願いします

【登美ヶ丘校】生駒市鹿ノ台南2丁目3-2 鹿ノ台中央ビル2F (登美ヶ丘駅から車で3分) 〰有

【ファースト生駒校】生駒市北新町11-1 AOIアートビル101 (生駒駅北へ徒歩2分)

【セカンド生駒校】生駒市元町1-4-6 (生駒駅南へ徒歩2分)

【王寺校】生駒郡三郷町信貴ヶ丘1丁目1-15 (信貴山下駅徒歩10秒)

休 日・月



ぐんぐん成長

さあ「おけいこ」始めよう!

LESSON
GUIDEおけいこって
たのしいよ

どんなもんだい!? 11月無料体験

受付中

実施期間: 11月1日(土)～11月29日(土)

KUMONがお子さまのやる気をはぐくみます!

上記の期間中の1週間、教室で計2回まで、公文式学習を体験(無料)していただける機会です。

◎期間中、各教科につき参加は一度です。◎教室で直接ご予約いただけます。

※実施期間末ごろのご予約の場合は、教室での体験が1回となる場合があります。

KUMONの算数・数学、英語、国語

1教科から学べます。

対象 ▶ 幼児、小学生、中学生、高校生以上

〈「11月無料体験」の後、継続して学習される場合〉

●月会費(1教科)／東京都・神奈川県: 幼児・小学生7,700円、中学生8,800円、高校生以上9,900円。

上記以外の地域: 幼児・小学生7,150円、中学生8,250円、高校生以上9,350円。

※会費につきましては各教室の所在地に準じます。

※英語学習開始時には、専用リスニング機器「E-Pencil」6,600円(税込)を

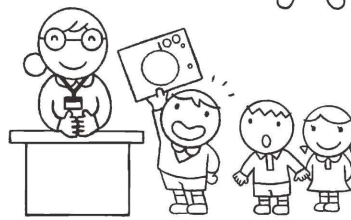
ご購入いただきます。

●公文式の教室は入会金が不要です。●会費は教材費、消費税を含みます。

KUMONで学んだ方は1,000万人を超えています。

※1976年度以降の入会者数累計(KUMON独自調査)

KUMONを無料で
体験できるチャンスです。
この機会にご予約を!

ご予約は
こちら

☎0120-372-100

受付時間 9:30～17:30 土・日・祝日を除きます

くもん どんなもんだい で 検索



公文教育研究会 奈良ランチ
〒631-0821 奈良市西大寺東町2-1-63
サンワシティ西大寺5F

KUMON

子育ては、日々是好日。

毎日、元気で、笑顔いっぱいの子育てができるように……
悩み多き子育て中のママに、先生から子育てのヒントをお伝えします。

兄弟姉妹

ママにとつては
オンリーワン



相談1

弟ばかりお姉ちゃんばかりと兄弟姉妹がひがんでしまいます。みんなを大切にしているとわかってほしいのですが。

回答

兄弟姉妹がいるママなら、ご自分も幼い頃の記憶にあることかもしれません。大丈夫です。ママが子どもたちみんなを

大切にしていることは、きっとわかって
いるのだと思います。ただ、自分が1番
と言ってほしいし、1番だと思いたいん
ですよ。言ってあげてください。

「○○ちゃんが1番だよ。△△くんも
○○ちゃんの弟だから(妹だから)同じ
ように大切だよ」と。

結局は2人とも同じように大切とい
うことなんです。が、「あなたが1番」と
言って抱き締めてもらえるだけで、きつ
と兄弟姉妹がいることでのさまざまな
我慢も出来るのではないのでしょうか。

また、兄弟姉妹それぞれ1人とだけ
過ごす日や時間を作るのも1つの方法
だと思います。たとえば、誕生日はその
子とママだけでお出かけし、心のコッ
プを満たしてあげるといふ具合です。
一日中でなくても、2人だけでアイス
クリームを食べに行くなど、短い時間でも
十分。2人だけというのがポイント
です。

子どもが、ちよつとひがんでいるよ
うな言葉を出すときは、子どもの心の
中の愛情が減ってきた証拠だと捉えて
みてはいかがでしょうか。

小さな成功体験が 根気強い子に

相談2

どんなこともすぐに諦めず
に、根気強い子に育ってほし
いです。どのような言葉がけ
をすればいいですか？

回答

「どんなこともすぐに諦めず根気強
く」、幼児にそんなことが可能でし
ょうか。まして、自分のあまり好きではない
ことだとしたら、大人でもかなり困難
なことですよ。ね。「根気よくやるんだ
よ」と教えたところで身にはつきませ
ん。子どもが根気よく取り組んでいる
ことがあるとすれば、きつと、その子に
とつて「楽しいこと」です。心から楽し
いと思えることに出会えたら、自然と
根気よく取り組むようになるでしょ
う。たくさん楽しいことに出会い、心
が満たされる経験こそが幼児期に必要
だと思えます。失敗したり楽しんだり
という経験を重ねながら自分に合うこ
とを見つけていけるのが理想ではない
かと思えます。

「根気がない」は、短所に思えますが、
視点を変えると、「好奇心旺盛、色んな
ことに興味を持てる」など、素晴らしい

長所です。親は子どもに「こうあってほ
しい」と願うあまり、子どもの個性を監
視しがちですが、監視するよりも観察
する視点を持つことをお勧めします。

何かを始めたときには、いきなり大
きな目標を立てるのではなく、目標を
スモールステップにして取り組み、小
さな成功体験を積み重ねてあげるとい
いですね。「成功と失敗を繰り返しま
ら、少しずつ根気を育てている」とい
うイメージを親が持てるのいいと思いま
す。楽しめることがたくさん見つかる
といいですね。

ママカフェに 参加しませんか？

お菓子とお茶で楽しく
ゆるーい雰囲気の中に
濃い学び。「イライラし
て子どもにあたってしま
う」「子どもがぐんぐ
ん伸びる言葉がけって
？」お気軽にご参加
ください。

Mama
Cafe



梅田 美和 先生

教育デザインラボ 石田勝紀氏
ママカフェ認定ファシリテーター
学研教室指導者

問合せ smile-mhh@docomo.ne.jp

新しい働き方の取り組み
介護福祉人材育成セミナー

受講
無料

求職活動実績
として
認められます!

デザイン×福祉がつながる!

新しい働き方の 仕組みを知って 学ぶ講座

特別な資格が
なくても
チャレンジ
できる!

アート・デザイン・ビジネスの分野をこえて、障害のある人と
一緒に新しい仕事や働き方をつくる取り組みを知って
学ぶ3時間。誰かを支え、ともに成長する喜びをお仕事に。

2025年11月7日(金)
13:30~16:30

場所: 奈良県産業会館 3F 会議室C
大和高田市幸町2-33 ㊤あり

講師: Good Job! センター香芝
森下 静香氏

会場参加が難しい方は、アーカイブ配信あり

主催: 大和飛鳥イノベーション人材創出協議会
(事務局: 明日香村商工会内)
連絡: Tel.0744-47-1777

構成団体: 明日香村、葛城市、葛城市商工会、明日香村商工会
協力: 奈良労働局・ハローワーク大和高田
厚生労働省受託事業 令和7年度地域雇用活性化推進事業

申込は
コチラから



わたし 輝く

ママこそ今がチャンス!

NEXT STAGE GUIDE

まずは気軽に
問い合わせ
から



のびていく 君と一緒に。

くもんの先生、はじめませんか?

