

ことママ

Take Free

5・6月号

Vol.77
2026
May - June

私立幼稚園

行ってみよう！覗いてみよう！

公園であそぼう編

こどもとおでかけ

“土”に触れよう ~自然の力はミラクル~

リトミックをはじめよう♪

第69回キッズモデルオーディション結果発表

GWは住宅展示場がオススメ!



イベント開催 / 11:00 ~ 17:00

(一部イベントを除く)

※イベント・先着プレゼントへの参加チケットは10:00~配布、1世帯1名様限りとなります。※ステージショーの観覧席は各回30分前から開場いたします。※早期受付終了するイベントもあります。

ピザラ監修!
なりきりピザ職人体験

檀原 4/26日
50組様
小学生以下限定

ピザラの帽子とエプロンをつけてあつあつピザをつくってみよう!
※写真はイメージです
つくったピザはお持ち帰りいただけます♪

トミカ・プラレール
わくわくパーク

登美ヶ丘 4/26日
参加無料

トミカアトラクション 100組様
プラレールあみだくじ 100組様
プレイランド
ジオラマ展示

※各ゲームは参加人数制限があります※小学生以下のお子さまが対象となります(保護者の方同伴でご参加ください)※諸般の事情により、時間・内容が変更または中止となる場合があります

はたらくのりものがやってくる

登美ヶ丘 5/5日(火・祝)
小学生以下限定
なりきり衣装を着て記念撮影もできるよ!

消防車 バトカー 白バイ

※写真はイメージです ※衣装のサイズには限りがあります
※車種は変わる場合があります ※カメラはご持参ください

よしお兄さんと走ろう!

よしお兄さんとお話ししながら楽しめるランニングイベント! ストレッチをした後はみんなで会場内を一周しよう!

5/9日(土)
登美ヶ丘 10:30~
檀原 14:30~

参加無料

- お兄さんと一緒に体操・ストレッチ!
- 場内をぐるっと一周、ゆっくりランニング

※写真はイメージです ※動きやすい服装でご参加ください

名探偵プリキュア! ショー

檀原 観覧無料
5/10日
①11:00~
②14:00~

ショー終了後に撮影会も実施します!

※整理券の配布はありません
※カメラはご持参ください

©ABC-A・東映アニメーション

それいけ! アンパンマン ショー

観覧無料
登美ヶ丘 5/10日
①10:30~
②14:00~

ショー終了後に
お見送り会も実施!

※整理券の配布はありません
※諸般の事情によりイベントが変更・中止になる場合があります

檀原 5/17日
0~9歳までのお子さま

こどもま 100組様
キッズモデルオーディション

プロのカメラマンによる本格撮影会! 撮影した写真は全員紙面に掲載! グランプリに輝くと、子育て情報誌「こどもま」の表紙モデルになれるチャンス♪

参加費: 500円 (当日支払い、現金のみ)
事前応募制 申込締切: 5/12(火) 詳しくはこちら

キッズヘアアレンジ体験

①10:00~ ②11:00~ ③13:00~
④14:00~ ⑤15:00~ 各回4組様

かわいいヘアアレンジが体験できるスペシャルイベント! 数種類の中から好きなヘアスタイルを選んで実際にアレンジ♪

※髪の長さによつてはできないアレンジもあります
※写真はイメージです

※イベントについては一部、ABCハウジングのアカウントにご登録いただいた方が対象です。登録後、総合受付にてマイページの二次元コードをご提示ください。※雨天の場合などは内容が変更される場合もあります。最新情報はABCハウジングホームページでご確認いただくか、または総合受付までお問い合わせください。※イベントへの参加・先着プレゼントの受け取りは、1世帯1名様限り(一部イベントを除く)。また、期間中1回限りとし、参加組数には制限があります。※掲載写真はいずれもイメージです。

会場の最新情報やイベント情報は ABCハウジング で検索!



近鉄「大和八木」駅北へ徒歩5分
檀原住宅公園
TEL.0744-23-2339

○専用駐車場有り ○開場時間 / 10:00~18:00 ○総合受付は毎週水曜日定休日(祝日は営業)
※メーカーにより定休日が異なります。水曜日営業のモデルホームもあります。各メーカーへ直接お尋ねください。

主催: 朝日放送グループホールディングス ABCライフイズ 朝日新聞社

*2026年4月1日をもって、エービーシー開発(株)はグループ会社2社と合併し、「ABCライフイズ株式会社」として新たにスタートいたしました。



奈良県立国際高等学校向かい
奈良・登美ヶ丘住宅公園
TEL.0742-47-5450

こどもま

引換プレゼント

本誌ご持参の上、マイページの二次元コードをご提示後、モデルホーム見学でご覧の賞品をプレゼントします。

4/25(土)~5/31(日)
※水曜日を除く、4/29・5/6は営業



真空二重ステンレス卓上ポット

※写真はイメージです ※ポット以外の商品はプレゼントに含みません
※賞品は予告なく変更される場合があります ※他の広告の賞品と重複して受け取ることはできません(一部除く) ※賞品のお渡しは期間中1世帯につき1回限り ※檀原住宅公園/奈良・登美ヶ丘住宅公園のみ有効

マイページはこちら
※ABCハウジングのアカウント登録には、アンケートへのご回答が必要です。



ワンタッチで操作簡単!



保温効力 60度以上 (10時間)

底面はテーブルを傷つけないラバー付き

早い撮影ほどトクする！

七五三

かかる費用はお写真代のみ

5月31日(日)まで

撮影料

0円

秋のお参り用衣装レンタル

80%OFF

※6月中の撮影・ご購入の方は半額!!

家族で
着物プラン
特別価格



13大特典早期キャンペーンスタート!!



詳しくはこちら▶

七五三前撮り撮影13大特典付

- ★撮影料無料
- ★撮影衣装着放題
- ★ヘアメイク無料
- ★着付無料
- ★衣装の持ち込み無料
- ★衣装のランクアップ無料
- ★ご兄弟姉妹衣装2着まで無料 ※7歳 洋装衣装は130cmまで
- ★パパママ【お1人様撮影時着物レンタル+着付】平日無料 特別価格土日祝日1,100円(税込)
- ★お参り時レンタル衣装代 5月末まで 80%OFF 6月中は 50%OFF

嬉しい撮影特典プレゼント



※6/30(火)までに撮影およびご購入の方が対象です ※お写真の購入が必要です (1枚目は1人写し、衣装のお着替えも含まれます) ※待受画像は1家族1枚となります ※プレゼント品はご購入いただいた画像で作成します

New 和装ソロフォトプラン登場!

着物姿で
お手軽に
残したい方
におススメ

3カット
データ付

特別価格 38,500円(税込)~

- データ3枚 (通常16,500円)
- 撮影時和装衣装1着
- ティアアニールアルバム (通常33,000円)

主役のお子様1人につき1回のみご利用可能です。

七五三相談会

七五三衣装
見学&試着
お好きな衣装を試着
してみましょ!

お試し撮影
無料!

- 洋装衣装無料
- プロのヘアセット付き
- お試し撮影写真1枚プレゼント!

各店 開催日	真美ヶ丘店 5/2 ± 6/6 ±	富雄南店 5/4 ± 6/6 ±	奈良本店 5/23 ± 6/13 ±
-----------	-------------------------	------------------------	--------------------------



お宮参り・百日祝い

撮影パック 0円 (お写真代別途)
(通常8,800円)

撮影料 / 撮影衣装 (初着・ドレス)
家族・兄弟同時撮影 / ご兄弟撮影衣装 (洋装) ※120cmまで
姉妹様ヘアアレンジ / 待受け画像1枚プレゼント

命名写真
プレゼント!

撮影&お写真ご購入の方に、お参り用
初着レンタル1泊2日 無料!

こちらは一例です。他にも素敵な初着をたくさんご用意しておりますので、ぜひお店でご覧ください。事前予約も可能です。

端午の節句撮影キャンペーン

期間 5/31 まで

詳しくはこちら

生後4ヶ月~2歳未満のお子様

撮影プラン 平日 0円(税込) (土日祝日3,300円) (お写真代別途)

【プラン内容】

- ★撮影料
- ★撮影和装衣装 (90cmまで) 通常価格7,700円が特別価格 3,300円
- ★待受け画像1枚プレゼント
- ★持送料金無料!

※お写真の購入が必要です。 ※待受画像は1家族1枚、購入画像で作成します。

EVENT 2026

イベントのお知らせ 予約制

バルーンフォト

5/13 奈良本店 富雄南店 真美ヶ丘店

参加費 1,000円(税込) LINEお友だち登録で 500円(税込)

特典 ①LINEで送るデータ1枚 ②パパママのスマホで撮影OK

保護犬猫支援スタート

わんわん撮影1件ごとに、保護犬猫へ500円寄付
参加費: 4,800円(税込) -LINEデータ2カット付

fs FIRSTSTAGE ご予約・お問い合わせはtelまたはwebページより

<p>奈良本店</p> <p>奈良市四条大路1丁目3-43 TEL 0742-32-1500</p> <p>☎0120-768-655</p>	<p>富雄南店</p> <p>奈良市石木町100-1 イオンタウン富雄南E棟2階 TEL 0742-52-7600</p> <p>☎0120-527-567</p>	<p>真美ヶ丘店</p> <p>北葛城郡広陵町馬見中5-6-23 TEL 0745-54-2400</p> <p>☎0120-438-655</p>
---	--	--

open:10:00-18:00(富雄南店は19:00まで) 定休日:5/19・5/26・6/2・6/9・6/16 駐め場完備

24時間 予約受付中

事前予約制 下見大歓迎 相談のみもOK

WEB予約

LINEから予約

フューチャーアクション「エコキャップ活動」

ペットボトルキャップ 10個以上持込で 1枚プレゼント!

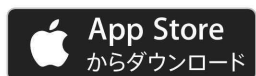
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



ベビーカレンダー

Baby Calendar

iOS・Androidアプリ



ベビーカレンダーって？

『ベビーカレンダー』とは赤ちゃんの成長に合わせて一人一人に必要な情報をカスタマイズしお届けする妊娠・出産・育児の情報アプリです



1 便利な日めくり機能！

妊娠から出産、赤ちゃんが1歳になるまで、毎日必要な情報や、おすすめレシピなどの情報をお届けします。

2 医療・栄養の専門家が監修！

妊娠週数、または赤ちゃんの月齢に合わせた「今」必要な情報を医師などの医療専門家や管理栄養士が監修！

3 オリジナル記事を月間約300本配信！

体験談、医療、制度・支援、グッズ、イベント、食・レシピなど様々なオリジナル記事を毎日配信！

おすすめサービス

助産師と管理栄養士にいつでも**無料**で相談！



妊娠中や育児のお悩み・疑問は、いつでも助産師や管理栄養士に無料で相談できます！病院で聞くことができなかった疑問に、経験豊富な専門家が丁寧に回答！



第12回 キッズデザイン賞
少子化対策担当大臣賞 受賞

専門家監修による信頼できる情報の提供と、子育て層にとって心理的側面の支援となる専門家の相談サービスが評価されました

※iOSはApple Inc.の登録商標です
※AndroidはGoogle Inc.の登録商標です
※掲載画面イメージはiPhone向けアプリの画面です

ベビーカレンダー全員プレゼント

検索

プレママ&ママ応援

For プレママ
母子手帳ケース



全員無料

プレゼント!

For プレママ
エコ写真アルバム

For ママ
しかけ絵本



ベビーカレンダーオリジナル
エコ写真アルバム 母子手帳ケース しかけ絵本を
応募者全員に無料でプレゼント！

今すぐ
チェック



お問合せ先：ベビーカレンダープレゼント事務局 ☑ info-present@baby-calendar.jp

※ ママ（育児中）のプレゼントは0～10歳のお子さんをお持ちの方が対象となります
※ プレママ（妊娠中）、ママ（育児中）のプレゼントは一人様それぞれ1回限りお申し込み可能です
※ 本キャンペーンの内容は予告なく中止・変更となる場合がございます。予めご了承下さい

CONTENTS



4-5

“土”に

触れよう

～自然の力はミラクル～



6-9

行ってみよう!覗いてみよう!