教室は
週2日から

収入サポート
あり

充実の
研修体制

【優先的に募集している地域】

香芝市(下田・旭ヶ丘・関屋小学校区) 桜井市 橿原市 生駒郡斑鳩町
北葛城郡王寺町・河合町・広陵町(広陵西小学校区)
奈良市(青和・東登美ヶ丘・登美ヶ丘小学校区・高の原駅周辺)
生駒市(生駒・香分小学校区) 大和郡山市(郡山南小学校区) 名張市
教室として使用できる物件も募集中!

※55歳までの方をお待ちしております。 ※教室は「ご自宅」や「貸会場」で開設することができます。
※くもんの先生のお子さまは公式を無料で学べます。(ご自身の教室の生徒になる場合に限りです。)
※教室開設時に「開設認可料」110,000円(税込)が必要です。



地 域	日 程	時 間	会 場
奈良市	10/30(木)	17:00~18:30	公文教育研究会 奈良ランチ (近鉄大和西大寺駅北口から徒歩1分) ※前日17時までにご予約ください。 ※お子さまと一緒にご参加いただけます。
	11/ 4(火)	14:00~15:30	
	11/ 7(金)	10:00~11:30	
	11/11(火)	17:00~18:30	
	11/14(金)	14:00~15:30	
	11/17(月)	10:00~11:30	
	11/19(水)	14:30~16:00	
	11/26(水)	10:00~11:30	
	11/27(木)	14:00~15:30	
	10/27(月)	10:00~11:10	
web 説明会	10/28(火)	14:00~15:10	その他の日程も多数開催!! Zoomでの開催となります。 お申し込み後、詳細をご連絡いたします。
	10/30(木)	13:30~14:40	
	10/30(木)	17:00~18:10	

お問い合わせは 0120-834-414 受付時間 9:30~17:30
フリーダイヤル 土・日・祝日を除きます

公文教育研究会 〒631-0821 奈良市西大寺東町2-1-63 サンワシティ西大寺5F



まずはホームページをチェック!

くもんの先生 検索

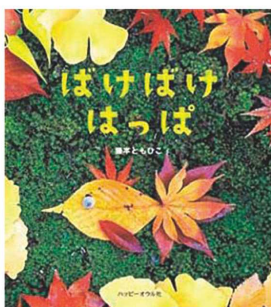
KUMON



絵本専門士 かおちゃん先生の

あんな絵本、こんな絵本

絵本専門士で帝塚山大学教育学部こども教育学科教授徳永加代先生が
毎号、いろいろなジャンルの絵本を紹介します。



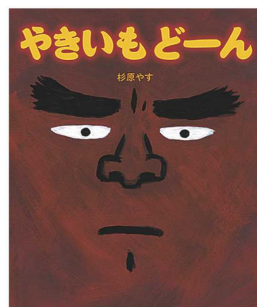
ばけばけはっぱ

藤本 ともひこ
(フジモトモヒコ) 文と絵
ハッピーオウル社

秋は、紅葉と実りの季節。子どもたちと落ち葉や木の実を集めて「落ち葉あそび」をしてみたら、子どもたちは大喜び。いろんなアイデアがとびだして、怪獣や動物がつぎつぎで上がり、楽しい絵本になりました。木の葉と実の動物たちがかわいい！

かおちゃんのひとこと

葉っぱの中にだれかがいるよ。ふーって葉っぱを吹いてみよう。葉っぱや木の実で作ったキャラクターが隠れています。



やきいもどーん

杉原やす

ひかりのくにの
おはなしえほん

やきいも どーん

杉原やす 作・絵
ひかりのくに

のこさずくえよ
やきいも愛 溢れる 絵本
地味だけどすごいやつ、それがそう、やきいも。スイーツやハンバーガーに比べて、見た目が地味で目立たないやきいも。でも、やきいもには栄養がギュッと詰まって、しかもとってもあったかい。やきいもを食べた人は、みんなニコニコいい笑顔です。ずーっと昔から、そしてこの先の未来もみんなを笑顔にしてくれるでしょう。力強い筆致の迫力の画面からやきいものあったかさ、とろける蜜のような甘さが伝わる心が満たされるおいも絵本です。

かおちゃんのひとこと

畑でとれたおいもがやきいもに！ さて、みんなに食べてもらえるでしょうか？ 力強い筆のタッチも魅力です。



おせち

内田 有美 文・絵
満留 邦子 料理
三浦 康子 監修
福音館書店

「くろまめ、びかびか あまいまめ。まめまめしく くらせますように」など、おせち料理をひとつひとつ紹介しながら、料理に込められた願いがわかる絵本です。おせちの基本的な料理を紹介したあとは、一の重、二の重、三の重とお重に詰めて、できあがり！ 内田有美さんの精緻で美しく描かれたおせちが並ぶ場面は圧巻です。

かおちゃんのひとこと

おせち料理と、そこに込められた願いを美しい絵とリズムカルなことばで易しく心地よく伝えています。日本の伝統食・おせち料理の良さを味わえます。

ますますお正月が
待ち遠しくなります！



ゆめのゆき

エリック・カール

エリック・カールの絵本

ゆめのゆき

エリック・カール 作
あおきひさこ 訳
偕成社

クリスマスの雪が、おじさんと動物たちを包みこみ、おじさんは動物たちに贈り物を準備する。最後に鐘の音が鳴るしか絵本。

かおちゃんのひとこと

それぞれのページの前には白色で雪を描いた透明のシートがはさんであって、動物たちが雪で覆われているように見えます。メリークリスマス！





わたしたちが
行ってきました！

今日は平群で！ まるごと1日 ワクワクMAP

遊んで食べてショッピング！
家族の笑顔はじけるスポットをご紹介します

へぐり
de
こそだて!!

自然と住環境に恵まれたまち
平群町が取り組む子育て支援。
子育てファミリーを惹きつける
「まちの魅力」をこままが
紹介します。



へぐりローズ
HEGURI ROSE

新鮮なバラの専門店。お店のすぐ近くで
育てられたバラの直売所だから新鮮さと
リーズナブルなお値段が魅力。アンティーク
カラーや深紅など色の種類も豊富。
冬場のバラは更に日持ちが
よくなります。花器とセットで
の購入もオススメ！1輪から
でもオシャレにラッピング可
能です。



WORK SHOPもやってるよ



平群中央公園

ツツジ、ショウブ、イチョウ、サザンカetc.
四季の花が咲く町の二大公園の一つ。
大人気のローラーすべり台をはじめアス
レチック系の遊具など時間を忘れて楽し
める。小径も整備されていてベビーカー
での移動もラクラク♪



おしりがガタガタして
おもしろい！



扉を開けた瞬間、
バラの香りにテンション
が上がりました！
自分にもプレゼント
したくなります。



平群町総合
スポーツセンター

平群町
子育て支援センター

平群町総合
文化センター

平群町役場

平群町

平群町

平群町

平群町

平群町

平群町

平群町

平群町

平群町

平群町

平群町

平群町

平群町

平群町

平群町

平群町

平群町

平群町

平群町

平群町

平群町

平群町

平群町

平群町

平群町

平群町

平群町

平群町

平群町

平群町

平群町

平群町

平群町

平群町

平群町

平群町

平群町

平群町

平群町

平群町

平群町

平群町

平群町

平群町

平群町

平群町

平群町

平群町

平群町

平群町

平群町

平群町

平群町

平群町

平群町

平群町

平群町

平群町



地方発送も
しています

マンマ
mamma



イタリアンジェラート&パスタ
専門店。人気のジェラートは
定番8種類+季節の数種類
が用意されている。オススメ
はミルクベース
のジェラートに
名品・古都華を
加えた「古都華
ジェラート」。