私立幼稚園



12-13



リトミックをはじめよう

16-17

めざせイ女

ちょっと知っておきたい テーブルマナー

18-19

こどもとおでかけ 公園であそぼう編

24-27

第69回 キッズモデルオーディション結果発表

28-29

イベント・プレゼント



Webマガジン



ことまま web



ことままSNS

Follow me!

楽しい話題をお届け!

#ことまま #co_to_mama #cotomama



Instagram
@co_to_mama



「ことまま」5-6月号 2026年4月25日発行

発行人 若林 良仁

印刷・製本 株式会社西川印刷

【発行】

地域情報ネットワーク株式会社 ことまま編集室

〒630-8113 奈良市法蓮町986-2

TEL.0742-23-0163 FAX.0742-27-1039

E-mail.info@co-to-mama.com

本誌の記事、写真の無断掲載を禁じます。

《個人情報取り扱いについて》

皆様からお送りいただいた個人情報は、地域情報ネットワーク内で管理しております。
誌面及び読者プレゼント発送以外の目的で利用することはありません。

Photo by
Studio 虹



表紙撮影のウラ側 見せちゃいます

キッズモデルオーディション
👑 グランプリ

みおなちゃん(4歳)



たくさん撮るよ～



リップとチークを
ママに塗ってもらい
撮影準備万端!!

いろんなパターンで撮影したよ

ウクレレは
みおなのだよ



撮影の合間には、
ダンスを披露して
くれました!



スタッフ胸キュン

“土”に 触れよう



バタフライガーデン



わたしファール、ぼくダーウィン

自然の力はミラクル。子どもが虫を探したりじっと動きを見つめたり、動いてくれなくて困ったという経験はないですか。昆虫観察や植物を育てる体験が、とても大切であることを奈良学園大学の高岡教授におうかがいしました。

「どこかへ連れて行かなきゃ」と焦ることはありませんか。実は、身近な土こそアトラクションです。自ら土に埋めた種から芽が出て、大きくなって、花が咲いて、実がなるという変化を親子で見る時間は貴重です。まさに成功体験となり、自己肯定感に繋がります。もし失敗しても、「どうしてなのかな？」と親子で考えることで、探究心や自然科学的な視点を養うことができます。まずは20日程で収穫できるラディッシュなどから一緒に育ててみませんか？



奈良学園大学
人間教育学部人間教育学科
教授 高岡 昌子 先生

キンダーガーデン

幼児教育の祖といわれるフリードリヒ・フレーベルは、子どもが自然の中で遊び、植物や生き物と関わる体験が成長に欠かせないと考え、1840年ごろ世界初の幼児教育施設「キンダーガーデン」をつくりました。「子どもたちの庭」という意味で、日本では「幼稚園」と訳されました。

「自然のミラクルな力」 で育つ自己肯定感

身近な自然体験（植物を育てることなど）は、自己肯定感に良い影響を与えます。種をまく↓花が咲く↓「きれいだね」と保護者が感心する・写真を撮る



アサガオに付いたアオムシを捕らえる

る↓「ぼくが育てたんだよ、わたしが種をまいたんだよ」と誇らしくなる
↓「すごいね」と保護者が褒める・子どもを認める↓嬉しくなる

この一連の体験は、自然のミラクルな力を借りた無理のない成功体験となり自己肯定感を育てます。わたしは、園児たちと一緒に種をまきます。もちろんプロではないので、花さかじいさんのように適当にまくわけですが、種はちゃんと芽を出して花を咲かせてくれます。さらに、育てたものが美しく咲くだけでなく、美味しく食べられる野菜や果物だったとしたら、まさに充実感につながる飛び抜けた成功体験となるはず。自然の力はミラクルで、計り知れません。奈良県は比較的、土に触れやすいですね。折角の恵まれた環境です。自然の力を目一杯、利用させてもらいましょう。



捕まえた虫を資料で調べる

「いのち」が育てる 探求心

たとえば、チョウのサナギが殻を破って成虫になる様子を観察しているときなど、子どもたちは拳を握って見守っています。幼虫がチョウへと変わる姿を実際に見ること、子どもは「いのち」の変化を実感しているのです。

また、チョウの観察をしていると、チョウの種類によって産卵する植物（食草）が異なることに気が始まります。

（奈良市内でよく見るチョウの例）

- ・モンシロチョウ
- ↓ キヤベツなどアブラナ科
- ・キチョウ
- ↓ ハギなどマメ科
- ・ツマグロヒョウモン
- ↓ ビオラ・パンジーなどスミレ科



すると、「どうしてこの虫はここにいるんだらう？」と不思議に思い始めるのです。子どもたちは自然の中で、「どうして花が咲くのかな？」「アリはどこから来たんだらう？」と、たくさんの疑問に出会います。大人が子どもの疑問に「なんでだろうね？」と寄り添い、一緒に考えたり調べたりすることで、探究心や思考力が育ってきます。「なんで？」と思うことが、「わかった！」につながり、さらに学びが広がるのです。

自然の中で育つ 「多様性と生き抜く力」

自然は人間の思い通りにはならず不安定なものです。だからこそ、自然と向き合う経験は柔軟性や適応力を育てます。臨機応変に対応する力を育てるのに自然はうってつけと言えますね。さらに、自然は「不定形」でもあります。たとえば、チューリップ一つを見ても、全く同じ形や色のものはありません。それでもすべてチューリップです。この体験は「みんな違っていいんだ」という多様性の理解にもつながっていきます。

昆虫や植物を観察したり育てたりすることは、特別な道具も高額な費用も不要です。身近な自然の中には、子どもにとっての発見のチャンスがあふれています。小さな発見の積み重ねが「もっと知りたい」という気持ちを育て、学力だけでなく「生きる力」から一歩進んだ「生き抜く力」へとつながっていきます。親子で自然に触れる時間を楽しんでください。



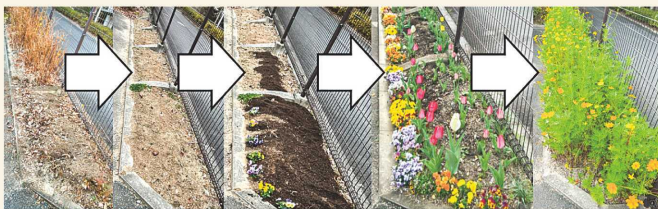
ビオラに住んでいるツマグロヒョウモンの幼虫

多くの園での試み ビオトープ

（ビオトープ・生物の生息場所を意味するドイツ生まれの概念。水辺空間に限らず、草地・森林・農地・湿地・都市公園・草むら・街路樹なども含む）

園庭での自然体験活動の重要性を踏まえて、園庭内に、多くの生物が生息するビオトープを持つ園も多い。緑豊かな園庭で思い存分に遊ぶことで子どもたちの生き抜く力が育まれていく。

左下の写真は、みんなで荒地から石を除き、土を入れて耕し、花壇にしたところだ。花壇は、チョウが好む植物を考慮して植えることで、美しいだけでなく、さまざまな種類のチョウが卵を産み、幼虫が育つバタフライガーデンにもなる。「どのチョウになるのかな？」と、完全変態の過程をワクワクしながら観察する体験は、小学校での生活科や理科での学びの貴重な土台となる。





5歳女の子・3歳女の子ママ

上の子のときには、園を決めるタイミングが分からず、夏頃になって情報を集め始めたら「のんびりしすぎてた!」と焦った経験から、下の子のときには2歳になった春から情報を集めました。5月6月頃から説明会や体験会が始まる園が多く、園選びは思ったよりも早くから始まる印象です。



4歳男の子パパ

近所のママ達から様子を聞いたり、HPを見たりして、だいたい決めてはいたのですが、実際に体験会に参加してみたら、雰囲気が思っていたのと違ったり、通園経路の環境に不安があったりで、結局は当初とは別の園に決めました。やっぱりできるだけ足を運んで自分の目で確かめることをオススメします。

どこがいいかな?

行って
みよう

私立 幼稚園

— 説明会・体験会 —



覗いて
みよう

「どこにする?」「もう決めた?」そろそろこんな声が聴こえ始めているかもしれません。みんなはいつ頃から園選びを始めて、どうやって決めているのでしょうか。先輩パパ・ママの声から、「春頃から始めて、実際に試してみる」ことがポイントだとわかります。子どもに合った園を選びたいですね。



近畿大学附属幼稚園

令和
9年度

園児募集



見学会

5月20日(水) 9:00~10:30
5月21日(木) 9:00~10:30

園庭開放

5月28日(木) 13:00~14:00

第1回入園説明会・公開保育

6月13日(土) 9:00~11:00

体験保育

5月16日(土) 10:00~11:00

※HPからお申込ください。

HPはこちら

近畿大学

近畿大学附属幼稚園
奈良市あやめ池北1-33-3

☎ 0742-53-1200



幼稚園型 認定こども園

愛染幼稚園

- 0歳児から受け入れ可能
- 30台収容可能な駐車場完備
- 一時預かり事業実施中
- 誰でも子育て支援事業開始



0歳～満3歳児対象事業

ひよこクラス

年間通して楽しいイベントが盛りだくさん!

一時預かり事業

愛染幼稚園に未入園の子どもが対象!子育てのリフレッシュなどにご利用しませんか?

誰でも子育て支援制度

余裕活用型として
2026年4月から開始

月極2歳児も実施!

2歳児クラスで保育を希望される方(満3歳児から1号認定に変更します)



愛染幼稚園

奈良市西木辻町110-2-6
aizen-0516@aizengakuen.jp

tel 0742-22-4148



1歳10ヶ月～

奈良県初の本格的な インターナショナルプリスクール

認可外保育施設保育料無償化対象園



ダクール インターナショナルプリスクール

ダクールでは、子どもたちの未来を本気で考えて、「非認知能力」を育むことにフォーカスしている。さまざまな遊びや体験を通して学び、世界を舞台に明るく生き抜く力の根幹を築く。アフター学童クラスも無料体験受付中！まずは見学に行ってみよう。

Information

ショートステイ 9:00～14:00
ロングステイ 7:30～18:00
●就園前クラス 50,000円～
●年少クラス 56,000円～
●アフタースクールクラス(英語学童)
対象:年長、小学生(英会話力チェックあり)
料金:17,500円～
学童コース 週2回～(15:30～18:00)
送迎バス相談可
日本語課外教室あり

英語環境の中で園生活を
楽しんでいる子ども達。
自分らしい自己表現がで
きる子どもになるよう取
り組んでいます。



見学・体験随時受付中!

奈良市富雄元町1-14-17 イオカビル
TEL.0742-53-8711 8月～金 休日・祝
ダクールインターナショナルプリスクール 検索



入園までの流れ (一例)

*各園や地域によって異なります



～5月 園の情報収集



5～9月 園の見学会や説明会、
体験保育などに参加

10月～ 入園募集開始、
願書配布



11月 願書提出、選考、決定

12月～翌3月 入園説明会、
制服などの準備



翌4月 入園



奈良学園幼稚園



5/9 土 6/6 土
体験入園

5/21 木 6/18 木
園庭開放

5/22 金
幼稚園見学会
+給食試食会

5/26 火 6/9 火
親子保育体験
ぴよぴよなとみん

〒631-8522 奈良市中登美ヶ丘3丁目15-1 TEL 0742(93)5111

令和9年度 園児募集



保育体験会
5/15 金
10:00～11:00
園内見学・
園児と一緒にあそぼう!