甘い香りがして
おいしいねー



平群町は
栽培面積1位！

「古都華」
のひみつ



プレミアム品種

奈良県内限定栽培の
オリジナル
ブランドいちご

濃厚な味わい
艶やかな赤色
大粒サイズと
高い糖度が魅力

平群ブランド
「いちご」古都華」

町独自に「等級：秀以上・
大きさ：3L以上・
形状：正常果」を
満たす古都華を認定

※道の駅 大和路へぐりくまがしステーションでは
古都華の関連商品を販売しています。

平群町 ふるさと納税

平群町返礼品はこちら♪(一部紹介)

平群町では毎年、全国からあ
たたかいご寄附をいただい
ており、集まった寄附金は遊
具の設置や学校の楽器購入
など、子どもたちのために多
く活用させていただいていま
す。平群町には魅力的な返
礼品がたくさん揃っておりま
すのでぜひ応援よろしく願
います。

平群町



平群町ふるさと納税
サイトはコチラ



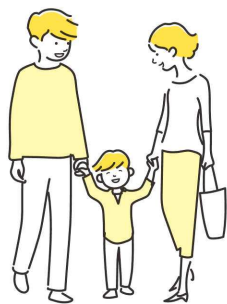
古都華



mammaジェラート



へぐりローズ



車のサブスク 選ぶ家族増えていきます!



メリット

その1

初期費用の負担が少ない

頭金0円なので、
まとまった出費なしで
新車に乗れる

その2

月々の費用が 定額

車両代、車検費用、税金等込みで
わかりやすい

その3

成長に合わせて 乗り換えOK

車の装備や大きさなど
子どもの成長に合った
快適な車を選べる

その4

最新の 人気車種にも 乗れる

最新人気車も
定額なので無理なく乗れる

Voice 1 子どもの出産を機に スライドカーに乗り換え

税金や車検費用などまとまった
お金も月々の支払いに含まれてい
るので家計の管理もしやすく
安心です。娘の好きなボディカラー
も選べちゃいました。



Voice 2 軽自動車から普通車へ乗り換え

家族でキャンプに行くことが
夢でした。キャンプは荷物が
多くなるので軽自動車から
普通車へ乗り換えて我が家
仕様に利用できるのは嬉し
いです!



車の知識がなくても定期点
検や車検のお知らせをして
もらえるのがうれしい!メン
テナンスも更に受けられる
ので安心して車に乗ってい
ます。



\ 車のサブスクといえば / タックス生駒店

我が家はどっち? 選べるプラン

トヨタ ライズ X

■7年リース ■84回払い

今、人気の
SUVデザイン
コンパクトカーなのに
広い室内と積載量



お出かけ大好きアクティブ派

■フルセットプラン

- ・基本料金・オイル交換(半年に1回)
- ・フロアマット・社外ナビ
- ・ドライブレコーダー前後・ETC車載器

月々 **21,450円**(税込)

※ボーナス加算49,940円×14回

週5で活躍! 日常フル活用派

■シンプルプラン

- ・基本料金のみ

月々 **17,347円**(税込)

※ボーナス加算49,940円×14回

我が家に合っていていいかも♪



可愛いデザイン
スライドハイルーフカーで
子育て世代に使いやすい

ダイハツ ムーヴ キャンバスG

■7年リース ■84回払い



他にも
お好きな
車種が
選べます!

■フルセットプラン

月々 **18,018円**(税込)

※ボーナス加算49,940円×14回

■シンプルプラン

月々 **13,926円**(税込)

※ボーナス加算49,940円×14回

check

レンタカーもカーシェアもタックスで!

軽自動車、コンパクトカー、ワンボックス、輸入車まで取扱あり。 まずはお問合せを

全てのプランに含まれている基本料金

- 車両代
- 登録諸費用
- 自動車税全期間
- 重量税全期間
- 環境性能割
- 自賠責保険料



TAX 生駒店
生駒市小明町1161-1

☎ **0743-85-6476**
営業時間 10:00~18:00(不定休)

「楽スル」は
こちらから▶



インスタ▶
TAX_IKOMA_NARA



京田辺市

京田辺クロスパーク(タナクロ)

野菜の収穫をはじめとした農体験が親子でできる公園です。産直市場棟では自園の野菜を使ったサラダなどの食事や買い物も楽しめます。広い砂場や芝生広場もあり、のびのび遊べます♪



農体験情報

収穫
できるもの

グリーンハウス:葉物野菜(レタス、水菜、小松菜など)、スナップエンドウ、ミニトマト、ベビーキャロット、カブ、オクラなど多種
露地農園:じゃがいも、ローゼルなど

実施期間 通年 ※野菜の生育状況等により休止する場合あり

予約 アプリ予約可、当日受付可 料金 1人550円～

基本DATA

- 📍 京田辺市興戸小モ詰7番3
- 🕒 9:00～17:00(管理棟、駐車場、トイレ)※公園は常時入園可
- 🚌 水曜(祝日の場合は翌日)、12/29～1/3
- 🚗 60台(無料)
- ☎ 0774-29-9124



親子で

もぎもぎ

農体験

採って
食べて
大満足!!

みずみずしい野菜や果物を、自分の手で採るワクワク。

採れたて・搾りたてを味わう楽しみ。そこには小さな発見がいっぱい。

今日はどんな実りに出会えるかな?



ベビーカーでの入場



オムツ替えシート



授乳室

山辺郡山添村

自然派農場 しもかわ

一本のレンコンを、まるで遺跡発掘や宝探しのように丁寧に土の中から掘り出す体験は格別です。掘りあげたあとは、レンコン銅や竹筒で炊くレンコンご飯にしてみました。ぜひ特別な体験を♪



農体験情報

収穫できるもの レンコン(備中)

実施期間 11月～3月末

予約 予約制

料金 大人(中学生以上)4,000円、小学生2,000円、幼児500円

その他シーズン 流しそうめん(夏期)

基本DATA

- 📍 山辺郡山添村の野853
- 🕒 10:00～18:00
- 🚗 不定休
- 🚌 3台(無料)
- ☎ 080-1400-3649



綴喜郡井手町

みどり農園

自然豊かな里山の中で、みかんなどの収穫体験とBBQがセットになったコースが楽しめます。川のせせらぎや鳥のさえずりに包まれながら、食べて遊んでリフレッシュできる一日をお過ごしください。



農体験情報

収穫体験
できるもの

①みかん狩り(宮川早生)+BBQコース
②さつまいも掘り(紅あずま)+椎茸狩り+BBQコース

実施期間 ①10月11日(土)～11月30日(日) ②10月上旬～11月下旬

予約 予約制

料金 各コース 大人4,600円、小学生4,000円、幼児(3歳以上)600円(※一部異なる)

基本DATA

- 📍 綴喜郡井手町多賀小弘1
- 🕒 平日10:00～15:00、土・日・祝日10:00～16:00
- 🚗 火曜、臨時休業あり
- 🚌 60台(無料)
- ☎ 090-3160-0937



五條市

堀内果実園Land

Landは堀内果実園が運営する食体験施設です。地元・五條の食材を使った食事はもちろん、自分で収穫した果物を使ったスイーツづくり体験など、食を通して広がる物語をお楽しみください♪



農体験情報

収穫できるもの 柿(富有柿)

実施期間 11月1日(土)～11月30日(日) 予約 予約制

料金 ●柿狩り【食べ放題60分】
大人(中学生以上)2,000円、3歳～小学生1,000円、3歳未満無料
●柿狩り【かんたんスイーツ調理体験付き】
大人(中学生以上)4,000円、小学生以下3,000円 ※詳細はHPをチェック
その他シーズン いちご狩り(1月～4月上旬)、ブルーベリー狩り(6月中旬～8月中旬)、シャインマスカット狩り(9月)を予定

基本DATA

五條市西河内町1219-1
9:00～17:00 火曜
30台(無料) 0747-20-8013



奈良市

西田農園

大自然の中で土に触れ、畑で育つ野菜を間近に感じることが出来ます。時期によっては野菜の花が咲き、カマキリ・バッタなどの昆虫に出会えることも。小さな子ども也大歓迎です!