園庭開放
6/13 土
10:00～11:00
園庭で自由に
遊んでいただけます

入園説明会
7/4 土
10:00～11:00
対象・1号認定の
お子様

あそびの広場
[ikuiku] はじまります!
5/13 水～
親子で楽しく幼稚園であそびませんか?
対象・0～3歳親子 (無料) (要予約)

2歳児ぴよぴよルーム
0・1歳児かるがもクラブ
5月開始募集中
※詳しくはHPをご覧ください
※お申し込みはHPから



学校法人 奈良育英学園
認定こども園

奈良育英幼稚園
NARA IKUEI KINDERGARTEN
奈良市法蓮町1000番地 ☎0742-26-2848

HP





どこを見てるの？

体験会や見学会



はじめての場所に行ったあと、こんな感想になることはありませんか？

「なんか良さそうだった」「好きな雰囲気かも」

この“なんとなく”という大切な直感を言葉にしてみると、園選びのヒントが有るかもしれません。

園の体験会や見学会で「なんとなく良かった」と感じた直感の正体は次のようなポイントにあるようです。

- 先生同士の会話の雰囲気（ピリピリしていないか）
- 保護者への説明の丁寧さ（取り繕った感じがなく本音で話しているか）
- 質問しやすい空気があるか（保護者が聞きにくい空気は子どもも感じます）
- 園全体に余裕があるか（園庭や教室のスペース面だけでなく精神的なゆとりが大切）
- わが子の性格と園のリズムが合っている

Ex) 活発な子 →思い切り動ける時間がある
 慎重な子 →見守ってくれる余白がある
 マイペースな子 →個々を尊重して急かされすぎない

複数の園を見学のあとに「なんとなく良かった理由を3つ書き出すこと」がオススメです。

- それだけで
- 比較がしやすくなり
 - 迷いが減り
 - 納得して選べるようになります



まずは一度、実際に見に行ってみませんか。体験会や見学会は“なんとなく”を見つける第一歩です。

奈良保育学院附属幼稚園

令和9年度

園児募集



R9年度から
認定こども園に移行します!

体験保育

5月30日(土) 10:00~11:20
 6月 6日(土) 10:00~11:20

(募集クラス)
 1歳児クラス
 2歳児・満3歳児クラス
 3歳児クラス

入園説明会

6月20日(土) 10:00~11:20
 7月18日(土) 10:00~11:20

(説明内容)
 ・認定こども園移行について
 ・教育内容など
 ※お子様と先生と一緒に遊ぶコーナーも

電話、またはHPからお申し込みください



学校法人 白藤学園

奈良保育学院附属幼稚園

奈良市三条宮前町3番6号

JR奈良駅西口:徒歩6分 近鉄新大宮駅:徒歩9分 ☎0742-33-3604



令和9年度

園児募集

入園説明会

6月20日(土)10時~

事前にお電話にてお申し込みください

園見学

随時受付中。
お電話にてお申し込みください。

令和8年度 1歳児
 さくらんぼクラス受付中

令和8年度 2歳児
 つくしクラス受付中

奈良大学附属幼稚園

奈良市西大寺園見町1-10-1
 TEL/FAX
 0742-45-7531
 (9時~16時)



園児募集の詳細はコチラ



好評連載



絵本専門士 かよちゃん先生の

あんな絵本、こんな絵本

絵本専門士で帝塚山大学の徳永加代先生が毎号、いろいろなジャンルの絵本を紹介します。



森はオペラ

姉崎一馬 写真・文
クレヨンハウス

足元から、枝の先から、一枚の葉から紡ぎだした歌声は、いのちのオペラ。絵本の世界に新しい風を吹き込んだ名作の写真絵本『はるにれ』の作家による、美しい森の絵本。森で出会う一枚の葉や、芽吹いたばかりの草木にそとと耳をすますと聞こえてくる歌声があります。あかちゃんの声、おとなの声、すべてがハーモニーを奏で……森はまるでコンサートホール。巻末には登場した木々がキャストとして紹介されているのも、カーテンコールのようであれしくなります。

かよちゃんのひとこと

森の中を歩いているような、鮮明で迫力のある写真。ページをめくるたびに、生命の躍動を感じます。新緑の季節、読みながら森林浴を楽しみませんか。



あめ ぽぽぽ

ひがしなおこ 作
きうちたつろう 絵
くもん出版

ある雨の日、ぼくはママといっしょに公園に出かけます。ぽぽぽ、さあさあ、びとびと、じゃくじゃく、きらきら…など、歌人・東直子がつむぐ、リズムカルに光る言葉の数々。子どもも大人も心地よくなる、雨粒が語りかけてくる絵本です。(出典：くもん出版公式オンラインショップ)

かよちゃんのひとこと

「ぽぽぽ」「びち ぽちゃ ぽちょ」雨が奏でる多彩な音が心地よく、虹色の美しい雨粒が魅力的です。何だか雨の日が待ち遠しくなってしまう絵本です。

HARUNA

#英語教育
#心の教育
#右脳教育

KINDERGARTEN



英語は特別じゃない
毎日のあそびのひとつ

要予約

見学

ようちえんツアー受付中!

園の毎日の取り組みを見て体験するツアー

5/14(木)・22(金)・27(水)
6/3(水)・11(木)・17(水)
7/3(金)・8(水)・14(火)
各日10:00~11:40

未就園児英語親子ビギナーズ

対象:1歳6ヶ月~
令和5年4/1生

5/30(土)・6/27(土)
7/11(土)
月1回/土曜日 10:00~11:00

*日時の変更があるかもしれませんのでホームページをご確認の上、お申込みをお願いいたします。

学校法人ハルナ学園

ハルナ幼稚園

香芝市上中1176-1 ☎0745-76-5542



お問い合わせは
ホームページから
Instagram
更新中!

園児募集

“やってみたい”が育つ園
四季を感じながらさまざまな体験を通して、子どもたちの感性や好奇心を育てています。

学校法人斑鳩学園
幼保連携型認定こども園
法隆寺幼稚園
生駒郡斑鳩町法隆寺2丁目9-35
TEL0745-74-2091

ホームページ

園児募集 入園受付中

モンテッソーリ教育を行っています

- 未就園児のための親子リトミック体操 (月1回・無料)
- 2歳になったらポレポレルーム (毎週水曜日)
- 満3歳児(2歳児クラス)

2027年度入園説明会
7/7(火) 10:00~10:30

学校法人 カトリックマリスト会学園
認定こども園 **葛カトリック幼稚園**
御所市戸毛54-3 ☎0745-67-0409

詳しくはお問い合わせください。

ガンバ体操クラブ



子ども達の小さな成長を
ほめて、伸ばして、がんばる力を育む!!



子どもの苦手をチャンスと
とらえ、チャレンジする気
持ちは後押しする体操教
室。がんばりをしっかり褒
めることを重視し、その
経験を自信につなげて、楽
しむ気持ちを大切にしてい
る。体操を通してバランス
感覚、足腰の強化はもち
ろん、集団の中でのルー
ルやマナーが身につく。

INFO

(税込価格)

- 幼児A (2歳半～年少未満)
- 幼児B (年少)
- 幼児C (年中・年長)
- 小学生
- 授業料 8,200円/週1回
10,950円/週2回
- 親子クラス (1歳半～年少未満)
授業料 2,700円/月2回
6,000円/月4回
- ガンバわくわくパーク (体育館開放)
(0歳～年少未満)
利用料 500円/1回

4月～7月末限定
4回おためし体験実施中!!

楽しく元気よく♪
体をいっぱい
動かそう!



金谷先生

☎0774-72-9977

木津川市梅美台1-1-1フォレストモール木津川
☎月～日 ☎有



ガンバ体操クラブ 検索

可能性をひろげよう!

LESSON GUIDE

はじめるなら
「今」

きゃんどのキッズ



少人数で「楽しい」「できた!」に出会える体育教室



運動能力に不安がある、
集団では一歩引いてしま
う…。そんな子どもたち
にも諦めてほしくないとい
う思いからスタートした
教室。合言葉は、「失敗は
いいこと」。「できない」
が「できた!」になる経験
を通して、チャレンジする
心と運動を楽しめる身体
づくりをサポート。

INFO

- 2026年4月
移転リニューアル
- 超少人数クラス
- マンツーマンクラスあり

募集案内は、
公式LINEから!

コーチ代表:
筑波大学/大学院 体育学専攻
元小学校教諭
黄金理佐(ごんちゃん先生)

作業療法士の
私もサポート♪
※レッスンに
同席はしません。



奈良市三条大路4-4-33
※お問い合わせは公式LINEから
☎有
Instagram @candlekids_nara



サリーズイングリッシュスクール

Sally's English School



登美ヶ丘校・ファースト生駒校・セカンド生駒校・王寺校 見学・体験レッスン随時募集中!

未来に羽ばたく子どもを育てる! 小学生で英検®3級～合格!



聞く・話す・読む・書くを
バランスよく取り入れ、
会話だけでなく英検®
や受験にも対応。合格
実績毎年多数! 経験豊
富な一流講師陣の指導
で楽しく英語力が伸び
る。多読や家庭学習も
サポート。リーズナブル
な月謝で驚くほど上達!

講師
募集中

事務・営業
募集中

イベント
スタッフ
募集中

INFO

(税込価格)

英検®に強いサリーズ!
格安の月謝5,500円から!!
【開講クラス】ベビー/年少～年長/
小学生/帰国子女/中高生/大人
新規生徒随時募集中!

英検® 準会場認定教室

- ◆ 講師はネイティブ・バイリンガル一流ベテラン陣
- ◆ 驚くほど誰でも必ず伸びる上達メソッド
- ◆ 多読・発表会・参観・懇談・中間期末テストあり
- ◆ ハロウィンなど楽しいイベント盛りだくさん!
- ◆ 英語上達に欠かせない親身な個別サポート

☎0743-73-0012 (日・月休)

※電話に出られないことが多いのでHPのお問合せフォームをお願いします

【登美ヶ丘校】生駒市鹿ノ台南2-3-2 鹿ノ台中央ビル2F (登美ヶ丘駅から車で3分) ☎有
【ファースト生駒校】生駒市北新町11-1 AOIアートビル101 (生駒駅北へ徒歩2分)
【セカンド生駒校】生駒市元町1-4-6 (生駒駅南へ徒歩2分)
【王寺校】生駒郡三郷町信貴ヶ丘1-1-15 (信貴山下駅徒歩10秒)

☎日・月



新シリーズ
スタート!

おやこで作ろう

世界のごはん Vol.2

ロシア料理を身近に!

ピロシキを作ろう

— パンで作る一口サイズの揚げないピロシキ —

- 〈材 料〉(2個分)
- サンドイッチ用パン……………4枚
 - ハンバーグ(加熱済み)……………2個
(4×4cmの小さめ)
(冷凍食品でも可)
 - ソース……………小1
 - スライスチーズ……………1枚
 - マヨネーズ……………小1



やまとくん (1歳)

ななちゃん (3歳)

ピロシキ…東欧料理を代表する惣菜パン。小麦粉を練った生地多彩な具材を包み込みオープンで焼くか油で揚げて作る。

作り方

① サンドイッチ用パン2枚の真ん中にソース小1/2ずつを塗り、ハンバーグとスライスチーズ1/2ずつを折って乗せる。

ハンバーグも作ったよ!

② 残りのパンを①のパンに被せ、マグカップなど(直径8~9cm)でギュッと強く押さえ型を抜く。

③ ②のパンの表面にマヨネーズを塗り、トースターで4~5分焼く。(機種によって差があるので、焦げそうなら途中でアルミホイルを被せる)

ちよこっとロシア語

ブリヤートナヴァ・アベチータ
Приятного аппетита
いただきます
*ロシア語には決まった言葉がなく最も近い表現です

mama's voice

「お手伝いしたい!」「自分でする!」と、寝る前にも「楽しかったね~」と言うほど楽しんでいました。普段とは違う姿が見れて私も楽しかったです。



Point!

ハンバーグを沢山作ったときに小さいサイズも焼いてみてください。中の具材は色々なアレンジができますし(カレーコロッケやポテトサラダetc.)四角のまま、フォークで周囲を抑えても。手軽に冷食を使うこともOK!



青空キッチン
AZOORA KITCHEN
奈良生駒校 ☎090-3923-8689

3歳~小学生向けの食育スクール開講中!
体験レッスンのお申込みはHPをご覧ください♪

さらに詳しい内容はブログで
QRコード
hp

林光子 キッズ食育トレーナー・食育指導士
奈良県出身。3人の子育てと介護の経験から“食の大切さ”“本当の食”に興味を持ち、自宅で料理レッスンをスタート。子どもの“食育”の大切さを感じ、キッズ食育トレーナーの資格を取得。『青空キッチン奈良生駒校』主宰。【明るいキッチンが子どもを育てます!】をモットーに活動中。

どんなもんだい!? 5月無料体験

受付中

実施期間: 5月1日(金)~5月30日(土)

KUMONがお子さまのやる気をはぐくみます!

上記の期間中の1週間、教室で計2回まで、公文式学習を体験(無料)していただける機会です。

◎期間中、各教科につき参加は一度です。◎教室で直接ご予約いただけます。

*実施期間末ごろのご予約の場合は、教室での体験が1回となる場合があります。

KUMONの算数・数学、英語、国語

1教科から学べます。

対象 ▶ 幼児、小学生、中学生、高校生以上

〈「5月無料体験」の後、継続して学習される場合〉

●月会費(1教科) / 東京都・神奈川県: 幼児・小学生8,030円、中学生9,130円、高校生以上10,230円。

上記以外の地域: 幼児・小学生7,480円、中学生8,580円、高校生以上9,680円。

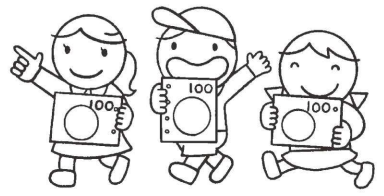
*会費につきましては各教室の所在地に準じます。

*英語学習開始時には、専用リスニング機器「E-Pencil」6,600円(税込)をご購入いただけます。

●公文式の教室は入会金が不要です。●会費は教材費、消費税を含みます。

KUMONで学んだ方は1,000万人を超えています。

*1976年度以降の入会者数累計(KUMON独自調査)



KUMONを無料で体験できるチャンスです。この機会にご予約を!

ご予約はこちら



☎0120-372-100
受付時間 9:30~17:30 土・日・祝日を除きます

くもん どんなんもんだい で 検索



公文教育研究会 奈良ブランチ
〒631-0821 奈良市西大寺東町2-1-63
サンワシティ西大寺5F

KUMON



音楽を
聞いて

感じて

カラダで
表現しよう

をはじめよう

RIKA音楽教室

3カ月～ 広陵町



遊んで学んで喜びを！

「見る・聞く・触れる」を大切にしたい遊びの中で、自分で考え行動する力を育む。思いやりや協調性も自然と身につく。親子で楽しみながら豊かな心と表現力を育てていく。

INFO

- リトミック 6,000円/月
 - ピアノ 7,000円～/月
- 〈特典〉無料体験レッスン
入会金無料
レッスングッズプレゼント♪

☎090-3943-3029

北葛城郡広陵町古寺382
☎ 不定休 📍 3台



まごころ 真想リトミック教室

1歳～ 河合町

「やってみたい!」があふれる場所



1人ひとりの個性を大切にしながら「やりたい」「伝えたい」の気持ちをじっくり引き出す。仲間とのかかわりを楽しむ「集団リトミック」や、自分のペースで楽しさを広げる「個別リトミック」のコースがある。幼児期だからこそ、音楽を心と体で感じる時間を大切に!

INFO

- 集団リトミック(3～5歳) 6,600円/月
- 個別リトミック/ピアノ (2歳～大人) 月2回～ 2,500円/回
- 単発リトミック(小学生・未就学児)

こども
特典

入会金
1,000円OFF
(通常5,500円)

安里真依先生



✉ magokoro.kawaii@gmail.com

北葛城郡河合町西山台
「佐味田川駅」徒歩3分

📍 有

LINE



HP



体験随時募集中

ソルフエーजू...
音階やリズムを声や手拍子で表現し、
聴覚や音楽の基礎力を身につける。

リズム運動...
音楽のリズムに合わせて全身を使い、
リズム感や反応力を養う。
注意力・集中力を高める

リトミック 3つの 基本要素

リトミックは、主に音楽を使った活動を通じて、1人ひとりの子どもたちが持っている「潜在的な基礎能力」の発達を促す教育です。音楽的感性だけでなく、運動能力の発達、情緒面や社会性の発達にも大きな効果があります。他の子ども達と一緒に動くことで、協調性や連帯感も育めます。特に幼児期に、音やリズムを体全体で感じること、豊かな感性が育まれると言われて

『リトミック』って、 なあに?!



Naughty Music School

1歳～ 木津川市



遊びからはじめる 親子の脳育プレピアノ

脳育モンテ®とプレピアノを融合した「脳育プレピアノ」。遊びを取り入れた手指の運動で脳の発達と集中力を育成。親子で楽しみながらリズム感や体の使い方などピアノの基礎を学ぶ。

- INFO
- 入会金3,000円
 - 脳育プレピアノコース (1歳～3歳未満) 月2回 5,000円
 - スタンダードコース (3歳～) 月3回 6,000円～
- 〈特典〉無料体験実施中
体験時ご入会で入会金無料

☎0774-72-5228

木津川市木津
木津駅から徒歩5分
(自宅教室のため住所はお問合せください)



「リトミック」

*教室の詳細・体験申し込み等は各二次元コードから
*価格は全て税込価格

リトミックころわんピアノ教室

8カ月～ 生駒郡



脳幹すくすくリトミック

脳幹を育てることで、見る力や聞く力、集中力、思考力が育ち、感情も豊かになる。発達の土台が整うと学びの吸収力がグンと上がる。パパやママと一緒に楽しむ、音楽との触れ合い遊び。

- INFO
- リトミック (8カ月～3歳) 月2回 1,500円/回
 - リトミックピアノ (3～5歳) 月3回 8,500円/月
 - 体験レッスン料 1,000円
- 〈特典〉次回月謝1,000円OFF

☎090-8211-9765

【いかるが教室】
生駒郡斑鳩町五百井1-4-6
【あんど教室】
生駒郡安堵町笠目100



タドポール音楽教室

5カ月～ 奈良市



リトミックで 親子のふれあい時間を

絵本の読み聞かせ、手作り楽器、手遊びなど、親子や友達と一緒に楽しめる。赤ちゃんの体調に合わせて参加できる「ベビーリトミック」、英語にふれあえる「英語リトミック」などのコースも。

- INFO
- ベビーリトミック (5カ月～1歳半) 月2回 600円/回
 - プレリトミック (1歳半～3歳) 月3回 3,000円/月
 - 英語リトミック (1歳半～3歳) 月3回 3,000円/月
- 3歳以上のリトミック専科もあります
〈特典〉体験無料

☎090-1906-4827

奈良市朱雀3-7-7



いつから 始めるの？

リトミックは0歳から始めることができます。音やリズムを感じることで聴覚や言語の基礎が形成されると言われています。特に、リズム感を育てることで言葉の習得やコミュニケーション能力の向上につながることが期待されます。また、生後間もない赤ちゃんでも、音楽に合わせて体を揺らしたり手足を動かしたりすることで、体のコントロール力や運動機能が発達します。

音楽的感性・自己表現力を磨く

即興演奏..

自分の感じたイメージを動きや音で自由に表現する。

創造力を育む・成功体験を重ねる





子育てのヒント

「育つ」を支える3つのポイント

避けて通れない「叱る」の悩み。解決のカギは「伝え方」!?



今日からはじめる 子どもを伸ばす上手な叱り方

褒めて伸ばす育児が注目される今、「叱っても響かない」「つい言い過ぎてしまった」と、叱る難しさを感じる方も多いのではないのでしょうか。しかし、「叱る」は子どもに善悪を伝え、成長を支えるために欠かせません。大切なのは、上手に叱ること。伝え方を工夫すれば、子どもが自分の行動を振り返り、人の気持ちを考えたり、思いを言葉で伝える力も育まれていきます。

と具体的に伝えると、気づきを促し、前向きな学びにつながります。また、子どもと関わる中で「怒り」の感情がわくのは自然なこと。その気持ちを否定せず、落ち着いて言葉で伝えましょう。「何回言えばわかるの!」ではなく、「聞いてもらえないと悲しい」と言い換えるだけで、思いが伝わりやすく、信頼関係も深まります。

「自分を傷つけない」「物を壊さない」のルールを前提に、変えられる行動に焦点を当てて伝えること。過去の行動や性格を責めるのはNGです。例えば「なんで片付けなかったの」「使った後はどついたらいいかな?」と問いかけたり、「だらしなよ!」は「靴は揃えなさい!」

記事下では年代別のポイントもご紹介しています。子どもの成長をサポートするために、今日から実践してみましょ!」



普段あんまり叱らないんですが、いざって時の参考にしてみます。

[監修(ポイント1)]
日本アンガーマネジメント協会
アンガーマネジメント
コンサルタント
篠 真希さん

成長に合わせた声かけを!

年代別 上手な叱り方



未就学児

(1~6歳頃)

短く・わかりやすい言葉で
“どうすれば良いか”
を教える

ダメ出しをするのではなく、どうすれば良いかを端的に伝えましょう。「走らないで」「ゆっくり歩いて」「ぐずぐずしないで」「少し急いで」と言い換えると、子どもが理解しやすくなります。



小学校低学年

(7~9歳頃)

“100回言って届く”の
気構えで
根気強く伝える

「学校のお手紙は出して」など、改善してほしいことを繰り返し伝えましょう。子どもに響かないと嫌味を言いたくもなりますが、強く言うことは本質的な改善につながらないため、ぐっと我慢を。



小学校高学年 ~中学生

(10~15歳頃)

心の自立に向けて
本人に“考えさせる”
問いかけを

物事の善悪は子ども自身もわかっているので、「何が問題だったかわかる?」「どうしたら良いと思う?」などと問いかけ、一緒に考えましょう。少し忍耐が必要ですが、自立に向けた頑張りどきです。



ナビゲーター
桂 宮治さん

プロフィール
3児の父であり、「趣味は子育て」と語るほど家族を大切にしている落語家。2023年には各界の最もすぐれたお父さん「ベストファーザー」に送られるイエローリボン賞を授賞。

大学卒業までの教育費*
(幼稚園～大学)



すべて
国公立の場合
約**1,123**万円



すべて私立で
文系大学の場合
約**2,678**万円



すべて私立で
理系大学の場合
約**2,813**万円

子どもの教育費は
すべて
国公立(幼稚園～大学)でも

1,100万円以上

さらに、下宿の場合
約**270**万円以上

いろんな経験もさせてあげたい、
それが親心ってもんでしょ。
だからこそ、教育資金は
しっかり備えておかないとね。

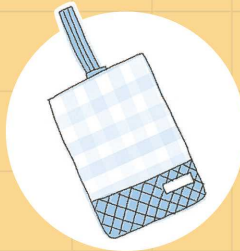


＼お子さまの学資金づくりに／



Web限定!
先着!

キャンペーン期間中に
「こども共済」の資料請求いただいた方へ
JA共済オリジナル 大人気キャラクターの
シューズケース(キッズ用)プレゼント!