農体験情報

収穫できるもの ブロッコリー、白ネギなど(白ネギはその場で焼いて味わえる)
※ダイコン・ニンジンなど、栽培野菜の収穫体験ができる場合もあり

実施期間 11月20日(木)～翌年1月31日(土)

予約 希望する日の1週間前までに下記メールへ要予約

料金 大人(中学生以上)2,000円、小学生1,000円、幼児無料
※小学生以上は持ち帰り用のおみやげ付き ※BBQ利用は別途料金要

その他シーズン ビーマン、ナス、オクラなど(7月中旬～8月末)

基本DATA

奈良市東鳴川町439
2時間(10:00～12:00) 土、日曜 8/12～8/15、12/29～1/7
5台(無料) sai56ka87ju@gmail.com



葛城市

番外編
つくって
たのしい!



ラッテたかまつ

搾りたてのミルクでバターやアイス作りにチャレンジ!はじめての方でも楽しめる内容です。牛舎には愛らしい牛がたくさん!自由に見学してください。



農体験情報

体験できること バター作り、アイスクリーム作り

実施期間 通年 予約 1週間前までに要予約

料金 バター作り:1人352円、
アイスクリーム作り:1人550円(※アイスクリーム作りは15名以上)
その他シーズン ブルーベリーの摘み取り体験(7月中旬～8月中旬)

基本DATA

葛城市山口278-3
10:00～16:00(土日祝は10:00～17:00)
火曜(※12月～3月は火・水曜)
20台(無料)
0745-62-3953



桜井市

中田数博農園

みかんは手でつかんで、くると回すだけ。子どもでも簡単に収穫＆その場でパクッと味わえるスタイルです。広い園内で、ゆったりお過ごしください。※持ち帰り用の収穫は、専用ハサミを利用。



農体験情報

収穫体験できるもの みかん狩り(温州みかん)

実施期間 10月10日(金)～11月30日(日)

予約 予約不要 ※団体利用、BBQ・すき焼きを希望の場合は事前予約制

料金 大人(中学生以上)800円、小学生700円、幼児600円、3歳未満無料
※持ち帰りは専用ネットまたはカゴの購入別途要

基本DATA

桜井市穴師693
10:00～16:00(最終入園15:00) 不定休
40台(無料)※大型バスは有料
090-6915-5481
ペット同伴可



Christmas

パーティー ✕✕✕✕✕✕✕✕✕✕

オシャレで
かんたん

クッキング



スモークサーモンの リースポテトサラダ

レシピ提供: キュービーサラダファーストプロジェクト

ポテトサラダをリースに見立てて飾りつけをした華やかな一品です。
クリスマスはもちろん、パーティーにもおすすめです。

材料(4人分)

- じゃがいも……………4個
- 赤・黄パプリカ……………各1/2個
- ブロッコリー……………4房
- リーフレタス……………2枚
- マッシュルーム……………1個
- スモークサーモン……………6枚(切れ)
- 塩・こしょう……………各少々
- マヨネーズ……………大さじ5
- レモンドレッシング……………適量
- ブラックオリーブ(スライス)……………適量

作り方

- 1 赤・黄パプリカは星形で型抜きし、残りは1cm角に切る。
- 2 ブロッコリーは小房に分け、ぬらしたクッキングペーパーで包み、耐熱容器にのせてラップをかけ、レンジ(600W)で約50秒加熱して水にとり、水気をきる。
- 3 リーフレタスは冷水にさらして水気をきり、食べやすい大きさにちぎる。
マッシュルームは石づきを取り、薄切りにする。
- 4 じゃがいもは洗った後ぬれたまま、乾いたクッキングペーパーで包み、さらにラップでふんわり包んで、レンジ(600W)で約8分30秒加熱し、皮をむいてフォークなどでつぶす。
- 5 ボウルに④と①の1cm角に切った赤・黄パプリカを入れ、マヨネーズで全体を和え、塩・こしょうで味をととのえる。器にリース状に盛りつけ、スモークサーモンをのせる。
- 6 ⑤に①の星形で型抜きした赤・黄パプリカ、ブラックオリーブを飾り、②と③をまわりに盛りつけ、ドレッシングをかける。



POINT

レンジの
加熱時間は、
様子を見て
調節してください。



Present

P28をチェック

キュービードレッシング他 2本セット 5名様



「さけチー」 ロール トナカイ

レシピ提供:
雪印メグミルク株式会社

材料(4人分)

- サンドイッチ用食パン……………4枚
- ローストビーフ(薄切り)……………4枚
- さけるチーズ プレーン……………4本
- マーガリン……………10g
- のり……………適量
- トマトケチャップ……………適量
- プレッツェル……………4個
- ベビーリーフ……………適宜

作り方

- 1 食パンにローストビーフをしき、「さけるチーズ」を半分にさいてのせて巻く。
- 2 ①を1本ずつラップに包み電子レンジ(600W)で30秒加熱する。
- 3 フライパンを中弱火で熱しマーガリンを溶かし②を転がしながら5～6分焼く。
- 4 ③に持ち手用の紙を巻き、のり、ケチャップ、半分に切ったプレッツェルでトナカイの顔を作る。器にベビーリーフと一緒に盛り付ける。

電子レンジの機種によって
加熱時間を調整してください。



6Pサンタと トナカイ

レシピ提供:
雪印メグミルク株式会社



材料(4人分)

【サンタ】

- 6Pチーズ……………2個
- かに風味かまぼこ……………2本
- スライスチーズ……………1枚
- のり……………適量
- にんじん……………適量

【トナカイ】

- 6Pチーズスモーク味……………2個
- ローストビーフ……………2枚
- のり……………適量
- プレッツェル……………2個
- にんじん……………適量

作り方

- 1 【サンタ】かに風味かまぼこは赤い部分をはがして「6Pチーズ」に巻く。
- 2 スライスチーズをひげの形にカットし、のり(目)、にんじん(鼻)を飾る。
- 3 【トナカイ】ローストビーフを「6Pチーズ スモーク味」に巻く。
- 4 ③にプレッツェル(角)、のり(目)、にんじん(鼻)を飾る。



11月から
増え始める

ノロウイルスに 要注意!

ノロウイルスによる食中毒は特に冬場に流行し、12月から翌年1月が発生のピークとなっています。潜伏期間は24～48時間で強い感染力があり、感染しても何度もかかる可能性があります。また、大人にもうつります。

主な症状は吐き気、おう吐、下痢、腹痛、37℃から38℃の発熱などです。通常、これらの症状が1日から2日続いたのち、治癒しますが、乳幼児などは、脱水症状を起こしたり、症状が重くなったりするケースもあるので注意が必要です。下痢止め、吐き気止めの薬を使うと、ウイルスの排出が妨げられて回復が遅れることがあるので自己判断をせず小児科を受診しましょう。



予 防 4 原 則

ノロウイルスを

- ①持ち込まない ②つけない
症状があるときは 調理や作業の前の手洗い
- ③やっつける ④ひろげない
中心温度85～90℃、 食器や環境などの
90秒以上の加熱 消毒を徹底



* 政府広報オンラインHP参考



いろんな
お悩み、お気軽に
ご相談ください

こどもとママに やさしいクリニック

風邪や吐き下しなどの日常的な病気はもちろん、ぜんそく、アレルギー、アトピーも診察します。お子さまの様子がいつもと違うときは、まずは当クリニックへ。やさしい海の壁紙に統一された院内で、ゆっくり丁寧に診察いたします。

インフルエンザ予防接種受付中

奈良市

のがみこどもクリニック

☎0742-43-1086 奈良市六条西1丁目12-59

〈4ヶ月・10ヶ月の乳幼児健診〉

持ち物：健康診査受診票、母子手帳

〈予防接種〉

持ち物：予診票綴り、母子手帳

病児との接触を避けた予防接種・乳幼児健診の時間を設けています。

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前診 8:30～11:30	○	○	—	○	○	○
午後診 14:00～15:00	○	○	—	○	○	—
午後診 15:00～17:00	○	○	—	○	○	—

※祝日は休診 ※予防接種は診療時間内も随時受付しております。



のがみこどもクリニック 検索

お子様の

低身長

早めのご相談を!