資料請求はコチラ

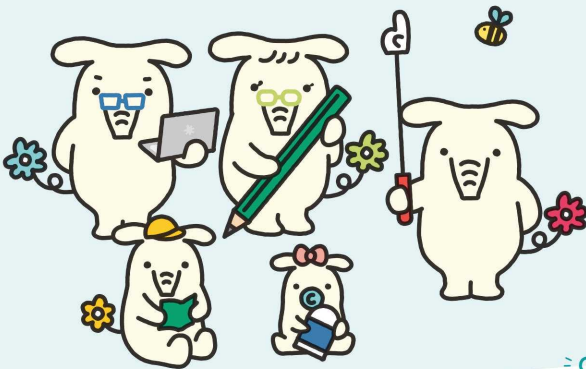


※文部科学省「令和5年度子供の学習費調査」、(株)セールス手帖社保険FPS研究所「ライフプランデータ集2025年版(大学生の教育費総額)」をもとにJA共済連作成 *学資金・税金等を支払うこども向け共済保険の新契約件数をもとに試算。(各団体の統合報告書に基づくJA共済連調べ[2024年])

ポイント
2
お子さま・お孫さまの未来を守るために。
子ども1人にかかる**大学までの教育費**

26481050151

教育ローンのご案内



お子さまの大切な未来のために。

JAの教育ローン

≧CHECK!≦

-JAバンクの教育ローンが**選ばれる理由**-

教育資金を
幅広くサポート



お子さまの入学金や授業料だけでなく、ひとり暮らし費用等、教育に関わる様々な資金をサポートします。

卒業後からの
返済も可能



毎月の元利均等返済や賞与時の増額返済で無理なく返済いただけます。据置期間を利用すれば卒業後の返済も可能です。

ネットでいつでも
事前申込み



「JAネットローン 教育ローン」はインターネットで24時間365日、気軽に事前申込みができます。*

*「JAネットローン 教育ローン」は、地域によってお取り扱いできない場合もございます。

ポイント
3
未来のために「いま考える教育ローン」
必要な時に必要なだけ準備を

めざせ イイ女!

ちょっと知っておきたい テーブルマナー

フレンチ編



行ってきました!
フレンチデビュー

今さら聞くのはちょっと恥ずかしい「テーブルマナー」。でも、知っておくと安心できるもの。

今回、「ことマミー」こと編集部スタッフがセツレならまちさんで、「フレンチ ベーシックコースの基本マナー」を教えてくださいました!

脳内
「イイ女モード発動中(笑)」
でお届け



パン

パンがでてくるタイミングはコースの内容によってさまざま。



※写真はイメージ

ひとくちサイズにちぎって食べる。パンの断面は、自分側に向けて置く。お皿の外に飛び散ったパンくずは、そのままOK。

※カジュアルな店では料理のソースにつけてもいいが、フォーマルな場では控えるのが無難。



スープ

スプーンは手前から奥へすくっても、奥から手前にすくっても、どちらでもOK。



フランス式



イタリア式

イタリアでは船の中で食事をすることが多かったので、揺れでスープが自分にかからないように手前からすくうようになったという説もあるとか。

ことマミー
スープの量が少なくなったら、お皿を傾けてすくってもいいみたい。

〈コース料理の一例〉 オードブル(前菜)



盛り付けの美しさを楽しみながら、いくつもの食材をバランスよく味わうことを意識していただく。

「ナイフとフォーク」置き方の基本



途中

ナイフとフォークをお皿の両端に「八の字」に置く



食事終わり

4時~5時の角度で揃えて置く

自分だけ早く食べ終わらないよう、同席者とペースを合わせて食べることも大切だよ。

ことマミー



ことマミー
コースを通して同じカトラリーを使う。カジュアルなレストランでよく使われている。そうだったんだ。



カトラリーレストの場合

ことマミー
椅子の真下に置いてちやつてた。

バッグの置き場所



ことマミー
ナフキンを落としたりしたときは、自分で拾わずスタッフを呼ぶのがスマートなんだって!

ナフキンは広げて1/3に折り、折り目をひざ側に向けて置く。折った方は裏面に乾杯の挨拶などがある場合は、乾杯後に口をつけてから広げる。口を拭くときはナフキンの内側で。席を離れるとき◎ 軽くたたんで背もたれにかける× きれいに畳む(満足していない合図になる)



ナフキンの使い方

テーブルマナーはお料理をいただく所作だけでなく、ほかにたくさんあります。ことマミーが知らなかった!ポイントをいくつかご紹介します。

まだまだあるよ こと豆知識



セトレならまち
SETRE NARAMACHI

奈良の趣を大切にしたい空間が魅力のホテルレストラン。地元産ブランド肉や、大和伝統野菜を使ったコース料理が楽しめる。特別な日にも、カジュアルな日にも。



奈良市高畑町1118
☎ 0742-23-2226



セトレならまち
(左)調理課 料理長 井田 弘シェフ
(右)ゲストリレーション課 高佐 桜風さん

堅苦しく考えたり、マナーにとらわれすぎず、食事の時間を存分に楽しんでくださいね。

デザート(デザート)

デザート後のドリンク(コーヒー・紅茶)は、「食後の余韻を楽しんで」といった意味。プチフル(小菓子)といっしょにでてる場合もあるよ。



ことマミー

フォークで食べられるものはフォークで(アイスやソース系はスプーンでOK)。

ヴィアンド(肉)



左から斜めに一口ずつ



垂直にカット、まとめて切る

ソースは軽くつけ、付け合わせと交互にいただく。骨付きでも手で持たず、ナイフで骨に沿って切り分ける。

飾り用のハーブや花(エディブルフラワー)も基本的に食べられるよ。

ことマミー

ポワソン(魚)



魚の身は、崩れないように力を入れすぎず、押し開くように切るのがポイント。左側から一口大に切っていただく。



魚用のナイフはギザギザがついていないよ。

ことマミー

骨付きの場合は、
上身→骨を外す→下身
の順で食べ進めるんだって。

ワインを飲むとき

乾杯時はグラス同士をぶつけないのがスマート。口紅がグラスについたときは指で軽くぬぐい、ナフキンの内側で拭き取る。自分で注がず、ソムリエなどスタッフにお願いする。



※写真はイメージ

ワインの知識がない場合は、ソムリエに好みと予算を伝えると選んでもくれるよ。

ことマミー



ことマミー編集後記
今まできちんと教わる機会がなかったテーブルマナー。
改めて学んでみると、「あれ?これ違ってたんや」という発見がちらほら(笑)。
少し基本を意識するだけで、ぐっと素敵に見えるから不思議。
奈良にはカジュアルからフォーマルまで、素敵なお店がたくさん。これからはもっと気軽に楽しんでみたいですね。



ことマミー パン皿、動かしたことがあるかも

料理が来たとき、お皿の位置を自分で動かすのはNG。基本はそのままの位置でいただく。

お皿は動かさない

ことマミー フォーマルでは見掛けられない理由、納得!

コース料理は基本的にシエアしないのがマナー。取り分けはカジュアルなお店のみOK。

料理はシエアしない

ことマミー TPOに合わせて使うのが大事ってことね!

写真はお店に許可を得て、サッと撮るのがスマート。テーブルへの直置きは避け、バッグへ。

スマホはなるべく控える



ことマミー お皿も目で味わうお料理の一部なんだって!

ナイフやフォークがお皿に当たる音はNG。静かに扱うことで、上品な印象に。

音は立てないのが基本



＼ テイクアウトでお手軽ピクニック / こどもといっしょに一公園であそぼう編

外で過ごすのが気持ちいい季節は、ピクニックに出かけよう。
テイクアウトができるお店でお昼ごはんやおやつをゲット!さあ、公園遊びに出発だ〜!



公園

テイクアウト

奈良市

にじいろ 屋外広場

小さな子ども、のびのび安心

ポーネルド®プロデュースの遊び場。ゆるる・まわる・はねるなど、全身を使って遊べる「動のあそびエリア」と、乳幼児から未就学児までの低年齢の子どもたちが遊べる「静のあそびエリア」があり、成長に合わせて楽しめる。

- 📍 奈良市柏木町263-2
- 🕒 常時開放
- ☎ 0742-93-6595 (奈良市子ども安心課)
- 🚗 有 (無料/約50台/8:30~17:30)
- 📺 有

砂場には、
サンシェードによる
日陰やベンチが
あるよ



🚗 車で約 10 分

🍷 コッペパン

ManaKoma

国産小麦100%使用の
コッペパンサンド専門
店。甘い系に加え、食べ
応え十分なおかず系や
他では味わえない斬新
なメニューも多数有。



1個100円台~300円台

- 📍 奈良市六条西1-1-47
- 🕒 無
- 🕒 8:30~18:00
- 📅 日曜
- 🚗 有 (無料/1台)



生駒市

KURAGARI Village

生駒山で遊んで、食べて、ワクワク!

生駒山麓にある、子育て中のママ・パパにうれしい遊び場。自然いっぱいの中で、アスレチックや滑り台、トランポリン、小川遊びや動物たちとの出会い、ドッグランも楽しめる。家族で笑顔あふれる特別な思い出を。

- 📍 生駒市西畑町883
- 🕒 10:00~17:00頃 (施設により異なる)
- ☎ Instagram「@eggcafe_kuragari」DM
または090-9011-7053
- 🚗 有 (土日祝:3時間500円~, 平日:2時間100円~)
- 📺 有 (オムツ替えスペース無)

小型の
アスレチックで
遊ぼう!



🚗 車で約 0 分

🍷 卵料理

egg cafe KURAGARI

生駒山の美しい眺望
が楽しめるカフェ。とれ
たて卵のふわとろオム
ライスと卵かけごはん
は絶品。濃厚プリンも
感動!



山のふわとろ極上オムライス
2,300円 (ドリンク、スイーツ付き)

- 📍 同左
- 🕒 同左
- 🕒 10:30~15:00 (カフェL.O. 14:30)
- 📅 水曜、雨天時 (Instagramで告知)
- 🚗 同左



橿原市

ちびっこ広場

(首我川緑地内)

赤い鯉の遊具に夢中!

遊水池機能を備えた防災の役割も担う都市緑地。まっ赤な鯉のオブジェが目引く複合遊具では、4タイプの滑り台が楽しめるほか、はしごやロープなどの遊びも充実。登って、降りて、滑って、何度もチャレンジ!

- 📍 橿原市曲川町958-3
- ☎ 0744-47-3516 (橿原市公園緑地課)
- 🚗 有 (無料/約120台) 8:30~21:00
※月曜 (祝日の場合は翌平日)、年末年始は利用不可
- 📺 有 (オムツ替えスペース有)

鉄棒・シーソー
砂場・芝生広場もあり。
電車が走るのも
見えるよ!



🚗 車で約 10 分

🍷 おにぎり

なかさお米屋

老舗米屋が手がけるお
にぎり店。奈良県産の
お米にこだわり、具材
は鮭や牛しぐれ、アサ
リ、明太子など1日約20
種類が並ぶ。



1個200円台~300円台

- 📍 橿原市八木町2-7-9
- ☎ 0744-22-2174
- 🕒 10:00~18:00 (なくなり次第終了)
- 📅 日曜、祝日
- 🚗 有 (店舗横ほか数台)



大募集

子連れ歓迎スポット、教えてください♪

奈良県内・木津川市・精華町で、「ここ良かった!」「また行きたい!」と思った子連れにやさしいスポットはありませんか?
飲食店・施設・遊び場・レジャーなど、おすすめ情報を
こまま公式InstagramのDMに①~③を添えてお送りください。

①スポットの名称 ②写真(あれば) ③ひとこと感想 ※ご紹介させていただく場合があります。



王寺町

いずみパーク

(泉の広場防災公園)

遊びも安心も、さらに充実!

王寺町防災コミュニティセンター「いずみスクエア」に併設された、防災機能を備えた公園。複合遊具やふわふわドームでみんな大はしゃぎ。見通しがよく、見守りやすいのも魅力。日陰になる東屋があるのも嬉しい。

- 📍 北葛城郡王寺町本町4
- 🕒 常時開放(ふわふわドームは9:00~17:00)
- ☎️ 0745-72-1800(いずみスクエア)
- 🚗 有(無料※いずみスクエアと共用)
- 🚻 有(オムツ替えスペース有(いずみスクエア内))

第2期整備エリアは来年完成予定で、ますますパワーアップ!

遊具や
滑り台の高さは、
ちびっこにも
ちょうどいいよ



車で約 5 分

パン

more

有名店での修行経験を持つブランジェが小麦選びや生地作り、自家製フィリングにこだわったお店。食事パンの生地は全て無添加。



1個200円台~400円台

- 📍 北葛城郡王寺町本町2-29-16
- ☎️ 0745-51-8150
- 🕒 9:00~18:00
- 📅 月曜
- 🚗 有(無料/3台)



葛城市

葛城山麓公園

自然×遊具でたっぷり遊べる

葛城山の麓に広がり、四季折々の花が楽しめる広大な緑地公園。子ども広場では、3~6歳用と6~12歳用の遊具計4基がリニューアル。大型複合遊具「アスレチックマウンテン」は体を動かしながら頭も使って遊べる仕掛けが満載。

- 📍 葛城市寺口1563
- 🕒 9:00~17:00
- ☎️ 0745-69-7501(葛城山麓公園管理事務所)
- 🚗 有(無料/約60台)
- 🚻 有(オムツ替えスペース有)

4/20~5/31
までの期間は、
大小色とりどりの
こいのぼりが
見れるよ!



車で約 10 分

たこ焼き

たこ焼き つるちゃん

地元で人気のたこ焼き店。外はカリッ、中はトロツとした食感で、子どもから大人まで大満足。気軽に立ち寄れちゃつにも最適!



9個入り650円~

- 📍 葛城市木戸203-1
- ☎️ 080-3811-8900
- 🕒 11:30~18:00
- ※夜間営業など詳細はこちら▶
- 📅 曜: 火曜、第2土日曜
- 🚗 有(無料/店舗前ほか数台)



御所市

アクアセンター ごろごろ広場

めいっぱい遊んで、さっぱりリフレッシュ

アクアセンターに隣接する四季の森の広場。カラフルでポップな複合遊具のほか、芝すべりやふわふわドームもあり、「1日中遊べる」と評判。思い切り遊んだあとは、同エリア内の「かもきみの湯」でさっぱりするのが定番コース。

- 📍 御所市大字僧堂333
- 🕒 9:00~18:00
- ☎️ 0745-66-2700
- (奈良県葛城地区清掃事務組合/平日8:30~17:15)
- 🚗 有(無料/約30台)※閉門18:00
- 🚻 有(おむつ替えスペース有)

そりは各自で
持ってきてね



車で約 15 分

お弁当

kuufuku「空福」

手作りが評判のお惣菜店。栄養バランスのとれたお弁当はピクニックにも最適。人気のマラサダーナッツは、つい手が伸びる一品。



日替わり弁当1,000円(味噌汁付き)

- 📍 御所市南十三82-4
- ☎️ 050-8883-8050 ※お弁当は要予約
- 🕒 11:00~14:00、17:30~22:00
- ※お惣菜が無くなり次第終了
- 📅 日・月曜、不定休あり
- 🚗 有(無料/7台)



子育ては、 日々是好日。

毎日、元気で、笑顔いっぱいの子育てができるように……
悩み多き子育て中のママに、
先生から子育てのヒントをお伝えします。

子どもの小さなトラブルと 形式的な「ごめんね」「いいよ」



相談

「おもちゃを取り上げた」「順番を抜かした」など、子ども同士の小さなトラブルが起きたときに、どのような声を掛ければいいのか分かりません。

また、けんかやトラブルのあとで、相手の子が「ごめん」と謝ってきてても、子どもが納得できずにいるときは何と声を掛ければよいですか。

回答

遊びの場でのトラブル。ママ友との関係も考えて、状況もわからないまま我が子を叱ってしまうこともあるでしょう。でも、まずは出来るだけ我が子の言い分を聞いてあげてほしいと思います。

例えば、「おもちゃを貸してあげたくない」と言ったとしても、頭ごなしに叱ったり、「貸してあげなさい」と

言わず、「そうなんだね。大切なおもちゃだから貸したくないんだね。」と、子どもの気持ちに共感したうえで、使っていないおもちゃは貸してあげるよう話してあげてください。お友達には「これは、今、使っているから貸せないけれど、こっちなら使つていいよ」と、我が子の大切なおもちゃは貸せないことを説明してもよいと思います。そうすれば、お子さんは、ママが自分の大切なものを守ってくれることに安心し、使わないおもちゃは貸してあげるという優しい気持ちも芽生えるはずです。

また、トラブルのあとに「ごめん」と言われたら「いいよ」と言って仲直りするやりとりには私は以前から少ししっくりしない感じがしていました。子どもにも、ちゃんと心があります。すぐく嫌な思いをしたすぐあとなに、相手を許すことを強制されるかのように、「いいよ」と言わされたら、その子の心はどうなるでしょう。もちろん、相手を許すという寛容さも必要ですが、「いいよ」の前に、されて嫌なことをきちんと言えたら一番いいし、すぐには言えなくても、あとからママにだけでも何が嫌だったかを話せ

るような親子関係でいられたらいいですね。そのためにも「いいよ」と言うことを決めない方がいいように思います。

幼児期は、まだ言葉が未熟で言葉力もないため、手が出てしまうこともありますね。保護者同士で状況を共有して、子どもが自分の心に正直に気持ちを伝えられるような雰囲気の中で子育てできたらと思います。

ママカフェに 参加しませんか？

お菓子とお茶で楽しくゆるい雰囲気の中に濃い学び。「イライラして子どもにあたってしまふ」「子どもがぐんぐん伸びる言葉がけって？」お気軽にご参加ください。

問合せ smile-mhh@docomo.ne.jp

Mama
Cafe



梅田 美和 先生

教育デザインラボ 石田勝紀氏
ママカフェ認定ファシリテーター
学研教室指導者

理想 ↓

子育てで感じた
“理想と現実のギャップ”

↑ 現実



- ケンカしても「ママ大好き」と言ってくれる (みち)
- 手を繋いで歩いてくれると思ってたけど、現実には手を繋ぐのを全力拒否されてシヨック! (hachan)
- 子どもたちが寝たら「自分時間」と思っているが、寝かしつけて自分も寝てしまい、自分時間に遠慮 (ムーミン)
- 映えスポットで兄妹映え写真♪と思っていたけど、無理!じつとしない!こっち向かない!どっか行くから追いかけるの必死! (かみゆい)
- おしゃれな服装(子ども自分も)やインテリアにしたいと思っていました!が、実際は常に汚れても大丈夫な服装ばかり&車たらの部屋に☹️でもなんだからで楽しいです! (はるママ)
- 結婚前、子どもの理想人数は2人でしたが、現実5人に!かわいい子どもたちに囲まれ理想よりも現実の方が大充実しています! (lg5)
- イチゴってみんな好きなものだと思っていたら、オエオエして「ごめん」ってなった(笑) (なあくんママ)
- 毎日ギャップだらけです (ゆっこ)
- 自分の老化具合 (にし)
- もう1人大きな子どもが!!自那 (こぶた)
- 生まれたときは細かった息子。しっかり食べさせなきゃと頑張ったら、見事にむっちりになりました(ごんた)

個別療育・児童発達支援&放課後等デイサービス
子どものできた!への階段を
一緒につくっていきましょう 2歳~

お子さまの発達で気になることはありませんか?



ライトプラン (週1回) **ベーシックプラン** (週2回)

Information
個別療育
【対象年齢】2~6歳前後
【利用時間(月~金)】
各1時間
● 9:30~ ● 11:00~
● 12:45~ ● 14:00~
● 15:15~ ● 16:30~

スタッフ資格 保育士、幼稚園教諭、作業療法士、小学校1種、中学校1種、漢字検定2級、秘書検定準1級、子どもアート療法士、色彩アートセラピスト、製菓衛生士、基本情報技術者試験、FP2級、そろばん2段、少林寺拳法2段、図書館司書、ケアマネージャー、チャイルドマインダー、手話技能検定、証券外務員1種、税理士試験(簿・財)、子ども発達支援専門員、スノーレン受講修了、絵本講師、UCアドバイザー

にじいろくれよん
☎ 0744-41-6257
榎原市八木町2-7-12 受付 9:00~18:00

子どもと私の「色」さがし

— ひとつの「できた!」を認めよう —

同じ年齢の子どもたちと比べて、わが子のできないことや苦手なことはありますか。「あの子は何も縄跳びができるのに」「みんなはひとりですぐトイレに行けるのに」と落ち込むこともありますね。そんなときこそ、子どもがその日にできたことをひとつ、思い浮かべてみましょう。「ごはんをおいしそうに食べた」「トイレの後に自分で手を洗えた」「元気に、たがいま!」と言えた「など、当たり前」に思えるようなことでも大丈夫。できたことをそのまま、「できた」と認めて肯定していくことが、子どもの自己肯定感を育てます。

そして、お父さん、お母さんができたこともひとつ、声に出して言うてみましょう。「朝、お弁当を作った」「笑顔で、いつてらっしゃい」と言えた「イライラを少し我慢できた」など、あなた自身を肯定してあげてください。子どもたちは、大人のそんな姿を見て、少しずつ自分



式部 陽子先生

帝塚山大学
こころのケアセンター

完全予約制

発達に関するご相談に応じています

奈良市学園南3-1-3
☎ 0742-41-4937

自身を肯定することを学び、自分を大切にできるようになります。

「療育」は、さまざま自分だけの色を持つ子どもたちが、自分の色を好きになれるように、「あなたの色はこんなに素敵だよ」と伝え、育ちを応援することです。みんなと同じでなくても、大丈夫。これを読むあなたにも、あなただけの色があります。子どもと私の「色」さがしから始めてみませんか。

*2年間にわたり温かいメッセージで寄り添ってきた式部先生の連載は、今回で一旦終了します。





いろいろな
お悩み、お気軽に
ご相談ください



子どもとママに やさしいクリニック



風邪や吐き下しなどの日常的な病気はもちろん、ぜんそく、アレルギー、アトピーも診察します。お子さまの様子がいつもと違うときは、まずは当クリニックへ。やさしい海の壁紙に統一された院内で、ゆっくり丁寧に診察いたします。

奈良市

のがみこどもクリニック

☎0742-43-1086 奈良市六条西1丁目12-59



〈4ヶ月・10ヶ月の乳幼児健診〉 持ち物：健康診査受診票、母子手帳
 〈予防接種〉 持ち物：予約票綴り、母子手帳
 病児との接触を避けた予防接種・乳幼児健診の時間を設けています。

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前診 8:30~11:30	○	○	—	○	○	○
午後診 14:00~15:00	○	○	—	○	○	—
午後診 15:00~17:00	○	○	—	○	○	—



※祝日は休診 ※予防接種は診療時間内も随時受付しております。

のがみこどもクリニック [検索](#)

大人だけ
じゃない

GWから初夏にかけて 気をつけたい 「五月病」

「五月病」は医学用語ではありませんが、一般的にGW明けあたりから、やる気がでない、疲れやすいなどの症状が心や体に表れることをいいます。大人だけでなく、実は就学前の子どもも五月病になることが有ります。目まぐるしい春の気候は体調を崩しやすいうえに、入園や進級、入学などの大きな環境の変化で、不安を感じたり緊張が続いたとしてもおかしくありませんよね。連休で長期間の緊張から解放されると、疲れが一気に出て五月病を引き起こすことがあるようです。夏休み明けなどにも起きやすい症状です。言葉でうまく伝えられない幼児の場合、保護者が気付いて対応する必要がありますね。十分な休息や、リラックスする時間を確保してあげるようにしましょう。また、無理をせず、場合によっては専門家に相談することを検討してもいいかもしれませんね。



こんな症状に注意

- ・朝になるとグズツたり起きられない
- ・登園しようとするとき泣き出す
- ・なんとなくやる気がなく表情が乏しい
- ・いつもより食欲がない
- ・寝つきが悪い



*ことま調べ

お子様の

低身長

早めのご相談を!