身長は個人差が大きいもの。ただ、中には成長ホルモンの分泌不全などが原因の、治療できる低身長の可能性もあります。「うちの子、小さいかも…」と思ったら、目安表でチェックしてみましょう。気になることがあれば、早めの受診をオススメします。



何歳ごろ受診すればいいの?

小学校入学前までがベストです。遅くとも、小学校低学年までには受診してほしいですね。小さなお子様でも、心配があれば一度ご相談にお越しくささい。成長ホルモン治療を行う場合は、早く治療を始めるほど効果が期待できるといわれています。

治療って何をやるの?

検査の結果、成長ホルモンが足りないと診断されれば、家庭で成長ホルモンの注射をします。病院に毎日通わなくても自宅で本人や家族が簡単にできますよ。痛みもなく副作用も少なく安心できる治療です。

健康保険は適用されるの?

すべての検査と、ある程度以上身長が低い子ども（-2.0SD）の治療には健康保険が適用されます。健康保険適用分は「子ども医療費助成制度」の対象になり、窓口負担は一部負担金（1医療機関ごとに月額500円）となります。さらに低い子ども（-2.5SD）には国の助成金もあります。

※この制度は各市町村が条例に基づき実施する制度であるため、各市町村によって異なる場合があります。具体的な内容については、お住まいの市町村にお問い合わせください。



低身長の目安 (cm)

	年齢	標準身長	低身長 (-2SD)
男の子	3歳	93.3	86.4
	3歳半	96.9	89.5
	4歳	100.2	92.5
	4歳半	103.5	95.3
	5歳	106.7	98.1
	5歳半	110.0	100.9
	6歳	113.3	103.8
	6歳半	116.7	106.8
女の子	7歳	119.6	109.5
	7歳半	122.5	112.2
	8歳	125.3	114.7
	8歳半	128.1	117.2
	3歳	92.2	85.5
	3歳半	95.9	88.8
	4歳	99.5	91.9
	4歳半	102.8	94.8
	5歳	106.2	97.7
	5歳半	109.5	100.6
	6歳	112.7	103.4
	6歳半	115.8	106.1
	7歳	118.8	108.8
	7歳半	121.7	111.4
	8歳	124.6	113.9
	8歳半	127.5	116.4

城山台クリニック

☎0745-32-6668 生駒郡三郷町城山台1-4-4

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	—	○	○	○	—
18:00～20:00	○	○	—	—	○	—	—

※祝日は休診



お子様の身長のこと、
なんでもご相談ください。
丁寧に説明します。
まずは早期受診を!

医学博士・MENZAメンバー
院長 荻田 卓

ホームページから
初診受付が
できます!



城山台クリニック 検索



上手な

くすりの飲ませ方



季節の変わり目や寒い冬は
インフルエンザや風邪など子どもにくすりを飲ませる機会が増えますが、
嫌がってなかなか飲んでくれないこともありますね。
くすりをのませる工夫と注意点をまとめてみました。

粉薬を飲ませるよい方法

くすりの「苦味」「におい」「ざらつき」等が原因で嫌がる場合があります。最近では味やにおいを工夫して飲みやすくしている子ども用のくすりもありますが、どうしても飲まない場合には、次のような方法が考えられます。

少量の水を加え練ってペースト状にし、
口の中の頬の内側や上あごに塗りつけて
水や湯ざましなどを飲ませる。舌先は苦味を強く
感じるので避けましょう。

赤ちゃんが好む飲食物(少量)に混ぜて
一緒に飲ませる。

冷たいと味覚が鈍るので、
アイスクリームやシャーベットなどに
包み込むようにして飲ませる。

薬局などで販売されている
服用を補助するゼリー状の商品に
包んで飲ませる。



注 意 点

**ミルクやおかゆなど
主食に混ぜるのはやめよう！**
くすりの味のせいで主食が嫌いになっちゃうよ。

オレンジジュース、スポーツドリンク、乳酸菌飲料、ヨーグルトなど酸性度の強いものに混ぜるのはやめよう！
くすりのコーティングがはがれて苦味が出たり、
効果が弱まることもあるよ。

**飲食物に混ぜたまま
長時間放置するのはやめよう！**
苦味が増したり、変質したりすることがあるよ。
飲ませる直前に混ぜようね。

**1歳未満の赤ちゃんの場合は、
はちみつに混ぜないで！**
はちみつには乳児ボツリヌス症の原因となる菌が
含まれている可能性があるよ。

熱いスープや食べ物に混ぜるのはやめよう！
くすりの品質が損なわれることがあるよ。



お腹がいっぱいでなかなか飲んでくれなかったり、服用の時間にぐっすり眠っていたり、いつ服用させるか迷うこともありますね。対処方法や個々のくすりに適した飲ませ方は医師または薬剤師に相談しましょう。



個別療育児童発達支援&放課後デイサービス

子どものできた!への階段を 一緒につくっていきましょう

2歳~

“できた!”の一步に♪見学特典 マステプレゼント中!

ライトプラン
(週1回)

ベーシックプラン
(週2回)

Information

個別療育

●個別プラン

TEACCHやインリアルアプローチなどを用いて、療育プランを提案・実施します。

●学びと遊び

学習支援や作業、余暇活動を通じて、お子様の苦手な部分をサポートします。

●運動プログラム

得意・不得意を見つけるプログラムを実施。

【対象年齢】2~6歳前後

【利用時間(月~金)】

各1時間

● 9:30~ ● 11:00~

● 12:45~ ● 14:00~

● 15:15~ ● 16:30~



送迎
あり

2026年新1年生限定募集中!
あとりえくれよん de マステ



【対象年齢】小学校1~6年、中学生
大和高田市、橿原市、葛城市、
香芝市の指定小学校の方

自立へのチャレンジを始めた
新1年生の方もご相談下さい。

♪びあんライトコース(週1回)

♪びあんベーシックコース(週2回)

詳しくはコチラ



スタッフ資格 保育士、幼稚園教諭、作業療法士、小学校1種、中学校1種、漢字検定2級、秘書検定準1級、
子どもアート療法士、色彩アートセラピスト、製菓衛生士、基本情報技術者試験、FP2級、そろばん2段、少林寺
拳法2段、図書館司書、ケアマネージャー、チャイルドマインダー、手話技能検定、証券外務員1種、税理士試験
(簿・財)、子ども発達支援専門員、スヌーズレン受講修了、絵本講師、社会福祉士、防災士、UCアドバイザー