身長は個人差が大きいもの。ただ、中には成長ホルモンの分泌不全などが原因の、治療できる低身長の可能性もあります。「うちの子、小さいかも…」と思ったら、目安表でチェックしてみましょう。気になることがあれば、早めの受診をオススメします。



何歳ごろ受診すればいいの？

小学校入学前までがベストです。遅くとも、小学校低学年までには受診してほしいですね。小さなお子様でも、心配があれば一度ご相談にお越しく下さい。成長ホルモン治療を行う場合は、早く治療を始めるほど効果が期待できるといわれています。

治療って何をやるの？

検査の結果、成長ホルモンが足りないと診断されれば、家庭で成長ホルモンの注射をします。病院に毎日通わなくても自宅で本人や家族が簡単にできますよ。痛みもなく副作用も少なく安心できる治療です。

健康保険は適用されるの？

すべての検査と、ある程度以上身長が低い子ども (-2.0SD) の治療には健康保険が適用されます。健康保険適用分は「子ども医療費助成制度」の対象になり、窓口負担は一部負担金(1医療機関ごとに月額500円)となります。さらに低い子ども (-2.5SD) には国の助成金もあります。

※この制度は各市町村が条例に基づき実施する制度であるため、市町村によって異なる場合があります。具体的な内容については、お住まいの市町村にお問い合わせください。



低身長の目安 (cm)

	年齢	標準身長	低身長 (-2SD)
男の子	3歳	93.3	86.4
	3歳半	96.9	89.5
	4歳	100.2	92.5
	4歳半	103.5	95.3
	5歳	106.7	98.1
	5歳半	110.0	100.9
	6歳	113.3	103.8
	6歳半	116.7	106.8
	7歳	119.6	109.5
	7歳半	122.5	112.2
女の子	3歳	92.2	85.5
	3歳半	95.9	88.8
	4歳	99.5	91.9
	4歳半	102.8	94.8
	5歳	106.2	97.7
	5歳半	109.5	100.6
	6歳	112.7	103.4
	6歳半	115.8	106.1
	7歳	118.8	108.8
	7歳半	121.7	111.4
8歳	124.6	113.9	
8歳半	127.5	116.4	

城山台クリニック

☎0745-32-6668 生駒郡三郷町城山台1-4-4

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	—	○	○	○	—
18:00~20:00	○	○	—	—	○	—	—

※祝日は休診



お子様の身長のこと、なんでもご相談ください。丁寧に説明します。まずは早期受診を!

医学博士・MENZAメンバー
院長 荻田 卓

ホームページから初診受付ができます!



城山台クリニック [検索](#)



切って ✂ 結んで 🎵 散髪屋さん★



毛糸を髪の毛に見立てて、好きな髪型にアレンジしてみよう！
自分好みに切ったり結んだりして遊べるよ。
むずかしいところは、パパ・ママが手伝ってね。動物でもOKだよ！

協力:はおちゃん(4歳)

材料

- ・ダンボール(薄めがベター)
- ・ペン
- ・毛糸またはヒモ
- ・先の尖った穴があけられるもの(めうちやドライバーなど)
- ・ハサミ
- ・ヘアゴムなど(アレンジ用)



ママ's voice

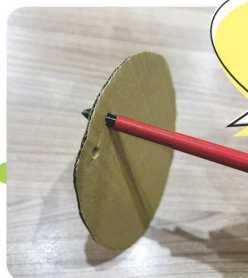
材料を簡単に揃えることができ、お手軽なのがよかったです。毛糸の色を変えたり、ヘアアレンジなどもできて色んな遊び方ができました♪

1.



ダンボールに人の顔や動物の形を描き、線に沿って切る。

2.



髪の毛にする部分に穴をあける。

お子さんが毛糸を通すので、穴は大きめにあけるのが◎

3.



穴に毛糸を通す。

☆毛糸(またはヒモなど)の通し方



2~3本ずつ通していくと、全体的に髪の毛のボリュームが出るよ。

4.



顔を描く。
(目玉シールなどでアレンジもOK!)

5.



毛糸を切ったり結んだりして、好きな髪型にしてね！

完成



ゴムでも結んでも楽しいよ



資料提供
れなママ 親子で楽しむおうち遊び

キッズモデルオーディション 結果発表



in 日産プリンス奈良販売株式会社 郡山店

photo by Studio 虹

グランプリ



5・6月号表紙モデル



みおなちゃん



7・8月号表紙モデル



そらくん

ニッサンプリンス賞



ともきくん・はるきくん



あきとくん



マタニティフォト・ニューボーン、
ベビーキッズフォト、家族写真ならスタジオ虹



先着15名様
限定

ママとフォト

こままを見た方限定プラン

親子での特別な時間を

この日はママだって主役

何歳でもOK

女性スタッフのみ



〈料金〉
通常 15,000円

7,500円
データ10枚付き

Studio虹

奈良市西大寺北町1-8-10-201 近鉄大和西大寺駅より徒歩7分 ©あり
ご予約・お問合せは [HP](#) または [Instagram](#) にて



アイドル賞



あやとくん



かいせいくん



たまきくん



まそらちゃん



りょうまくん とうまくん



かいせいくん



すあちゃん



ことはちゃん



じゅりちゃん



みゆちゃん



いろはちゃん こそえちゃん



みおくん



ゆりあちゃん ゆかりちゃん



あいなちゃん



れおくん



とうごくん



なーくん



こっちゃん



ふうちゃん



ゆうくん



いとはちゃん いっせいくん



めいちゃん みおちゃん



ひなたくん



ななちゃん



ふうちゃん いっちゃん あいちゃん



たいちゃん リゅっち



ひなたちゃん こはるちゃん



ゆうたくん ななちゃん



そうたくん



ひろとくん まこちゃん



みづきくん つぎくん リっちゃん



りとくん かなちゃん



りつきくん



れんとくん ななちゃん



りゅうとくん ゆいとくん



りとくん みゆうちゃん



まひちゃん



ゆうちゃん



せいらちゃん



しゅかちゃん

やさしいお姉ちゃん賞



つぐみちゃん あやとくん



みなちゃん こうたくん ゆうやくん



ことねちゃん



れおちゃん



ひなちゃん



ひまりちゃん ゆずちゃん



そうたくん ひろちゃん



すくはくん



あおのちゃん



マナちゃん



えまちゃん



たくとくん あさひちゃん



れんとくん



るいかちゃん



すずはちゃん おとはちゃん



あおいちゃん



みゆちゃん



あさちゃん とうかちゃん



かえちゃん



りんのすけくん



ちさとちゃん



しりょうくん



ここみちゃん



みなとくん ゆいとくん



ことちゃん



かいりくん さなちゃん みなとくん



ののかちゃん ときくん



はるまくん



つばきちゃん ゆづきくん かすみちゃん



はなちゃん しゅうくん



いとくん おとくん



けんとくん こうきくん そうたくん



ひまりちゃん くるみちゃん ゆづきちゃん



そうちゃん



みーちゃん あーちゃん



のあちゃん



ゆあちゃん



つむぎちゃん



さくくん



おうすけちゃん いちちゃん



リこちゃん



みくちゃん



さあどくん



さらちゃん そうちゃん



さなちゃん



わかばちゃん



くうがくん ひびきくん



りくとくん ゆうりちゃん



みなとくん あずさちゃん なぎさちゃん



えまちゃん



そうすけくん



たいせいくん



みいあちゃん ゆいとくん かいとくん



あすくん はるくん



みおなちゃん



くるみちゃん ゆづきちゃん



りくとくん

たくさんのご応募
ありがとう
ございました!



だいちゃん



はるとくん ひまりちゃん



なぎとくん

5.17
[sun]
11:00 ~ 17:00



グランプリ

グランプリは
表紙モデルに!



参加者大募集!
第70回

キッズモデルオーディション

in ABCハウジング 檜原住宅公園

表紙モデルになるチャンス!

ことままだいごモデルオーディション(撮影会)。撮影はプロのフォトグラファー。
子どもの成長記念にもオススメ!

久しぶりの
檜原での
開催!

要事前申込

参加費
500円

誌面掲載



参加者全員を誌面に掲載します
他にも特集などの誌面登場のチャンスあり!

データプレゼント



撮影したデータ1カット
プレゼント!



撮影風景!

開催概要

申込締切 5月12日[火]まで
対象 0~9歳までのお子さま

※きょうだい一緒での撮影可。別々の撮影では人数分の料金がかかります。お友達やグループによる応募はご遠慮ください。
※ご応募いただいた方には詳細と来場時間を記載したご案内メールを10日以内に送付致します。もしメールが届かない場合はお手数ですがご連絡ください。
※応募者多数の場合には期日前に募集を終了させていただく場合があります。ご了承ください。
※撮影会の参加には、ABCハウジングのアカウント登録が必要です。

応募方法

ことままだいごWebから
お申込ください

主催

ことままだいご編集室
TEL 0742-23-0163
(平日10:00~16:00)
info@co-to-mama.com



EVENT

5・6月のイベント

- 授乳室
- ベビーカーでの入場可
- オムツ替えスペース
- 託児
- 駐車場
- 有料
- 要申込

※詳細は各イベントHP等で確認を

天理市

天理モルパ

5月2日(土)、6月14日(日)

※毎月開催(予定)



木の棒を投げてピンを倒すシンプルなルールで、誰でも楽しめるユニバーサルスポーツ「ミニらいとモルック®」。年齢・障がいに関係無く、みんなで盛り上がりましょう。

12:00~16:00
 ◎南団体待合所(天理総合駅)
 ☎050-5527-8293
 (一社)mini light Molkyk協会

大和高田市

人形劇団クラルテ公演
『おまえうまそうだな』

5月9日(土)

※要チケット購入(完売の可能性あり)



大人気絵本『おまえうまそうだな』が大型人形劇で登場! ずっと昔、恐竜たちが住んでいた世界で出会った2人(?)のちょっとおかしくて、心温まるストーリー。

14:00~15:00(開場13:30)
 ◎大和高田さざんかホール 小ホール
 ☎0745-53-8200
 他)よろりん♪よろりん♪『へびくんの おさんぽ』も同時上演
 ベビーカー置き場あり

広陵町

おさんぽ♡雑貨
ベビー&ファミリーマルシェ

6月14日(日)

※小雨決行、荒天中止



子どもの成長も感じられるファミリーイベント。ハイハイレースやベビーマッサージ、おひるねアート、手形アートが楽しめるほか、紫陽花フォトブースやマルシェも登場。

9:30~16:00
 ◎イズミヤショッピングセンター 広陵
 ☎090-9868-1307(主催:ぶちまゆ)

イベント情報大募集!!

7・8月のイベント掲載をご希望の方

下記アドレスまでイベントの概要をお送りください。厳選のうえ、編集室よりご連絡させていただきます。メールアドレス: info@co-to-mama.com 締切/5月22日(金)

奈良市

教育センター
こどもまつり2026

5月3日(日・祝)~
5月6日(水・振替)



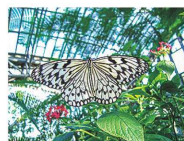
プラネタリウムや工作、科学実験、プラレール®遊び、『まんが日本昔ばなし』の映画上映など、ワクワクドキドキな企画が満載。けん玉やコマなど、懐かしい遊びも♪

9:30~15:00※企画により異なる
 ◎はぐみセンター9Fキッズ遊びのフロア
 ☎0742-36-0401
 他)5月5日、6日は個人(のプラレール®車両持ち込み可(1人につき1編成、電池入り))

橿原市

むし祭り 2026

6月7日(日)



虫好きキッズ必見! 6月4日(ムシの日)にちなんで開催される特別イベント。昆虫の生体展示をはじめ、クラフト体験、パネル展示、ミニ観察会などさまざまなブースが登場。

10:00~15:30
 ◎橿原市昆虫館
 ☎0744-24-7246
 他)要入館料 ブースにより材料費が必要な場合あり

奈良市

JA共済アンパンマン
交通安全キャラバン(※事前応募制)

7月5日(日)



全国を巡回し、歌や踊りを通じて子どもに交通ルールを伝えるイベント。アンパンマンたちと一緒に交通ルールを学び、親子で交通安全について考えてみよう!

11:00 14:00
 ◎なら100年会館 大ホール
 最寄りのJAならけん各支店まで
 他)応募締切: 6月5日(金)

ちょうちょさんのすきなたべものなあに?

ちょうちょは種類によって、卵を産む植物や、食べる葉っぱ(食草)がちがうよ。



モンシロチョウ



クロアゲハ



キチョウ



ツマグロヒョウモン



キアゲハ



キャベツ(アブラナ科)



レモン(ミカン科)



ハギ(マメ科)



ピオラ・パンジー(スミレ科)



バセリ(セリ科)

お外で
 ちょうちょを
 みつけたら、
 どんな植物の
 近くにいるか、
 観察してみよう。



※食草は一例

応募締切 6月15日(月)
 応募方法 「ことまま web」
 専用フォームから応募

ことまま 検索

ことまま
webは
こちら



1 京都鉄道博物館
招待券



2組4名様



2016年4月の開館より10周年を
迎えることを記念し、日本最大
級の鉄道ジオラマに10周年記念
プログラムや声優による初の音
声ガイドアプリが登場♪その他、
イベント盛りだくさん!
開催期間:2026年4月29日(水・
祝)~ ※イベントにより開催日は
異なる

問合せ ☎0570-080-462

2 関西サイクルスポーツセンター
入場招待券



5組10名様



大阪府河内長野市にある自転車
のテーマパーク。街では乗るこ
とができない、かわいい形や不
思議な動きが楽しい「変わり種
自転車」がいっぱい! 自転車がこ
げない小さな子どもでも家族と
楽しめるアトラクションがたく
さんあるよ♪
※有効期限:2026年9月30日(水)

問合せ ☎0721-54-3101

3 まほろば健康パーク
ファミリープール無料利用券



10組20名様



ウォータースライダー(2基)や
バケツプールのほか、流れる
プール(水深1m)や幼児プール
など多彩。軽食コーナーもあり、
一日中楽しめる! ※おむつでの
遊泳は不可。必ず水着を着用。※
災害・修繕・雷などの天候不良に
より休止、または臨時休場とな
る場合あり。※大人・子ども(4歳
以上)2名1組、3歳以下は無料。
営業期間:7月18日~8月31日

問合せ ☎0743-59-0036(スイムピア奈良)

4 マリメッコ展



2組4名様



展覧会キービジュアル右上: Klaava, Annika Rimala, 1967
下: Viidakko, Pentti Rinta, 1981
左上: Seppel, Antti Kekki, 2022

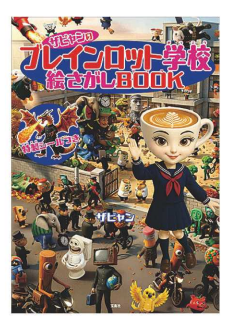
マリメッコ社とヘルシンキ建築
& デザイン・ミュージアムの特
別な協力により、貴重な所蔵作
品や資料を展示。今回のために
制作される映像展示のほか、日
本のアーティストとのコラボ
レーションも予定。
開催期間:7月4日(土)~9月6日(日)
時間:10:00~18:00(金曜は19:30
まで) ※入場は各日閉室の30分前
まで
会場:京都文化博物館 4・3F展示室

問合せ ☎075-222-0888(京都文化博物館)

5 宝島社
『ザビヤンのブレインロット学校
絵さがしBOOK』



3名様



子どもたちの間で爆発的な人気
を誇るミームキャラクター、イ
タリアンブレインロット。その
世界観をたっぷり楽しめる、待
望の絵さがし本が登場。教室や
プール、遠足先の公園などに
ぎやかな場面の中から、指定
のキャラクターをさがそう! 特製
シールつき。

問合せ ☎03-3234-4621(株式会社宝島社)

6 犬用デンタルガム
「チューヘルス」(各2個セット)



6名様



新ブランド「パークワン」誕生!
「Bark」は「ほえろ」を、「Won」はワンちゃんのうれしいときの
鳴き声「ワン」を意味します。ワンちゃんの喜びに寄り添い、
ワンちゃんとの幸せな日々を支えたい。その思いが実現
されたのが、犬用ブランド「Bark Won(パークワン)」です。
チューヘルス カラダにやさしいソフトタイプのデンタルガム

マッチングワールドから愛犬の
歓喜の「ワン!」を引き出す新ブ
ランド「Bark Won」が誕生! 安心
の国産・無添加・無着色にこだわ
り、素材の旨みを極めた犬用の
デンタルガム「チューヘルス」で
愛犬に最高のご褒美を。喜びと
安心が詰まった逸品をぜひ。
希望サイズを明記の上、ご応募
ください。
①超小型犬用 ②小型犬用
③小型~中型犬用

問合せ ☎0120-033-034(マッチングワールド株式会社)

4/18(土)~5/31(日)

住まいのあつた

キャンパス

モデルハウスをWEB見学予約して

ダイカットリョウグサワックプレゼント
3棟以上のお申込みでもらえる!

他にもお得な特典盛りだくさん!

ほっほ

「いないいないばあ」のグッズが当たる抽選会

モデルハウスを2棟以上見学して、「いないいないばあ」のグッズが当たる抽選会に参加しよう!

さらに応募で

スタジオマリオ
「いないいないばあ」
なかよしフォトパック
撮影招待券が当たる!

土日祝限定

ワンワンとぼうぼうのおさんぽクイズラリー

会場内のクイズに答えてオリジナルシールをもらおう!

モデルハウスにマ
ご相談の方限定!

あそびシールバッグ
00ないないばあ!!
プレゼント

※各種参加方法や条件につきましては、左記コードからご確認ください。

EVENT INFORMATION 【5月のイベント情報】

ご家族2名以上でご来場の方限定(一部イベントを除く) | 住まいのWEBアンケートご回答の方限定(一部イベントを除く)

5/2(土)・3(日)祝

10:00~17:00
塗り絵・絵日先着50名様
小学生以下のお子様連れ限定

ジュラシックメガバルーン&アートザペインティングダイナソー

(フィギュア塗り絵ワークショップ)

モデルハウス1棟以上見学の方限定

ジュラシックメガバルーン
巨大な恐竜と写真を撮ろう!!

アートザペインティングダイナソー
自分だけの恐竜を作ろう!

5/4(月)祝

初開催
観覧無料

サンサンキッズ ステージショー

チャンネル登録者数200万人超!大人気YouTubeチャンネル「サンサンキッズTV」のサンサンと一緒に踊ろう!

①11:00~②14:00~ ※各回ショー終了後、握手撮影会も開催

※小学生以下のお子様同伴(保護者同伴)。※雨天時は握手会のみ開催となります。※センターハウスにて10:00より各回60分番組の整理券を配布。当日の混雑状況により撮影時間の短縮・撮影方法の変更・ハイタッチの実施など、内容を変更させていただく場合がございます。

キッズ工作に挑戦してみよう!
サンサンの顔が変わる?!

びっぴりに挑戦!

①10:00~12:00 ②13:00~16:00
※小学生以下のお子様対象(保護者同伴)。※各回先着50名様、お一人様1回限り。※なくなり次第終了。

サンサンぬいぐるみくもりんぬいぐるみを販売!

①10:00~12:00 ②13:00~16:00
※各回先着50名様、各種販売数に限りがございます。※お一人様各回につきサンサンくもりんくもりんお1つ限り。※なくなり次第終了。

モデルハウス見学予約特典

期間中、モデルハウス見学を家サイトで「初めてWEB見学予約」すると、素敵な賞品をプレゼント!!

■対象期間:2026年4月1日(水)~5月31日(日)
■対象者:初めて家サイトのWEB見学予約をご利用の上、上記期間内に見学完了された方

WEB見学予約はこちらから!!

特典1
¥1,000 JCB GIFT CARD

特典2
¥1,000 JCB GIFT CARD

5/5(火)祝

11:00~17:00
先着100名様

人気クワガタ・かぶとむし教室&ふれあい体験

①11:30~②14:00~

人気クワガタ・かぶとむし抽選会

下記の昆虫が必ず当たる!飼育ケース・おがくず・エサ付ですぐに家で飼育できます!!

- オオクワガタ(ペア)
- ニジロクワガタ(ペア)
- アトラスオオカブト(オス)
- ギラファノキリクワガタ(ペア)
- ヒラタクワガタ(オス)

小学生以下のお子様連れ限定
モデルハウス1棟以上見学の方限定

※整理券は10:00から配布いたします。
※ひと家族様1回限り。
※お帰りに後、昆虫が動かなくなっても5分以上経過してからの交換はできません。

ウルトラヒーローがやってくる!

5/6(水)休

各回先着100名様

ULTRAMAN Greeting

①11:00~
ミニショー&撮影会
・ウルトラマンオメガ
・ウルトラマンデッカー

②14:00~
ミニショー&撮影会
・ウルトラマン
・ウルトラセブン

各回撮影会は4ヒーロー登場

観覧無料

※センターハウスにて10:00より整理券を配布。
※諸節の理由により、変更または中止となる場合がございます。

1棟見学で JCBギフトカード 1,000円分

2棟以上見学で JCBギフトカード 3,000円分

特典2
¥2,000 CONGRATULATIONS

特典3
¥2,000 食撰便ギフト「恵」

3棟以上見学予約の方限定

西松屋ギフトカード 2,000円分

※プレゼントにはその他の条件がございます。必ずWEB見学予約サイト内の内容をよくご確認ください。
※見学をキャンセルの場合は、ご予約のモデルハウスまで必ずご連絡ください。

※画像はすべてイメージです。※イベントの参加には、ご家族2名以上でご来場の上、住まいのアンケート(WEB)にご回答いただく必要があります。(一部イベントを除く)※受付は10:00より開始いたします。※プレゼント等の数には上限があり、品切れ次第終了いたします。※プレゼント・イベント・アンケート回答は一組様、月1回限り。ルールを守れない方は今後の参加をご遠慮いただきます。※20歳未満の方のご回答はご遠慮ください。運営上の判断により回答をお断りする場合がございます。※アンケート受付時に住所・氏名が確認できる身分証のご提示をお願いいたします。※悪天候などを含む、止むを得ない都合により、急遽イベント内容の変更や中止となる場合がございます。予めご了承ください。(一部イベントを除く)※混雑時やイベント内容によっては10時前に整理券を配布する場合がございます。

■出展住宅会社 アイ工務店(第一展示場)[4/11(土)OPEN]/アイ工務店(第二展示場)/AQUA HOME/一条工務店(2棟)/住友不動産ハウジング/住友林業/セキスイハイム/積水ハウス/積水ハウス[シャウッド]/ダイワハウス/トヨタホーム/日本ハウスHD/パナソニックホームズ/松家住宅/HEBEL HAUS/ミサワホーム[4/25(土)OPEN]/ヤマダホームズ

LINE 友だち募集中

最新のイベントやおトクな情報いっぱい!!

【無料駐車場完備】 開場時間/10:00~18:00

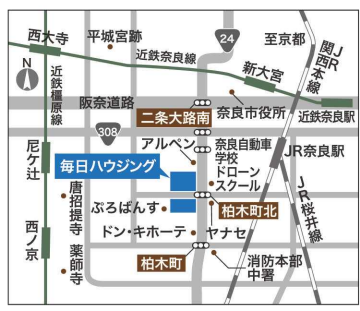
毎日ハウジング

奈良住宅展示場

TEL.0742-30-3662

〒630-8031 奈良市柏木町548-1

■主催:毎日新聞社・毎日放送 ■後援:奈良県農業協同組合



ことま読者限定! 引き換え期間 6/30(火)まで
※この引換券を切り取り、必ずご持参ください。

モデルハウス見学予約 ことま限定 追加プレゼント【引換券】

期間中、モデルハウス見学予約をして、小学生以下のお子様と一緒に見学いただく追加プレゼント!

見学予約特典と合わせて合計4,000円プレゼント!!

西松屋ギフトカード 2,000円分

※妊婦の方または小学生以下のお子様連れの方限定。
※ひと家族様1回限り。
※なくなり次第終了。※image