にじいろくれよん

☎ 0744-41-6257

橿原市八木町2-7-12 受付 9:00~18:00

にじいろくれよん

検索



にじいろくれよん劇場

〈おなじきもちの巻〉



自分の好きなお菓子を主張し合うじっくんといっくん。2人の好きな
お菓子は違うけれど、「おいしいきもち」は同じ。「自分の好き」も「お友
だちの好き」も大事にできたらいいですね。

①



②



③



④



登園をしぶるときのかかわり方

—— 気持ちを切り替える手助けをしよう ——

朝、「行きたくない」とぐずる、
玄関から動こうとしない、登園し
ても下駄箱で座り込んで泣く。
さっきまで機嫌良く過ごしていた
のに、なぜ?なにが原因?と、大人
も不安になりますね。

小さい子どもの場合、うまくこ
とばで表現できません。体調不良
や睡眠不足、空腹、気圧や気温の
影響など、大人からわかりづらい
ことが影響していることもあり
ます。行事の多い時期だと、予定
が変わったり、新しいことを覚え
る量や集団で行動する時間が増
えたりして、子どもにとっては環
境から受ける刺激の量が増えるも
のです。友だち同士のかかわりも
増えるぶん、うまくかわれず、不
安やストレスが増えることもあり
ます。

ママと離れたくなくてぐずった
ときは、子どもと同じ目線で、「そ
うだね」「離れたくないよね」と、
まずは共感してみましよう。
そのうえで「音楽会の練習が

嫌なっ、なない



式部 陽子先生

帝塚山大学
こころのケアセンター

完全予約制

発達に関するご相談に応じています

奈良市学園南3丁目1-3

☎ 0742-41-4937

たいへんよくできました



ばってるもんね」「ちよつと疲れて
るんだね」と、がんばってることや
今の子ども状態を伝えてみま
しょう。「わかってもらえた」とい
う安心感で、「やっぱり行く」と
気持ちを切り替えることができる
かもしれません。自分で気持ちを
切り替えられたときは、たくさん
ほめてあげましょう。

朝の支度や登園するときの道順
など何かにこだわってなかなか園
に行けない場合も、こだわりが強
くなるときは、少ししんどいこと
が増えているサインです。帰って
きたら〇〇して遊ぼうね、と好き
なことや興味のあることを話しな
がら、気持ちを切り替える手助け
ができるとうれしいですね。

食べてたの!?

Happy Café

「なんだか静かだな~と思ったら」



3歳長女がいつの間にか冷蔵庫を開けチョコス
ティックパンを出しておやつタイムしてました。

(しらたま)

お米の袋を開けて食べてました(笑) 貴重なお
米が!と思いましたが、果たして炊く前のお米、
美味しいのか?と笑っちゃいました。

(りとまま)

バケツにつけていたさくらんぼの切枝から実を
ガツガツ食べていました。

(かどもん)

バレンタインにもらったチョコを見つけて、寝
室でこっそり食べていた。顔も手もマットレス
までチョコだらけでした。今は中学生になりま
したが、あの頃は本当に色んなことをしてくれ
たなと思い返されます。今となっては最高の笑
い話です。

(たけのこ)

こたつの中に隠れてアイスを食べていました。

(ねこ)



泣き笑い

家の中の壁にペンで落書きしてました!

(くるみん)

自分の髪の毛を切っていました。

(あき)

トイレからトイレットペーパーを持ち出してき
て、自分の体に包帯の様にグルグル巻きにして
いました。

(あずあず)

1歳の長女と2歳の次男がオムツとズボンを脱
いで、リビングでおしっこをしていました。

(はる)

300枚入の絆創膏を足が見えないくらい足に
貼っていました(笑)

(あんころもちもち)

観葉植物の土を全部出していた。

(もんぴの)

仏間の線香立ての灰を量にぶちまけて砂遊び風。
ハンガーラックに隠れて暗闇の中で排便(笑)

(くまくまこ)

壁紙をやぶっていた。

(まるこ)

オムツのシールを一つずつ剥がしていました。

(めめ)

油性マジックで自分の顔に絵を描いていました。
私も爆笑でした。

(K)

ヒヤリ!!

段ボールをたべていてビックリ!吐かせました。

(なかなき)

トイレに手を入れて水遊びをしてました。本当
にやめて!

(かいそく)

アクアビーズを鼻に入れて粘膜で固まりかけて
いたときは焦りました。なんとかピンセットで
取りましたが時間がたっていたら病院に行かな
ければならなかったし今思い出しても怖い思い
出です。

(まりも)

黒の水性ペンのふたを開けてしゃぶっていました。
口の周りは真っ黒、デビルがいました。

(ひーちゃん)

生え始めてきた前歯でマスキングテープをガリ
ガリと噛んでしがんでいた。

(ひびと)

ハンドクリームを吸っていた。

(もり)



天理市

天理市 光の祭典2025

11月16日(日)～2026年1月17日(土)

「光と音楽」をテーマに、約30万球ものイルミネーションが夜空を彩る。動物や植物をかたどった光のオブジェや、幻想的な光のトンネル、巨大ツリーは子どもたちに大人気。奈良県下最大級の幻想的な世界を満喫しよう。

点灯時間 17:00～22:00(11/16(日)は18:00頃(予定)より
オープニングイベント開催)

場 所 田井庄池公園

アクセス JR、近鉄天理駅より徒歩1分

問合せ 0743-62-1945(光の祭典実行委員会事務局)

奈良市

たかのはら イルミネーション'25-26

12月5日(金)～2026年2月14日(土)

今年のテーマは「みんなで灯す未来への光」。近鉄高の原駅を降りて大階段を上ると、パステルカラーを基調としたメルヘンチックな光の世界が広がる。期間中は、テーマになぞらえた参加型イベントも開催予定。

点灯時間 17:00～22:00(※日没時間等により
点灯時間変更あり)

場 所 サンタウンプラザすずらん館
前広場(奈良市右京1-3-4周辺)

アクセス 近鉄高の原駅から徒歩5分

問合せ 0742-93-3114(高の原にぎわ
いづくり実行委員会)

城陽市

光のページェント ～TWINKLE JOYO 2025～

12月1日(月)～12月25日(木)

イルミネーションと高さ8メートルのシンボルツリーが、広大な会場をやさしい光で包み込む冬の風物詩。約65万球のLEDが、青いトンネルやハート型のベンチ、光のパネルを彩る。会期中は夜店も多数出店。

点灯時間 17:30～21:30(点灯式12/1(月)
は17:15～)

場 所 城陽市総合運動公園レクリエ
ーションゾーン(LOGOS LAND)アクセス 近鉄寺田駅、JR城陽駅から臨時
バスあり

問合せ 0774-56-4029(城陽市観光協会)



五條市

イルミネーション 2025

例年11月下旬～12月下旬頃

「にぎわい広場」を会場に、鮎川鯉会をはじめとするボランティアによって設置される恒例のイルミ。寄贈されたさまざまなイルミがきらめき、光のトンネルなどの演出も人気。車内からもその情景を楽しめると評判。

点灯時間 17:00～21:00

場 所 五條市役所前「にぎわい広場」※無料駐車場あり

アクセス JR五条駅から徒歩約5分

問合せ 0747-22-4001(五條市役所総務管財課)

橿原市

イルミネーション inかしはら

12月6日(土)～2026年1月31日(土)

大和八木駅の南ロータリーとJR畝傍駅の駅舎を中心に、17万球以上のライトが神秘的な情景を描く。ロータリー南側には、ハート型オブジェの撮影スポットや、くぐって楽しい光のトンネルも登場。

点灯時間 17:00～翌0:30

場 所 近鉄大和八木駅一帯、JR畝傍駅駅舎

アクセス 近鉄大和八木駅、JR畝傍駅とも
にすぐ問合せ 0744-28-4400(橿原商工会議所
内イルミネーション実行委員会)

キラキラがいっぱい☆

イルミネーション スポット6選 ILLUMINATION SPOT

まっくらになると街は光りに包まれる。
きれいな情景を子どもといっしょに見に行こう!

大和郡山市

大和郡山 イルミネーション2025

11月28日(金)～2026年2月8日(日)

関西文化芸術高等学校の学生がデザインしたイルミネーションが、夜の和郡山を彩る。穏やかな灯りの散策路は撮影にも◎。年々エリアが広がり、今年の灯りにも注目。初日の点灯式は、屋台を予定。

点灯時間 日没後～21:30(予定)

場 所 DMGMORI
やまと郡山城ホール前

アクセス 近鉄郡山駅より徒歩約7分

問合せ 0743-53-1608(大和郡山市役所
地域振興課観光戦略室)

EVENT

11・12月のイベント

- 授乳室 ベビーカーでの入場可 オムツ替えシート
託児 駐車場 有料 要申込

※詳細は各イベントHP等で確認を

1・2月のイベント掲載をご希望の方

下記アドレスまでイベントの概要をお送りください。
厳選のうえ、編集室よりご連絡させていただきます。
メールアドレス：info@co-to-mama.com 締切／11月20日(木)

奈良市

鹿の角きり

11月8日(土)・9日(日)

※小雨決行、荒天中止



切られても痛みや出血はないよ！

立派に伸びた雄鹿の角を切って、人と鹿の安全を守る昔から続くならわし。法被をまとった経験豊かな熟手たちが、丁寧に角を整える様子を間近で見学できる。

☎ 11:45～15:00(開場11:15、最終入場14:30)
📍 春日大社境内 鹿苑角きり場(奈良公園内)
📞 0742-22-2388(奈良の鹿愛護会 ※日・祝除く)
🕒 全て立見席



奈良市

をかしげなら祭

11月22日(土)

※雨天中止



ちょっと不思議、「いとをかし」な祭り。食・雑貨・クラフト100店超が集結。音楽や僧侶のパフォ、体験型ワークショップも。奈良女子大発「おぎの美術館」も同時開催。

☎ 11:00～16:00
📍 平城宮跡歴史公園 朱雀門ひろば
📞 Instagram「@wokashige_nara」



奈良市、広陵町

奈良レインボープライド2025

①11月23日(日・祝)

②11月24日(月・振替)



「性の多様性」などをテーマに、音楽やダンス、体験ブース、飲食などが楽しめるフェスタ。前日にはまち歩きのパレードも行われ、奈良の街をレインボーに彩る。

☎ ①10:00～12:30 ②10:30～15:30
📍 ①JR奈良駅前 ②馬見丘陵公園北側集いの丘
📞 nara.rainbow.festa@gmail.com
🕒 ①は授乳室、オムツ替えシート、駐車場なし

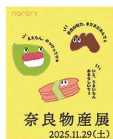


奈良市

奈良物産展

11月29日(土)

※雨天中止



奈良の魅力がぎゅぎゅっと詰まった物産展！40店舗のテントブースと6店舗のキッチンカーが勢ぞろい。大人も子どもも、大満足のイベント。家族みんなで楽しもう！

☎ 10:00～16:00
📍 奈良市役所前芝生広場
📞 narary2025@gmail.com



広陵町

第7回ら・みっけクラフト

12月6日(土)

12月7日(日)

※小雨決行



「世界にひとつだけのお気に入り」が見つかるクラフト市。手づくり雑貨やアクセサリ、陶器、多肉植物、子どもも楽しめるワークショップ、さらにはフードまで勢ぞろい。

☎ 9:30～15:30
📍 竹取公園北側エントランス
📞 Instagram「@la_mikke_craft」



木津川市

木津川市かもまつり

11月28日(日)
11月30日(月・祝)



歴史ロマン漂う恭仁宮跡を舞台に、グルメや手作り雑貨、ステージなど、小さな子どもから大人までワクワクする企画が充実。秋の一日を、親子で満喫しよう。

☎ 10:00～16:00 ※予定
📍 恭仁宮跡
📞 0774-76-2970(木津川市かもまつり実行委員会)



木津川市

FuFuLaLa Market (ふふらマーケット)

11月8日(土)

※雨天決行、荒天中止



こだわりのものをギュッと集めた「ときめきマーケット」を開催。おいしいもの、かわいもの、素敵なもの(店・作家)に出会える秋の一日。約15店が出店予定！

☎ 10:00～15:00
📍 木津川市情報発信基地キチキチ
📞 Instagram「@fufulala_market」



大和郡山市

大和是好日

11月22日(土)、12月20日(土)

※雨天・強風中止



“よき商いを守り育てる”を合言葉に開催する、定期青空市。大和郡山市城下町エリアに実店舗を構える店を中心に、親子で飲食や買い物を楽しめる約40店舗が出店♪

☎ 11:00～16:00
📍 外堀緑地
📞 0743-53-1759(大和郡山市まちづくり戦略課)
🕒 近隣に有料駐車場あり



天理市

お仕事体験イベント『チャドリデ!』

11月24日(月・祝)



天理市観光協会共催のもと企業が協力。子どもたちが道具やユニフォームに触れながら、つくる・接客するなどのリアルな仕事に挑戦！ワクワクと学びが詰まった体験を。

☎ 10:00～16:00(最終入場15:30)
📍 天理駅前広場コフフン
📞 yuitamaproject0@gmail.com(結玉プロジェクト)
🕒 対象は未就学児と小学生、駐車場は90分間無料



大和高田市

0歳からのファミリーコンサート vol.6

11月29日(土)



0歳から入場OKで、赤ちゃん大歓迎のコンサート。泣いても動いても大丈夫。童謡やクラシック、手遊び・リズム遊びで、生の音を体感しよう。

☎ 11:00～12:00(開場10:30)
📍 大和高田さざんかホール 小ホール
📞 0745-53-8200
🕒 チケット発売中、ベビーカー置き場あり



橿原市

JA共済アンパンマン 交通安全キャラバン(※事前応募制)

2026年2月8日(日)



全国を巡回し、歌や踊りを通じて子どもに交通ルールを伝えるイベント。アンパンマンたちと一緒に交通ルールを学び、親子で交通安全について考えてみよう！

☎ ①11:00 ②14:00
📍 奈良県橿原文化会館 大ホール
📞 最寄りのJAならげん各支店まで
🕒 応募締切：2026年1月9日(金)



©やなせたかし／フレーベル館・TMS・NTV

COTOMAMA
PRESENT
どしどしご応募ください！

応募締切 12月15日(月)
応募方法 「ことまま web」専用フォームから応募

ことまま 検索

ことまま webはこちら



1 京都鉄道博物館 招待券

2組4名様




原作出版80周年を迎えた、きかんしゃトーマスがソドー島から京都にやってきた！ 駅舎に乗っておしゃべりする日もあるよ！ かさねおしスタンプラリーも合わせて楽しもう！

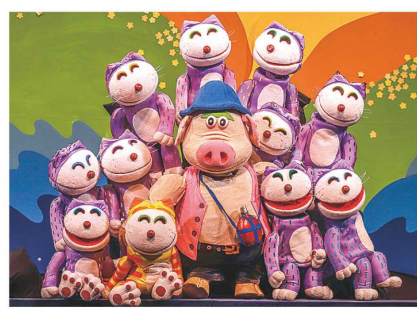
登場期間：開催中～2026年1月12日(月・祝)まで
登場場所：扇形車庫エリア

© 2025 Gullane (Thomas) Limited.

問合せ ☎0570-080-462(京都鉄道博物館)

2 人形劇団クラルテ
『11ぴきのねことぶた』招待券

ペア2組4名様

人気絵本シリーズが大型人形劇で登場！ 元気いっぱい11ぴきのねこと、おおかでやさしいぶたさんが織りなす心温まる交流を描きます。子どもから大人まで楽しめる人形劇です。(手話による鑑賞サポートあり) チケット一般発売11月26日(水)から

2026年2月1日(日)午後2時
なら100年会館大ホール

問合せ ☎06-6685-5601(人形劇団クラルテ)

3 奈良わんぱくランド はしゃきっず
2時間パス

5組10名様




親子で遊べる屋内型巨大エア遊具テーマパーク。今回の遊具テーマは「探検！ フロロキャッスル」。お城をイメージした大型のエア遊具には、高低差4m以上の巨大スライダーや恐竜のいるボールプールなど、楽しい要素が盛りだくさん。

問合せ ☎0743-64-1126(奈良健康ランド)

4 キューピー マヨネーズと
レモンドレッシング2本セット(各1本)

5名様




キューピーマヨネーズならではの、たっぷり使用した卵黄のコクと風味豊かな専用酢が、料理の味を引き立てます。レモンドレッシングは、レモン酢にレモン果汁とグレープフルーツ果汁を合わせ、すっきりさわやかに仕上げました。「ココロに効く」サラダで食卓をもっとハッピーに彩りましょう。(キューピーサラダファーストプロジェクト)

問合せ ☎0120-14-1122(キューピーお客様相談室)

5 スケーター株式会社
保温ランチボックス・専用ランチバッグ

セット2名様



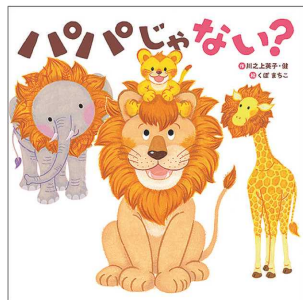

シンプルでおしゃれな保温保冷ランチボックス。保温性に優れた真空二重構造のお弁当箱なので、汁気の少ないカレーやあんかけ料理、温かい丼など、これからの季節にピッタリ！ 専用の丸形のバッグつき。

※プラスチック製の中容器のみ電子レンジOK。自動食器洗浄機・食器乾燥機は使用不可。

問合せ ☎0742-63-2040(スケーター株式会社)

6 KADOKAWA
『パパじゃない？』

4名様

ライオンの子供が迷子になった！ それを見ていた動物たちは、ライオンのたてがみを作り、パパライオンのふりをして、子どものところにやってきたよ。ゾウ、キリン、ゴリラ、カバが……!? 読み聞かせで、大盛り上がり！ 親子でハッピーエンドになる絵本！

『パパじゃない？』作：川之上英子・健 絵：くぼまこ KADOKAWA

問合せ ☎0570-002-301(ナビダイヤル)

7 UHA味覚糖株式会社
味覚糖のど飴 蜂蜜エキナセア(6袋セット)

5名様




エキナセアとは、北アメリカ原産のハーブの一種でキク科の植物。のどに潤いとスッパリした爽やかさを与え、“強く通る声”を応援。仕事でもプライベートでも、さまざまなシーンで気になる「のど」と「声」の調子・健康をサポート。

問合せ ☎0120-011-108(UHA味覚糖 公式オンラインストア)

4年
ぶりに

ヨーロッパ・モナコ調のサーカス
アメリカ・ヨーロッパで大人気のサーカスが

奈良に帰ってくる!!

日本人初の
快挙!

モナコの王様より
サーカス界のアカデミー賞で
最高金賞受賞!

[44th Festival International du Cirque de Monte Carlo]

1,000円~
観られる!



駐車場有

さくらサーカス

奈良公演 in 平城宮跡歴史公園

2025.

11/15 [SAT]

2026.

3/8 [SUN]

会場内
暖房
完備

さくらDay開催!

毎月9日・25日は特別な日

1人分のチケットで
2人楽しめちゃう!

※本特典は当日券料金でのご入場に限り有効となります。
※他の割引券、クーポンとの併用はできません。
※大人の方とお子様でお越しの際は、
大人料金でお子様お1人分が無料となります。



Instagram



公式HP

この【そのまま】をご持参の方

お一人様「当日券」料金から

1,500円(税込) OFF

A席大人2,000円 子ども1,000円!

※グループ全員に有効 ※予約不可※他の割引券との併用はできません。

公演のお問合せ

✉ info@sakuracircus.co.jp TEL.050-8880-6545

さくらサーカス

検索

奈良県最大級 毎日ハウジング 奈良住宅展示場

奈良でマイホームを建てるなら、ここからスタート!

毎日ハウジング奈良住宅展示場には、上質で魅力的な住まいが18棟も。
家族で楽しめるイベントもいっぱい。ぜひ、お立ち寄りください。

作る、食べる、楽しむ。
パパ、ママ、ちびっこたちが
笑顔になる1日。

約20
店舗出店

親子で楽しめる
Family
マルシェ

11/23 日祝
10:30~16:00

特典

住まいのアンケートに
ご回答の方に
マルシェでお買い物などが出来る
500円分のお買い物券を
センターハウスでプレゼント!
(1家族につき500円分のみ)

マルシェ
詳細は▶



※画像はイメージです。※出店者が変わる場合があります。※小雨決行

その他イベント情報

キミとアイドルプリキュア ファンミーティング

アイドルたちと一緒に歌っておどろう!

11/9 日

① 11:00~ ② 14:00~

各回先着 100組様

観覧無料

※センターハウスにて10:00より各回先着100組様に整理券を配布。
※諸般の事情により時間・内容を中止・変更する場合がございます。
※ショーと撮影会を実施します。※カメラはご持参ください。



©ABC-A・東映アニメーション

※各種サービスイベントや各種プレゼントは数に限りがございますので、なくなり次第終了させていただきます。※各イベントのご参加は1組様1回とさせていただきます。※プレゼント・イベントはフェア期間中1組様1回限りとさせていただきます。アンケート記入が参加の条件となります。(一部イベントを除く)※未成年者だけのご参加はできません。※悪天候などを含む、止むを得ない都合により、急遽イベント内容の変更や中止となる場合がございます。予めご了承ください。

■出展住宅会社 アイ工務店[第一展示場][建替中]/アイ工務店[第二展示場]/AQUA HOME/一条工務店(2棟)/住友不動産ハウジング/住友林業/セキスイハイム/積水ハウス/積水ハウス[シャワード]/ダイワハウス/トヨタホーム/日本ハウスホールディングス/パナソニック ホームズ/松家住宅/HEBEL HAUS[NEW]/ミサワホーム[建替中]/ヤマダホームズ

国道24号線「柏木町北」交差点西側

初めてのWEB見学予約で
最大5,000円分のギフト券を
プレゼント 詳細はコチラから▶▶▶



[無料駐車場完備] 開場時間/10:00~18:00

毎日ハウジング
奈良住宅展示場

TEL.0742-30-3662 〒630-8031 奈良市柏木町548-1



主催：毎日新聞社・毎日放送
後援：奈良県農協同組合

ことま読者限定! 引き換え期間 10/25(土)~11/30(日)
※この引換券を切り取り、必ずご持参ください。

親子で来場プレゼント【引換券】

期間中、お子様とご来場のご家族様は、
住まいのアンケートにご回答いただくと
プレゼントを差し上げます。

久世福商店
大人の
しゃけしゃけ
めんたい



※小学生以下のお子様を対象
※ひと家族様1回限り ※なくなり次第終了 ※image



画像提供:株式会社サンクゼール